1 /94-95

„DE GARNAEL"



**clubblad
van de zandvoortsche
hockey club**

DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

VOORZITTER	: F. Goezinne, J. v. Campenstraat 55, 2101 VK Heemstede, Tel. (023) 293062
SECRETARIS	: Postbus 455, 2040 AL Zandvoort
PENNINGMEESTER	: F. Goezinne, J. v. Campenstraat 55, 2101 VK Heemstede, Tel. (023) 293062
	: RABO-Bank rekeningnummer 32.63.49.650
	: Postbank rekeningnummer 33.67.60 t.n.v. penningmeester Z.H.C.
REDAKTIE	: L. de Kuyer, Regentesseweg 7, 2042 NX Zandvoort, Tel. (02507) 19627

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

SENIOREN:	: R. Roodhart, Keesomstraat 189, 2041 XH Zandvoort, Tel (02507) 16253
JUNIOREN A-B- C:	: J. Goezinne, Van Lennepweg 65/1, 2041 LC Zandvoort, Tel. (02507) 31239
ASPIRANTEN EN MINI's	: Mevr. R. Bruinsma, Dr. C.A. Gerkestraat 95 rd, 2042 EP Zandvoort, Tel. (02507) 14370
ALG. LEIDING JEUGD	: R. Willigers, Van Lennepweg 2/11, 2041 LG Zandvoort, Tel. (02507) 16414

AFDELING GOLF

VOORZITTER	: J. Meyer, Quarles van Uffordlaan 41, 2042 PP Zandvoort, Tel. (02507) 14929
SECRETARIS	: Mevr. K. Koenekoop, Cort. v.d. Lindenstraat 32, 2042 CB Zandvoort, Tel. (02507) 15022
PENNINGMEESTER	: Mevr. R. Verheugen, Burg. Nawijnlaan 26, 2042 PN Zandvoort (02507) 15263
	ABN AMRO Bank 40.84.48.288, Giro van de bank 8283

TELEFOON CLUBHUIS: : (02507) 15767

Agenda voor de Algemene ledenvergadering op 12 september 1994

1. **Opening;**

2. **Notulen van de vergadering van 6 september 1993;**

3. **Ingekomen stukken;**

4. **Huldiging van de kampioensploegen e.d.;**

5. **Jaarverslag van het bestuur;**

6. **Fianancieel verslag van de penningmeester;**

7. **Verslag van de kascomissie;**

Pauze.

8. **Bestuursverkiezing. (het hele bestuur treedt af en is niet herkiesbaar, kandidaten kunnen zich tot 24 uur van tevoren aanmelden bij het huidige bestuur);**

9. **Begroting 1994-1995 en contributievoorstel;**

10. **Benoeming kascommissie;**

11. **Benoeming overige commissies;**

12. **Rondvraag;**

13. **Sluiting.**

Hoe nu verder ! (vervolg)

Het is helaas niet mogelijk om het nieuwe seizoen met goed nieuws te beginnen. Zoals aan het einde van het vorige seizoen al aangekondigd is het voor het bestuur niet langer mogelijk om naar behoren te functioneren. Ondanks diverse bemoedigende woprden gesproken vanuit een luie stoel is er nog niemand opgestaan om de vereniging uit het bestuurlijke dal te trekken. Met drie bestuursleden hebben wij het afgelopen seizoen werk verricht voor minimaal zes personen. Ondanks het gegeven, zoals door ons reeds vorig jaar aangekondigd, dat het vrijwel onmogelijk was om beleidstechnisch een en ander voor elkaar te kunnen brengen werden wij keer op keer geconfronteerd met onbenullige problemen die helaas wel de aandacht nodig hadden en als dank werden wij nog verrast op een groot aantal opzeggingen dit seizoen. Door deze beuzelarijen zijn echt belangrijke zaken zoals bijvoorbeeld de integratie met de golfafdeling op een zijspoor terecht gekomen. U zult begrijpen dat bij ons de motivatie ontbreekt om nog een jaar op deze weg verder te gaan. Uiteraard hopen wij erop dat op de aanstaande ledenvergadering (12 september a.s. om 20.00 uur in het clubhuis) er een invulling aan het komende seizoen gegeven kan worden zodat de continuïteit van de vereniging gewaarborgd blijft. Gezien de ervaringen van de afgelopen jaarvergaderingen weten wij ons echter roepende in de woestijn. Toch hopen wij tegen beter weten in op een grote opkomst en constructief overleg over de ontstane crisis. De komende vergadering is voor het huidige bestuur de laatste maar ook de meest trieste. Maar zoals al eerder aangekondigd willen wij niet op deze wijze het 60 ste jaar van de Zandvoortsche HockeyClub in.

Het bestuur

Mededeling van de penningmeester a.i.

De contributies worden vooruitlopend op een daartoe te nemen besluit van een nieuw bestuur verhoogd met *f* 5,- voor alle categorieën. De respectievelijke bedragen worden:

Senioren	*f* 300,--
Junioren	" 257,50
Aspiranten en mini's	" 197,50
F- jeugd	" 172,50

Daarnaast is besloten een korting te verlenen van *f* 5,- per lid indien men de club machtigt middels de bij deze garnael bijgesloten machtigingskaart voor het afschrijven van de contributies. Voor degenen die geen machtigingskaart invullen wordt verzocht de contributie over te maken op postbankrekening 33.67.60. of rabobank 32.63.49.650 ten name van de penningmeester ZHC. Acceptgirokaarten worden slechts versterkt indien men niet voor 1 november 1994 heeft betaald en direkt verhoogd met *f* 50,- administratiekosten.

Notulen van de 59e Algemene Ledenvergadering
van de Zandvoortsche Hockey Club
gehouden 6 september 1993 in het clubhuis
"De Sterrenburgh"

1. Opening
De voorzitter, Floris Goezinne, opent de vergadering en merkt op dat na een hoopvolle start het nieuwe hockeyseizoen al gauw inzakte met name bij de senioren. De jeugd bleek de best lopende afdeling van de vereniging, met veel hulp van enthousiaste ouders en oudere jeugdleden.
De voorzitter verzoekt om 1 minuut stilte in acht te nemen in verband met het overlijden van de heer Coen van der Vorm.

2. Notulen van de vergadering van 12 juni 1992
Deze notulen werden reeds behandeld op de vergadering van

3. Ingekomen stukken
Bericht van afwezigheid werd ontvangen van de heren R.Swart, B.Bal, E.Warns en Paardekoper.

4. Huldigingen
Onder leiding van hun coaches Ruud Willigers en Henk van Gameren werden meisjes A kampioen. De voorzitter is zeer tevreden over hun prestaties. "De jeugd heeft de toekomst, ga zo door!" Ruud Willigers wijst op de grote saamhorigheid binnen het team waardoor de prestaties tot stand kwamen. Hij waarschuwt dat het komende seizoen zwaar zal worden maar hoopt dat de meisjes het optimale eruit zullen halen.
Het team heeft voor het komende seizoen een sponsor en de voorzitter toont het nieuwe shirt, trainingspak en de sokken.
Als aandenken aan dit kampioensschap ontvangen alle teamleden een ingelijste teamfoto. De oorkonde van de KNHB wordt in het clubhuis opgehangen.

Jongens A zijn ook kampioen geworden. Zij ontvangen als aandenken een ZHC stropdas. Ook hun oorkonde van de KNHB wordt in het clubhuis opgehangen.
Coach Tom Gatsonides bedankt het bestuur voor de medewerking.

De Fair Play Cup wordt uitgereikt aan het veteranen B team.
Zij zorgden voor een aantal nieuwe leden ter aanvulling van dit zeer gezellige en met veel plezier spelend team.

De Jacques van Vessem beker (ingesteld door mevrouw van Vessem voor een jeugdteam) gaat naar "het team van de toekomst", meisjes B, en zal worden uitgereikt op de 1e thuiswedstrijd van het nieuwe seizoen.

De Zilveren Bal wordt dit jaar niet uitgereikt.

5. Jaarverslag van het bestuur
In dit verslag wordt het afgelopen seizoen behandeld en een korte blik op de toekomst geworpen.
Reeds gepubliceerd in Garnael nr. 1 1993-1994.
De voorzitter memoreert het trainers-probleem.

Het beschikbare budget is ƒ 9.000.- terwijl er door trainers per team ƒ 12.000.- wordt gevraagd. Vrijwilligers nemen dit jaar de trainingen op zich.
De voorzitter bedankt de trainers voor hun goede werk en overhandigt Gijs Sterrenburg (als enige trainer aanwezig) een cadeaubon.
De jonge sr. competitie die in 1993-1994 zou worden opgestart is door de bond tijdelijk afgeblazen.
Er worden bloemen overhandigd, onder dankzegging voor hun vele werkzaamheden, aan de leden van de barcommissie.
Deze bestond uit de dames J.Plantenga, T.Sikkens, T.Stapel, A-M.Bijlsma, R.Bruinsma, K.Koenekoop, onder voorzitterschap van L. Groen.
De makers van het clubblad de Garnael, Marijke Kleijhorst en Laurens de Kuyer krijgen bloemen en een VVV bon, uiteraard met veel dank voor het in elkaar zetten van 30 tot 33 nummers van het clubblad.
Voor 2 tournooien is een naamsverandering gekomen:
het Paastournooi heet voortaan "Dick Muller paastournooi" en het jongens en meisjes A tournooi "Jo van Pagée A tournooi".

6. Financieel Jaaroverzicht seizoen 1992-1993
Reeds gepubliceerd in Garnael nr. 1- 1993-1994
Door de verschuiving van de algemene ledenvergadering van juni naar september is het resultaat vertekend; zo is er b.v. 2 keer een opbrengst van het A tournooi in verwerkt.
Het jaaroverzicht van de kantine is bevredigend, het geplande resultaat van 35% is in werkelijkheid 32%!
De exploitatie van het kunstgrasveld laat een verlies zien van ƒ 1.000.- door een verminderd aantal reclameborden.
Vanuit de club is de bijdrage verhoogd met ƒ 2.000.-
De kosten van de Garnael zijn gestegen door onder meer een hogere afschrijving van de nieuwe copieermachine.

7. Verslag van de kascommissie
Gegevens en cijfers van de boeken zijn door de commissie gecontroleerd en in orde bevonden. De penningmeester wordt décharge verleend.

8. Begroting 1993-1994 en contributievoorstel
De KNHB heeft besloten alle leden 4x per jaar een magazine toe te sturen. De kosten, ƒ 2,50 per lid, worden aan de vereniging in rekening gebracht. Om te wennen aan het niveau van duurdere trainers zijn train- en speelkosten opgevoerd.
De gemeente Zandvoort kondigde reeds aan dat de veldhuur drastisch zal worden verhoogd.
Conclusie: contributieverhoging is noodzakelijk.
Bij de post kantine-omzet is de inkoopwaarde lager gesteld.
De overige lasten stijgen in verband met de bouw van een vergaderruimte.
Begroting kunstgras laat zien dat advertentieopbrengsten gelijk zijn gebleven.Bij de reclameborden is 1 dubieuze adverteerder en hebben zich 3 nieuwe aangemeld.
De sponsorloterij viel tegen door o.a. enkele niet afgedragen rekeningen.
De afschrijvingen van kunstgrasveld en kunstlicht blijven gelijk.

Voorstel contributieverhoging: Jeugd ƒ 235.- + ƒ 2,50 (i.v.m. toeslag magazine) en Senioren ƒ 290.- + ƒ 5.- (magazine, en ter dekking van verhoging trainerskosten.
De vergadering gaat accoord.

9. Voorstel om te komen tot Omnivereniging met de afdeling Golf van ZHC
De plannen worden uitgewerkt en bevatten o.a.:
- samengaan van de financiën
- opname van golfleden in bestuur

Dagelijks bestuur zal bestaan uit: voorzitter, secretaris, penningmeester en 2 leden. Aan het bestuur zullen enkele commissarissen worden toegevoegd. Bestuur zal bestaan uit minimaal 7 leden.
Bestuur vraagt aan de leden toestemming om de plannen verder uit te werken.
T.Gatsonides: Positief; zijn er financiële consequenties en kunnen beide afdelingen van elkaars facilitieten gebruik maken?
Voorzitter: Dit moet worden bekeken aan de hand van het voorstel. In zekere mate kunnen beide afdelingen elkaars faciliteiten gebruiken.
J.Berendsen: Let op dat geen dubbeltelling van leden plaats vindt naar de KNHB toe.
G.Sterrenburg: Is dit een oplossing voor het tekort aan bestuursleden bij ZHC of vergroot het de problemen ten dien aangaande?
R.Molenaar: Zorg dat je bestuur niet overruled wordt door de andere afdeling.
J.Hanrath: Is dit kleine bestuur in staat deze belangrijke zaken te regelen?
Voorzitter: Met alle gemaakte opmerkingen zal ter dege rekening worden gehouden.
T.Gatsonides: Voelt ieders ongerustheid aan maar maakt zich geen zorgen. Hij vindt de intenties goed en beide verenigingen beogen het goede doel.
De vergadering gaat accoord met het voorstel.

10. Bestuursverkiezing
Na nog een seizoen als "nood"-secretaris te hebben gefunctioneerd treedt Anne-Miek Bijlsma nu definitief af.
De voorzitter overhandigt haar een kistje wijn en bedankt haar voor haar inzet tijdens haar 12-jarige bestuursperiode.
Rob Haman stelt de penningmeestersfunctie ter beschikking in verband met zijn drukke werkzaamheden. De voorzitter bedankt hem en heeft een passend cadeau.
Voor beide functies hebben zich nog geen opvolgers aangemeld.
De overige bestuursleden stellen zich herkiesbaar.
Voorgesteld wordt te benoemen:

Floris Goezinne,	voorzitter
Ron Roodhart,	vice-voorzitter/lid technische commissie
Ruud Willigers,	jeugdzaken/voorzitter jeugdcommissie.

De overige bestuursfuncties zijn nog vacant.

11. Benoeming kascommissie
Jennifer Plantenga, Rob Swart en als reserve J.Goezinne.

12, Benoeming overige commissies

Technische commissie: Ron Roodhart, heren sr.
Yvonne Ovaa, dames sr.
Timo Gatsonides, jongere sr.
Ria Bruinsma, jeugd
Ruud Willigers, jeugd

Wedstrijdsecretarissen: Ron Roodhart, senioren
Jeroen Goezinne, junioren
Ria Bruinsma, aspiranten

Scheidsrechterscommissaris: Mark Meijer

Materiaalcommissaris: Floris Goezinne

Garnael redactie: Laurens de Kuÿer, Marijke Kleijhorst

Jeugdcommissie: Jeroen Goezinne, Ruud Willigers, Ria Bruinsma, Darwin Molenaar, Marjolein Giele, Helen Plantenga, Linda v.d.Heul, Joke Faasse, Nicolien Welling.

Sponsorcommissie: Rob Molenaar, Tom Gatsonides, Joop Berendsen, Coert Polman.

PR commissie: Jan-willem Tuininga, adviseur; Inge Retra, Frits van Loenen Martinet.

Onderhoudscommissie: Ijsbrand Kleijhorst, Rob Swart, Ruud Willigers.

Barcommissie: Lyda Groen, voorzitter; Anne-Miek Bijlsma, Joke Faasse, Nikki Gatsonides, Kitty Koenekoop, Jennifer Plantenga, Tineke Sikkens, Tineke Stapel. Inkoop: Herman Sikkens.

Commissie van Beroep: Mieke Hamann, Gies Sterrenburg.

Evenementencommissie: Darwin Molenaar, Martijn Smits (jeugd) Voor de senioren is de commissie niet ingevuld.

Adviseurs Fair Play Cup: Ruud Willigers, Ron Roodhart, Yvon Ovaa (tevens contactpersoon voor J.Hanrath)

Rondvraag

T.Gatsonides:Pleit voor verbetering bij de elftal opstellingen. Minder reserves bij heren I zodat ervaren spelers de teams van heren II en III en de veteranen kunnen opvullen indien daar een tekort is. Nu moet er nog te veel worden gedubbeld door enkele spelers.
Voorzitter: Beleid is erop gericht alle teams vol te maken. Komend seizoen is er een ruimer aanbod uit jongens A door o.a. wat nieuwe leden.
Gijs Sterrenburg: Wet als ex-coach van heren I dat gemiddeld in 10% van het aantal wedstrijden er 2 spelers als reserve op de bank zaten en overige spelers verdeeld waren over de andere herenteams. Hij adviseert te zorgen voor betere communicatie met de aanvoerders van andere herenteams.
Marco Vreeburg:Speelt heren III volgend seizoen als jong sr. team?
Voorzitter:Bij de KNHB is men nog positief, er zijn alleen nog te weinig aanmeldingen. Hopenlijk kan men na de winterstop starten met jonge sr. teams competitie. De nu reeds aangemelde teams voor deze competitie zijn al wel bijelkaar ingedeeld.
Ron Roodhart meldt dat doordat 5 oud-spelers weer gaan hockeyen en enkele jeugdleden doorstromen heren III volgend seizoen weer 12 spelers heeft.
Tom, Ron en Marco zullen nauw contact houden.

De voorzitter bedankt de leden voor hun inbreng, sluit de vergadering en biedt de aanwezigen een drankje aan.

Zandvoort, oktober 1993

INDELINGEN SEIZOEN '94 - '95

HEREN 1

0032 3e klasse B teamcode 11

01 = Hoorn	07 = Kraaien
02 = Xenios	08 = Castricum
03 = VVV	09 = Fit
04 = Terriërs	10 = Kikkers
05 = Haarlem	11 = Zandvoort
06 = Groen Geel	12 = Noordwijk

Promotie/degradatie-regel:
2e/3e klasse
De nr. één van de acht 3 kl. afdeling promoveren naar de 2e klasse.
De laagst geëindigden van de acht 3 kl. afdeling degraderen naar de 4e klasse.

HEREN 2

2006 res. 4e klasse B teamcode 08

01 = Hurley 11	07 = Haarlem 2
02 = Amsterdam 11	08 = Zandvoort 2
03 = VVV 5	09 = Qui Vive 6
04 = Pinoké 13	10 = Overbos 6
05 = Overbos 5	11 = Xenios 4
06 = H.I.C. 12	12 = Alliance 5

HEREN 3

2053 res. 5e klasse C teamcode 10 (halve comp. van 12)

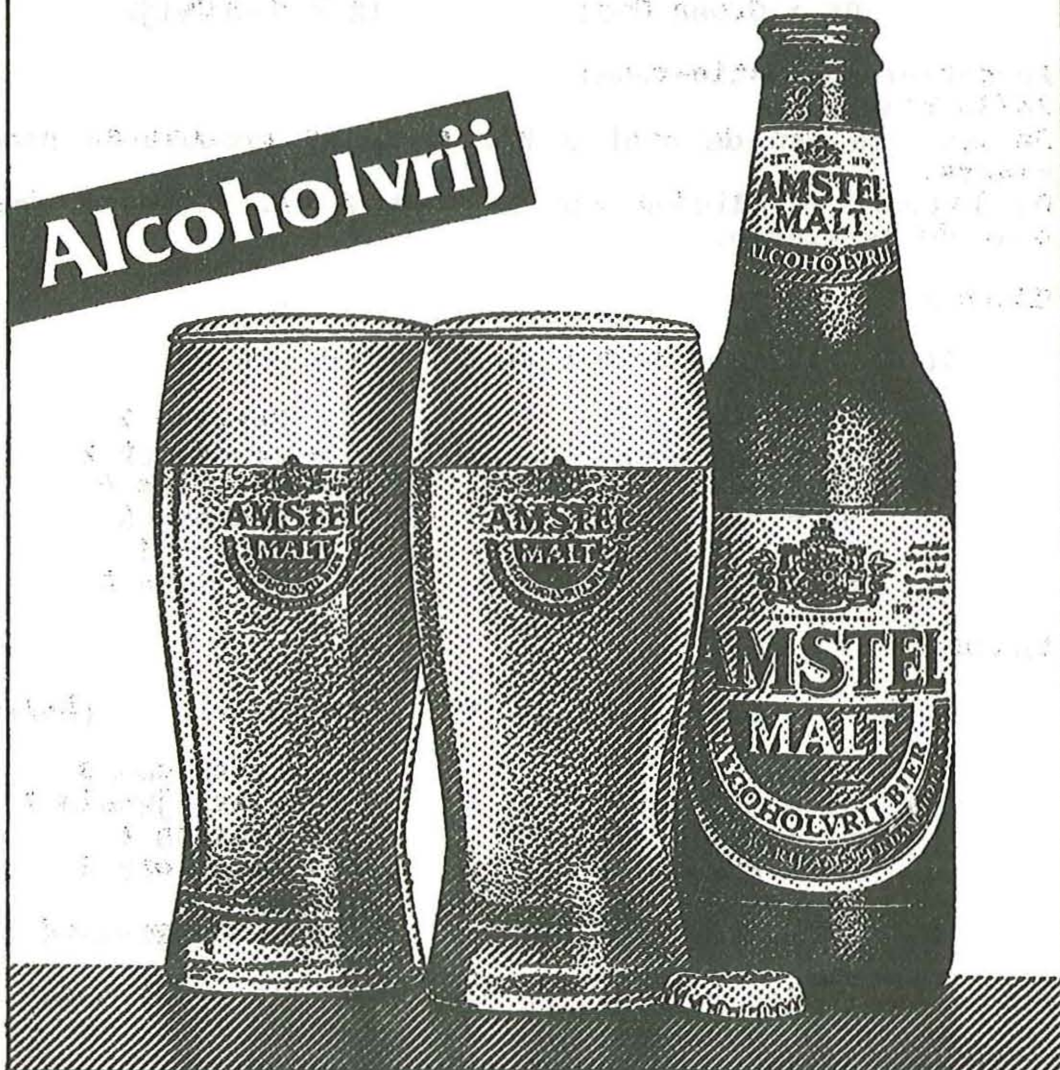
01 = HBS 7	07 = Castricum 3
02 = Qui Vive 7	08 = Heerlijkheid 7
03 = Bloemendaal 8	09 = Kraaien 4
04 = Hurley 14	10 = Zandvoort 3
05 = Alliance 7	11 = Myra 5
06 = Amsterdam 16	12 = Heerhugowaard 2

Na 18 dec. volgt herindeling van comp. 1/1 van 6 teams.

VETERANEN A

0727 Vet. 1e klasse A teamcode 11

01 = Rood Wit A	07 = Bloemendaal C
02 = Hoorn A	08 = Alkmaar B
03 = Overbos B	09 = Overbos A
04 = Pinoké B	10 = HBS A
05 = HIC A	11 = Zandvoort A
06 = Strawberries A	12 = Terriërs A


Zo lust ik er nog wel een.
Alcoholvrij
AMSTEL MALT
ALCOHOLVRIJ
AMSTEL MALT
AMSTEL MALT
AMSTEL
MALT
ALCOHOLVRIJ BIER
Amstel Malt. Als je er meer dan een lust.

Promotie/degradatie-regel:
De nummer één van de 4 Vet. 1e kl. promoveren naar de overgangsklasse.
Degradatie-regel wordt nog bekend gemaakt.

HEREN VETERANEN B

2029 BMW Veteranen 3e klasse B teamcode 05

01 = Overbos C	07 = Vrij
02 = VVV A	08 = Heerhugowaard B
03 = Heerlijkheid B	09 = Pinoké D
04 = Bloemendaal G	10 = HIC C
05 = Zandvoort B	11 = Hurley D
06 = Myra C	12 = Castricum B

Na 18 december volgt herindeling in 1/1 comp. van 6 teams.

DAMES 1

0083 3e Klasse C teamcode 08

01 = Hermes	07 = Castricum
02 = Vrij	08 = Zandvoort
03 = VVV	09 = A.M.V.J.
04 = Terriërs	10 = Kokkers
05 = Haarlem	11 = Reigers
06 = Myra	12 = Xenios

Promotie/degradatie-regel:
De nummer één van de acht 3e kl. afd. promoveren naar de 2e klasse. De laatst geëindgde van de acht 3e kl. afd. degraderen naar de 4e klasse.

DAMES 2

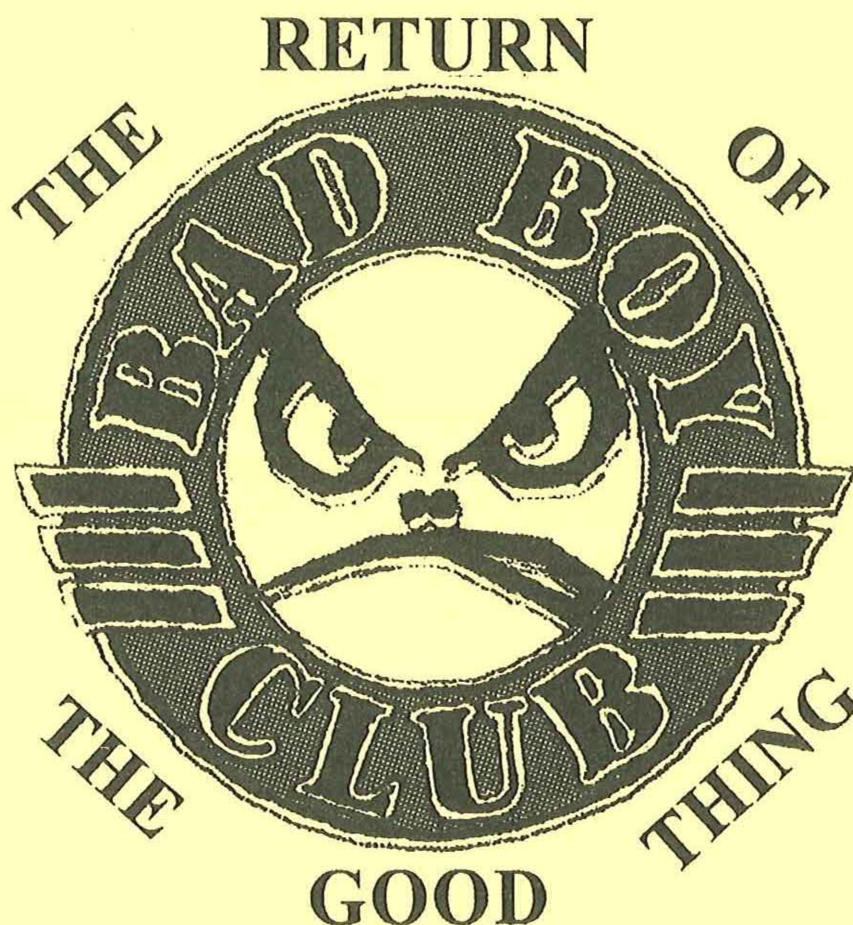
2107 res. 4e klasse C teamcode 03

01 = HIC 13	07 = HIC 10
02 = FIT 4	08 = Amsterdam 14
03 = Zandvoort 2	09 = Alliance 5
04 = Rood Wit 5	10 = Kikkers 2
05 = Bennebroek 4	11 = A.M.V.J. 5
06 = Xenios 4	12 = Hurley 11

==

Speeldata zie spelschema

ZATERDAG 10 SEPTEMBER
PARTY-TIME!



VOOR A-JEUGD EN
JONGE SENIOREN.

TIJD	: 21.30 UUR T/M 02.00 UUR.
ENTREE:	FL. 5,-

<u>INTRO'S TOEGESTAAN!</u>



Data	Heren 1	Heren 2	Heren 3	Vets.A	Vets.B	Dames 1	Dames 2
11/9	Xenios - H1	Overbos 5-H2	Bl.daal 8-H3	HIC A-VetsA	VetsB-Heer-hugowrd B	Haarlem - D1	D2 - Kikkers
18/9	H1-Hoorn	H2-Pinoké 13	H3-Qui Vive7	V.A-Pinoké B	VRIJ	D1-Terriers	Alliance 5 -D2
25/9	H1-Noordwijk	VVV5 - H2	HBS 7-H3	OverbosB-VA	VB-Myra C	VVV - D1	D2 - A'dam 14
2/10	Kikkers-H1	H2-A'dam 11	H3-Myra 5	VA-Hoorn A	Castricum B-Vets.B	VRIJ	HIC 10 - D2
9/10	H1-FIT	Hurley 11-H2	H3-Heerhugo wrd. 2	Rood-Wit A - Vets A	Bl.daal G - Vets.B	Hermes-D1	D2-Xenios 4
16/10	Castricum H1	H2-Xenios 4	Kraaien 4-H3	Vets.A-Alk-maar B	Vets.B-Heer-lijkheid B	D1-Reigers	Bennebr.4-D2
23/10	INHAAL						
30/10	H1-Kraaien	Overbos6-H2	H3-Heerlhd.	Overbos A-VA	VVV A - VB	Kikkers -D1	D2-Rood Wit
6/11	Groen Geel H1	H2-Qui Vive6	Castricum 3-H3	Vets.A-HBSA	VB -Overbos C	D1-AMVJ	Hurley11 - D2
13/11	H1-Haarlem	H2-Alliance5	H3-A'dam16	Vets.A-Bl. daal C	Hurley D-VB	D1-Xenios	FIT 4 - D2
20/11	Terriers-H1	Haarlm2-H2	Alliance7-H3	Terriers A - Vets.A	VetsB-HIC C	Castricum-D1	D2-HIC 13
27/11	H1-VVV	H2-HIC12	H3-Hurley 14	Vets.A-Straw-berries A	Pinoké D -VB	D1-Myra	AMVJ 5-D2
4/12	H1-Xenios	H2-Overbos 5	Inhaal	Vets.A-HIC A	INhaal	D1-Haarlem	Kikkers 2-D2
11/12	Hoorn-H1	Inhaal		Pinoké B-VA		Terriers-D1	Inhaal
18/12	Inhaal						
22/1	Inhaal						
29/1		Pinoké13- H2					D2-Alliance 5
5/2		H2-VVV 5					A'dam 14-D2
12/2		A'dam 11-H2					D2-HIC 10
19/2	Noordwijk-H1	H2-Hurley 11		VetsA-Overbos		D1-VVV	Xenios 4-D2

Data	Heren 1	Heren 2	Heren 3	Vets.A	Vets. B	Dames 1	Dames 2
26/2	Inhaal	Xenios4-H2		Inhaal		Inhaal	D2-Bennebr.
12/3	H1-Kikkers	Inhaal	Inhaal	HoornA-VetsA	Inhaal	VRIJ	Inhaal
19/3	FIT-H1	H2-Overbos 6		Vets.A- Rood Wit A		D1-Hermes	Rood Wit5- D2
26/3	H1-Castricum	QuiVive 6-H2		Alkmaar B - VetsA		Reigers-D1	D2-Hurley 11
2/4	Kraaien-H1	Alliance 5-H2		VetsA-OverbosA		D1-Kikkers	D2-FIT 4
9/4	H1-GroenGeel	H2-Haarlem 2		HBS A- VetsA		AMVJ-D1	HIC 13-D2
23/4	Haarlem-H1	HIC 12 - H2		Bl.daal C- VA		Xenios-D1	D2-AMVJ
30/4	Inhaal						
7/5	H1-Terriers			VetsA-Terriers		D1-Castricum	
14/5	VVV-H1			Strawb.A-VetsA		Myra-D1	

PROGRAMMA 11-9-94

Xenios	-	H 1	14.30	KG
Overbos 5	-	H 2	.....	..
Bloemendaal	-	H 3	.....	..
HIC A	-	Vets A	.....	..
Vets B	-	Heerhugewrd.B	12.45	KG
Haarlem	-	D 1	12.45	KG
D 2	-	Kikkers 2	11.00	KG

Voor zover er geen tijd(en) genoteerd staan is het natuurlijk belangrijk zelf even je coach of aanvoerder te bellen voor de juiste aanvangstijd(en)! Dit in verband met mijn vakantie.

red.

Verslag Barcommissie seizoen '93-'94

De mensen van de barcommissie hebben dit jaar met heel veel enthousiasme gezorgd voor een goed barbeleid. Het resultaat is er dan ook naar.

Herman heeft er goed voor gezorgd, dat de inkoop evenwichtig was naar omzet.

Helaas zakte bij een aantal mensen het enthousiasme. De aanleiding hiervan is toch wel het vootdurend tegenkomen dat afgesproken beleid met voeten getreden werd/wordt door mensen die niet in deze commissie zitten en wel denken, dat ze het barbeleid kunnen veranderen op die momenten dat het HUN uitkomt en zonder overleg.
Dit zijn niet de mensen die het niet zouden kunnen weten. Is dit misschien de fleksibiliteit, die er gevraagd wordt? Volgens ons is het eerder gebrek aan het bewandelen van de normale communicatielijnen en samenwerken met.
Gevolg is, dat volgend seizoen de barcommissie te klein is om nog goed te kunnen functioneren. Jammer.

BEDANKT: Tineke, Anne Miek, Jennifer, Majorie, Kitty, Tineke, Joke, Niki, Herman en Lida.



BAR ZONDAG !		10-00=13.00	13.00=16.00	16.00=eind
*	11-09-94	Lida	Jennifer	
	18-09-94	Joke	Majorie	Anne Miek
	25-09-94	Lida	Jennifer	Nikki
	02-10-94	Roland	Majorie	Anne Miek

ACOE jeugd

Indeling wedstrijden A.B.C.-jeugd.

Jongens.

2261 JA 2e categorie		2461 JC 2e categorie	
01 Alliance	A2	01 Bloemendaal	C2
02 Bloemendaal	A4	02 Haarlem	C2
03 Pinoke	A2	03 Reigers	C2
04 H.B.S.	A1	04 Rood Wit	C2
05 Haarlem	A2	05 Zandvoort	C1
06 Zandvoort	A1	06 H.I.C.	C1

Meisjes.

2662 MA 2e categorie		2861 MC 2e categorie	
01 Haarlem	A2	01 Hurley	C2
02 Amstelveen	A1	02 Overbos	C1
03 Bloemendaal	A4	03 Vrij	
04 Strawberries	A1	04 Alliance	C3
05 Zandvoort	A1	05 Bennebroek	C1
06 Rood Wit	A3	06 Zandvoort	C1

Wedstrijdprogramma 01 *10 september 1994*

Jongens.						*Tijd * KG*
JA	*Haarlem*	*A2*	*- Zandvoort*	*A1*		
JC	*Zandvoort*	*C1*	*- H.I.C.*	*C1*		

Meisjes.					
MA	*Zandvoort*	*A1*	*- Rood Wit*	*A3*	
MC	*Bennebroek*	*C1*	*- Zandvoort*	*C1*	

ZATERDAG 10 SEPTEMBER



Speciaal voor jongens en meisjes A wordt er vanaf 18.30 tot 20.30 in het clubhuis de videofilm van het A-toernooi (thuis) en Luxemburg gedraaid.
Na de videofilm wordt er een groot feest gehouden tot + 02.00 uur

Zie verder in het blad voor verdere info over het feest !!!!

Kom a.u.b. op tijd (18.30 uur).

DE FEESTCOMMISIE.

LET OP KRANT VOOR 2 WEKEN

JEUGD A.B.C.D.E.F. NIEUWS A.B.C.D.E.F. NIEUWS A.B.C.D.E.F.

BESTE JONGENS ,MEISJES EN OUDERS.

ALLEREERST EEN OPROEP AAN ALLE OUDERS EN EVENTUEEL OUDERE JUNIOREN.
OP **MAANDAG 12 SEPTEMBER IS ER DE JAARLIJKSE JAARVERGADERING (DIT IS OOK REEDS EERDER IN DEZE KRANT VERMELD DUS LEES DIT A.U.B. GOED).ALS JEUGDLEIDING HOPEN WIJ DAT VELE VAN U NAAR DEZE VERGADERING ZULLEN KOMEN. HET IS UITERST BELANGRIJK VOOR ONZE CLUB. AANVANG 20.00 UUR.**

DE VAKANTIE ZIT ER WEER BIJNA OP EN JULLIE SCHOOLJAAR STAAT WEER VOOR DE DEUR.
ALS STEUN EN ONTSPANNING GAAT DE HOCKEYCOMPETITIE OOK WEER STARTEN EN WEL OP 10 SEPTEMBER A.S. VOOR DE A EN C JEUGD.
A.S. ZATERDAG START MEISJES A MET EEN OEFENWEDSTRIJD TEGEN DE DAMES VAN GOOR.
DE TEAMS UIT DE D EN E CAT. SPELEN HUN EERSTE WEDSTRIJD OP 17 SEPTEMBER A.S. DE F-JES TRAINEN TOT DE HERFSTVAKANTIE EN GAAN DAN IN COMPETITIEVERBAND SPELEN.
DE TRAININGEN ZULLEN STARTEN IN DE EERSTE WEEK VAN SEPTEMBER.
DE VOORLOPIGE INDELING VAN DE TRAININGSTIJDEN IS ALS VOLGT:

MAANDAG 5 SEPTEMBER MEISJES C 16.45-17.45 UUR O.L.V. FRITS
MAANDAG 5 SEPTEMBER JONGENS C 17.45-18.45 UUR O.L.V. FRITS

DINSDAG 8 SEPTEMBER F-JEUGD 16.00-17.00 UUR O.L.V. YVONNE
DINSDAG 8 SEPTEMBER E-JEUGD 17.00-18.00 UUR O.L.V. YVONNE

DONDERDAG 8 SEPTEMBER MEISJES D 16.15-17.15 UUR O.L.V NIELS
DONDERDAG 8 SEPTEMBER JONGENS D 17.15-18.15 UUR O.L.V.NIELS

DONDERDAG 8 SEPTEMBER MEISJES A 16.45-17.45 UUR O.L.V. FRITS
DONDERDAG 8 SEPTEMBER JONGENS A EN JONGE SENIOREN VAN 17.45-18.45 UUR O.L.V. FRITS.
WIJ VERWACHTEN ALLE KINDEREN OP DEZE EERSTE TRAINING!!!!!!!!

MET DE KEEPERSTRAINING ZAL WORDEN GESTART TIJDENS DE 3E COMPETITIERONDE. OP VRIJDAGAVOND 23 SEPTEMBER ZAL DIT AFWISSELEND WORDEN VERZORGT DOOR RON EN LODEWIJK. VOORLOPIGE AANVANGSTIJD 19.00 UUR. ZOWEL DE JEUGD ALS DE SENIORENKEEPERS WORDEN VERWACHT.

VOORLOPIGE TEAM INDELING.

JONGENS A:(COACHES:N.GATSONIDES/J.GOEZINNE/N.BEIJNES)

M. SMITS-N.CASTIEN-M.J.CASTIEN-J.GATSONIDES-Q.NIEMÖLLER-T.RETRA-M.WILTENBURG-M.V.D.BOS-P DEN BOER-D.MEYERINK-VRIEND VAN MICHIEL V.D.BOS.

MEISJES A:(COACH H.v GAMEREN)

S.FABER-R.WILLIGERS-L.KORPER-C.KOENEKOOP-M.GRANETIA-N.TUMP-K.
V. GAMEREN-N. VERMOLEN-M.BLUIJS-Z.DE KUIJER-E.DE MUINCK-A.HAAK

MEISJES C:(COACHES K. DE RIDDER EN D.MOLENAAR)

N.v.BERGEN-N. DE KUIJER-K. MOLENAAR- M. RETRA- J. DE RIDDER- L. v.d. MIJE- P.v. DUIJN- L.KEUR-M.KEESMAN- M.BEUGEL-J.HULSHOF

JONGENS C:(COACHES G.J.CENSE EN N.GATSONIDES)

J.DEKKER-S.KORPER-T.ZUIDWEG-T.BERENDSEN-N.BERENDSEN-R.SCHUITEN-E.GERRITS-R.FAASE-J.WILLIGERS-J.WENDELGELST-N.GOODE

JONGENS D:(COACH J.VERHOEF)

T.v GAMEREN-M DE WOLFF-R DE WOLFF-J.BAAN-M.AARENS-S.GROOT-M.PAARDEKOPER-S.VERHOEF-M.KOOLSTRA-MARC EN FRANK ZAADNOORDIJK

MEISJES D:(COACH B.v.BERGEN)

A.v.BERGEN- L.DE KUIJER-E.V.OENEN-I.SAMSURIA-R.IDMALEK-R.RÜCKERT-I.TEUNISSEN-J.BAIS-D.V.DENSEN

E JEUGD:(COACH H.GOODE) GEMENGDTEAM

M.GOODE-E.AARENS-R.J. KREUGER-N.VERHOEF-M.HEULE-J.JODHABIER-I NOLTEE-F.SCIPIO BLÜME

F-JES:(COACH E.MEIJER)

G.MEIJER-D.HEIDEBRINK-D.JANSEN-G.VLASMAN-D.DEENIK-R.DERR--J.KOOLSTRA

LET OP: DE INDELING IS NOG VOORLOPIG.
ZIJN WE IEMAND VERGETEN OF HEEFT U NOG VRAGEN NEEM DAN A.U.B. KONTAKT OP MET RUUD WILLIGERS.

OPROEP!!!OPROEP
WE KUNNEN IN EEN AANTAL TEAMS BEST NOG WAT KINDEREN GEBRUIKEN DUS PROBEER ZOVEEL MOGELIJK NIEUWE LEDEN TE WINNEN.
DE REGELING IS NOG STEEDS VAN KRACHT: VOOR ELK NIEUW LID, KRIJG JE EEN KAART VAN ƒ25.=GLD.,TE BESTEDEN IN ONZE KANTINE. HET MEETRAINEN VERPLICHT TOT NIETS, DUS NEEM JE VRIEND OF VRIENDINNETJE MEE.

BERICHT VOOR DE COACHES EN TRAINERS.
OP 20 SEPTEMBER OM 21.00 UUR IS ER EEN BIJEENKOMST OM DE KOMPETITIESTART TE BESPREKEN. WIJ VERWACHTEN JULLIE ALLEMAAL!

HET JONGENS C-TEAM VAN VORIG JAAR WORDT OP MAANDAG 12 SEPTEMBER VERWACHT OP DE JAARVERGADERING I.V.M. JULLIE KAMPIOENSCHAP VAN VORIG SEIZOEN. AANVANG 20.00 UUR.

OEFENWEDSTRIJD MEISJES A -DAMES GOOR

3 SEPTEMBER AANVANG 15.00 UUR VERZAMELEN :14.30 UUR

10 SEPTEMBER IS ER WEER EEN GRANDIOOS FEEST VOOR DE OUDERE JEUGD (VANAF ±14 JAAR?) EN DE JONGE SENIOREN (MAX. ± 55 JAAR?) VOORAF ZAL OM ONGEVEER 19.00 UUR DE VIDEOBAND VAN DE REIS VAN DE A-JEUGD NAAR LUXEMBURG WORDEN VERTOOND. OUDERS ZIJN OOK VAN HARTE WELKOM. TOT ZIENS OP 10 SEPTEMBER.

2592 Jongens D 3e categorie

01 Bloemendaal D4
02 Zandvoort D1
03 Alkmaar D2
04 VRIJ
05 Amsterdam D3
06 Rood Wit D2

Coach : Jan Verhoef
Cort.v.d.Lindenstraat 22
Tel. 14087

380 Jongens 6E 2e categorie 1e jaars

01 Abcoude
02 Bloemendaal
03 Mijdrecht
04 Pinoké
05 Amsterdam
06 Zandvoort

Coach: Henk Goode
Wilhelminaweg 16
tel. 18647

Datum	Wedstrijd (2592)	Tijd	Wedstrijd (380)	Tijd
17-09	Bloemendaal - Zandvoort		Amsterdam - Zandvoort	
24-09	Zandvoort - Amsterdam	10.30	Zandvoort - Mijdrecht	09.30
01-10	Alkmaar - Zandvoort		Zandvoort - Pinoké	09.30
08-10	VRIJ		Abcoude - Zandvoort	
15-10	Rood Wit - Zandvoort		Zandvoort - Bloemendaal	09.30
22-10	HERFSTVAKANTIE - HERINDELING			
29-10	HERFSTVAKANTIE			
05-11	Start 1e helft competitie tot Kerstvakantie			

581 Meisjes 8D 2e categorie

01 Reigers D1
02 Qui Vive D1
03 Zandvoort D1
04 Abcoude D1
05 HIC D1
06 Myra D1

Coach : Bart van Bergen
Pasteurstraat 10
Tel. 19558

Datum	Wedstrijd	Tijd
17-09	Zandvoort - Abcoude	09.30
24-09	Myra - Zandvoort	
01-10	Zandvoort - Qui Vive	09.30
08-10	HIC - Zandvoort	
15-10	Zandvoort - Reigers	09.30
22-10	HERFSTVAKANTIE - HERINDELING	
29-10	HERFSTVAKANTIE	
05-11	Start 1e helft competitie tot Kerstvakantie	

21 94-95

„DE GARNAEL"



clubblad
van de zandvoortsche
hockey club


SPORT
S

DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

VOORZITTER	: F. Goezinne, J. v. Campenstraat 55, 2101 VK Heemstede, Tel. (023) 293062
SECRETARIS	: Postbus 455, 2040 AL Zandvoort
PENNINGMEESTER	: F. Goezinne, J. v. Campenstraat 55, 2101 VK Heemstede, Tel. (023) 293062
	: RABO-Bank rekeningnummer 32.63.49.650
	: Postbank rekeningnummer 33.67.60 t.n.v. penningmeester Z.H.C.
REDAKTIE	: L. de Kuyer, Regentesseweg 7, 2042 NX Zandvoort, Tel. (02507) 19627

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

SENIOREN:	: R. Roodhart, Keesomstraat 189, 2041 XH Zandvoort, Tel (02507) 16253
JUNIOREN A-B- C:	: J. Goezinne, Van Lennepweg 65/1, 2041 LC Zandvoort, Tel. (02507) 31239
ASPIRANTEN EN MINI's	: Mevr. R. Bruinsma, Dr. C.A. Gerkestraat 95 rd, 2042 EP Zandvoort, Tel. (02507) 14370
ALG. LEIDING JEUGD	: R. Willigers, Van Lennepweg 2/11, 2041 LG Zandvoort, Tel. (02507) 16414

AFDELING GOLF

VOORZITTER	: J. Meyer, Quarles van Uffordlaan 41, 2042 PP Zandvoort, Tel. (02507) 14929
SECRETARIS	: Mevr. K. Koenekoop, Cort. v.d. Lindenstraat 32, 2042 CB Zandvoort, Tel. (02507) 15022
PENNINGMEESTER	: Mevr. R. Verheugen, Burg. Nawijnlaan 26, 2042 PN Zandvoort (02507) 15263
	ABN AMRO Bank 40.84.48.288, Giro van de bank 8283

TELEFOON CLUBHUIS: : (02507) 15767

Dames 1
D.van Hemert/ N.Welling/ H.Plantinga/ M.Gielen/ W.Gielen/ T.v.d.Brink/ M.Dekker/ J.Bouman/ J.Gog/ Y.Ovaa/ M.Schilpzand/ O.Fryters/ S.Bruin/ R.Williggers/ M.Bastiaanse

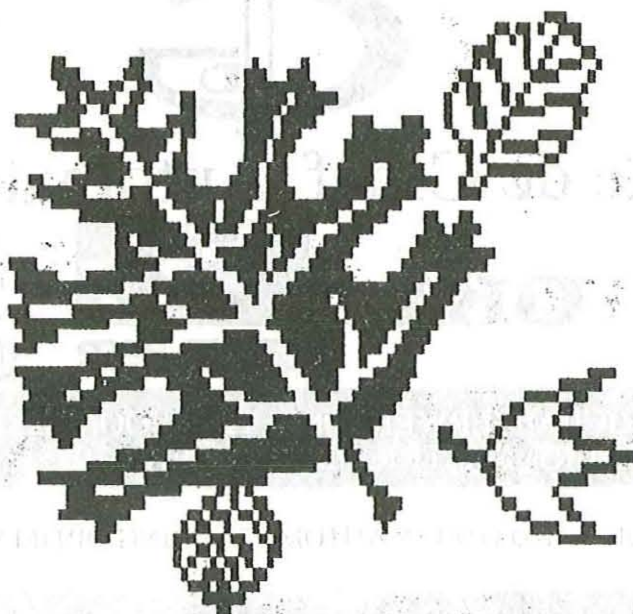
Dames 2
A.Amende(16774)/ H.Jansen/ M.Fransen/ J.Krijgsman/ M.v.d.Meulen/ J.Koper/ C.Oostergetel/ C.Koops/ B.Verburg/ Z.de Kuijer/ A.v.d.Haak/ M.Bluijs Coach:M.Vreeburg (12451)

Heren 1
E.van Berkel (023-246929)/ F.Goezinne/ M.v.d.Kooy/ W.Kolk/ N.Gatsonides/ R.Roodhart jr./ W.Slotemaker/ R.Hiemstra/ M.-Stoopman/ R.Blom/ M.Smits/ G.J.Cense/ Coach: M.Meijer

Heren 2
M.Landman/ R.Paap/ P.Stuyfzand/ O.van Ekeren/ H.de Jong/ H.Deinum/ J.Fransen/ E.Weigert/ D.Bruining/ P.Koenekoop/ I.Mollerus/ J.W.Kolk/ N.Castien

Heren 3
P.Roy (14550)/ Timo Gatsonides/ D.Molenaar/ G.J.Bos/ P.Paap/ P.v.d.Meije/ G.Kok/ V.Woters/ N.Beijnes/ M.Vreeburg/ J.Bal

Veteranen A
T.Gatsonides (023-246224)/ P.Molenaar/ G.van Leenders/ J.Berendsen/ B.van Bergen/ D.v.d.Brink/ C.Polman/ R.van Leeuwen/ D.Roodhart/ J.W.Tuininga/ E.Warns/ J.Vis/ J.Krot/ +aanvulling van Vets. B



PROGRAMMA ZONDAG 18 september

Heren	ZHC 1	Hoorn	14.30	KG
	ZHC 2	Pinoké	11.00	KG
	ZHC 2	Qui Vive	12.45	G
	Vet.A	Pinoké B	16.00	KG
	Vrij	Vet.B	'	
Dames	ZHC 1	Terriërs	12.45	KG
	Alliance	ZHC 2	16.00	KG/G

SCHEIDSRECHTERS

Heren 1	W.Veenis - L.Oosthoek
Heren 2	R.Hiemstra - M.Smits
Heren 3	B.Balledux - D.Roodhart
Vet.A	R.Roodhart - Timo Gatsonides
Dames 1	J.Berendsen - G.van Leenders

INDIEN VERHINDERD >>>> GAARNE ZELF VOOR VERVANGING ZORGEN !!!

VERSLAG

Zandvoort 11-09-94 Verslag DAMES 1

Helaas een negatieve uitslag, maar een positief team en spel. Een goede voorbereiding, bood veel tegenstand tegen Haarlem. Ze hadden veel moeite met het scoren. Dit kwam door veel inzet en doorzettingsvermogen van onze achterhoede.
We hielden het tot de rust op 0-0. Helaar speelden we twee keer een paar minuten met tien man door blessures.
De tweede helft werd Haarlem moe en hadden we een paar doorbraken. Een doelpunt, aangegeven door Tanja, werd afgekeurd. We bleven doorvechten en creëerden overwicht. Nog een paar kansen door goed jagen op de verdediging van Haarlem leverde ons toch een paar strafcorners op. Helaas gingen deze ook net een paar centimeters mis. We vielen iets terug en wat niet uit kon blijven gebeurde tien minuten voor het einde. 1-0 voor de tegenpartij. Dit is dan ook de einduitslag.
De speciale complimenten gaan naar Nicolien Welling. Zonder haar inzet hadden we zeker met meer verloren. De trainingen kwamen goed uit in ons spel en het coachen van Yvonne is zeer prettig en duidelijk.
Tot volgende week ! Willemijn (dames 1)

BAR zondag 18-09-94

10.00 - 13.00 uur	Joke
13.00 - 16.00 uur	Marjorie
16.00 - sluiten	Niki G.

VERHUISD

Fam. van Bergen
Hospeslaan 58
2015 GL Haarlem
Tel. 023-242407

R. van Leeuwen
Beethovenweg 48
2202 AH Noordwijk
Tel. 01719-46898

Gijs Sterrenburg jr.
de Waal Malefijtlaan 24
2111 BW Aerdenhout
Tel. 023-244820

Gijs Sterrenburg sr.
Brederodestraat 122
2042 BM Zandvoort

Jeffrey Jodhabier
Sophiaweg 51
2042 PT Zandvoort

Tanja v.d. Brink
Dr. Gerkestraat 20
De Schelp 82
2042 DW Zandvoort

NIEUW !!

Miranda Schilpzand
v. Leeuwenhoekstraat 45
1221 AG Hilversum
Tel. 035-833336

Odette Frijters
Berkmeerstraat 24
2132 WV Hoofddorp
Tel. 02503-30216

Fabiënne Scipio Blüme
Brederodestraat 207
2042 BD Zandvoort
Tel. 02507-30471

REDAKTIE:
Laurens de Kuijer
Regentesseweg 7
2042 NX Zandvoort

Alle kopij naar bovenstaand adres tot nader bericht !!!

WIJZIGINGEN van de T.C.

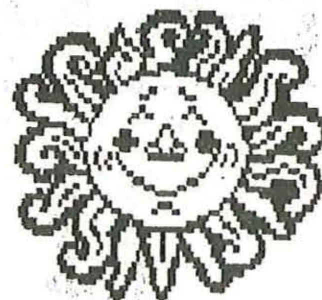
Met ingang van 1 sept. '94 is de naam van de Veteranen-comp. gewijzigd in: "VOLVO MASTERS COMPETITIE"

Dit hoeft NIET op het wedstrijdfotmulier te worden vermeld. WEL moeten de nieuwe wedstrijdformulieren worden gebruikt. >> Dus GEEN BMW-formulieren meer.

H.C.Randwijck heet voortaan: H.C.Amstelveen.
Tenue: Shirt rood/donkerblauw geblokt
Broek/rok donkerblauw
Kousen donkerblauw/rood in banen.

H.C. Myra
Tenue: Shirt donkergroen/bordorood
Broek/rok donkergroen
Koesen donkergroen met bordorode kraag.

Vet.A
Alkmaar B heeft zich teruggetrokken.
Vet.A 16/10 vrij
26/3 vrij



Scheidsrechter-nieuwtjes.

Zoals aan het begin van ieder seizoen, zijn er ook dit jaar weer een aantal wijzingen in de spelregels doorgevoerd.

- Het wisselen van spelers is nu toegestaan op ieder moment van de wedstrijd.Dus ook bij de strafbal en de strafcorner.(Hint: tactische zet om strafbal- of stafcorner specialist in te zetten of natuurlijk de keeper te wisselen)

- De aanvoerder is in het nieuwe regelement tijdens de gehele wedstrijd verantwoordelijk voor het gedrag van alle spelers en wisselspelers van zijn team.

- De hoge bal:
Thans moet de speler bij wie de hoge bal in de buurt neerkomt de mogelijkheid krijgen de bal aan te nemen en verder te spelen.In het geval de bal in de vrije ruimte zal neerkomen en een inlopende aanvaller en verdediger tegelijk de bal kunnen spelen dient de aanvaller de verdediger de mogelijkheid te geven de bal aan te nemen.

- (nieuwe) signalering:
aan de lijst van gebaren van de scheidsrechters aanwijzingen kunnen geven is thans de aanduiding voor het afstand nemen of houden (5 yards) toegevoegd.Dit wordt gedaan door de hand omhoog te houden en 5 gestrekte en gespreide vingers te tonen.(Dit hoeft natuurlijk niet bij iedere vrije-slag gedaan te worden;alleen indien nodig).

Een kopie van de briefing van het seizoen 1994/1995 ligt ter inzage in het clubhuis.

Let op! Let op! Let op!

Door de goede contacten met de buurt-vereniging Alliance is er een plan om op een zaterdag in oktober of november een scheidsrechters-uitwisseling te doen plaatsvinden met bovenstaande vereniging.Doordat daar meerdere teams op verschillende niveau's gefloten worden kun je ingedeeld worden naar sterkte.
Na het fluiten misschien borrel, hapje eten etc.??
Liefhebbers voor dit spektakel(je mag het eigenlijk niet missen) kunnen zich aanmelden bij:Jeroen Goezinne telefoon 02507-31239 bij voorkeur tussen 17.00 en 18.00 uur.

jaargang 61 12 september NR 2

A C D E F NIEUWS

ALGEMEEN

Beste Jongens en Meisjes,
Komende weekeinde start de competitie voor de D en E jeugd. Hopelijk hebben jullie er weer zin in en wordt het weer een gezellig en sportief seizoen.
De F -jes starten de competitie na de herfstvakantie, maar de training (voor zover niet bekend) is gestart op 8 september.
VOOR ALLE ZEKERHEID:
De trainingen gaan ALTIJD door; dus ook bij slecht weer, want dan zijn er in het clubhuis aktiviteiten.

PROGRAMMA 17-09-94 zaterdag

Meisjes ZHC D Abcoude D 1 9.30 KG
aanwezig in clubhuis 9.00
coach: B. van Bergen 023-242407

Jongens Bloemendaal D 4 ZHC D 9.00
verzamelen clubhuis 8.15
coach: J. Verhoef 02507-14087
rijden: M.de Wolff & J.Baan

Abcoude ZHC E 10.25
verzamelen clubhuis 9.14
coach: H. Goode 02507-18647
rijden: E.Aarens

Opstellingen

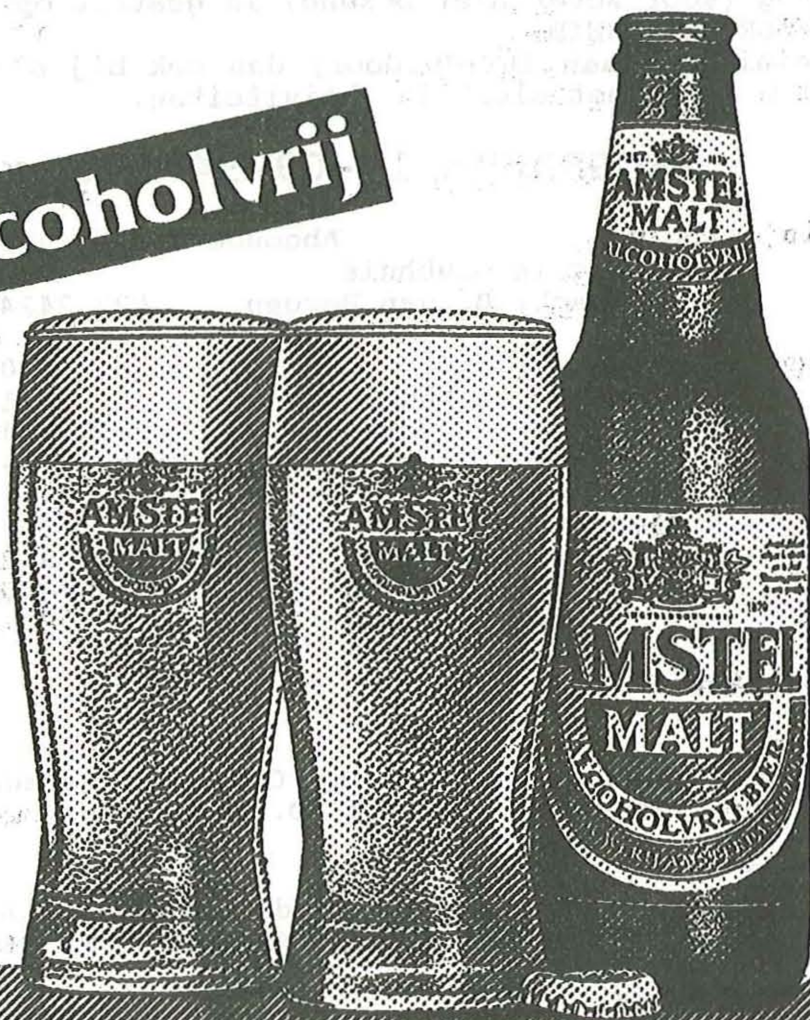
Meisjes D
A.v.Bergen L.de Kuijer E.van Oenen I.Samsuria R.Idmalek R.Rückert I.Teunissen J.Bais D.van Densen

Jongens D
T.van Gameren M.de Wolff N.Goode J.Baan M.Aarens S.Groot M.Paardekoper S.Verhoef M.Koolstra M. & F. Zaadnoordijk

Jongens/Meisje E
M.Goode E.Aarens R.J.Kreuger N.Verhoef M.Heule J.Jodhabier I.Noltee F.Scipio Blüme

BAR zaterdag 17-09-94

09.00 - 11.00 uur	ouder van Idmalik & Teunissen
11.00 - 12.30	Willigers
12.30 - 14.00	Keesman & Keur
14.00 - sluiten	V.d. Bos & Niemöller


Zo lust ik er nog wel een.
Alcoholvrij
AMSTEL MALT
AMSTEL MALT
AMSTEL MALT ALCOHOLVRIJ
AMSTEL MALT ALCOHOLVRIJ BIER
Amstel Malt. Als je er meer dan een lust.

ALGEMEEN

Beste jongens en meisjes en ouders,

De eerste wedstrijden zitten er op.
Het was voor de oudere jeugd een gezellig weekend. Zaterdagmiddag hockeyen en in de avond tot diep in de nacht feesten. Beide onderdelen waren uitstekend verzorgd.
De wedstrijden werden allemaal gewonnen. Meisjes C met 1-0 van Bennebroek, Jongens C met 3-0 van HIC, Jongens A met 8-0 van Haarlem en Meisjes A met 6-1 van Rood-Wit. Prima gedaan!
teams D & E spelen hun eerste wedstrijd a.s. zaterdag 17 sept.
de F-jes trainen tot de herfstvakantie en gaan dan in competitieverband spelen.
Het feest was een groot succes en de personen van die feestcommissie worden hartelijk bedankt. Julliezijn een voorbeeld van enthousiasme.
Floris: de film over de trip naar Luxemburg wordt een "bestseller".

De trainingen:

Maandag:	Meisjes C	16.45-17.45 uur	o.l.v. Frits
	Jongens C	17.45-18.45 uur	
Dinsdag:	Jeugd F	16.00-17.00 uur	o.l.v. Yvonne
	Jeugd E	17.00-18.00 uur	
Donderdag:	Meisjes D	16.15-17.15 uur	o.l.v. Niels
	Jongens D	17.15-18.15 uur	
	Meisjes A	16.45-17.45 uur	o.l.v. Frits
	Jongens A & jonge Senioren	17.45-18.45 uur	

WIJ VERWACHTEN ALLE KINDEREN OP DE TRAINING

Met de Keeperstraining zal worden gestart tijdens de derde competitieronde. Op vrijdagavond zal dit afwisselend worden verzorgd door Ron en Lodewijk. Voorlopige aanvangstijd 19.00 uur.
Zowel de jeugd- als de seniorenkeepers worden dan verwacht.

opstellingen

Jongens A: Coaches: N.Gatsonides/J.Goezinne/N.Beijnes
Tel. 023-246224 of 31239

M.Smits N.Castien M.J.Castien J.Gatsonides Q.Niemöller
T.Retra M.Wiltenburg M.v.d.Bos P.den Boer D.Meyerink
Mich.v.d.Bos T.v.d.Werf

Meisjes A: Coach: H.van Gameren
Tel. 16815
S.Faber R.Willigers L.Korper C.Koenekoop M.Granetia N.Tump K.van Gameren N.Vermolen M.Bluijs Z.de Kuijer E.de Muinck A.Haak

Meisjes C: Coaches: K.de Ridder/D.Molenaar
Tel. 17064 of 16990
N.van Bergen N.de Kuijer K.Molenaar M.Retra J.de Ridder L.v.d.Meije P.van Duijn L.Keur M.Keesman M.Beugel J.Hulshof

Jongens C: Coaches: G.J.Cense/N.Gatsonides
Tel. 18204 of 023-246224
J.Dekker S.Korper T.Zuidweg T.Berendsen N.Berendsen R.Schuiten E.Gerrits R.Faase J.Willigers J.Wendelgelst R.de Wolff

F-jes: Coach: E.Meijer
Tel. 17924
G.Meijer D.Heidebrink D.Jansen G.Vlasman D.Deenik R.Derr J.Koolstra De Jong Miezenbeek

Let op: de indeling is nog voorlopig.
Zijn we iemand vergeten of heeft u nog vragen, neem dan a.u.b. kontakt op met Ruud Willigers.

OPROEP

We kunnen in een aantal teams best nog wat kinderen gebruiken. Dus probeer zoveel mogelijk nieuwe leden te winnen.
De regeling is nog steeds van kracht: **voor elk nieuw lid** krijg je een kaart van **fl. 25,=** , te besteden in ons clubhuis!
Het meetrainen verplicht tot niets, dus neem je vriend of vriendin mee!

Coaches & Trainers

Op 20 september om 21.00 uur is er een bijeenkomst om de competitiestand te bespreken.
WIJ VERWACHTEN JULLIE ALLEMAAL

OEFENWEDSTRIJDEN

Jongens C - een Engels team   maandag 24 oktober
Meisjes A & C - Engels team   dinsdag 25 oktober
de juiste tijden volgen nog

SPECIAAL VOOR DE OUDERS

Een aantal malen wordt er een beroep gedaan op U om bardienst te draaien of te rijden naar een uitwedstrijd. Wij verzoeken U vriendelijk zoveel mogelijk mee te werken om dit zo soepel mogelijk te laten verlopen.
Als U niet in staat bent op een bepaalde dag te rijden of achter de bar te staan, ruil dan met een ouder uit het team.
De personen die de indelingen maken doen dit voor Uw kind!
Alvast bedankt voor het hele seizoen......

PROGRAMMA zaterdag 17-09-94 (vervolg)

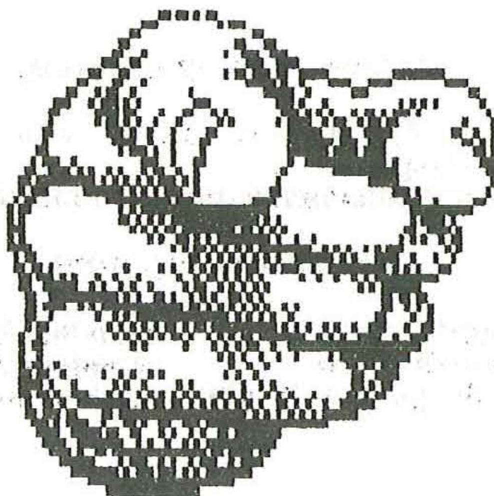
Jongens	ZHC A	Pinoké A2	14.00	KG
	Haarlem	ZHC C	12.00	KG

rijden: J.Dekker & S.Korper
verzamelen: 11.00 uur

Meisjes	ZHC A	vrij		
	ZHC C	Alkmaar C2	12.30	KG

SCHEIDSRECHTERS:

Jongens A	R.Swart & M.Meijer
Jongens C	B.Balledux & T.Retra



3 / 94-95

„DE GARNAEL"



clubblad
van de zandvoortsche
hockey club


SPORT
S

DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

VOORZITTER	: F. Goezinne, J. v. Campenstraat 55, 2101 VK Heemstede, Tel. (023) 293062
SECRETARIS	: Postbus 455, 2040 AL Zandvoort
PENNINGMEESTER	: F. Goezinne, J. v. Campenstraat 55, 2101 VK Heemstede, Tel. (023) 293062
	: RABO-Bank rekeningnummer 32.63.49.650
	: Postbank rekeningnummer 33.67.60 t.n.v. penningmeester Z.H.C.
REDAKTIE	: L. de Kuyer, Regentesseweg 7, 2042 NX Zandvoort, Tel. (02507) 19627

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

SENIOREN:	: R. Roodhart, Keesomstraat 189, 2041 XH Zandvoort, Tel (02507) 16253
JUNIOREN A-B- C:	: J. Goezinne, Van Lennepweg 65/1, 2041 LC Zandvoort, Tel. (02507) 31239
ASPIRANTEN EN MINI's	: Mevr. R. Bruinsma, Dr. C.A. Gerkestraat 95 rd, 2042 EP Zandvoort, Tel. (02507) 14370
ALG. LEIDING JEUGD	: R. Willigers, Van Lennepweg 2/11, 2041 LG Zandvoort, Tel. (02507) 16414

AFDELING GOLF

VOORZITTER	: J. Meyer, Quarles van Uffordlaan 41, 2042 PP Zandvoort, Tel. (02507) 14929
SECRETARIS	: Mevr. K. Koenekoop, Cort. v.d. Lindenstraat 32, 2042 CB Zandvoort, Tel. (02507) 15022
PENNINGMEESTER	: Mevr. R. Verheugen, Burg. Nawijnlaan 26, 2042 PN Zandvoort (02507) 15263
	ABN AMRO Bank 40.84.48.288, Giro van de bank 8283

TELEFOON CLUBHUIS: : (02507) 15767

Jaargang 61 19 september 1994 nr.13

DAMES 1

D. v. Hemert (res)
N. Welling
H. Plantenga
M. Gielen
W. Gielen
T. v.d. Brink
M. Dekker
J. Bouman
M. Schilpzand
O. Fryters
S. Bruin
R. Willigers
Coach
L. Bekkers
023-424118
023-292715

DAMES 2

A. Amende
16774
H. Jansen
M. Franssen
J. Krijgsman
M. v.d. Meulen
C. Oostergetel
C. Koops
B. Verburg
L. Taylor
N. Welling
Coach
M. Vreeburg
12451

HEREN 1

E. v. Berkel
023-246929
F. Goezinne
M. v.d. Kooy
W. Kolk
N. Gatsonides
R. Roodhart jr.
W. Slotemaker
R. Hiemstra
M. Stoopman
R. Blom
G.J. Cense
J.H. Kolk
Coach
G. Sterrenburg
023-282000

HEREN 2

M. Landman
15612
R. Paap
P. Stuyfzand
O. v. Ekeren
H. de Jong
H. Deinum
J. Fransen
E. Weigert
D. Bruining
J. Gatsonides
M.J. Castien
P. de Boer

HEREN 3

P. Roy
14550
D. Molenaar
G.J. Bos
P. Paap
P. v.d. Mije
G. Kok
V. Woters
N. Beijnes
M. Vreeburg
J. Bal
F. v.d. Mije
F. Veenstra
P. Koenekoop
I. Mollerus

VETS A

T. Gatsonides
023-246224
R. Molenaar
G. v. Leenders
J. Berendsen
B. v. Bergen
D. v.d. Brink
C. Polman
R. v. Leeuwen
D. Roodhart
J.W. Tuininga
E. Warns
J. Vis
J. Krot

VETS B

IJ. Kleijhorst
J. v. Hemert
P. Castien
F. v.d. Haak
J.P. v.d. Werff
B. Schelvis
J. Gerrits
B. Molendijk
F. Dijkstra
G. Tayler
17344
Ch. de Muinck
R. Swart
B. Cornet
B. Goll
O. Kaagman
T. Oostwoud
H. Kist
H. v. Elk

Jaargang 61 19 september 1994 nr. 3

PROGRAMMA SENIOREN 25/9/94 ZONDAG

H/D	THUIS	UIT	TIJD	K/G	Scheidsrechters
H	ZHC 1	Noordwijk	14.30	KG	
H	VVV 5	ZHC 2	16.00	G	
H	HBS 7	ZHC 3	13.00	G	
H	Overbos B	Vet.A	13.30	KG	
H	Vet.B	Myra C	12.45	KG	
D	VVV	ZHC 1	12.45	KG	
D	ZHC 2	Amsterdam 14	11.00	KG	

BAR 10.00 - 13.00 Lida
13.00 - 16.00 Jennifer
16.00 - sluiten Niki

Scheidsrechters: Heren ZHC 1 : T. Hartgers en H. van Leeuwen
Vet. B : B. Balledux en R. Roodhart
Dames ZHC 2 : M. Meijer en M. Smits.

Indien nodig zelf voor vervanging zorgen a.u.b.

Een lijst van de scheidsrechters hangt in het clubhuis met de desbetreffende telefoonnummers.

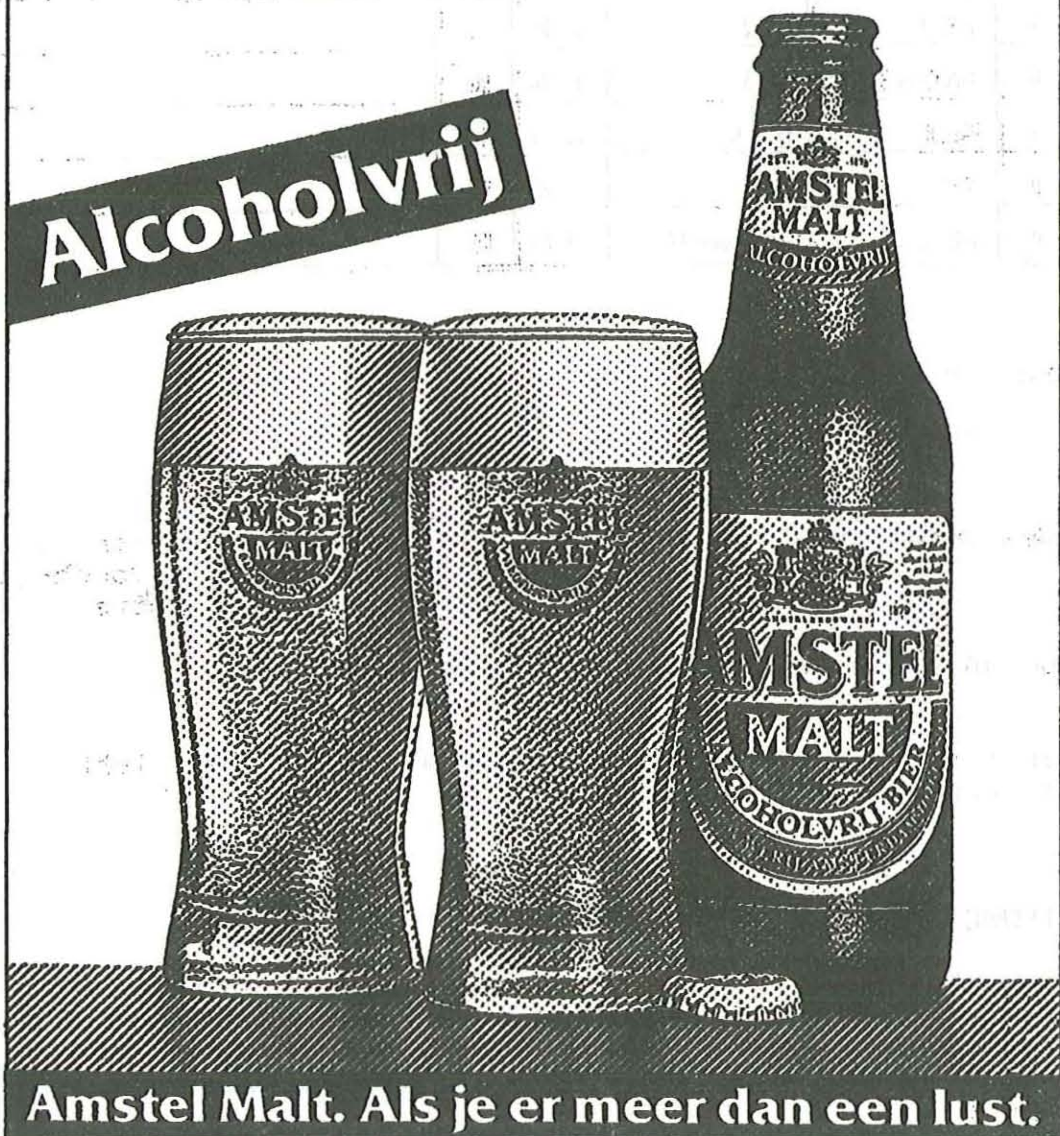
NIEUWE LEDEN

A. Kostermans
Kerklaan 131
2101 HM Heemstede
tel: 023 - 293511
Vets.B

Kevin Miezenbeek
Haarlemmerstraat 12
2042 CN Zandvoort
tel: 02507 - 19532

Sanne Zaadnoordijk
Max Euwestraat 45
2042 RA Zandvoort
tel: 02507 - 19443
team F.

Bas de Jong
Max Euwestraat 50
2042 RD Zandvoort
tel: 02507 - 18637
team F.


Zo lust ik er
nog wel een.
Alcoholvrij
AMSTEL
MALT
ALCOHOLVRIJ
AMSTEL
MALT
AMSTEL
MALT
AMSTEL
MALT
ALCOHOLVRIJ BIER
Amstel Malt. Als je er meer dan een lust.

Kort verslag van de algemene ledenvergadering van maandag 12 september j.l.

Gelukkig hadden veel leden van de Zandvoortsche Hockey Club het belang van deze vergadering ingezien en er was dan ook een behoorlijke opkomst van zowel ereleden, senioren-, junioren-leden, en ouders van jeugdleden. De afdeling golf was vertegenwoordigd in de persoon van haar voorzitter.
Er werd 1 minuut stilte in acht genomen voor de heer Jo van Pagée, erevoorzitter van de vereniging en de heer Bolwidt, oud-lid; beide overleden gedurende het vorige seizoen.

Na huldiging van de clubkampioen (jongens C), het uitreiken van de Fair Play Cup, indertijd ingesteld door mevrouw Hannah Hanrath, aan meisjes C en het bedanken van alle trainers, coaches en de barcommissie, nam de voorzitter het woord om enkele serieuze zaken te bespreken zoals het veelvuldig afzeggen bij de senioren waardoor teams soms met een minimale vertegenwoordiging op het veld staan en de resultaten dan navenant zijn.
De besprekingen om te komen tot een omnivereniging hockey en golf hebben nog niet plaatsgevonden. Oorzaak is de minime samenstelling van het bestuur waardoor de basis te smal was om de onderhandelingen te starten.

En hiermee kwam tevens het grote probleem ter tafel: het huidige bestuur treedt af en stelt zich niet herkiesbaar.
Aanmeldingen van geïnteresseerden om een bestuursfunctie te vervullen zijn niet binnengekomen.
"Hoe nu verder"? was een terechte vraag!
Na een discussie en een ingelaste korte pauze en weer een discussie wordt het voorstel gedaan een commissie van 5 wijze heren in te stellen om te onderzoeken of a) een toekomstig bestuur kan worden samengesteld en b) de besprekingen te starten om tot een omnivereniging te komen.
Na intern beraad deelt het bestuur mee het aanbod in dank te aanvaarden.
Het interim bestuur zal bestaan uit: Ruud Willigers, vice-voorzitter; Floris Goezinne, penningmeester; Ron Roodhart, technische commissie. Zij zullen worden bijgestaan door de heren van Gameren, Kreuger, Verhoef en v.d.Werff.
In november wordt een bizondere algemene ledenvergadering gehouden om de uitkomsten van beide onderzoeken te bespreken.

Het contributievoorstel wordt door de vergadering aangenomen, de diverse commissies worden ingevuld en er komt toch nog een jubileumcommissie van de grond.
Met een gloedvol betoog om toch vooral binnen de vereniging een steentje bij te dragen, op welk manier dan ook, sluit ex-voorzitter Floris Goezinne de vergadering.

Jaargang 61 19 september 1994 nr.13

KLEDINGSBEURS NAJAAR 1994
****

Na een zomer waarin we er lekker warmpjes bij hebben gezeten, komt de herfst en winter.
Ook dan willen we er warmpjes bij zitten en dat kan.
De nieuwe "laagjes-mode".
Om nu ook figuurlijk warmpjes erbij zitten te bewerkstelligen organiseren we weer een kledingsbeurs en wel op donderdag 13 en vrijdag 14 oktober 1994.
Donderdag is het inbrengen van schone en hele kleding, die niet buiten het modebeeld van nu valt van 9.00 tot 16.00 uur.
En op vrijdag is de verkoop van 9.00 tot 14.00 uur.

Dit alles in het clubgebouw van de hockeyclub op het Duintjes-veld.
Van de opbrengst is 30% voor de hockeyclub eb 70 % voor de ex eigenaar/verkoper.
Kijk dus of je nog wat kwijt wil. Het is echt de moeite waard.

Het organiserende team kan altijd ekstra leden gebruiken.
Dus mocht u als ouder of seniorlid wat vrije tijd willen opofferen voor de club bel dan: M. Castien (16828)
of L. Groen (19627)

PROGRAMMA 25-9-1994

Heren	- Noordwijk	14.30	KG
VVV5	- H2	16.00	Gras
HBS7	- H3	13.00	Gras
Overbos B	- Vets. A	13.30	KG 2
Vets. B	- Myra c	12.45	KG
Dames VVV	- D I	12.45	KG
D 2	- Amsterdam 14	11.00	KG



OVERZICHT SCHEIDSRECHTERS ZONDAGEN T/M 13 NOVEMBER

25 september

Heren 1: T. Hartgers - H. van Leeuwen
Vets B.: B. Balledux - R. Roodhart
Dames 2: M. Meijer - M. Smits

02 oktober

Heren 1: B. Dekker - R. Ates
Heren 2: Don Roodhart - Tom Gatsonides
Heren 3: P. Koenekoop - I. Mollerus
Vets. A: Ron Roodhart - B. Balledux

09 oktober

Heren 1: N. Tas - P. van Ispelen
Heren 3: B. Balledux - R. Hiemstra
Dames 2: V. Woters - P. v.d. Mije

16 oktober

Heren 1: P. Gordinou - J. Walter
Heren 2: R. Roodhart - J. van Hemert
Vets.B : B. Balledux - I. Mollerus
Dames 1: R. Swart - J. Berendsen

30 oktober

Heren 1: Bonds
Heren 3: B. Balledux - M. Smits
Dames 2: D. Molenaar - Timo Gatsonides

06 november

Heren 1: Bonds
Heren 2: J. Berendsen - Tom Gatsonides
Vets.A : B. Balledux - R. Roodhart
Vets.B : T. v.d. Brink - M. Schilpzand
Dames 1: R. Swart - G. v. Leenders

13 november

Heren 1: Bonds
Heren 2: R. Hiemstra - M. Meijer
Heren 3: J. Berendsen - Tom Gatsonides
Vets.A : B. Balledux - Timo Gatsonides
Dames 1: Ron Roodhart - Don Roodhart

A C D E F jeugd

ZATERDAG 24 september

J/M	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS/vertrek/aanwezig
J	**ZHC A**	HBS A1	14.00	KG	B.Balledux & J.van Hemert
J	Bloemendaal C1	**ZHC C**	14.00		verzamelen 13.00 uur indien velden Bloemendaal niet bespeelbaar zijn wordt gespeeld in Z'voort 14.30 uur!!!
M	Haarlem A2	**ZHC A**	15.00	KG	verzamelen 13.00 uur
M	**ZHC C**	Alliance C2	12.30	KG	Q.Niemöller & M.Wiltenburg
J	**ZHC D**	Amsterdam D3	10.30	KG	aanwezig clubhuis 10.00 uur M.Smits & N.Castien
M	Myra D1	**ZHC D**	11.00	KG	verzamelen clubhuis 10.00 uur
J/M	**ZHC E1**	Mijdrecht E3	9.30	KG	aanwezig clubhuis 9.00 uur

WEDSTRIJDFORMULIEREN A B C INLEVEREN BIJ J.Goezinne
Van Lennepweg 65/1 Zandvoort
D E F INLEVEREN BIJ H.van Gameren
Dr. J.G. Mezgerstraat 56

SCHEIDSRECHTERS:
Indien nodig, gaarne zelf voorvervanging zorgen!!!
Een lijst van de scheidsrechters hangt in het clubhuis met de desbetreffende telefoonnummers.

BAR zaterdag

09.00 - 10.00 uur   ouder van J.Jodhabier & J.Nolte
10.00 - 12.00 uur   M.Koolstra & M.Zaadnoordijk
12.00 - 13.30 uur   K.Molenaar & L.v.d. Meije
13.30 - sluiten   M.Wiltenburg & T.Retra

RIJDERS

Jongens C: Coach
ouder van J.Wendelgeist & E.Gerrits
Meisjes A: Coach
ouder van N.Tump & N.Vermolen
Meisjes D: Coach en ouder van E.van Oene

VERSLAG Jongens C

Haarlem C2 - Zandvoort C

We moesten om 11.00 verzamelen. Het weer zat ons niet mee, want het weer was bar en bar slecht.

EERSTE HELFT

Haarlem was eigenlijk makkelijk te verslaan, maar toch kwamen, vooral in de eerste helft, zeer moeizaam tot scoren. We kregen zeer veel kansen, maar ze werden niet benut doordat alle mannetjes van Haarlem als een vierkant blok bij elkaar stonden. Pas na een kwartier spelen werd de score geopend door Erik en tien minuten later scoorde Simon na een solo met een prachtig tikje met zijn backhand over de keeper. Dit was ook het resultaat van onze eerste helft, 2-0

TWEEDE HELFT

Na een toespraak van onze coaches en het gemopper op de scheidsrechters,die niet overweldigend goed floten, en een paar positiewisselingen gingen we de tweede helft in.

In de tweede helft hadden we veel minder moeite met de tegenstander en ook de combinaties die in de eerste helft niet lukten, lukten nu wel.

Zo kwam het ook, dat er na vijf minuten al 3-0 werd gescoord door Niek met een schot van de kopcirkel. En nog geen minuut later scoorde Toine 4-0. Na deze twee goals ging het veel makkelijker en dat uitte zich ook in de score. Want vijf minuten later scoorde Toine met een push over de keeper heen en een paar minuten later ook nog eens. 6-0. Na een onderschepping van Toine en de pass naar Niek, die klaarstond twee meter voor het goal en het schitterend afmaakte met een lupje over de keeper (of ging de bal nou gewoon langs de keeper). Een paar minuten voor het einde maakte Erik nog 8-0. Dit was tevens ook de mooie uitslag.

P.S. Bedankt voor het aanmoedigen; (Nou aanmoedigen, het is maar wat je er onder verstaat) Sharon, Patrick en Rebecca en diens vriendin en natuurlijk de rijders.

P.S. Tot de volgende keer.

Toine

D E F jeugd

De eerste wedstrijd van het nieuwe seizoen zit er weer op. Alleen is het jammer, dat het weer zo slecht was. Jongens D speelden voor het eerst met z'n elven op een heel veld en nog wel tegen Bloemendaal. Ze pakten meteen de volle winst door met 2-3 te winnen! Prima gedaan jongens. Ga zo door.

De E jeugd speelde uit tegen Amsterdam en verloren met 4-2 in een gelijk opgaande ensportieve wedstrijd.

Meisjes D speelden thuis tegen Abcoude. In de eerste helft kon het veldoverwicht niet omgezet worden in een doelpuntenverschil. In de tweede helft kregen ze meer grip op het spel en speelden een prima wedstrijd met een uirslagvan 4-2. Tegen Abcoude is dit een compliment waard!

MEDEDELINGEN

Willen de coaches er op toezien, dat er wedstrijdverslagen worden geschreven voor de clubkrant! Deze verslagen voor 12.00 op zondag in de groene bus in het clubhuis deponeren.

Jongens D spelen op 8 oktober een vrienschappelijke wedstrijd, thuis, tegen Xenios om 11.00 uur.

WATER, WIND EN TOCH WEDSTRIJDEN

Afgelopen weekend hebben hockeyers laten zien, dat zij toch meer in hun "mars" hebben dan voetballers. Alle wedstrijden gingen door, terwijl heel de voetbalcompetitie werd afgelast.
Alle kinderen een compliment voor de geweldige inzet!
Zelf was ik bij jongens C in Haarlem. De regen kwam met "bakken" uit de lucht, maar jullie wonnen met 8-0 van Haarlem. De uitslag was uitstekend, maar nu nog meer lijn in jullie spel brengen en nog beter luisteren naar de coaches.Ook het publiek uit Zandvoort was van grote klasse.
Meisjes A was vrij deze week en reist komende zaterdag naar Haarlem. VEEL SUKSES!
Jongens A won uitstekend hun tweede wedstrijd.
Dat kan ook gezegd worden van meisjes C. Deze wonnen met 6-0 ondanks het gemis van hun beide coaches en een "Tina-dag". Henk BEDANKT!

TRAINING

Door het slechte weer was de opkomst matig deze week. Wij verwachten jullie echter deze week allemaal !

OUDERS

Vergeet Uw machtiging voor de Kontributie niet in te sturen.
Kijk a.u.b. naar de Bar- en rijdersdiensten.
Verder willen wij alle ouders bedanken, die aanwezig waren op de algemene ledenvergadering.
Tijdens de ledenvergadering heeft Henk van Gameren zich aangemeld om zaken betreffende de jeugd te willen regelen. Vanaf deze week zal Henk (tel.16815) alle zaken gaan regelen voor de D-E-F jeugd. Voor de A-B-C jeugd kunnen jullie kontakt met mij blijven opnemen. (Ruud tel.16414)

VRIENDSCH. WEDSTRIJDEN

Maandag 24 oktober
Jongens - Engels team
Dinsdag 25 oktober
A & C - Engels team

OPROEP

Willen de teams weer de verslagen van hun wedstrijden inleveren in de "GROENE BUS" in het clubhuis, of bij dhr.de Kuijer. Regentesseweg 7.
Dit moet uiterlijk maandagmorgen om 9.00 uur in het bezit zijn van de redaktie.

OPSTELLINGEN A & C

De opstellingen zijn vooralsnog dezelfde als de vorige week. Kijk dus even in "Garnael" nr 2.

VERSLAG Meisjes C

Zandvoort - Alkmaar C2
We moesten spelen in de stromende regen. Maar ondanks dat hadden we toch gewonnen.
Wemoesten dan ook tegen kinderen uit groep zeven en acht. Omdat Marlous, Maaike en Lieske niet konden spelen, vielen drie andere meisjes in.
In de eerste helft was het al 5-0. En in de tweede helft viel al gauw het 6e doelpunt. Maar na vijftien minuten gespeeld te hebben begon het te hozen en werd de wedstrijd gestopt.
De eindstand was dus 6-0.
Nou doei... Petra

Opstellingen

Meisjes D Coach: B. van Bergen 023 242487
A.v.Bergen L.de Kuijer E.van Oenen I.Samsuria R.Idmalek R.Rückert I.Teunissen J.Bais D.van Densen

Jongens D Coach: J.Verhoef 14087
T.van Gameren M.de Wolff N.Goode J.Baan M.Aarens S.Groot M.Paardekoper S.Verhoef M.Koolstra M. & F. Zaadnoordijk

Jongens/Meisje E Coach:
M.Goode E.Aarens R.J.Kreuger N.Verhoef M.Heule J.Jodhabier I.Noltee F.Scipio Blüme

Meisjes A: Coach: H.van Gameren
Tel. 16815
S.Faber R.Willigers L.Korper C.Koenekoop M.Granetia N.Tump K.van Gameren N.Vermolen M.Bluijs Z.de Kuijer E.de Muinck A.Haak

Meisjes C: Coaches: K.de Ridder/D.Molenaar
Tel. 17064 of 16990
N.van Bergen N.de Kuijer K.Molenaar M.Retra J.de Ridder L.v.d.Meije P.van Duijn L.Keur M.Keesman M.Beugel J.Hulshof

Jongens C: Coaches: G.J.Cense/N.Gatsonides
Tel. 18204 of 023-246224
J.Dekker S.Korper T.Zuidweg T.Berendsen N.Berendsen R.Schuiten E.Gerrits R.Faase J.Willigers J.Wendelgelst R.de Wolff

F-jes: Coach: E.Meijer
Tel. 17924
G.Meijer D.Heidebrink D.Jansen G.Vlasman D.Deenik R.Derr J.Koolstra De Jong Miezenbeek

Let op: de indeling is nog voorlopig.
Zijn we iemand vergeten of heeft u nog vragen, neem dan a.u.b. kontakt op met Ruud Willigers.

OVERZICHT SCHEIDSRECHTERS ZATERDAGEN T/M 8 OKTOBER

24 september

JA : B. Balledux - J. van Hemert
JC : Q. Niemoller - M. Wiltenburg
JD : M. Smits - N. Castien

01 oktober

MA : J. Berendsen - Tom Gatsonides
JC : B. Balledux - Ch. de Muinck

08 oktober

JA : M. Meijer - R. Swart
MC : B. Balledux - N. Castien



1. De dokter vraagt of 't wat minder kan

Blessures, maak er geen sport van

Deze kreet komt je bekend voor? Klopt: hij is onderdeel van de campagne "Blessures, blijf ze de baas". Elk jaar lopen zo'n 2,7 miljoen Nederlanders een sportblessure op, waarvan er 1,2 miljoen medisch behandeld moeten worden. Daarom besloten het Nederlands Instituut voor Sport en Gezondheid en de Stichting Consument en Veiligheid in samenwerking met de Koninklijke Nederlandse Hockey Bond in actie te komen. Het doel van deze actie, die in september 1991 begon, is om alle hockeyers ervan bewust te maken, dat ze weliswaar een grote kans op een blessure lopen, maar dat ze die kans ook zelf in de hand hebben.

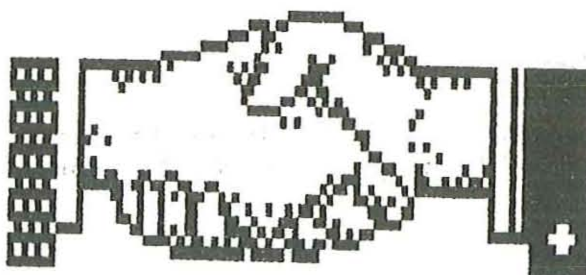
Hoe kun je een blessure voorkomen?

- Doe voor elke training en wedstrijd een uitgebreide warming up.
- Neem na de training en wedstrijd ook ruim de tijd voor een cooling down.
- Gebruik beschermende materialen (gebits- en scheenbeschermers e.d.).
- Denk aan goed schoeisel (schokdemping, profiel).
- Werk aan een zorgvuldige trainingsopbouw.
- Ga niet als een idioot meteen weer fanatiek trainen na een blessure, maar laat deze eerst volledig herstellen. De helft van de hockeyers krijgt opnieuw een blessure doordat ze te vroeg weer beginnen.

Wat zijn de meest voorkomende hockeyblessures?

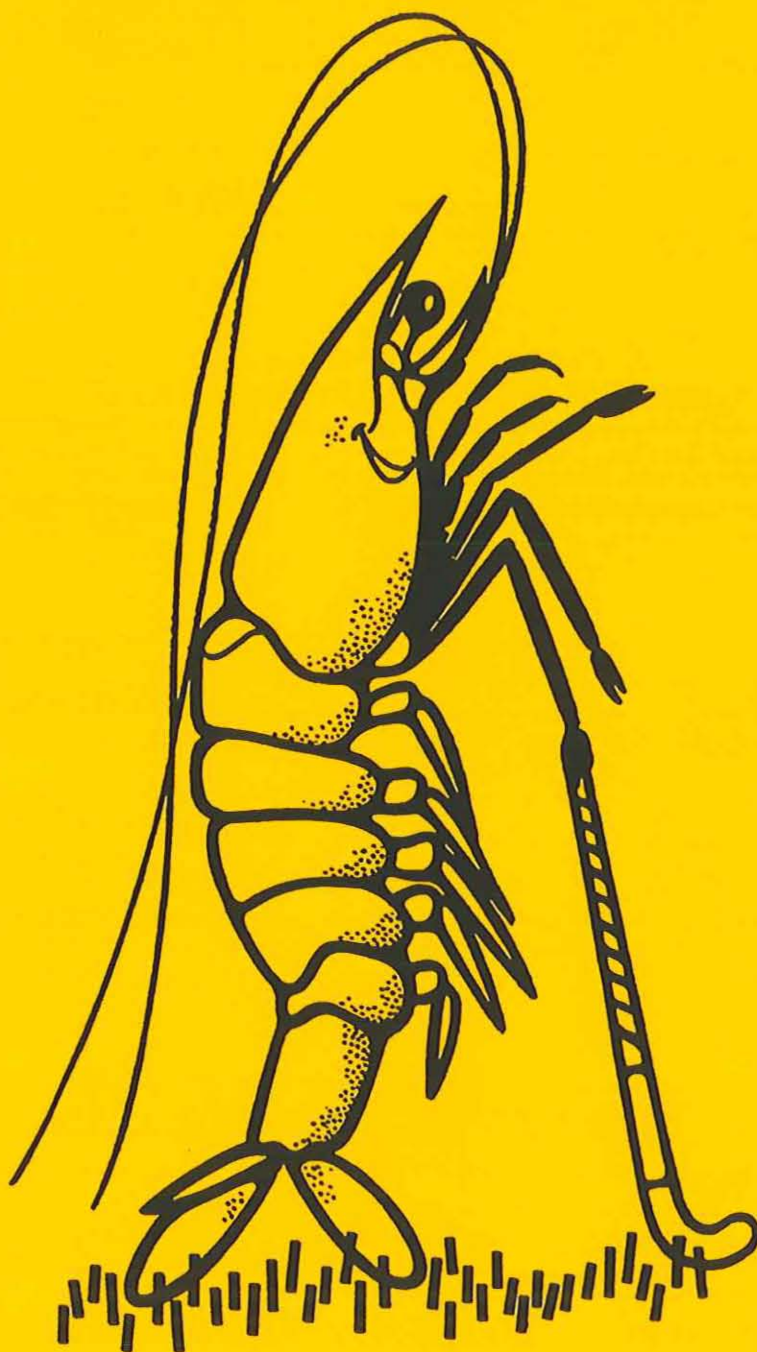
De "top vijf" van de meest voorkomende hockeyblessures ziet er als volgt uit:

1. enkels (20%)
2. knieën (18%)
3. bovenbeen (14%)
4. vingers (7%)
5. rug (6%)



4 / 94-95

„DE GARNAEL"



clubblad
van de zandvoortsche
hockey club

DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

VOORZITTER	: F. Goezinne, J. v. Campenstraat 55, 2101 VK Heemstede, Tel. (023) 293062
SECRETARIS	: Postbus 455, 2040 AL Zandvoort
PENNINGMEESTER	: F. Goezinne, J. v. Campenstraat 55, 2101 VK Heemstede, Tel. (023) 293062
	: RABO-Bank rekeningnummer 32.63.49.650
	: Postbank rekeningnummer 33.67.60 t.n.v. penningmeester Z.H.C.
REDAKTIE	: L. de Kuyer, Regentesseweg 7, 2042 NX Zandvoort, Tel. (02507) 19627

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

SENIOREN:	: R. Roodhart, Keesomstraat 189, 2041 XH Zandvoort, Tel (02507) 16253
JUNIOREN A-B-C:	: J. Goezinne, Van Lennepweg 65/1, 2041 LC Zandvoort, Tel. (02507) 31239
ASPIRANTEN EN MINI's	: Mevr. R. Bruinsma, Dr. C.A. Gerkestraat 95 rd, 2042 EP Zandvoort, Tel. (02507) 14370
ALG. LEIDING JEUGD	: R. Willigers, Van Lennepweg 2/11, 2041 LG Zandvoort, Tel. (02507) 16414

AFDELING GOLF

VOORZITTER	: J. Meyer, Quarles van Uffordlaan 41, 2042 PP Zandvoort, Tel. (02507) 14929
SECRETARIS	: Mevr. K. Koenekoop, Cort. v.d. Lindenstraat 32, 2042 CB Zandvoort, Tel. (02507) 15022
PENNINGMEESTER	: Mevr. R. Verheugen, Burg. Nawijnlaan 26, 2042 PN Zandvoort (02507) 15263
	ABN AMRO Bank 40.84.48.288, Giro van de bank 8283

TELEFOON CLUBHUIS: : (02507) 15767

Jaargang 61 26 september Nr. 4

VETERANEN A	VETERANEN B	DAMES 1	DAMES 2
T.Gatsonides	IJ.Kleijhorst		A.Amende
023-246224	02507-17344		02507-16774
R.Molenaar	F.v.d.Haak		H.Jansen
G.v.Leenders	B.Schelvis		M.Franssen
J.Berendsen	J.Gerrits		J.Krijgsman
B.v.Bergen	B.Schelvis		M.v.d.Meulen
D.v,d.Brink			C.Oostergetel
C.Polman			J.v.Gog
R.v.Leeuwen			C.Koops
D.Roodhart	G.Tayler		W.Gielen
J.W.Tuininga	Ch.de Muinck		M.Dekker
E.Warns	R.Swart		J.Bouman
J.Vis	B.Cornet		S.Bruin
J.Krot	B.Goll		A.v.d.Haak
J.v.Hemert	T.Oostwoud		K.v.Gameren
	O.Kaagman		

HEREN 1	HEREN 2	HEREN 3	LET OP
E.v.Berkel	R.Paap	P.Roy	OPSTELLINGEN
023-246929	015-622824	02507-14550	HEREN
G.J.Cense	bgg.02507-14073	D.Molenaar	DAMES
F.Goezinne	M.Landman	G.J.Bos	
M.v.d.Kooy	P.Stuyfzand		
W.Kolk	O.v.Ekeren		
N.Gatsonides	H.de Jong		
R.Roodhart jr.	H.Deinum	V.Woters	
W.Slotemaker	J.Fransen	N.Beijnes	
R.Hiemstra	E.Weigert	M.Vreeburg	
M.Stoopman	D.Bruining	J.Bal	
R.Blom	J.Gatsonides	F.v.d.Meije	
G.J.Cense	N.Castien	F.Veenstra	
J.H.Kolk	T.Gatsonides	P.Koenekoop	
J.Bouman	V.Woters	I.Mollerus	
M.Smits			

KEEPERSTASSEN

Er schijnt iemand op Zandvoort rond te lopen die het leuk vindt om keeperstassen uit het rek of uit de scheidsrechterskamer te doorzoeken en spullen of geheel mee te nemen (legguards) of in bruikleen te nemen.
Dit is niet de bedoeling zonder toestemming. En zeker niet om legguards niet terug te leggen. Dit houdt in dat als het niet ophoudt de keepers altijd hun spullen mee naar huis moeten nemen en dat is natuurlijk niet nodig om die grote tas mee te nemen naar huis.
En degene die de leggaurds hebben geleend (???) gaarne zo spoedig mogelijk retour in het rek.

Keepers Dames I - Heren I

ZONDAG 02 oktober

H/D	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS
H	Kikkers	**ZHC 1**	14.30	KG	B.Dekker & R.Ates /wordt gespeeld bij Reigers in Hoofddorp !!!!!!!!
H	**ZHC 2**	Amsterdam 11	12.45	KG	P.Koenekoop & I.Mollerus
H	**ZHC 3**	Myra 5	11.00	KG	Don Roodhart & Tom Gatsonides
H	**Vet.A**	Hoorn	14.30	KG	Ron Roodhart & B.Balledux
H	Castricum B	**Vet.B**	16.00	KG	
D	**ZHC 1**	vrij			
D	HIC 10	**ZHC 2**	14.00	gras	

WEDSTRIJDFORMULIEREN VAN DE SENIOREN INLEVEREN BIJ DHR. J. MEIJER
QUARLES VAN UFFORDLAAN 41 ZANDVOORT TEL 02507 14929

THUISSPELENDE TEAMS WORDEN VERZOCHT, NA DE WEDSTRIJD, TE HELPEN ACHTER DE BAR ! GEZELLIG
Ook scheidsrechters dienen,zonodig, zelf voor vervanging te zorgen

Voorstel schema **LID VAN DIENST** vanaf 26-09-94

Samenstelling **T.C.:** E.van Berkel / R.Willigers / Y.Ovaa / H.Jansen / R.Roodhart (voorz.)

Dit houdt in, dat je vrijdagavond tussen 20.00-21.00 uur telefonisch berijkbaar moet zijn.
In die tijd kan de coach of aanvoerder/ster je bellen voor aanvraag aanvulling team. Deze namen voor aanvulling worden door **L.van D.** opgegeven, waarna de coach of aanvoerder/ster deze mensen gaat bellen. >>> Coach of aanvoerder/ster geeft deze namen, die invallen aan het L. van D. door.

R.Willigers: 30/09 : 04/11 : 09/12 : 26/02 : 07/04
Y.Ovaa: 07/10 : 11/11 : 27/01 : 10/03 : 21/04
H.Jansen: 16/10 : 18/11 : 03/02 : 17/03 : 05/05
R.Roodhart: 21/10 : 25/11 : 10/02 : 24/03
E.van Berkel: 28/10 : 02/12 : 17/02 : 31/03 : 12/05

ADRESWIJZIGING
Rolant Paap
R. Holstlaan 749
2624 HV Delft
tel. 015 622824

NIEUW LID
Jaap Baan
Diaconiehuisstraat 30
2042 VM Zandvoort
tel. 02507 15887

BAR ZONDAG BAR ZONDAG BAR ZONDAG

10.00 - 13.00 uur ROLANT
13.00 - 16.00 uur MARJORIE
16.00 - sluiten ANNEMIEK

Zo lust ik er nog wel een.



Amstel Malt. Als je er meer dan een lust.



Sabine Loraine

Ik ben 50 cm lang en weeg 3500 gram

Mijn gelukkige ouders zijn :
Marcel en Leonie de Boer-Porton

Burg. van Alphenstraat 59 - 4
2041 KE Zandvoort
Tel. 02507 - 31141

Laat u ons even weten
wanneer u beschuit met muisjes komt eten.

De een had een jongen gedacht,
de ander een meisje verwacht.
Maar aan die wens kon ik mij niet storen,
ik ben op 23 september 1994 als meisje geboren.


Kledingbeurs
Duintjesveld
In- en verkoop van gedragen dames- en kinderkleding
Inbreng:
donderdag 13 Oktober
van 9.00 tot 16.00 uur
Verkoop:
vrijdag 14 oktober
van 9.00 tot 14.00 uur
Wij accepteren alleen schone en in goede staat verkerende dames- en kinderkleding. Van de verkoopprijs is 30% voor de ZHC. Bij inschrijving wordt Hfl.2,50 administratiekosten in rekening gebracht
De beurs wordt gehouden in het clubhuis van
de Zandvoortsche Hockeyclub













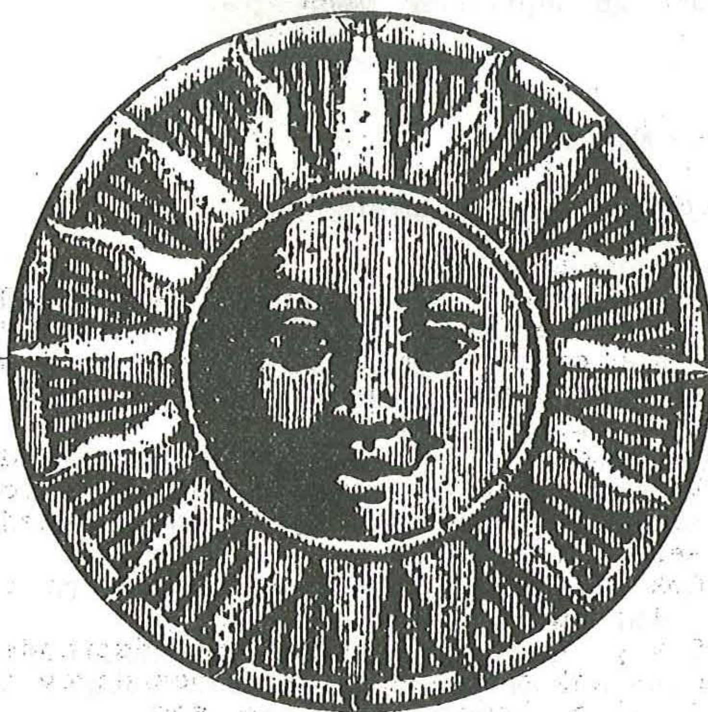

Dames 2 - **Amsterdam**
1 - 10

Dames dit gebeurt nooit meer.
Wij waren met 7 personen.
Dit gaat dus veranderen.
nl:
- vrijdag avond trainen van 19.00-20.00 uur o.l.v..... (reactie voor wie ons wil trainen 023-420873)
- zijn er nog dames die bij ons willen spelen
- Pauline alsjeblieft kom vast bij ons spelen (het ging zo goed op Alliance)
- Volgende week 1 uur voor de wedstrijd aanwezig zijn
- Volgende week allemaal f.10,-- mee voor de pot
- Vanaf volgende week spelen er 3 meisjes van A mee, in een rouleersysteem
- Ook een beetje inzet van onszelf (niet zo snel afbel - len dus)
- S.v.p. voor de training en wedstrijden zo spoedig mogelijk afbellen, b.v. donderdagavond.
- Angeline bedankt voor het spelen!
- Liset en Charlot, beiden geblesseerd, stonden toch maar 'hun mannetje' tof!
- Carlijne, onze stuntvrouw zorgde weer voor het nodige spektakel (helaas, de landing mislukte dit keer)
- Naat, namens DII (wat er nog van over is) wensen wij jou veel sterkte en gezondheid.
- Attentie: Jadi scoorde weer!!!! uitslag (10-1 verloren) maar Jack scoorde weer!!
- Coach, bedankt voor je aanwijzingen. Bedankt dat je het zinkende schip niet verlaten hebt! We need you!

Groetjes, Dames II.

VVV Dames I - Zandvoort Dames I
Tot onze knieën in het zand waren wij nog niet gestrand. (Heren, wees gewaarschuwd).
De eerste helft was chaotisch, er werd veel gewisseld (?), het liep niet zo gesmeerd, het was warm, we kregen een doelpunt tegen.
Dit schetst de eerste helft!!!
Na de rust en babbel gingen wij feller van start en Tanja scoorde 1-1 (assist: Miranda?)
Na een poosje gelijk opgaan mede door Sabine en Joyce, onze "stoelen in de branding", hielden we de 1-1 geruime tijd vast.
Helaas na een korte maar krachtige vloed ging de stoel ten onder -> resultaat 2-1.
(en geen surfwedstrijden)
Commentaar van de coach: meiden, we hebben hard gevochten. Jammer, Jammer, Jammer!
Hopen dat het de volgende keer voor ons springvloed is.
Nu een weekendje rust en daarna met 200% energie/vechtlust er tegen aan.

Dames I.



Kascommissie	: Rob Swart, Jennifer Plantenga, Jeroen Goezinne reserveliid
Barcommissie	: J. Faase, L. Groen, M. Castien, R. Paap, N. Gatsonides, A.M. Bijlsma, J. Plantenga
Technische commissie	: R. Roodhart, Y. Ovaa, J. Krijgsman
Wedstrijd secretariaat Sr.	: tijdelijk R. Roodhart met assistentie van IJ. Kleyhorst en J. Goezinne
Wedstrijd secretariaat ABC	: J. Goezinne
Wedstrijd secretariaat DEF	: H. van Gameren
Scheidsrechterscommissaris	: J. Goezinne
Materiaalcommissaris	: F. Goezinne
Redactie Garnael	: L. de Kuijer, J. Koops
Jeugdcommissie	: R. Willigers, voorzitter J. Goezinne, D. Molenaar, H. Plantenga, L. v.d. Heul J. Faase, W. Giele, N. Gatsonides, M. Meijer, H. v. Gameren, L. de Boer-Porton
Sponsorcommissie	: J. Berendsen, T. Gatsonides, C.Polman, R. Molenaar
Jubileum commissie	: J.W. Tuininga, coördinator, J. Krijgsman, J.P. v.d. Werff, F. Goezinne, B. Balledux, M. Franssen, J. Gerrits
Onderhoudscommissie	: R. Swart, IJ. Kleyhorst, R. Willigers
Commissie van beroep	: G. Sterrenburg sr., B. Balledux
Evenementencommissie	: dit jaar gecombineerd met de jubileum commissie
Adviseurs Fair Play Cup	: H. v. Gameren, R. Roodhart, Y. Ovaa, (tevens contactpersoon voor J. Hanrath)

Dames I

Alle meisjes van Zandvoort I wilde ik langs deze weg bedanken voor de heerlijke wijn en de mooie bloemen die wij van ze kregen: vooral de bloemen zijn "een schot in de roos". Prachtig!
Gezellig en wij doen het vóór de winterstop beslist nog eens over, O.K.? De teamgeest is prima en je zal zien de resultaten zullen navenant zijn.
Wij kunnen helaas a.s. zondag niet aanwezig zijn (zaken gaan nog steeds vóór de meisjes) maar zondag over 14 dagen staan wij langs de kant! Beloofd.
Nogmaals bedankt, ook namens Evert.
Myrna.

Jaargang 61 26 september 1994 Nr.4

a c d e f jeugd

Wedstrijdprogramma ZATERDAG 1 OKTOBER

J/M	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS
J	Alliance A2	ZHC A	16.00	KG	verzamelen 15.00 uur
J	ZHC C1	Reigers C2	12.30	KG	B.Balledux en CH. de Muinck aanwezig 12.00 uur
M	ZHC A	Bloemendaal A4	14.00	KG	J. Berendsen en Tom Gatsonides aanwezig 13.30 uur
M	Hurley C2	ZHC C	13.00		verzamelen 11.45 uur
J	Alkmaar D2	ZHC D	10.00		verzamelen 08.45 uur
M	ZHC D	Qui Vive	09.30	KG	aanwezig 09.00 uur
J/M	ZHC E	Pinoké E4	09.30	KG	aanwezig 09.00 uur
J/M					

WEDSTRIJDFORMULIEREN A B C INLEVEREN BIJ J. Goezinne
Van Lennepweg 65/1 Zandvoort
D E F INLEVEREN BIJ H. van Gameren
Dr. J.G. Mezgerstraat 56 Zandvoort

SCHEIDSRECHTERS:

Indien nodig, gaarne zelf voor vervanging zorgen!!!
Een lijst van de scheidsrechters hangt in het clubhuis met de desbetreffende telefoonnummers.

BAR Zaterdag

09.00-10.45 ouder van E. Aarens en J. Bais
10.45-12.00 D. Heidebrink en G. Meijer
12.00-14.00 R. Schuiten en R. Faase
14.00-sluiten S. Faber en L. Korper

Jaargang 61 26 september 1994 Nr.4

A C D E F NIEUWS A C D E F NIEUWS A C D E F NIEUWS
****

Na de slagregens van afgelopen weken stond dit weekend in het teken van zomerse dagen. Er werd prima gehockeyd alhoewel niet ieder team won. Zowel jongens als meisjes A verloor hun wedstrijd. De nederlagen waren gering, maar toch, het moet zeker beter kunnen!! Dus komende week weer goed trainen.
Jongens C en meisjes C deden hun plicht, gewoon winnen.
Jongens C nog wel van Bloemendaal met 8-1: prima gedaan jongens!
Meisjes C won ook wederom.
Voor de laagste teams heeft Henk een stukje geschreven.

Aan alle ouders van onze A C D E F Jeugd

Komende zaterdag is de jaarlijkse ruil/verkoopbeurs.
Deze beurs is alleen voor hockeyspullen.
U kunt van 09.00 tot 10.00 uur kleding inbrengen.
Tussen 10.00 en 11.00 uur is er gelegenheid deze spullen te kopen.
Ook nieuwe sportartikelen zullen verkrijgbaar zijn.

D E F Jeugd

De wedstrijden vonden plaats onder een stralende zon in tegenstelling tot vorige week, want toen was het weer wel erg slecht.

Meisje D speelden uit tegen Myra, behaalden een klinkende 0-9 overwinning. Maatregelen om de score beperkt te houden mochten van de tegenpartij niet genomen worden omdat Myra al zoveel gewonnen had. Arme Ilse, ze heeft alleen van de zon kunnen genieten.

Jongens D moesten thuis tegen Amsterdam.
Vanaf het fluitsignaal ging Zandvoort meteen in de aanval en stopte ermee toen het 6-0 was, maar dat was omdat de wedstrijd was afgelopen. Prima gedaan, maar in de voorhoede zou nog wat meer overgespeeld kunnen worden.

De E-jeugd moest uit tegen Mijdrecht. In een gelijk opgaande strijd was het toch Zandvoort die de kansen beter benutte. Uiteindelijk was de eindstand 2-5 wat een prachtig resultaat is.

Jaargang 61 26 september 1994 Nr.4

Opstellingen

Meisjes A: Coach: H. van Gameren
tel. 16815
S. Faber R. Willigers L. Korper C. Koenekoop M. Granetia
N. Tump K. van Gameren N. Vermolen M. Bluijs Z. de Kuijer
E. de Muinck A. v.d. Haak

Meisjes C: Coaches: K. de Ridder/D. Molenaar
tel. 17064 of 16990
N. van Bergen N.de Kuijer K. Molenaar M. Retra J.de Ridder
L. v.d. Meije P. van Duijn L. Keur M. Keesman M. Beugel
J. Hulshof

Jongens C: Coaches: G.J. Cense/N. Gatsonides
tel. 1820 of 023-246224
J. Dekker S. Korper T. Zuidweg T. Berendsen N. Berendsen
R. Schuiten E. Gerrits R. Faase J. Willigers R. de Wolff
J. Wendelgelst

Jongens D: Coach: J. Verhoef
tel. 14087
T. van Gameren M. de Wolff N. Goode J. Baan M. Aarens
S. Groot M. Paardekoper S. Verhoef M. Koolstra
M. Zaadnoordijk F. Zaadnoordijk J. Wendelgelst

Meisjes D: Coach: B. van Bergen
tel. 023-242407
A. v. Bergen L. de Kuijer E. van Oene F. Samsuria
R. Idmalek R. Rückert I. Teunissen J. Bais D. van Densen

E-jeugd: Coach: H. Goode
tel. 18647
M. Goode E. Aarens R.J. Kreuger N. Verhoef M. Heule
J. Jodhabier I. Noltee F. Scipio Blüme

F-jeugd: Coach: E. Meijer
tel. 17924
G. Meijer D. Heidebrink D. Jansen G. Vlasman
D. Deenik R. Derr J. Koolstra K. Miezenbeek B. de Jong

RIJDEN Jongens A coach en ouder van
D. Meijerink en J. Gatsonides
Meisjes C coach en ouder van
J. Hulshof en M. Beugel
Jongens D coach en ouder van
S. Groot en M. Paardekoper

Verslag Jongens

Bloemendaal C2 - Zandvoort C1

Vooraf

Het begon afgelopen zaterdag om 13.00 uur. Verzamelen op Zandvoort. Alles verliep zonder problemen. Er was zelfs iets nieuws, want wij hadden zelfs twee invallers en stonden dus met twaalf man in plaats van tien of elf. Ook de gigantische wereldreis naar Bloemendaal verliep zonder problemen. Eenmaal daar aangekomen gingen de jongens zich omkleden en wij, de rijders/supporters/aanhangers en coach, van het mooie weer genieten. Voor de wedstrijd kon beginnen moest alweer een wereldreis (maar dit keer een echte) gemaakt worden, want de jongens speelden op veld acht en dat was helemaal achter op een weiland. Dan denkt iedereen natuurlijk meteen aan een knollenveld met grote kraters en granaatinslagen, maar het tegendeel was waar. Het was een schitterend, net gemaaid, vlak veld. Eerst werd er wat ingelopen en ingespeeld en kwam er natuurlijk nog een gesprekje met de coach. Iedereen was klaar voor de wedstrijd, maar het was alleen nog even wachten op de schijdsrechter, want die stond nog op een ander veld te fluiten. Ook kwamen er nog wat dames langs, die oude bekenden bleken te zijn van wat sterren uit de Zandvoortse selectie.

De wedstrijd

Het begon zoals gewoonlijk met de non-actieve indruk van Zandvoort, en ik moet zeggen de tegenstander is er weer ingetrapt. Bloemendaal mocht eerst even aanvallen, maar door de scherpe keeper behaalden zij geen resultaat. Toen was Zandvoort aan de beurt en ging vol goede moed de aanval in. Er werd op het middenveld goed samengespeeld en de bal kwam na een mooie voorzet bij Toine terecht. Voor hem was het 'koekie, eitje' en hij schoot de bal keurig langs de keeper in het goal. Wij blij en zij bedroefd. De jongens hadden goed geluisterd, want zij stelden zich weer non-actief op. Bloemendaal dacht: "En nu wij", maar deze droom werd verstoord door Erik, want hij dacht: "En nu ik", wat resulteerde in twee doelpunten van zijn stick. Daarna kwam een kleine inzinking en Bloemendaal zag kans om Robert, die overigens een uitstekende wedstrijd speelde, te passeren. Zandvoort lag hier niet echt wakker van, want zij beantwoordden dit gewoon met nog twee doelpunten. Het was rust, de jongens hadden dit niet echt nodig, want wij waren met twaalf man en wisselden om de vijf a tien minuten, maar het was wel even lekker voor mij, de coach dus, omdat ik dan even de kleine missers kon bespreken. Nadat de zeer dorstige jongens weer terug waren begon de tweede helft. Er werd nu meer rondgespeeld en de tegenstander werd helemaal gek. Zij kwamen ook nog maar twee keer in de buurt van ons goal en scoorden daar verder niet uit. Dat lag niet eens aan hun, maar aan de zeer goede achterhoede van Zandvoort. Ook kwam er de tweede helft nog een 'Hells Engel' die een fanatiek Zandvoort-supporter bleek te zijn. Maar nu weer naar het spelletje. Er werd nog beter rondgespeeld en vooral het middenveld werd nu ook gebruikt. De schoten op goal gingen vaak net naast, maar Toine heeft het goal toch weten te vinden, maar liefst drie keer. Er waren af en toe alleen iets te veel individuele acties, maar verder was het een mooi spelletje.
Jongens gefeliciteerd met jullie overwinning van maar liefst **1-8 op gras.**

Een zeer trotse coach.

Jaargang 61 26 september 1994 Nr.4

ZANDVOORT WEER GEWONNEN

Weer een wedstrijd gewonnen in het nieuwe seizoen, door het goede spelen van ZHC-jongens D, of was het vanwege het mooie weer die 6-0?
De bal bleef steeds voor het doel van de tegenstanders waardoor de keeper van ZHC D, Stefan Verhoef, languit in zijn doel kon blijven liggen. De verdediging had ook niets te doen. Er is gescoord door Steven Groot. Jordy Wendelgelst en Niek Goode.
Steven Groot speelde een prima wedstrijd. Amsterdam moest het in de tweede helft met een man minder doen door een blessure bij een van hun spelers.
Kortom, voor Zandvoort was het weer als vanouds.
Jaap Baan, ZHC D.

VERSLAG MEISJES C

Dag lievertjes,
We moesten tegen Alliance.
Het was een <u>te</u> mooie warme dag. Door de hitte werden we bijna opgevreten. Toen werden we gered door onze trouwe reus (Darwin), want hij heeft ons een super energie drankje gegeven.
Al gauw werd het 1-0 toen 2-0 toen 3-0 toen 4-0 toen 5-0 en toen............6-0.
Dus de eindstand was 6-0!!!
Nou, het is een beetje een lulverhaal dus we stoppen maar.
(We zijn een beetje doorgedraaid door de hitte).
-XXX- de tomaatjes.

Bloemendaal C2 - Zandvoort C1

We moesten om 13.00 uur verzamelen. We moesten deze keer helaas op gras. Gelukkig was het deze keer wel mooier weer.
Eerste helft:
In het begin was Bloemendaal iets sterker omdat wij nog even moesten wennen aan het gras. Maar toen de bal uiteindelijk eens een keer over de middellijn en bij een medespeler terecht kwam toen werd er ook meteen gescoord door Toine na een voorzet door Erik.
En nog geen minuut later scoorde Erik 2-0.
Nadat Bloemendaal een paar kansen kreeg die schitterend werden gehouden door onze keeper Robert.
Even later scoorde Erik 3-0.
Toen werd Bloemendaal sterker en na een paar prachtige reddingen van Robert scoorde Bloemendaal toch 3-1.
In de eerste helft scoorde verder Toine nog 4-1 en Erik 5-1.
Tweede helft:
In de tweede helft ging het beter want op een gegeven moment gingen de keeper en de laatste man (Niek) zelfs in het doel zitten.
In de tweede helft ging het scoren toch moeilijker terwijl we meer kansen kregen dan in de eerste helft.
Toch werd het 6-1 door Toine en even later ook 7-1 met een backhand shot.
En even later ook 8-1 na een prachtige voorzet van Simon.
Dit was tevens ook de uitslag.

5/94-95

„DE GARNAEL”



clubblad
van de zandvoortsche
hockey club


SPORT
S

DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

VOORZITTER	: F. Goezinne, J. v. Campenstraat 55, 2101 VK Heemstede, Tel. (023) 293062
SECRETARIS	: Postbus 455, 2040 AL Zandvoort
PENNINGMEESTER	: F. Goezinne, J. v. Campenstraat 55, 2101 VK Heemstede, Tel. (023) 293062
	: RABO-Bank rekeningnummer 32.63.49.650
	: Postbank rekeningnummer 33.67.60 t.n.v. penningmeester Z.H.C.
REDAKTIE	: L. de Kuyer, Regentesseweg 7, 2042 NX Zandvoort, Tel. (02507) 19627

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

SENIOREN:	: R. Roodhart, Keesomstraat 189, 2041 XH Zandvoort, Tel (02507) 16253
JUNIOREN A-B- C:	: J. Goezinne, Van Lennepweg 65/1, 2041 LC Zandvoort, Tel. (02507) 31239
ASPIRANTEN EN MINI's	: Mevr. R. Bruinsma, Dr. C.A. Gerkestraat 95 rd, 2042 EP Zandvoort, Tel. (02507) 14370
ALG. LEIDING JEUGD	: R. Willigers, Van Lennepweg 2/11, 2041 LG Zandvoort, Tel. (02507) 16414

AFDELING GOLF

VOORZITTER	: J. Meyer, Quarles van Uffordlaan 41, 2042 PP Zandvoort, Tel. (02507) 14929
SECRETARIS	: Mevr. K. Koenekoop, Cort. v.d. Lindenstraat 32, 2042 CB Zandvoort, Tel. (02507) 15022
PENNINGMEESTER	: Mevr. R. Verheugen, Burg. Nawijnlaan 26, 2042 PN Zandvoort (02507) 15263
	ABN AMRO Bank 40.84.48.288, Giro van de bank 8283

TELEFOON CLUBHUIS: : (02507) 15767

OPSTELLINGEN

HEREN 1	HEREN 2	HEREN 3	
E.van Berkel	R.Paap	P.Roy	Heren, denkt U aan het het opzetten van **de** tent voor de kledingbeurs. Alvast hartelijk dank !!!
023-246929	015-622824	02507-14550	
F.Goezinne	bgg. 02507-14073	D.Molenaar	
M.v.d.Kooy	M.Landman	G.J.Bos	
W.Kolk	P.Stuyfzand	P.Paap	
N.Gatsonides	O.van Ekeren	P.v.d.Mije	
R.Roodhart jr.	H.de Jong	V.Woters	
J.Bouman	H.Deinum	I.Mollerus	
W.Slotemaker	J.Fransen	Fl.v.d.Mije	
R.Hiemstra	D.Bruining	J.Gatsonides	
M.Stoopman	N.Castien	N.Beynes	
R.Blom	T.Gatsonides	P.Koenekoop	
J.H.Kolk		M.Vreeburg	
G.J.Cense		F.Veenstra	
M.Smits			
M.Meijer			

VETERANEN A	VETERANEN B	DAMES 1	DAMES 2
T.Gatsonides	IJ.Kleijhorst	D.van Hemert	M.Fransen
023-246224	02507-17344	N.Welling	A.Amende
R.Molenaar	F.v.d.Haak	H.Plantenga	H.Jansen
G.van Leenders	B.Schelvis	M.Gielen	J.Krijgsman
J.Berendsen	J.Gerrits	W.Gielen	M.v.d.Meulen
B.van Bergen	B.Schelvis	T.v.d.Brink	C.Koops
D.v.d.Brink	G.Tayler	M.Dekker	B.Verburg
C.Polman	Ch.de Muinck	J.Bouman	L.Tayler
R.van Leeuwen	R.Swart	M.Schilpzand	L.Gerrits
D.Roodhart	B.Cornet	O.Fryters	P.Brugman
J.W.Tuininga	B.Goll		C.Oostergetel
E.Warns	T.Oostwoud	Coach	
J.Vis	O.Kaagman	Y.Ovaa	
J.van Hemert		02507-15075	

RE(D)AKTIE

Deze week heel weinig verslagen van de zondagwedstrijden. Waren de handen zo verkrampt van het spelen, dat er geen verslag(je) gemaakt kon worden? Dat kan dus beter. Er is deze week een auteur, die aan een inhaalmanoeuvre begonnen is en wel met vier kantjes tekst. Lees ze.
Overigens is het schrijven van een artikel(tje) **de** manier om kontakt te maken en te houden met de **hele** club. We zijn tenslotte een club oftewel vereniging. Laat het dus weten als je iets te melden hebt. Dit geldt natuurlijk ook voor commissies. Laat merken dat er iets **gebeurd** in de club. Het gevolg kan zijn, dat er meer mensen zich betrokken gaan voelen en ook aktie gaan ondernemen. Dat is toch wat we willen.
Denk daarbij ook aan het komende LUSTRUM. Wordt het een feest?

ZONDAG 9 oktober

H/D	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS
H	ZHC 1	FIT	14.30	KG	N.Tas & P.van Ispelen
H	Hurley 2	ZHC 2	12.45	G	
H	ZHC 3	Heerh.wrd.	12.45	KG	B.Balledux & R.Hiemstra
H	Rood Wit A	Vet. A	12.30	G	
H	Bloemendaal G	Vet. B	16.00	KG2	
D	Hermes	ZHC 1	12.45	KG	
D	ZHC 2	Xenios	16.00	KG	V.Woters & P.v.d.Mije

LID VAN DIENST >>> Y. OVAA

WEDSTRIJDFORMULIEREN VAN DE SENIOREN INLEVEREN BIJ DHR. J. MEIJER
QUARLES VAN UFFORDLAAN 41 ZANDVOORT TEL 02507 14929

THUISSPELENDE TEAMS WORDEN VERZOCHT, NA DE WEDSTRIJD, TE HELPEN ACHTER DE BAR ! GEZELLIG
Ook scheidsrechters dienen,zonodig, **zelf** voor vervanging te zorgen

BAR zondag:

10.00 - 13.00 uur Lida
13.00 - 16.00 uur Patrick Roy
16.00 - sluiten Niki

VERHUISD

Jeroen Bouman
Sup. de Beerstr. 2-03
5046 HC Tilburg
tel. 013 359076

M. v.d. Meulen
Prinsesseweg 30 rd
2042 NH Zandvoort

Nicolien Welling heeft eindelijk telefoon ! >> 023 423127

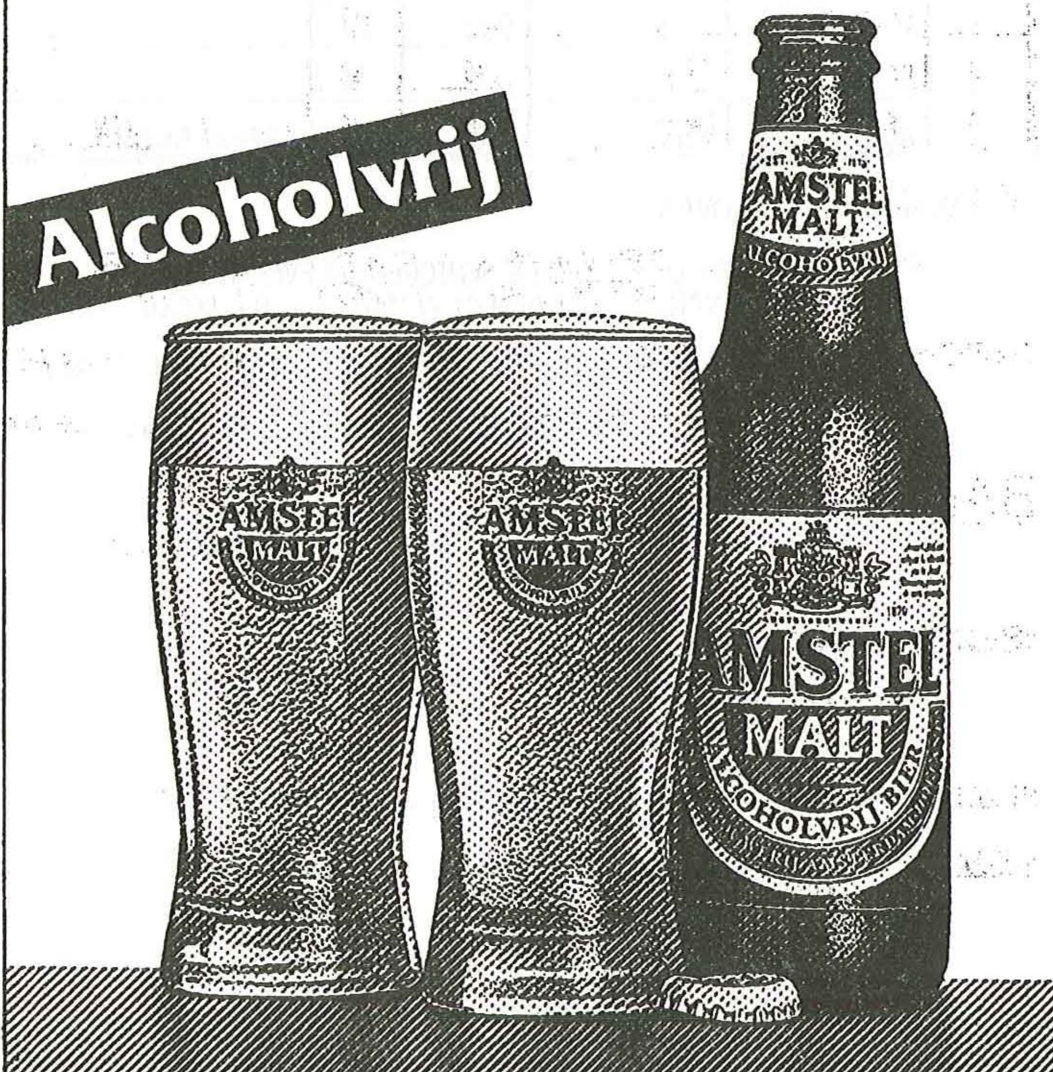
NIEUW

Lisa Tayler tel. 023 274587
Julianalaan 72
2051 JT Overveen

kleding

"Helaas" heeft mijn moeder de ruilbeurs voor hockeyspullen gemist. Zodoende deze oproep.
Zoek voor mezelf een SHIRT, een ROK in maat 146 en een paar KOUSEN maat 34.

Eveliene Jongert
Kostverlorenstraat 84
tel. 18591


Zo lust ik er nog wel een.
Alcoholvrij
AMSTEL MALT
AMSTEL MALT ALCOHOLVRIJ BIER
Amstel Malt. Als je er meer dan een lust.

Jaargang 61 03 oktober 1994 Nr. 5

a c d e f jeugd

Wedstrijdprogramma ZATERDAG 08 OKTOBER

J/M	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS/vertrek/aanwezig
J	ZHC A	Bloemendaal A4	14.00	KG	M. Meijer en R. Swart
J	Rood Wit C2	ZHC C	14.30		verzamelen 13.30 uur
M	Strawberries A1	ZHC A	13.30	KG	verzamelen 12.30 uur
M	ZHC C	Overbos C1	12.30	KG	B. Balledux en N. Castien
J	ZHC D	Xenios D1	11.00		T. Retra en J. Goezinne (vriendschappelijk) aanwezig 10.30 uur
M	HIC D1	ZHC D	12.30		verzamelen 11.30 uur
J/M	Abcoude E1	ZHC E	11.00		verzamelen 09.45 uur
J/M					

WEDSTRIJDFORMULIEREN A B C INLEVEREN BIJ J. Goezinne
Van Lennepweg 65/1 Zandvoort
D E F INLEVEREN BIJ H. van Gameren
Dr. J.G. Mezgerstraat 56 Zandvoort

SCHEIDSRECHTERS:

Indien nodig, gaarne zelf voor vervanging zorgen!!!
Een lijst van de scheidsrechters hangt in het clubhuis met de desbetreffende telefoonnummers.

BAR Zaterdag

10.30 - 12.00 een ouder van T. v. Gameren
S. Groot
12.00 - 13.30 M. Retra
N. de Kuijer
13.30 - sluiten M. Smits
M.J. Castien

Telefoon Joke Faase: 18888

D E F JEUGD

Jongens D

Jongens speelden uit tegen Alkmaar. In de eerste helft kon Zandvoort helaas het betere spel niet in doelpunten omzetten. De tweede helft werd er hard gevochten voor de zege, maar helaas bleef het 0-0. Goed gewerkt jongens. En o ja, beterschap Jordi.

Meisjes D

Wat regende het zaterdag bij meisjes D. Maar dit was geen gewone regen, maar het regende doelpunten. In totaal vielen er 13 waarvan 12 voor Zandvoort en 1 voor Qui Vive en dat ondanks de maatregelen om een groot verschil in doelpunten te voorkomen. Prima gedaan meisjes!

E-Jeugd

De E-jeugd speelde een goede wedstrijd tegen Pinoké. De verdediging van Pinoké was erg sterk, maar dankzij het goede samenspel van Zandvoort werd met 3-0 gewonnen. Het was een leuke wedstrijd om naar te kijken.

De belangstelling van de ouders voor de (thuis)wedstrijden is redelijk maar zou toch beter kunnen. Voor de kinderen is dit erg leuk. Wat helemaal leuk zou zijn is als ouders ook eens een wedstrijdverslag schrijven. Dit moet op zondag voor 12.00 uur in de groene bus in het clubhuis gedeponeerd worden.

Opstellingen

Jongens D:
Coach: J. Verhoef
tel. 14087
T. van Gameren
M. de Wolff
R. de Wolff
N. Goode
J. Baan
M. Aarens
S. Groot
M. Paardekoper
S. Verhoef
M. Koolstra
M. Zaadnoordijk
F. Zaadnoordijk
(J. Wendelgelst)

Meisjes D:
Coach: B. van Bergen
tel. 023-242407
A. v. Bergen
L. de Kuijer
E. van Oene
F. Samsuria
R. Idmalek
R. Rückert
I. Teunissen
J. Bais
D. van Densen

E-Jeugd:
Coach: H. Goode
tel. 18647
M. Goode
E. Aarens
R.J. Kreuger
N. Verhoef
M. Heule
J. Jodhabier
I. Noltee
F. Scipio Blüme

RIJDEN

Jongens C coach
ouder van T. Zuidweg
N. Berendsen
Meisjes A coach
ouder van A. v.d. Haak
M. Bluijs
Gemengd E coach
ouder van F. Scipio Blüme
Meisjes D coach
ouder van R. Rückert

Indien nodig zelf voor vervanging zorgen binnen het team van uw zoon of dochter a.u.b.

Meisjes A
Ik merk dat de trainingen slecht bezocht worden. Afmelden (van te voren bij de coach) is eerder een uitzondering dan regel. Dit kan dus niet!
Er is begrip voor het feit dat een aantal van jullie in het examenjaar van school zitten, dus het druk hebben met huiswerk enz., maar gebruik dit niet te makkelijk als excuus.
Verder is het zo dat Dames 2 te weinig mensen hebben voor een volledig team.
Dit is hopelijk maar tijdelijk, maar de aanvoerdster heeft gevraagd of er door Meisjes A de bereidbaarheid bestaat om per week 2 a 3 meisjes met Dames 2 te laten meespelen. Angeline speelt al elke zondag mee en ik heb begrepen dat jullie Dames 2 uit de nood willen helpen. Voor 8 oktober staan opgesteld Angeline-Zoé-Sharon. Als je niet kunt ruil dan onderling.
De coach.

A C D E F NIEUWS A C D E F NIEUWS A C D E F NIEUWS
****

Grote Club Aktie.
Deze week hebben jullie van je coach een inschrijfformulier ontvangen (ABCDE Jeugd). Komende twee weken moeten jullie proberen zoveel mogelijk loten te verkopen. Degene die de meeste loten heeft verkocht krijgt een leuke verrassing. Jullie weten toch dat van iedere vijf gulden er vier naar onze club gaan.
Veel sukses!!!!!!

De wedstrijden.
Afgelopen weekend waren de resultaten van onze jeugdteams weer voortreffelijk.
De trainings opkomst van de diverse jeugdteams is ook in de stijgende lijn.
Hier volgen de tijden van de oefenwedstrijden tegen onze Engelse tegenstanders:

St. Andrews Jongens tegen Zandvoort C 24-10 aanvang 16.30 uur

Priestnall Meisjes tegen Zandvoort C 25-10 aanvang 16.30 uur

Priestnall Meisjes tegen Zandvoort A 25-10 aanvang 17.45 uur

Als je verhinderd zou zijn, zo spoedig mogelijk doorgeven aan je coach!
(denk eraan het is herfstvakantie)

Kleding Kleding Kleding
****

Ouders en kinderen opgelet.
Afgelopen tijd zien we op het hockeyveld jongens en meisjes met rode, blauwe enz. broek/rok of iets dergelijks.
Ons tenue is geel shirt en zwarte broek of rokje.
Als het koud is, mogen de kleintjes best een trainingsbroek aan, wel dient deze zwart te zijn, dus coaches opgelet, er speelt niemand meer met een andere kleur broek en/of shirt.

Wijziging/aanvulling
Bij de Jubileumcommissie ontbrak de naam van J. Bouman.

Zandvoort C1 - Reigers C2

We moesten om 12.00 uur verzamelen. Een deel van het team was er al eerder.
De wedstrijd begon om 12.30 uur.
We misten Jordy omdat die in de duinen was gevallen waardoor hij zeven hechtingen in zijn been had (we hopen dat je de volgende keer er weer bij bent).
We hadden Dave als invalster. Foutje, maar misschien is het toch wel waar.
Nadat Gert-Jan te laat kwam en wij al de bekende toespraak hadden gehad begon de wedstrijd.

Eerste helft

Nu begon het niet zoals gewoonlijk met een non-actieve indruk van Zandvoort maar deze keer (voor het eerst in de geschiedenis van jongens C van Zandvoort) met een actief begin van de wedstrijd. Applausje voor jullie zelf. Is het zo goed Niki of moeten we weer gewoon doorgaan zoals we gewend waren.
Sorry Gert-Jan ik was je heel even vergeten (ik zal het nog wel een keer goed maken).
Nou nu beginnen we ook met de wedstrijd. In het begin leken we erg aan elkaar gewaagd met een licht overwicht voor de jongens van Zandvoort. Toch werd er in het eerste kwartier niet gescoord (daar moeten we toch iets aan doen).
Toen kregen de Reigers ons onder druk maar een counter was voldoende om de Reigers de das om te doen en die counter werd mooi afgemaakt door onze linkerspits Erik die even later ook het tweede doelpunt voor zijn rekening nam.
Dit was het resultaat van de eerste helft.

Tweede helft

Na de in iedere wedstrijd gegeven toespraak van de coaches, hadden jullie iets aan jullie keel of zo of speelden wij zo goed want wij vonden hem wel erg kort deze keer. En na de frisse slok water konden we er weer tegen aan.
In de tweede helft was het meteen al weer duidelijk dat wij gewoon de betere ploeg waren en zijn.
Dat drukte zich eigenlijk niet in de cijfers uit, maar dat was niet helemaal onze fout.
Maar toch maakte Erik het volgende doelpunt en Simon het vierde, of was het nou omgekeerd. Ach, wat maakt het ook uit. En het werd zelfs nog 5-0 door Toine en helaas werd het nog 5-1 na een slippertje van Robert onze keeper die niks te doen heeft de hele wedstrijd dus wat wil je als je in een keer in actie moet komen. We hebben gewonnen en dat is het belangrijkste. **TOCH?**
De groeten, Niek, Jorrit en Toine.

P.s. Jorrit en Niek als je je naam eronder wil hebben kan je de volgende keer wel wat meer helpen want dit is niks. (alleen maar het voorstukje verzinnen en mij de rest laten doen).

$$$$$$$$$$$$$$$$$$$$$$$$$$$$

oproep

Welke jongens en/of meisjes willen het bezorgteam van de "Garnael" versterken?
We zoeken mensen vanaf ± 14 jaar, die elke week, door weer en wind, ongeveer dertig keer per jaar, de "Garnael" willen bezorgen.

We willen iemand, die Michiel in Zandvoort Noord wil helpen, iemand, die Thijs in het dorp wil helpen en iemand, die de wijk van Martijn Smits wil doen. Zijn wijk is de Max Euwestraat, van Lennepweg en nog een paar in de buurt.
Meld je aan, als je zin hebt, bij:
Marijke Kleijhorst tel. 17344,
of kom op dinsdagavond om ± 20.00 uur even naar het clubhuis.

$$$$$$$$$$$$$$$$$$$$$$$$$$$$$$$$$$$$

Zandvoort Went Luxemburg.

Het is alweer een tijdje geleden dat ik wat van me liet horen. Immers: de Post zorgt ervoor, zoals wij allen weten. Het is een beetje laat, onderstaand verhaal, maar ach... Zie het als een geschiedenis boek. Dat kan ook pas geschreven worden als alle leuke dingen al gebeurd zijn!
De competitie is een hele tijd geleden afgelopen, en ik kan me er alleen nog van herinneren dat we NET 2e eindigden. Weinig boeiend dus. Volgende punt: A toernooi thuis. Ook daar lieten we het op sportief gebied een beetje hangen. Maar de energie die zo bespaard werd, werd driedubbel geinvesteerd in het gezelligheids niveau. Zandvoort bewees -nog steeds- te kunnen feesten. De bezoekende teams waren al bijna thuis, toen Niki nog maar eens iemand aanwees die een metertje mocht halen. Proost he!
We slaan alle flauwekul met agenten op rolschaatsen en irritante stunts van mijn kant even over, en komen zo een dag of vijf verder. Een vrijdag. Sterker nog: een vrijdagmiddag.
Het was uitzonderlijk druk op de hockeyclub voor een vrijdagmiddag. En ook overal van die vrolijke gezichten! Vrolijke kinders, die blij waren een weekendje van hun ouders verlost te zijn, en vrolijke ouders, die op hun beurt weer blij, zoniet dankbaar waren dat ze het komende weekend zonder hun kroost (of een gedeelte daarvan) mochten doorbrengen.
Nog even snel verblijfsadresjes aan de ouders geven, voor het geval ze Jantje en/ of Pietje zo erg zouden gaan missen dat deze als de sodemieter naar huis moest(en) komen voordat pappie en mammie omkwamen van het ouderlijke ongerustheids syndroom, hetgeen bij de heren medici en traumatologen beter bekend staat als het 'dubbele O complex'. Ik zelf vind het altijd nog moeilijk te geloven dat er iets als het 'dubbele O complex' op deze aardbol bestaat. Niet dat ik er achter wil komen, hoor...
Floris Goezinne, wie kent hem niet, had andere dingen om zich om te bekomkommeren... Wat dacht u van 2 of 3 dozen Sol bier, hmm? Het huismerk, hoor! "Ja, jongens, even weg met die weekendtassen, daar. Dit is belangerijk en kan levens gaan redden, mnja?! Zie je dat woordje Sol? Da's een afkorting, die staat voor 'Saves Our Life'." En aldus geschiedde. Mijn rugzak moest bij plaatsgebrek thuisblijven. Net als de slaapzak van Martijn Smits, die daarvoor overigens een passende oplossing vond. Pepijn K. nam maar helemaal geen slaapzak mee. "Ik huur er een ter plekke, en betaal met een afwijkende geldsoort," luidde de duistere verklaring van de 'Catamaran Man'.
Floyd op zoek naar z'n tros bananen. Waarom nou weer een TROS bananen? Uw verslaggever ging op onderzoek uit. Waarom een tros bananen? "Omdat de gevulde koeken nog niet geel zijn!" Zo, daar moet u, geachte lezer, het maar mee doen. Het lijkt mij voldoende, dat antwoord.
De dakken van de Renault Espace-jes werden geopend, en 'met de wind in de haren zouden wij dit klusje wel even klaren!'
Bij station H'stede/A'hout waren we de weg al kwijt. Die De Boer is een aardige jongen, maar rijden kan 'ie niet. Reden voor Ad om zelf maar weer achter het stuur te kruipen. "Is dit de weg naar Luxemburg?!?" Als Aerdenhoutenaar kun je dan alleen maar met een bevestigend 'jae' antwoorden. Zo lieten we de halve Benelux weten dat er een volksverhuizing aan de gang

was. Zandvoort was onderweg naar Luxemburg.
Het was een klein wonder, maar om een uur of half tien arriveerden wij op locatie. De campingbaas vond het in ieder geval drie dagen te vroeg. We waren op de afgesproken datum gearriveerd, begrijp me niet verkeerd, maar de campingbaas had ons liever drie dagen later gezien -dan was alles vol geweest en had hij ons kunnen weigeren- en het liefst had hij ons helemaal niet gezien. Maar, aan de andere kant: de financiele nood was ook hoog. Hij had immers een vrouw en een kind. En twee minnaressen met in totaal drie buitenechtelijke kinderen en een buitenhuis in Monaco. Het was gewoon heel simpel: hij moest ons wel toelaten.
Nog een uurtje later zaten we in de kantine al aan het bier. Dat zal niemand verbazen. Maar dat de legertent, onze verblijfplaats voor de komende twee nachten, toen ook al stond... da's pas echt amazing! Zandvoort hielp wederom het feest op gang, maar voor het tot een echte uitbarsting van feestvreugde kwam werden wij richting tent(en) gedirigeerd.
De volgende morgen kwam de motor [illegible] op gang, maar die liep al gauw [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ders tikte, en zei dat het waarschijnlijk wat makkelijker ging als ik het strookje plastic, dat dienst deed als waarborgzegel, verwijderde. Bedankt he, Ad.
In een colonne van luxe spelersbusjes begaven wij ons naar het sportcomplex. Dat was even schrikken: drie tot hockeyveld getransformeerde voetbalvelden waarop met moeite een potje rugby gespeeld kon worden. Geen kunstgras. Een [illegible] scheidsrechter, een amuserende omroeper, wiens optreden aan het eind van het toernooi zelfs komisch overkwam, en jeugd van A t/m D. Maar ach, wij waren Zandvoort. We waren wel wat gewend, en zouden er hier ook wel wat van maken.
Aldus geschiedde. Nu dien ik wel even te vermelden dat we eigen scheidsrechters hadden meegenomen, die de bal maar wat graag op de strafbalstip legden. Als Niels het met zo'n beslissing van de scheids niet eens was, schoot 'ie hem gewoon naast. En hij was het er vaak niet mee eens zeg... Je kunt zeggen wat je wilt, maar het blijft een eerlijke jongen. Wat ons betreft had Niels iets oneerlijker mogen zijn, en dus iets doeltreffender. Maar: we blijven van je houden, hoor, Nielsepielsie!
Waar was hij gebleven, uw razende reporter. Aha, bij 'aldus geschiedde'. de eerste wedstrijd eindigde in een glansrijke overwinning. Net als de tweede. En de derde, niet te vergeten. Uitslagen, merkwaardige acties en memorabele gebeurtenissen; ze zijn mij allen ontschoten. Net als de acties van de 'vrouwtjes', om met Floyds woorden te spreken.
Die dag heb ik hem dat woord niet in de mond horen nemen, 'vrouwtjes'. Weer was hij naarstig op zoek naar een tros bananen. "Nog steeds?" Nee, alweer! Zijn vorige tros had hij reeds verorberd. Tenminste, ik was 's ochtends bij het verlaten van mijn slaapzak intens op mijn plaat gegaan over een bananeschil. Vandaar mijn veronderstelling. En de gevulde koeken waren ook verdwenen. Ik kan me vergissen, maar ik geloof dat ik Michiel hoorde mompelen: "Niks verdwenen, die heb ik opgegeten. Die zouden toch nooit geel worden!". Enfin,

Floyd op zoek naar bananen. "Mnou", zegt Fred, "ik heb ze met aardbeien-, citroen- en pepermuntsmaak!" "Nee Fred", zegt vervolgens Ilje, "dat zijn condooms!" "Oh ja, da's waar ook. Ik haal die twee altijd door elkaar..."
Floyd v.d. Mije, looking for bananas. To be continued.
Een ware belevenis waren de badhuizen, waar men zich naar hartelust kon omkleden en douchen, hetgeen bij voorkeur in omgekeerde volgorde gebeurde. Vervolgens diende er een half-koude, halflauwe, en helemaal prutterige Lasagna hap gegeten te worden, al waarna het feest kon los barsten. Let wel: kon. Licht en geluid werkte, de mensen massa was uitgegeten (of uitgekeken op het eten), maar het leek wel of niemand er zin in had!?!
Gelukkig voor de organisatie waren de geoefende feestbeesten van de Z.H.C. aanwezig. Met een vleugje Fred, een snifje Nicole en de danspasjes van choreograaf Ronald Roodhard werd een ware trend gezet. Tafels en banken werden uit hun dusdanige functie ontheven en gepromoveerd tot danspodia. De temperatuur in de tent waar het gehele evenement plaats vond steeg binnen een kwartier met een graad of vijf. Met dit natuurkundige fenomeen werd voorkomen dat de tapinstallatie wegroestte en dat de barmoeders nog maar eens een potje multilinguaal klaverjas moesten gaan spelen. Iets wat ze, vanzelfsprekend, veel liever thuis zouden doen met de jankende tonen van "Grease", die voor de zoveelste maal op de t.v. werd uitgezonden, op de achtergrond. En als vaders aan een film een hekel hebben, dan is het wel "Grease". En hebben ze geen hekel aan die film, dan hebben ze het wel aan de herinneringen aan het tijdstip waarop ze die film voor het eerst zagen. Dankzij die film zaten zij opgescheept met dat vette, lompe lichaam dat zich nu echtgenote laat noemen. Maar er is helemaal niks aan het handje: de echtgenote staat ver van huis biertjes te tappen, en pa schenkt thuis voor de buis, voorbeschouwend op het komende W.K., zijn eigen biertje maar in. Zo ziet u maar weer: een feest is goed voor de harmonie in een gezin.
En dit alles dankzij die fantastische gangmakers uit Zandvoort. Het kan niet elke dag feest zijn. Maar elke dag een beetje? Die dag was het feest. Een Zandvoorts feest. Een beetje dan...
En toen om twaalf uur de versterkte muziek ophield, begon het vocale gedeelte van de avond. Zandvoort zette in. De rest volgde. Alleen was de tekst van "Zandvoort, bedankt!" iets te moeilijk voor ze. Hier viel voor ons geen eer meer te halen. In polonaise liepen we de dansvloer af, de tent uit, en de slaapzak in... Welterusten...
Het was koud. Het was erg donker (dit vanwege het feit dat het erg laat was), en het was zo goed als stil. Zo goed als. Af en toe klonk er nog het nu al beruchte "Mark, slaap je al?" Zolang hierop werd geantwoord, was de vraagsteller tevreden. Ergens vandaan, ver weg, hoorde ik "Psssst, Fred! Heb je nog bananen?" Floyd was het niet: die had mij in de loop van de avond de dochter van de plaatselijke groenteboer leren kennen, en al zijn behoeften waren bevredigd. Hij kwam naar mij toe, stelde haar aan mij voor, en ik kon alleen nog maar aan meloenen denken. Ik op zoek naar een kist meloenen...
Plotseling werd het erg stil en NOG donkerder. Ik had dit vaker meegemaakt: een spontaan coma.
De eerste heldere beelden die ik mij herinner zijn geen scenes

uit "Grease", maar beelden van mijn horloge. Grote wijzer op kwart over tien, kleine wijzer op tien voor acht. Goeiemorruguh! Snel douchen, ontbijten, rotzooi inpakken, nog eens ontbijten en richting grasvelden voor een paar stevige potjes hockey.
Het eerste potje was meteen de belangrijkste. Wij stonden bovenaan, en zij waren, in principe, de enigen die ons naar de troon konden steken. Het werd 2-2. Dit mede dankzij het feit dat Niels wederom een strafbal onterecht vond. Maar, ik heb het al gezegd, en ik zeg het nog eens: we houden nog steeds van je, Nielsepiels!
Tussen de wedstrijden door werden wij getracteerd op de altijd aantrekkelijke Zandvoortse volkssport: keeperworstelen, in de volksmond beter bekend staand als veilig vrijen voor beginners. Altijd aantrekkelijk blijft het onderdeel Scheidsrechter Slingeren, hihi.
Ook wedstrijd twee, voor het eerst (en laatst) tegen een buitenlands team, werd makkelijk gewonnen. Indien ook de derde wedstrijd werd gewonnen, waren we de onbetwiste kampioen. Anders... Tsja, een heleboel "misschiennetjes" en "alsjes". Kortom: gewoon voor gaan. Het woeste nachtleven begon ons parten te spelen. Maar gelukkig hadden onze tegenstanders te kampen met hetzelfde probleem. Toen na een afmattende partij het centrale eindsignaal klonk, stonden we met 2-0 voor.
Weer een mooie beker voor in de bekerkast! Of, zoals op andere hockeyclubs gedacht wordt: "Ah, hebben we volgend jaar weer een beker voor de winnaar van het thuistoernooi!"
Met man en macht werd Ilje gehersenspoeld. Dit om te voorkomen, dat het woord 'broodje' niet gebezigd zou worden tijdens zijn kleine speech. Alleen dat "Bedankt, broodjes!" zullen we door de vingers moeten zien.
Alle toehoorders verbaasd achterlatend namen we de eerste de beste Espace-jes (En een Trans Sport) naar Nederland. Ik vermoed, dat ze pas vaag begrepen wat Ilje bedoelde, toen wij al lang weer over de Nederlandse grens waren. Ja, dat Luxemburg ligt al weer dicht bij dat Middellandse Zee gebied he, daar gaat 't allemaal wat trager. En dan heb je ook nog Belgische invloeden, die moet je niet onderschatten. Je zit daar heel dicht bij Belgie. En da's bevattelijk, zoals ze daar in het zuiden zeggen. Zeg maar gerust ZWAAR bevattelijk. En Duitse invloeden. Alles rangschikken. Ja, dat woord 'broodje' heeft daar een ware cultuurschock teweeg gebracht. Daar komen ze niet op eigen kracht uit.
Laten we ze gaan helpen!
Volgend jaar of zo...

Chocoladesauce!
Tinus

P.S. 1 Ad, Ruud, Henk, Flop & Dames, rijders, sponsors, begeleiders, adviseurs, traumatologen, ouders en weet ik veel wie nog meer: BEDANKT! Dit namens jongens en meisjes A.

P.S. 2 Sinds toen vermist: 3 kisten Sol Bier. Terug te bezorgen bij Floris Goezinne. 1 Heeeele grote fles mag ook.

P.S. 3 Fred, doe niet zo banaan!

P.S. 4 Hee, Gurt, krijgen we die video nog eens te zien? Wat? A.s. zaterdag, bij jou thuis? Dat staat!

P.S. 5 Tevens sinds toen vermist: tengere scheidsrechter. Nee, niet die met bril. Da's Goezinne. Vermist wordt: E. v Riesen. Hint: kijk eens bij Smits in z'n keeperstas.

P.S. 6 We blijven dingen missen. Ik ook. Ik mis drie bandjes. Opgenomen van radio de Branding. Ben erg gehecht aan het bandje waarop 'Marnada' geschreven staat. Scribent dezes.

6 / 94-95

„DE GARNAEL”



clubblad
van de zandvoortsche
hockey club


SPORT
S

DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

VOORZITTER	: F. Goezinne, J. v. Campenstraat 55, 2101 VK Heemstede, Tel. (023) 293062
SECRETARIS	: Postbus 455, 2040 AL Zandvoort
PENNINGMEESTER	: F. Goezinne, J. v. Campenstraat 55, 2101 VK Heemstede, Tel. (023) 293062
	: RABO-Bank rekeningnummer 32.63.49.650
	: Postbank rekeningnummer 33.67.60 t.n.v. penningmeester Z.H.C.
REDAKTIE	: L. de Kuyer, Regentesseweg 7, 2042 NX Zandvoort, Tel. (02507) 19627

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

SENIOREN:	: R. Roodhart, Keesomstraat 189, 2041 XH Zandvoort, Tel (02507) 16253
JUNIOREN A-B- C:	: J. Goezinne, Van Lennepweg 65/1, 2041 LC Zandvoort, Tel. (02507) 31239
ASPIRANTEN EN MINI's	: Mevr. R. Bruinsma, Dr. C.A. Gerkestraat 95 rd, 2042 EP Zandvoort, Tel. (02507) 14370
ALG. LEIDING JEUGD	: R. Willigers, Van Lennepweg 2/11, 2041 LG Zandvoort, Tel. (02507) 16414

AFDELING GOLF

VOORZITTER	: J. Meyer, Quarles van Uffordlaan 41, 2042 PP Zandvoort, Tel. (02507) 14929
SECRETARIS	: Mevr. K. Koenekoop, Cort. v.d. Lindenstraat 32, 2042 CB Zandvoort, Tel. (02507) 15022
PENNINGMEESTER	: Mevr. R. Verheugen, Burg. Nawijnlaan 26, 2042 PN Zandvoort (02507) 15263
	ABN AMRO Bank 40.84.48.288, Giro van de bank 8283

TELEFOON CLUBHUIS: : (02507) 15767

opstellingen

HEREN 1	HEREN 2	HEREN 3
E.van Berkel	R.Paap	P.Roy
023 246929	015 622824	02507 14550
F.Goezinne	bgg.02507 14073	
M.v.d.Kooy	M.Landman	D.Molenaar
W.Kolk	P.Stuyfzand	G.J.Bos
N.Gatsonides	O.van Ekeren	P.Paap
J.Bouman	H.de Jong	P.v.d.Mije
W.Slotemaker	H.Deinum	V.Woters
R.Hiemstra	J.Fransen	I.Mollerus
M.Stoopman	D.Bruining	Fl.v.d.Mije
R.Blom	N.Castien	J.Gatsonides
J.H.Kolk	T.Gatsonides	N.Beynes
G.J.Cense	E.Weigert	P.Koenekoop
M.Smits	R.Roodhart Jr.	M.Vreeburg
		F.Veenstra

VETERANEN A	VETERANEN B	DAMES 1	DAMES 2
T.Gatsonides	IJ.Kleijhorst	N.Welling	M.Fransen
023 246224	02507 17344		
R.Molenaar	F.v.d.Haak	H.Plantenga	A.Amende
G.v.Leenders	J.Gerrits	M.Gielen	H.Jansen
J.Berendsen	B.Schelvis	W.Gielen	J.Krijgsman
B.v.Bergen	G.Tayler	T.v.d.Brink	M.v.d.Meulen
D.v.d.Brink	Ch.de Muinck	M.Dekker	C.Koops
C.Polman	R.Swart	J.Bouman	B.Verburg
R.van Leeuwen	B.Cornet	M.Schilpzand	L.Tayler
D.Roodhart	B.Goll	O.Fryters	L.Gerrits
J.W.Tuininga	T.Oostwoud	J.v.Gog	P.Brugman
E.Warns	O.Kaagman	R.Willigers	C.Oostergetel
J.Vis	J.P.v.d.Werff	S.Bruin	A.v.d.Haak
J.van Hemert	G.Noordzij		K.v.Gameren
	F.Dijkstra	Coach	Z.de Kuijer
	J.Gerrits	Y.Ovaa	
	B.Molendijk	02507 15075	Coach
			M.Vreeburg
			02507 12451

UITSLAGEN 09/10/94

Heren 1 - FIT 1-2
Hurley 2 - Heren 2 2-0
Heren 3 - Heerh.wrd.1-2
Bloemendaal G - Vet.B 0-3
Hermes - Dames 1 3-1
Dames 2 - Xenios 3-1

Rood Wit A - Vet.A 7-0

ZONDAG 16 oktober

H/D	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS
H	Castricum	ZHC 1	14.30	KG	P.Gordinou & I.Walter
H	ZHC 2	Xenios 4	11.00	KG	R.Roodhart & J.van Hemert
H	Kraaien 4	ZHC 3	11.15	KG	
H	Vet. A	vrij			
H	Vet. B (2092)	Heerlijkheid B	14.30	KG	B.Balledux & I.Mollerus
D	ZHC 1	Reigers	12.45	KG	Timo Gatsonides & J.Berendsen
D	Bennebroek 4	ZHC 2	16.00	KG	

WEDSTRIJDFORMULIEREN VAN DE SENIOREN INLEVEREN BIJ DHR. J. MEIJER
QUARLES VAN UFFORDLAAN 41 ZANDVOORT TEL 02507 14929

THUISSPELENDE TEAMS WORDEN VERZOCHT, NA DE WEDSTRIJD, TE HELPEN ACHTER DE BAR
! GEZELLIG
Ook scheidsrechters dienen,zonodig, zelf voor vervanging te zorgen

LID VAN DIENST: H.Jansen

NIEUW

Suno Yu
Kerkstraat 1
2042 JC Zandvoort
tel. 13008 (F)

Stephan Blom
Celsiusstraat 237
2041 TJ Zandvoort
tel. 15792 (A)

J.Voogt
Haltestraat 23 B2
2042 LK Zandvoort

Khalid Idmalek
Lorentzstraat 489
2041 RR Zandvoort
tel. 19966 (C) (1/10/82)

Tim v.d. Werff
Burg.Nawijnlaan 14
2042 PM Zandvoort
tel. 16236 (A) (5/6/78)

ADRESWIJZIGING

Carlijne Oostergetel
Koediefslaan 30
2101 BV Heemstede tel. 023 287671

HERMES - ZANDVOORT DAMES 1

Nadat iedereen vroeg uit de veren was om naar het geliefde Den Helder te vertrekken, gingen we vol goede moed op weg. Na twee koppen koffie zonder sigaret en een goede warming up; wat kon ons verder nog gebeuren? De eerste helft 1-0, 2-0, 3-0...... voor Hermes helaas. De keep was te vroeg naar bed gegaan, dus, die hield


Zo lust ik er nog wel een.
Alcoholvrij
AMSTEL MALT
AMSTEL MALT
AMSTEL MALT
Amstel Malt. Als je er meer dan een lust.

helemaal geen bal.
De tweede helft werd ze gelukkig wakker, zodat we eindelijk een paar leuke aanvallen hadden. Helen scoorde hierdoor 3-1 (wereldgoal). Wil werd er tussendoor nog uitgeslagen. Marjorie d'r hand werd nog even opengeslagen en het dagje Hermes zat er weer op.

Nicolien

P.S. Yvonne en Odette bedankt voor het meespelen.

DAMES 2
Wat een wedstrijd! Spannend tot de laatste minuut. Werkelijk een wedstrijd om van te genieten. En dan nog het mooie weer erbij en een terras vol publiek. Voor de speelsters niet te horen werden daar instemmende en positieve geluiden geproduceerd tijdens de cooling down van hun wedstrijden.
Het was duidelijk dat Zandvoort sterker was, maar af en toe ging het toch wat moeizamer en dat hield de spanning er behoorlijk in. Een aantal heel mooie voorzetten werden goed benut en soms gemist. Soms een solo-aktie, maar wist hun verdediging wel raad mee. Tussendoor had Xenios ook nog even een klein probleempje met de scheidsrechter, die dat heel professioneel en duidelijk oploste, zodat de wedstrijd heel sportief bleef verlopen. Het resultaat 3-1 voor onze dames is helemaal verdient.
Ik begrijp waarom er geen verslag van jullie naar de Garnael is gegaan. Het was nogal laat in de middag, maar graag horen we de volgende keer weer iets van jullie. Tot Dan.

Laurens

DUBBELNUMMER

Volgende week zal er een dubbelnummer van de Garnael verschijnen. Dus gaarne alle informatie op tijd !
Op 31 oktober verschijnt dan het volgende nummer (na de herfstvakantie). Zomogelijk Uw kopij vroegtijdig inleveren A.U.B.

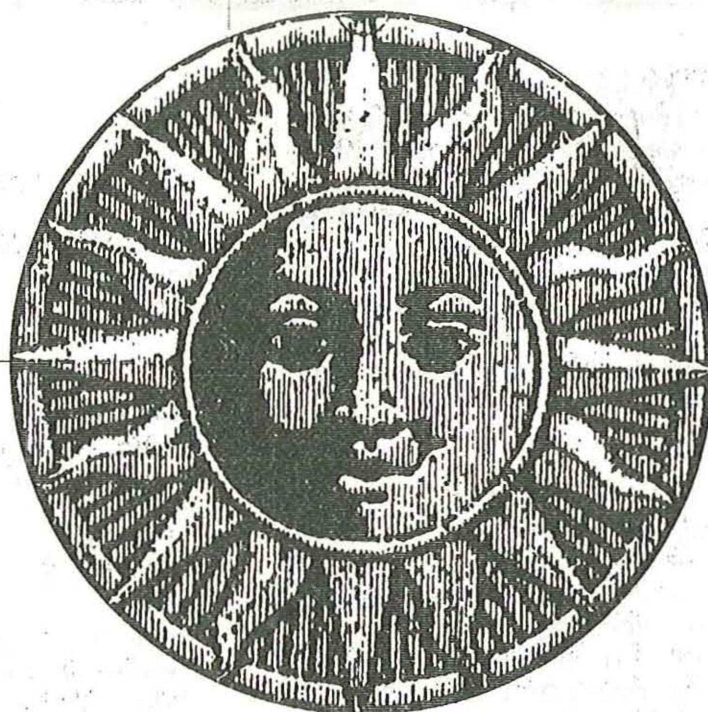
Redaktie

stick

Carolien Koenekoop is haar stick kwijt
Merk: ELEPHANT POWER TK
kleur: LILA
TEL. 15022

Verslag D2 - Xenios
Grote veranderingen in het team!!
Een geheel nieuwe opstelling.
Jack, altijd spits, deze wedstrijd links half.
Marije, altijd achter, nu op rechts half.
Brim, die je meestal wel overal in het veld vindt dit keer achter de spits.
Alleen Henny hebben we maar op d'r plaats laten staan.
Mede dankzij Angeline, Sharon en Zoé is de wedstrijd goed gegaan.
We hebben natuurlijk weer eens goed gewonnen.
-Dus een tip voor alle andere teams, gooi je spelers eens goed door elkaar, dan win je gewoon meteen weer.
Brim scoorde met een onwijs mooie hoge bal in de kruising, die ze op de training al zo vaak had laten zien.
Marije is weer eens gewond geraakt. (Ja, wanneer niet?)
Meer weet ik echt niet meer te verzinnen, want ik was er helemaal niet bij en daarom was mijn straf maar een verslag te schrijven. Ik hoorde vandaag wel dat jullie (als enige van de zondag?) gewonnen hebben en ik hoop niet dat dat was omdat ik er niet bij was!
Tot vrijdag, op de training om 19.00 uur en Marco, we willen echt géén conditietraining.
Als het waar is dat D2 gewonnen heeft hebben we dat ook helemaal niet nodig.

Groetjes, Lot.



GRAND CAFÉ
RESTAURANT
BEACH CLUB

RICHE

BOULEVARD
BARNAART 67
ZANDVOORT
02507 - 125 53

HET GRAND CAFÉ

...de ouderwets-gezellige lokatie voor 'n verfrissing, 'n overheerlijke versnapering... maar ook 'n ideale plek voor ontspannen zakenlunches en romantische diners...

HET TERRAS

...kent z'n gelijke niet aan de Nederlandse kust...

DE BAR

'n ambachtelijk kunstwerk van de eerste orde, met de bemanning die 'gezelligheid' hoog in het vaandel heeft staan...

HET RESTAURANT

...culinaire hoogtepunten worden u geserveerd in een rustieke, schitterend ingerichte ruimte met een uniek uitzicht over de altijd weer andere Noordzee...

DE BEACH CLUB

...geeft een nieuwe dimensie aan strandrecreatie. 'n volledig afgesloten privé-strand voorzien van alle denkbare moderne faciliteiten en een navenante bediening...

HET STRAND

... zelfs het 'gewone' strandleven onderscheidt zich hier nadrukkelijk...

Omdat het ook ànders kan!

Hoe kun je kwaliteit onderscheiden ?

Een antwoord op deze vraag is relatief eenvoudig. Als we de resultaten van afgelopen zondag bekijken, dan kunnen we concluderen dat deze dames het lef hebben gehad om de gebruikelijke vertrouwde Feyenoord <verdedigend> opstelling om te buigen in het collectieve Ajax-gevoel. Dit had tot consequentie dat na een gerommel van ongeveer 15 minuten de dames het spel doorkregen en er vanuit het collectief aangevallen kon worden. Gevolg hiervan was dat de in grote getale gekomen supporters <dames 1, heren 1 en heren 2> een eenzijdig spel te zien kregen. Het was namelijk eenrichtingverkeer richting het doel van de tegenpartij. Mede door de onervarenheid van ons nieuwe speelsysteem en door het stugge < met veel massa> verdedigen van de dames<?> van Xenios viel de uiteindelijke uitslag <3-1> nog mee. Desalniettemin kunnen we eindelijk weer eens terugzien op een goede wedstrijd met een goed fluitend arbitraal duo <Dhr. B. Balledux ipv P. vd Meye en de heer V. Woters> en een groeiend samenspel in de gelederen. Conclusie luidt dus : <u>DAMES GA ZO DOOR!!</u>

Tot slot : Charlot van harte gefeliciteerd met je verjaardag;

Nico, Sharon, Angeline bedankt voor het meespelen.

Nicolien je was fantastisch in je toekomstige rol.

Jack sterkte met je pols <gekneusd>.

Naat, leuk dat je even langskwam.

Coach bedankt, dat je de ruimte gaf om deze

Kortom dames 2 draaide weer zoals het behoort te draaien.

Mochten er nog dames zijn die <mede door dit verslag> enthousiast geworden zijn om te gaan hockeyen, dan kunnen zij contact opnemen met onze aanvoerster Myriam <Brim> Franssen of onze coach Marco Vreeburg. De telefoonnummers staan bij de opstelling van dames 2 <hoop ik>

Van hieruit veel plezier met datgene waar u mee bezig bent.

Dames 2



Jack(?)

Jaargang 61 10 oktober 1994 Nr.6

Er waren slechts 7 meisjes aanwezig! Schande!!!!!!!!!!
De pretparken zijn belangrijker.
Jullie zijn nu 3 weekeinden vrij dus wellicht beter plannen. Jullie teamgenoten zijn er de dupe van.
Ook de training van meisjes C was wederom zeer slecht bezocht.
Slechts 1 meisje was aanwezig. (voor haar geldt dit dus niet).
Als jullie voortaan niet meer willen trainen zou de club dat graag willen weten want dan kunnen er maatregelen getroffen worden om andere kinderen meer te bieden.

De voorronde van de competitie zit er voor de A-C-jeugd op.
Er is nu 3 weken herfstvakantie en de competitie start op 5 november.
<u>De trainingen gaan gewoon door (ook voor meisjes C dus)</u>!

Vergeten de jongens C en meisjes A en C de oefenwedstrijden niet:

maandag 24 oktober jongens C
aanvang 16.30 uur
Dinsdag 25 oktober meisjes C
aanvang 16.30 uur
Dinsdag 25 oktober meisjes A
aanvang 17.45 uur

Als je verhinderd zou zijn, zo spoedig mogelijk doorgeven aan je coach!
Denk eraan, het is herfstvakantie!

Voor de Keepers
De keeperstraining gaat fantastisch. Zijn er nog meer liefhebbers, iedere vrijdagavond vanaf 19.00 uur is de training.



Verslag meisjes C

Wat een tegenpartij, die coaches om op te hangen. Het was hartstikke warm en ze waren met z'n 8-ten.
Overbos speelde onsportief en heel gemeen. De coaches van Overbos, 2 vrouwen, konden zich niet aan hun afspraken houden, als Zandvoort achter stond mochten er 2 jongetjes mee spelen totdat het moment kwam dat onze meiden achter stonden, toen krabbelde Overbos terug. Het mocht niet! Lullig hè???
Janneke heeft heel goed gekeept en de meiden hebben hun uiterste best gedaan, beter dan de tegenpartij (die vals speelden). Uiteindelijk hebben onze meiden helaas verloren met 7-3. Zelfs Marieke heeft heel goed gespeeld met haar blessure.

Groeten, een toeschouwer.

Meisjes D - Hic D

De meisjes van Zandvoort D hebben een geweldige wedstrijd gespeeld in Amstelveen. Tot de rust deden ze het rustig aan 3-0.
Maar toen ze eenmaal op dreef waren, bleef het doelpunten regenen.
Anne 2x, Lara 2x, Rosalie 4x en Rasja 1x. Uiteindelijk dus 9-0. Met nog een bijna-doelpunt van Joni.
Onze keepster met haar nieuwe keepers outfit (bedankt Ruud) heeft maar 3x in aktie hoeven komen en al die keren heeft zij de bal zonder moeite een heel eind de andere kant op kunnen schoppen.
Ilse neemt de volgende keer een stoeltje en een leesboek mee.
Prachtig verdedigingswerk zagen we van Intan, Eileen en Joni.
De ouders van de tegenpartij waren verbaasd over zoveel talent en taktisch inzicht in de Zandvoortse ploeg en vroegen prompt hoe vaak zij wel niet trainden.
Zo'n goed team verdient de volgende thuiswedstrijd alle aandacht van ouders, vrienden en kennissen!

Vader Rosalie.

Gemengd E

Opgetogen trokken op zaterdagochtend weer een aantal auto's met enthousiaste jeugdleden van het E-team naar de volgende uitdaging.
Abcoude was de eindbestemming.
Een aantal file's vermijdend kwamen wij toch nog op tijd aan.
Het wekelijkse uitstapje voor de vaders was weer een feit. Overigens is er nog beperkte plaats voor meer ouders die mee willen!
Abcoude was een tegenstander van formaat. Dankzij het goede samenspel, de inzet van de keeper en de spreiding op het veld werd, in een zinderende wedstrijd, 5 minuten voor het einde, de gelijk maker door Zandvoort gemaakt.
Eindstand: 2-2. Meisjes en Jongens, ga zo door!

Fam. Meijer.

<u>GROTE CLUB AKTIE</u>

Deze week krijgen jullie de loten van de Grote Club Actie. Probeer zoveel mogelijk de loten te verkopen.
Geld inleveren:
A.B.C.-jeugd: Ruud Willigers
van Lennepweg 2-11
D en E-jeugd: Henk van Gameren
Dr. J.G. Metzgerstr. 56
Graag jullie naam op de enveloppe vermelden.
Veel Succes!

De Wedstrijden

De jongens hebben deze week goede wedstrijden gespeeld en ook gewonnen. Voorts was de training opkomst bij de jongens prima.
Ook complimenten voor jongens/heren 3. Deze senioren waren bijna compleet op de training van afgelopen donderdag.

De meisjes hebben minder goed gepresteerd. Meisjes A verloor ongelukkig van Strawberries met 2-1. Een gelijkspel was zeker verdiend geweest.
Meisjes C verloor <u>kansloos</u> van Overbos.

a c d e f jeugd

Wedstrijdprogramma ZATERDAG 15 oktober

J/M	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS/vertrek/aanwezig
J	Rood Wit D2	ZHC D1	10.15		verzamelen 09.30 uur
J					
M	ZHC D1	Reigers D1	09.30		aanwezig 09.00 uur
M					
J					
J/M	ZHC E1	Bloemendaal E1	09.30		verzamelen 09.00 uur
J/M	ZHC F1	Reigers F	11.00		verzamelen 10.30 uur
J/M	ZHC F2	HBS F	11.00		verzamelen 10.30 uur

WEDSTRIJDFORMULIEREN A B C INLEVEREN BIJ J. Goezinne
Van Lennepweg 65/1 Zandvoort
D E F INLEVEREN BIJ H. van Gameren
Dr. J.G. Mezgerstraat 56 Zandvoort

SCHEIDSRECHTERS:

Indien nodig, gaarne zelf voor vervanging zorgen!!!
Een lijst van de scheidsrechters hangt in het clubhuis met de desbetreffende telefoonnummers.

BAR Zaterdag

Gemeng E ouder van R.J. Kreuger
Meisjes D ouder van E. van Oene



TOERKOOP Reisburo Zonvaart

ALKMAAR • CASTRICUM • HEERHUGOWAARD • UITGEEST • ZANDVOORT

Voor elke prijs op reis met

Toerkoop Reisburo Zonvaart

2040 AL ZANDVOORT
Postbus 460
Grote Krocht 20
Telefoon (02507) 12560
Telex: 57385 zonku nl

V·A·G





Dealer van Zandvoort
en omstreken

Auto Strijder B.V.

B. van Alphenstraat 102/van Lennepweg 104
2041 KP Zandvoort, tel. 02507 - 14565



Coiffures
Bernard-Limat

voor hem en haar

uitsluitend volgens afspraak
('s maandags gesloten)
Schoolplein 4 - Zandvoort
Tel. 02507 - 15880

HERMAN HARMS



Grote Krocht 22 - Zandvoort

Versteege's IJzerhandel

anno 1893

*Dealer **Trimetal** verf.*
Alle mogelijke kleuren** en andere merken zoals o.a. **Histor** en **Flexa** kunnen voor u gemaakt worden met de **verfmengmachine.

Natuurlijk kunt u bij ons ook terecht voor al uw:

* IJzerwaren
* Gereedschappen
* Tuingereedschap
* Elektrische artikelen
* Verhuur van gereedschap
* Aan- en afvoermateriaal
* Sloten- en sleutelservice

Pakveldstraat 19 Tel. 12554

D E F Jeugd

Jongens D
Op deze prachtige herfstdag speelden jongens D een vriendschappelijke wedstrijd tegen Xenios. In de eerste helft stond Xenios zwaar onder druk, maar door de sterke verdediging van Zandvoort kon geen afstand genomen worden. In de tweede helft kwam Xenios wat meer uit de verdediging en kwam Zandvoort wat meer onder druk te staan. Uiteindelijk werd het 1-2 in een erg spannende wedstrijd.
En o ja, Remco, mondje dicht tegen de scheidsrechter hè.

Meisjes A
Een scheidsrechter die tegelijk coachte tijdens de wedstrijd. Dat kan dus echt niet, maar het gebeurde wel. Daar waren we dus niet blij mee. In de eerste helft speelde Zandvoort niet goed, maar met 10 speelsters kun je dat verwachten. In de tweede helft waren de dames getergd door de scheidsrechter en gingen als de bliksem. Helaas mocht het niet baten en wonnen de Strawberries met 2-1.
En Ellis, van harte beterschap.

Opstellingen
Jongens D:
Coach: J. Verhoef
tel. 14087
T. van Gameren
M. de Wolff
R. de Wolff
N. Goode
J. Baan
M. Aarens
S. Groot
M. Paardekoper
S. Verhoef
M. Koolstra
M. Zaadnoordijk
F. Zaadnoordijk
Y.. Wendelgelst

Meisjes D:
Coach: B. van Bergen
tel. 023-242407
A. v. Bergen
L. de Kuijer
E. van Oene
F. Samsuria
R. Idmalek
R. Rückert
I. Teunissen
J. Bais
D. van Denderen

E-Jeugd:
Coach: H. Goode
tel. 18647
M. Goode
E. Aarens
R.J. Kreuger
N. Verhoef
M. Heule
J. Jodhabier
I. Noltee
F. Scipio Blüme

Jeugd F1
Coach:
tel.
G. Meijer
G.W. Vlasman
D. Jansen
R. Derr
D. Denik

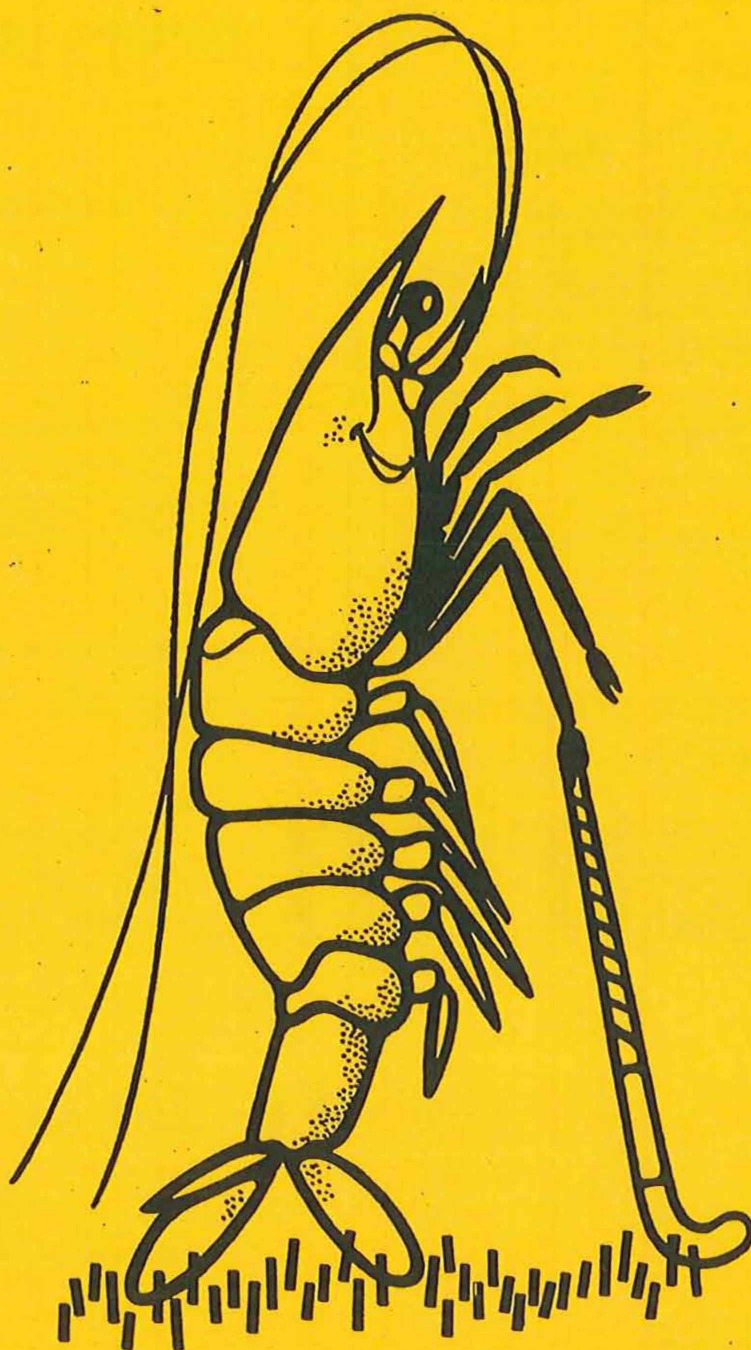
Jeugd F2
Coach:
tel.
P. Koolstra
K. Miezenbeek
B. de Jong
S. Yu
S. Zaadnoordijk

OUDERS VAN NIEUWE JEUGDLEDEN OPGELET. ZATERDAG 15 OKTOBER IS ER EEN INFORMATIEDAG. DE AANVANGSTIJD IS 12.00 UUR EN DUURT TOT 13.00 UUR. HIERAAN VOORAFGAAND ZULLEN DE F-JES EEN OEFENWEDSTRIJD SPELEN. DE WEDSTRIJDEN BEGINNEN OM 11.00 UUR. GELIEVE MET UW KIND OM 10.30 UUR AANWEZIG TE ZIJN.

RIJDEN
Jongens D coach en ouder van
F. Zaadnoordijk
M. Koolstra

7+8 / 94-95

„DE GARNAEL”



**clubblad
van de zandvoortsche
hockey club**



SPORT
S

DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

VOORZITTER : F. Goezinne, J. v. Campenstraat 55, 2101 VK Heemstede, Tel. (023) 293062
SECRETARIS : Postbus 455, 2040 AL Zandvoort
PENNINGMEESTER : F. Goezinne, J. v. Campenstraat 55, 2101 VK Heemstede, Tel. (023) 293062
: RABO-Bank rekeningnummer 32.63.49.650
: Postbank rekeningnummer 33.67.60 t.n.v. penningmeester Z.H.C.
REDAKTIE : L. de Kuyer, Regentesseweg 7, 2042 NX Zandvoort, Tel. (02507) 19627

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

SENIOREN: : R. Roodhart, Keesomstraat 189, 2041 XH Zandvoort, Tel (02507) 16253
JUNIOREN A-B- C: : J. Goezinne, Van Lennepweg 65/1, 2041 LC Zandvoort, Tel. (02507) 31239
ASPIRANTEN EN MINI's : Mevr. R. Bruinsma, Dr. C.A. Gerkestraat 95 rd, 2042 EP Zandvoort, Tel. (02507) 14370
ALG. LEIDING JEUGD : R. Willigers, Van Lennepweg 2/11, 2041 LG Zandvoort, Tel. (02507) 16414

AFDELING GOLF

VOORZITTER : J. Meyer, Quarles van Uffordlaan 41, 2042 PP Zandvoort, Tel. (02507) 14929
SECRETARIS : Mevr. K. Koenekoop, Cort. v.d. Lindenstraat 32, 2042 CB Zandvoort, Tel. (02507) 15022
PENNINGMEESTER : Mevr. R. Verheugen, Burg. Nawijnlaan 26, 2042 PN Zandvoort (02507) 15263
ABN AMRO Bank 40.84.48.288, Giro van de bank 8283

TELEFOON CLUBHUIS: : (02507) 15767

Jaargang 61 17 oktober 1994 Nr. 7/8

opstellingen

HEREN 1	HEREN 2	HEREN 3
E.van Berkel	R.Paap	P.Roy
023 246929	015 622824	02507 14550
F.Goezinne	bgg.02507 14073	
M.v.d.Kooy	M.Landman	D.Molenaar
W.Kolk	P.Stuyfzand	G.J.Bos
N.Gatsonides	O.van Ekeren	P.Paap
J.Bouman	H.de Jong	P.v.d.Mije
W.Slotemaker	H.Deinum	V.Woters
R.Hiemstra	J.Fransen	I.Mollerus
M.Stoopman	D.Bruining	Fl.v.d.Mije
R.Blom	N.Castien	J.Gatsonides
J.H.Kolk	T.Gatsonides	N.Beynes
G.J.Cense	E.Weigert	P.Koenekoop
M.Smits	R.Roodhart Jr.	M.Vreeburg
L.Rodenburg	V.Woters	F.Veenstra
J.Voogd		
coach: M.Meijer		

nieuw

Mariska Boukes (F)
Noorderstr. 4
2042 KK Zandvoort
tel. 19783
23/10/83

Merel Paardekoper (F
Kostverlorenstr. 52
2042 PH Zandvoort
tel. 16440
3/10/85

VERHUIZING per 1/11

Marc v.d. Kooy
Olmenstr. 30 rd
2023 RR Haarlem
tel. 023 258782

VETERANEN A	VETERANEN B	DAMES 1	DAMES 2
T.Gatsonides	IJ.Kleijhorst	N.Welling	M.Fransen
023 246224	02507 17344		
R.Molenaar	F.v.d.Haak	H.Plantenga	A.Amende
G.v.Leenders	J.Gerrits	M.Gielen	H.Jansen
J.Berendsen	B.Schelvis	W.Gielen	J.Krijgsman
B.v.Bergen	G.Tayler	T.v.d.Brink	M.v.d.Meulen
D.v.d.Brink	Ch.de Muinck	M.Dekker	C.Koops
C.Polman	R.Swart	J.Bouman	
R.van Leeuwen	B.Cornet	M.Schilpzand	L.Tayler
D.Roodhart	B.Goll	O.Fryters	L.Gerrits
J.W.Tuininga	T.Oostwoud	J.v.Gog	P.Brugman
E.Warns	O.Kaagman	R.Willigers	C.Oostergetel
J.Vis	J.P.v.d.Werff	S.Bruin	A.v.d.Haak
J.van Hemert	G.Noordzij		K.v.Gameren
	.Kosterman	Coach	C.Koenekoop
	J.Gerrits	Y.Ovaa	
	B.Molendijk	02507 15075	Coach
			M.Vreeburg
			02507 12451

THE DANSANT

De agenda's kunnen weer getrokken worden. Waarom vraagt u zich af???
Op zondag 13 november a.s. is het weer party time, want dan is er "the-dansant".
Neem vrienden en vriendinnen mee; hoe meer zielen...... etc.
Natuurlijk met medewerking van discotheek
The Godfather

UITSLAGEN 16/10/94

Castricum - Heren 1	1-2
Heren 2 - Xenios	2-0
Kraaien - Heren 3	3-2
Vet.B - Heerlijkheid	8-1
Dames 1 - Reigers	0-4

ZONDAG 30 oktober

H/D	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS
H	ZHC 1	Kraaien	14.30	KG	
H	Overbos 6	ZHC 2	12.45	KG 1	
H	ZHC 3	vrij			
H	Overbos A	VET. A	13.30	KG 2	
H	VVV A	Vet. B	11.00	G	
D	Kikkers	ZHC 1	12.45	KG	
D	ZHC 2	Rood Wit 5	11.00	KG	

WEDSTRIJDFORMULIEREN VAN DE SENIOREN INLEVEREN BIJ DHR. J. MEIJER
QUARLES VAN UFFORDLAAN 41 ZANDVOORT TEL 02507 14929

THUISSPELENDE TEAMS WORDEN VERZOCHT, NA DE WEDSTRIJD, TE HELPEN ACHTER DE BAR
! GEZELLIG
Ook scheidsrechters dienen,zonodig, **zelf** voor vervanging te zorgen

LID VAN DIENST: E.van Berkel

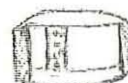
aandacht

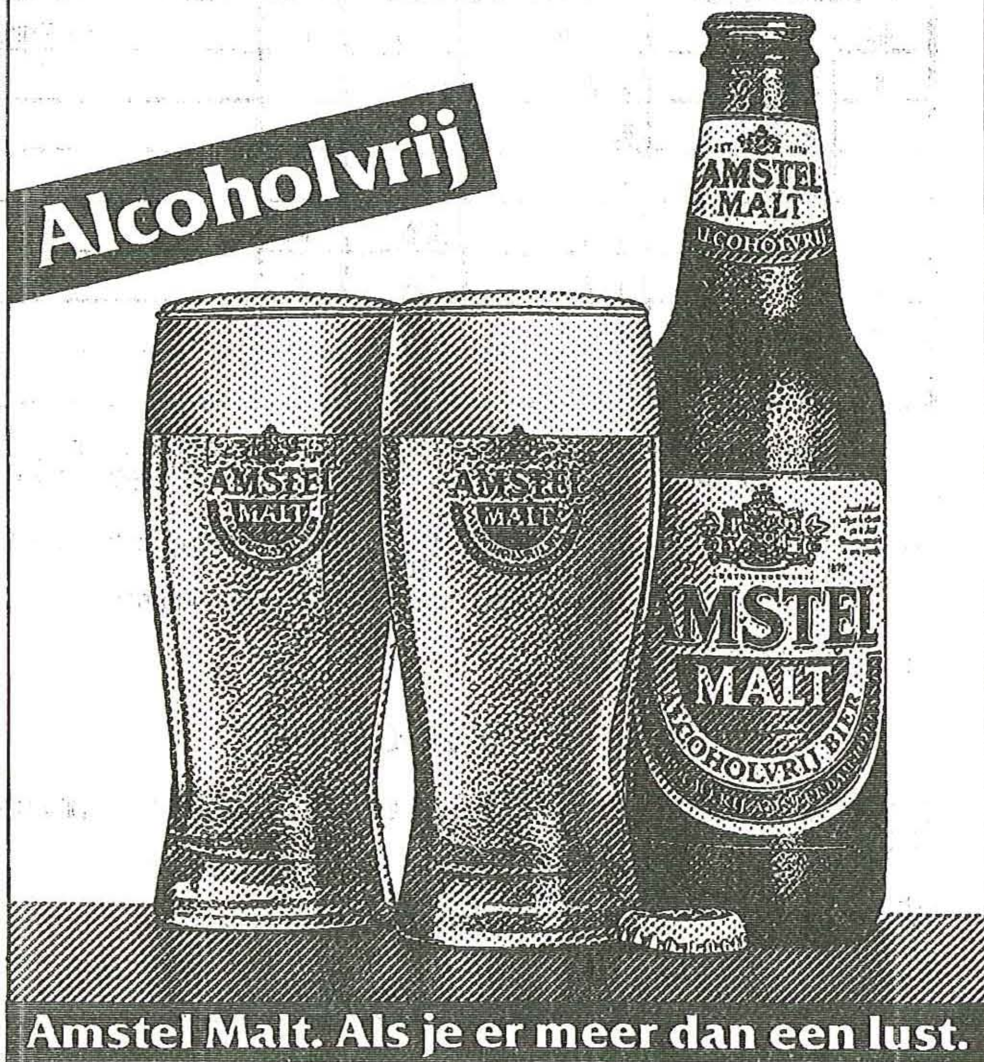
GAARNE AANDACHT VOOR DE OPROEP OM DE JUISTE KLEDING TE DRAGEN BINNEN HET VELD.
Bij de komende competitie zal er ekstra op worden gelet!!!
Dus ZHC >>> Geel Shirt en Zwarte Broek of Rok.
Als het koud is is een zwarte trainingsbroek toegestaan.

auto-gebruikers

Vanaf heden is het clubhuis slechts berijkbaar per auto via de Thomsonstraat. Het zand/puinpad is afgesloten. Fietsers en brommers kunnen nog wel via de J.P.Thijsseweg de velden bereiken.

Er is een ring (gevonden) bij de redaktie afgeleverd.
Dus, van wie is die ??????




Zo lust ik er nog wel een.
Alcoholvrij
AMSTEL MALT
ALCOHOLVRIJ BIER
Amstel Malt. Als je er meer dan een lust.

Jaargang 61 17 oktober (dubbelnr.) Nr. 7/8

DIT WILDE IK EVEN KWIJT

De eerste weken van de competitie zitten er op en helaas is het voor een aantal teams niet vlekkeloos verlopen.
Nadat de hele T.C. al weken voor de start nog steeds niet op de hoogte was, of een aantal spelers/speelsters nu wel of niet mee zouden doen, kon deze ergernis voor hun team dan ook niet uitblijven.
Laten degene, die afzeggen, zich ervan bewust zijn dat ze hun team benadelen en daardoor het enthousiasme van de goedwillenden onderuit halen.
Als je zonodig moet afzeggen, doe dit dan tijdig en niet pas op zaterdagavond of zelfs zondagmorgen. Je kan begrijpen dat het dan bijna onmogelijk is om nog andere mensen te vinden, omdat die al andere afspraken hebben gemaakt.

Een andere kwalijke zaak is, dat er sommige mensen wachten met opzeggen met het argument: "ik wacht eerst de opstelling en de speeltijd wel af, voordat ik wat toezeg of afzeg".
Mocht je het met een opstelling niet eens zijn, dan kan daar altijd met een T.C. lid en/of je team over gesproken worden. Ditzelfde geldt ook voor de scheidsrechters. Sommige zeggen zelfs niet eens af en blijven gewoon weg. Er **moeten** bij een wedstrijd **twee** scheidsrechters in het veld staan, anders mag er niet gespeeld worden.
Ook afgelopen zondag is het weer gebeurd. En enkele uren later komt die persoon gewoon het clubhuis binnenwandelen om zijn wedstrijd te spelen? Dit vinden we een kwalijke zaak.
Je hebt je opgegeven als spelend lid; dan moet je ook spelen en/of fluiten. En als je echt niet kan zeg dan tijdig af bij je aanvoerder/ster, coach of scheidsrechtercommissie. Dat is volgens mij een normale zaak. Dan kunnen er tijdig maatregelen worden genomen.

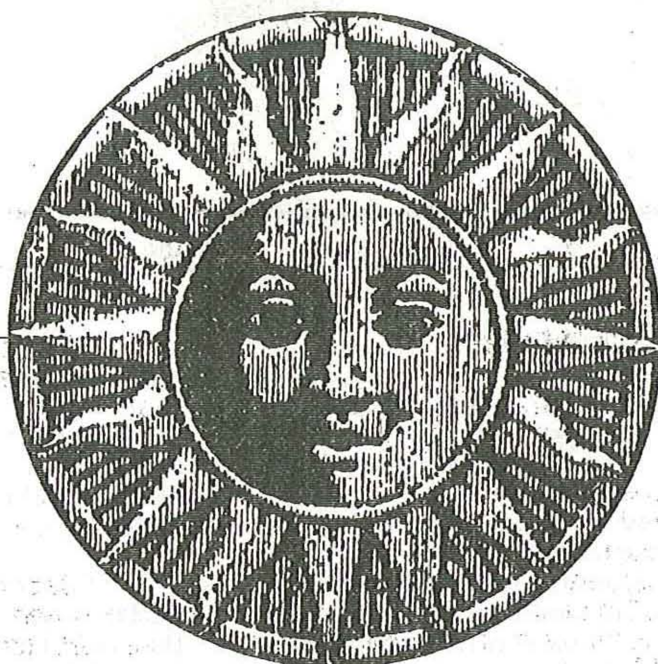
Het ziet er nu naar uit, dat er eindelijk wat rust in het afzegfront is gekomen, maar we wachten het niet af en zullen er voor zorgrn, dat de teams en/of scheidsrechters volledig op het veld staan. Dus er wordt niet zomaar meer afgezegd.

Dat het ook goed kan gaan hebben een aantal teams aangetoond. Dus het kan met een beetje meer discipline echt wel. Zo, dat er een volledig team in het veld staat zonder naar elkaar te moeten kijken met verwijtende blikken.
Ook vinden we, dat de trainingen veel beter bezocht moeten worden dan tot nu toe. Het is goed voor de teamgeest en voor jezelf. Ook de "derde helft" behoort daarbij.

Laten we er met z'n allen voor zorgen, dat het een sportief seizoen wordt met geen of zo min mogelijk afzeggingen, zodat alle teams zo goed mogelijk kunnen presteren en de vereniging in ons jubileumjaar (60) een positieve uitstraling kan geven naar alle leden, commissies, bestuur en ook naar de buitenwacht.

Dit wilde ik even kwijt.....
Ron Roodhart namens de T.C.





GRAND CAFÉ
RESTAURANT
BEACH CLUB

RICHE

BOULEVARD
BARNAART 67
ZANDVOORT
02507 - 125 53

HET GRAND CAFÉ

...de ouderwets-gezellige lokatie voor 'n verfrissing, 'n overheerlijke versnapering... maar ook 'n ideale plek voor ontspannen zakenlunches en romantische diners...

HET TERRAS

...kent z'n gelijke niet aan de Nederlandse kust...

DE BAR

'n ambachtelijk kunstwerk van de eerste orde, met de bemanning die 'gezelligheid' hoog in het vaandel heeft staan...

HET RESTAURANT

...culinaire hoogtepunten worden u geserveerd in een rustieke, schitterend ingerichte ruimte met een uniek uitzicht over de altijd weer andere Noordzee...

DE BEACH CLUB

...geeft een nieuwe dimensie aan strandrecreatie. 'n volledig afgesloten privé-strand voorzien van alle denkbare moderne faciliteiten en een navenante bediening...

HET STRAND

... zelfs het 'gewone' strandleven onderscheidt zich hier nadrukkelijk...

Omdat het ook ànders kan!

A C D E F jeugd

Afgelopen weekend waren er geen wedstrijden voor de A en C jeugd.
De D, E en F hebben wel hun laatste strijd in de competitie voorronde gespeeld. Op 5 november begint de eigenlijke competitie en tot die tijd kunnen jullie op de normale tijd trainen.

Ekstra

Meisjes A & C en Jongens C:
NIET VERGETEN, dat er wedstrijden zijn in jullie vakantie!!!

maandag 24 oktober >>
Jongens C om 16.30 uur
dinsdag 25 oktober >>
Meisjes C om 16.30 uur
Meisjes A om 17.45 uur

Als je echt niet kunt spelen, geef dat dan door aan je coach!

*BAR*___________________*BAR*

24 Okt.
Vanaf 16.00 uur een ouder van:
T.Berendsen en T.Zuidweg
25.Okt.
Vanaf 16.00 uur een ouder van:
M.Retra en M.Beugel
Vanaf 17.15 uur een ouder van:
M.Granetia en C.Koenekoop

D E F jeugd

De eerste (oefen)wedstrijden van de F-jeugd zijn afgelopen zaterdag gespeeld. Het was een perfekte dag met een lekker zonnetje. De belangstelling was groot, evenals het enthousiasme bij zowel de jeugd als bij de ouders en andere belangstellenden
De F 1 speelden twee keer 3 tegen 3 tegen De Reigers. De Reigers waren wel erg sterk, maar de jongens van Zandvoort konden heel lang weerstand bieden. De F 2 speelden 6 tegen 6 tegen HBS. De meeste spelers van F 2 zijn dit seizoen begonnen, maar speelden een goede wedstrijd.

MEDEDELINGEN

5 November start de competitie weer voor de D, E en F jeugd. De trainingen gaan gewoon door!

22 November is er voor de **Jongens D** een "FOX" toernooi bij (hoe kan het ook anders) De Terriërs in Heiloo! Jullie moeten zelf een lunchpakket meenemen. Het toernooi duurt de hele dag. De prijsuitreiking zal om ongeveer 16.30 uur plaatsvinden.
De wedstrijden beginnen om 10.00 uur. Dus jullie vertrek is om 9.00 uur.

OPSTELLING
Jongens D

Coach J.Verhoef tel. 14087

T.van Gameren
M.de Wolff
R.de Wolff
N.Goode
J.Baan
M.Aarens
S.Groot
M.Paardekoper
S.Verhoef
M.Koolstra
M.Zaadnoordijk
F.Zaadnoordijk
Y.Wendelgelst

Als scheidsrechter gaat mee:
Martijn Smits

grote clubaktie

De loten zullen worden uitgedeeld. Het geld graag inleveren bij je coach of bij Ruud Willigers. Wel even je naam op de envelop noteren a.u.b.

grote clubaktie

SCHEIDSRECHTERS 24/10
Jongens C N.Castien & M.Smits
25/10
Meisjes C M.Wiltenburg & T.Retra
Meisjes A B.Balledux & I.Mollerus

ROOD WIT C2 - ZANDVOORT C1

Zaterdagmiddag 13.30.
We waren een beetje aan het hockeyen en aan het vechten. Om 13.45 gingen we eindelijk weg. We kwamen allemaal veilig op Rood-Wit aan.

Om ca. 14.30 begon de wedstrijd. Hier een verslag ervan. (Ga lekker zitten en lees)

Zandvoort begon met de afslag (en natuurlijk weer met de non-actieve indruk) echter het duurde maar kort of Simon kreeg een mooie pass en pingelde het hele team (nou 2 spelers dan) voorbij en scoorde door de keeper's benen. Maar ja, Simon kent ook het spreekwoord ikke, ikke, ikke en de rest kan ... en liet dat zien met een pracht goal waarmee hij 2-0 maakte. Nou, nou dacht Niek zo is het genoeg ik wil ook wel eens en liet een verdediger zo schrikken dat diegene de bal van Niek een extra tikje het goal in gaf. Rood-Wit kwam over de middenlijn en dat werd afgestraft met een goal van Erik die hem heel mooi scoorde (braaf hoor, Erik).
Toine vond dat ook wel leuk dus die maakte even een hattrick (voor de minder slimmen onder ons 3 goals achter elkaar). Toen stond Simon achter dus vandaar dat ik eh... hij niet scoorde.
Even later mocht Simon ook weer naar voren en gaf een voorzet aan Toep en Niek die samen (hoezo samen, nou samen Toep, niet te hebberig worden !) het eerste goal van Toep scoorden in een "echte" wedstrijd.
Goedzo Toep!!! Gefeliciteerd met je eerste goal. Nou nu genoeg over Toep. Verder met de wedstrijd. Goga machirasma nimo gacho didogischa gasjmirlaya. In het nederlands maar weer!
Waar waren we gebleven, oh ja 0-8 dat was het. Jorrit maakte het beslissende goal 0-9. Goedzo Jorrit!

Oh er is ook nog een tweede helft, leuk om te weten. (Oh ja, bedankt Nikki voor de heerlijke champagne in de rust). Nou moeten we maar weer gaan hockeyen.
Simon moest weer ego gaan doen en wat een wonder hij scoooooooooooooooooorde 0-10. Toine moest ook weer een paar goaltjes maken om zijn gemiddelde op peil te houden (2 dus) en ja hoor weer die Simon, 13-0 wat een beauty. De bal wordt midden uit genomen (live from the zijlijn) Simon heeft hem en wordt (hard) op zijn enkels geslagen, godv*/?$@#! en gaat achter die jongen aan . De jongen rent weg . Simon gooit zijn hockeystick het goal in. De jongen is er inmiddels achter gaan staan. Simon rent dwars door het goal heen en zo gaat dat een tijdje door zoals kater (Simon) en muis (Rood-Wit speler) totdat er een of andere spelbederver (Gert-Jan Cense) tussen komt. Lullig hoor! Zandvoort krijgt alles inmiddels mee (oh ja stom van ons hè Toine, die strafpushes, maar ja , die Erik zal hem ook weer missen en dan zijn wij weer aan de beurt). De scheidsrechters zijn het inmiddels ook zat dat gehak en gestamp van Rood-Wit. Nu komt er weer een mooie aanval: Toine Berendsen aan de bal, Niek Berendsen krijgt hem aangespeeld, speelt door naar Gerrits, Korper, Gerrits, Dekker, Toine Berendsen, Gerrits, Toine Berendsen, Gerrits en ja, ja, ja, nee, nee, nee ja toch (of niet) ja toch wel, ja hoor gooooooooooaaaaaal 14-0! Wat een supersterrenselectiespelers van het super-overweldigende Zandvoortse team . Daar komt Toin (ha ha) zonder e (hi hi) en hij scoort , wat zijn we blij met die 15-0!
(Thuis) He Toep, wegwezen. Au Toep, ga weg, au pats!, blijf van me af, boem! Twiet,

TOERKOOP | Reisburo Zonvaart

ALKMAAR • CASTRICUM • HEERHUGOWAARD • UITGEEST • ZANDVOORT

Voor elke prijs op reis met Toerkoop Reisburo Zonvaart

2040 AL ZANDVOORT
Postbus 460
Grote Krocht 20
Telefoon (02507) 12560
Telex: 57385 zonku nl

V·A·G



Dealer van Zandvoort
en omstreken

Auto Strijder B.V.

B. van Alphenstraat 102/van Lennepweg 104
2041 KP Zandvoort, tel. 02507 - 14565



Coiffures Bernard-Limat

voor hem en haar

uitsluitend volgens afspraak
('s maandags gesloten)
Schoolplein 4 - Zandvoort
Tel. 02507 - 15880

HERMAN HARMS

Shoe-bizz

Grote Krocht 22 - Zandvoort

Versteege's IJzerhandel

anno 1893

*Dealer **Trimetal** verf.*
Alle mogelijke kleuren** en andere merken zoals o.a. **Histor** en **Flexa** kunnen voor u gemaakt worden met de **verfmengmachine.

Natuurlijk kunt u bij ons ook terecht voor al uw:

* IJzerwaren
* Gereedschappen
* Tuingereedschap
* Elektrische artikelen
* Verhuur van gereedschap
* Aan- en afvoermateriaal
* Sloten- en sleutelservice

Pakveldstraat 19 Tel. 12554

twiet, twiet. Dat was het einde van een weer prachtig verhaal NOT!!!. or as Beavis and Butthead would say: This sucks!, maar ja Beavis and Butthead zijn er niet... hoewel wie zijn die twee maffe gozerdjes met die Metallica en AC-DC Shirts... Maar ja IK zal de waarheid maar even opschrijven. Oke Simon scoorde de eerste 2 goals (mazzeltje) en ... Wat ruik ik nou het lijkt wel een Radio Head, but I'am a creep I'am a weirdo (als je niet weet waar dit op slaat then you suck) Nou goed ik zou (hoezo zal. Bek houwen Simon) maar weer verder gaan, he Niek, wat ga je met die bal doen? He, kom terug, boing. Oke leg jij maar eens uit waarom jij scoorde! En Erik dacht oke en nu ik. (he waar ken ik dit van) en scoorde dus. Agroskitjov loleiov terovmekog tokeirnon, he wat doet die Rus hier? 5 Minuten later, nadat die Rus eindelijk was opgerot werd er nog 3x gescoord door Toine, Toine, Toine, doet me denken aan een liedje (Poing Poing Poing).

En toen oen oen oen oen (slechte akoestiek!!) werd het mooiste goal van de wedstrijd, wat zeg ik? allertijden gescoord, natuurlijk door mij eh...Toep (nee dit is niet gejat van Simon, Simon had het van mij.) (Hoezo werd hij ook door jou gecoord Niek, hij werd door mij eh...Toep gescoord.) (Toep heeft het van mij, Simon.) (Als je wilt weten hoe dit spannende verhaal afloopt, kijk in de PSjes.) En dan nu het verhaal van hoe de bal echt ging. Oke, daar gaat ie dan.De bal ging naar achter, rechts, rechts, links, voren, links, voren, voren, rechts, rechts, rechts, rechts, achter, voren, voren, links, rechts, voren en goal! He, wie heeft er eigenlijk gescoord? Jorrit??

Rust. Shag, don't even think about it. This is hockey! Please? uh-uh!!! Oke de wedstrijd begint weer. En Simon scoort (maar dat had hij natuurlijk niet gekunt zonder mij, want hij ging via Toine naar Erik, naar Jorrit, naar mij, naar Simon en ach laat ook maar. HELL FIRE. hé who's that? uhhhh uh huhhuh that's James Brown or something. Oh jeah, the dead dude or something. James Brown is dead huh huh huhuhuhuhuh. Wat nou, scoort Toine weer twee keer, nou lekker is dat! Tok, tok, Pok, aaaaaaargh, tok, tik, pok, autsj, tik, tok, pok, rag, mep, aaaaa (live geluiden van de wedstrijd). Simon heeft nu dus gescoord. Niet dat het verder iemand boeit, maar Erik en Toine hebben ook nog gescoord (te gek) en het werd dus eh een, drie, negen, vijf, zeven, dertien, negentien eh 15-0!!!

Wacht, nog de PSjes!!!

P.S. 1. Robert blijf volgende keer maar thuis.
P.S. 2. Nikki nog bedankt voor je champagne.
P.S. 3. Welke champagne?
P.S. 4. Die ene, je weet wel.
P.S. 5. Oh ja, die.
P.S. 6. Simon heeft het dus van mij (Toep).
P.S. 7. Wat heb ik van jou? (Viezerik).
P.S. 8. Dat weet je wel.
P.S. 9. Oh dat, dat heb je van mij, eikel!
P.S. 10. Zwak hoor, Gert-Jan, dat je ertussen kwam.
P.S. 11. En toch heb je het van mij.
P.S. 12. Als je dit verhaal beroerd vond en je hebt zelfmoordneigingen, zeg het ons gerust.
P.S. 13. Ik hoop dat dit genoeg is voor het hele jaar.
P.S. 14. Zeg het de volgende keer even als we tegen zulke mietjes eh micro-organismen moeten spelen dan neem in mijn konijn mee.
P.S. 14b Toep, neem volgende keer je hockeystick mee als je iemand in het veld aanvalt (kun je meer mee).
P.S. 15. Wie heeft mijn konijn bouterse gezien? Ik hoop van niet voor je.

P.S. 16. En wie heeft mijn Blubbie II, mijn goudvisje gezien? Laatst gesignaleerd in de Noordzee.

P.S. 17. Dit waren er 17 van de 33.

N.B. Nu even serieus. We hebben met Gert-Jan Cense afgesproken dat we vrijdag om 18.45 uur bij hem thuis over ons dagje uit praten. Dit verhaal is geschreven door

Toep en Simon.

Special Thanks to Beavis, Butthead, Shaquille O'neal, James Brown.

Rotskonov Gasmilov nachmolituskov nermovsjigrad - garaskovski (De Rus)
Dag, dag, doei, doei, (hij heeft het dus van mij, Simon)

Toep en Simon,
JONGENS C.

Op zaterdag 15 oktober speelden wij tegen Rood Wit.
We vertrokken met mist uit Zantvoort.
Maar het trok toch nog op en het was fijn weer om te hockeyen.
Zij scoorden als eerste : 1-0.
Dat lieten wij niet op ons zitten: Steven maakte er 1-1 van.
Om onze voorsprong groter te maken, scoorden wij weer: 1-2.
Daar hadden ze blijkbaar de P over in dat zij er 2-2 van maakten.
Helaas maakten zij er ook nog 3-2 van en verloren wij de wedstrijd.
Maar het was wel erg spannend.

Geschreven door Marc Paardekooper.

ZANDVOORT D1 - REIGERS D 1

Het was een leuke wedstrijd. Alleen hij was wel saai. We hebben de laatste tijd helemaal geen verslagen geschreven. Maar nu gaan we wel beginnen met verslagjes maken.
We hebben met 11-0 gewonnen.(Daarom was het zo'n saaie wedstrijd). Alle wedstrijden hebben we gewonnen.
De eerste wedstrijd was: 4-2 (gewonnen).
De tweede ,, ,,: 9-0 ,,
De derde ,, ,,: 12-0 ,,
De vierde ,, ,,: 9-0 ,,
De vijfde ,, ,,: 11-0 ,,
Hopelijk worden we hoger ingedeeld, want dit is nogal saai.
P.S. We hebben mooie nieuwe keeperspullen gekregen!
P.S. Ilse heeft het ook saai op goal. Gelukkig mocht zij vandaag voor spelen.

doei... Anne

Heren I - Castricum

Er was eens een hockeyclub in ~~Woutland~~ Woutaland met allemaal leuke kaboutertjes. Deze kaboutertjes konden niet hockeyen. Daarom vroegen ze aan het nog kleine coachje, wat ze moesten doen. ~~Aenz die wist het ook niet~~ Die had een goed idee ! Dus speelde ze in een 1,1,1,1,1,1,1,1,1,2 opstelling. + Reserve 1,1,1.

Hij had nog een goed idee. Hij ~~ti~~ toverde een file voor de tunnel. ~~Nu~~ Nu was een scheids-rechter te laat. Ah, dus een van Castricum in het veld. Hij ~~zei~~ zei dat hij onpartijdig was ~~was~~ maar het kleine coachje wist daar wel wat op. Daarnaast had hij ook nog eens een goed geltoverd.

U, merkt het al, we kunnen niets schrijven over het goede spel van Heren I. De trainingen werden niet nageleefd ~~en en~~ Het was over het algemeen een vreselijk slechte wedstrijd. Nog een goed bericht. We staan vrijdag met ~~ze ze~~ z'n alle op het veld, ~~Om een goede training~~ om eens goed te oefenen.

Eindstand (1-2)

~~[illegible]~~ ~~[illegible]~~ 3M, 1,1,1

Meisjes D. VERSLAG

Hoi toffe hockey kids!



11-0 voor Z.H.C. Tof hè?
Anne, Rosalie, Intan, Raja, Ilse, Jorie, Lara en Eileen hardstikke bedankt! Jullie speelden echt heel goed. Anders werd het geen 11-0.
Voor de rustpauze was het al 7-0!! hockeybal
En voor het eind werd het dus 11-0.
Goede wedstrijd. Voor Z.H.C.
Voor wie anders?! Deborah stond op keep en kreeg maar een bal in de 2e helft van de tegenpartij.
En die trapte ze weg.

Doei! Groetjes Deborah.
EN Rosalie

Dames I - Reigers I

Wel moeilijk om met 'n uitslag als 4-0 (te verliezen) positief te blijven. Maar we gaan het proberen.
We begonnen zoals gewoonlijk de eerste 15 minuten goed, maar ons kennende, dit hielden we dus niet vol.
We wisten dat Reigers sterker zou zijn, maar dat wij volledig weggetikt zouden worden. Dat niet.
Hun strafcorner was echt goed, 3 van de 4 doelpunten kwamen daaruit.
Ooh wij hebben kansen gehad, ja ja u leest 't goed, alleen, u raadt het al, niet gescoord!!!!!
Vooral Sabine had goeie akties. Eéntje die ging zo lekker, dat de tegenstander 't niet meer trok en sloeg daarom haar stick in tweeën.
2 doelpunten waren afgekeurd, jammer, maar dat hebben wij weer, zoals gewoonlijk!
Ja wat moet ik nu nog verder zeggen .... Dat wij met z'n allen dinsdag en vrijdag komen trainen, en als je niet kan bel dan tijdig. Als je bij Yvonne geen gehoor krijgt bel dan Willemijn op en spreek dan in in het antwoordapparaat.
Volgende week hebben we vrij en dan spelen we de week daarna thuis tegen Kikkers, kom allemaal want we hebben de support hard nodig.

Groetjes Dames I
(Helen + Wil)

PS. Wie zouden deze week bardienst draaien?!



2. Preventie en prestatie gaan prima samen

Goed getraind presteer je beter

Zweedse wetenschappers hebben onderzoek verricht naar de verschillen in prestaties tussen goed getrainde en minder goed getrainde sporters. Het ging om 12 elftallen, waarvan er 6 als preventiegroep en 6 als controlegroep dienden. De spelers, die aan het preventieprogramma deelnamen, werden door artsen en fysiotherapeuten begeleid en gecontroleerd op de volgende zes punten.

1. Correctie van de training: een standaard warming up van 10 minuten warm lopen en 10 minuten rekken, goede rekoefeningen en voor de warming up niet op goal schieten, na elke training een cooling down van 5 minuten, rustig uitlopen en weer rekken.
2. Verplichte bescherming: goede, schokabsorberende scheenbeschermers en schokdempende schoenen.
3. Preventief tapen: alle spelers, die ooit een enkel hadden verstuikt, moesten deze voor elke training en wedstrijd tapen.
4. Gecontroleerde revalidatie: geblesseerde spelers mochten pas weer trainen en spelen met toestemming van de arts en de fysiotherapeut.
5. Uitsluiten van spelers: spelers met erg instabiele knieën kregen het advies met sporten te stoppen.
6. Informatie: alle coaches en spelers kregen adviezen over de verhoogde blessurekansen bij ruw spel en tips hoe blessures vermeden kunnen worden.

Het resultaat: 75% minder blessures!

De 6 preventieteams scoorden 75% minder blessures dan de controleteams. En ze scoorden ook in andere opzichten: de getroffen maatregelen hadden géén nadelig gevolg voor het teamresultaat. Daaruit blijkt dus, dat preventie en prestatie prima samen gaan.

Bron: Brenninkmeijer, Hockey Medisch



9 / 94-95

„DE GARNAEL"



clubblad
van de zandvoortsche
hockey club

DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

VOORZITTER	: F. Goezinne, J. v. Campenstraat 55, 2101 VK Heemstede, Tel. (023) 293062
SECRETARIS	: Postbus 455, 2040 AL Zandvoort
PENNINGMEESTER	: F. Goezinne, J. v. Campenstraat 55, 2101 VK Heemstede, Tel. (023) 293062
	: RABO-Bank rekeningnummer 32.63.49.650
	: Postbank rekeningnummer 33.67.60 t.n.v. penningmeester Z.H.C.
REDAKTIE	: L. de Kuyer, Regentesseweg 7, 2042 NX Zandvoort, Tel. (02507) 19627

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

SENIOREN:	: R. Roodhart, Keesomstraat 189, 2041 XH Zandvoort, Tel (02507) 16253
JUNIOREN A-B- C:	: J. Goezinne, Van Lennepweg 65/1, 2041 LC Zandvoort, Tel. (02507) 31239
ASPIRANTEN EN MINI's	: Mevr. R. Bruinsma, Dr. C.A. Gerkestraat 95 rd, 2042 EP Zandvoort, Tel. (02507) 14370
ALG. LEIDING JEUGD	: R. Willigers, Van Lennepweg 2/11, 2041 LG Zandvoort, Tel. (02507) 16414

AFDELING GOLF

VOORZITTER	: J. Meyer, Quarles van Uffordlaan 41, 2042 PP Zandvoort, Tel. (02507) 14929
SECRETARIS	: Mevr. K. Koenekoop, Cort. v.d. Lindenstraat 32, 2042 CB Zandvoort, Tel. (02507) 15022
PENNINGMEESTER	: Mevr. R. Verheugen, Burg. Nawijnlaan 26, 2042 PN Zandvoort (02507) 15263
	ABN AMRO Bank 40.84.48.288, Giro van de bank 8283

TELEFOON CLUBHUIS: : (02507) 15767

Jaargang 61 31 oktober 1994 nr.9

HEREN 1

E.van Berkel
023 246929
F.Goezinne
M.v.d.Kooy
W.Kolk
N.Gatsonides
J.Bouman
W.Slotemaker
R.Hiemstra
M.Stoopman
R.Blom
J.H.Kolk
G.J.Cense
M.Smits
L.Rodenburg
J.Voogd

coach: M.Meijer

HEREN 2

R.Paap
015 622824
bgg.02507 14073
M.Landman
P.Stuyfzand
O.van Ekeren
H.de Jong
H.Deinum
J.Fransen
D.Bruining
N.Castien
T.Gatsonides
E.Weigert
R.Roodhart Jr.
V.Woters

HEREN 3

P.Roy
02507 14550
D.Molenaar
G.J.Bos
P.Paap
P.v.d.Mije
V.Woters
I.Mollerus
Fl.v.d.Mije
J.Gatsonides
N.Beynes
P.Koenekoop
M.Vreeburg
F.Veenstra

Lid van Dienst
R.Willigers
tel. 16414

VETERANEN A

T.Gatsonides
023 246224
R.Molenaar
G.v.Leenders
J.Berendsen
B.v.Bergen
D.v.d.Brink
C.Polman
R.van Leeuwen
D.Roodhart
J.W.Tuininga
E.Warns
J.Vis
J.van Hemert

VETERANEN B

IJ.Kleijhorst
02507 17344
F.v.d.Haak
J.Gerrits
B.Schelvis
G.Tayler
Ch.de Muinck
R.Swart
B.Cornet
B.Goll
T.Oostwoud
O.Kaagman
J.P.v.d.Werff
G.Noordzij
.Kosterman
J.Gerrits
B.Molendijk

DAMES 1

N.Welling

H.Plantenga
M.Gielen
W.Gielen
T.v.d.Brink
M.Dekker
J.Bouman
M.Schilpzand
O.Fryters
J.v.Gog
R.Willigers
S.Bruin

Coach
Y.Ovaa
02507 15075

DAMES 2

M.Fransen

A.Amende
H.Jansen
J.Krijgsman
M.v.d.Meulen
C.Koops

L.Tayler
L.Gerrits
P.Brugman
C.Oostergetel
A.v.d.Haak
K.v.Gameren
C.Koenekoop

Coach
M.Vreeburg
02507 12451

UITSLAGEN 30 OKTOBER

Heren 1 - Kraaien	0-6
Overbos 6 - Heren 2	4-0
Overbos A - Vet. A	0-3
Kikkers - Dames 1	0-1
Dames 2 - Rood Wit 5	0-1

ZONDAG 6 november

H/D	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS
H	Groen Geel	ZHC 1	14.30	KG	
H	ZHC 2	Qui Vive	14.30	KG	J.Berendsen & Tom Gatsonides
H	Castricum3	ZHC 3	11.30	KG	
H	Vet. A	HBS A	11.00	KG	B.Balledux & R.Roodhart
H	Vet. B	Overbos C	14.30	G	T.v.d.Brink & M.Schilpzand
D	ZHC 1	AMVJ	12.45	KG	R.Swart & G.van Leenders
D	Hurley 11	ZHC 2	14.30	G	

WEDSTRIJDFORMULIEREN VAN DE SENIOREN INLEVEREN BIJ DHR. J. MEIJER
QUARLES VAN UFFORDLAAN 41 ZANDVOORT TEL 02507 14929
THUISSPELENDE TEAMS WORDEN VERZOCHT, NA DE WEDSTRIJD, TE HELPEN ACHTER DE BAR
! GEZELLIG
Ook scheidsrechters dienen,zonodig, zelf voor vervanging te zorgen

bar zondag 6 november

10.00-13.00 uur Lida Groen
13.00-16.00 uur Marjorie Castien
16.00-sluiten Rolant Paap

NIEUW ADRES

D.Deenik (per 15-11)
Brederodestr. 164
2042 BM Zandvoort
tel. 17753

J.M.Fransen
Rijnstraat 4-19
1972 VG IJmuiden

NIEUW LID

E.M.Jongert
Kostverlorenstr. 84
2042 PK Zandvoort
tel. 18591 (geb. 4-4-86)

Harriëtte van der Sluis
Wilhelminaweg 9
2042 NN Zandvoort
tel. 16294 (geb.27-11-82)

BAR	13/11	20/11	27/11	4/12
10.00-13.00	Patrick	Jennifer	Lida	Niki
13.00-16.00	Rolant	Marjorie	Patrick	Rolant
16.00-sluiten	Anne Miek & Niki (Thé-dans)		Anne Miek	Anne Miek


Zo lust ik er nog wel een.
Alcoholvrij
AMSTEL MALT
AMSTEL MALT ALCOHOLVRIJ BIER
Amstel Malt. Als je er meer dan een lust.

verslag

DAMES > Kikkers 1 >< ZHC 1

UIteindelijk de lang verwachte VIKTORIE !!!
De wedstrijd op zich was een beetje rommelig en we wachtten de bal teveel af. Maar na vijf minuten kreeg Sabine de kans om op doel te schieten, maar sloeg in haar haast kompleet over de bal.
Er waren wel een paar mooie aanvallen van Rebecca en Helen en toen...... een vreselijk mooi lopje van Miranda 1-0!!
Rust
In de tweede helft zag het spel er beter uit. Na een paar strafcornertjes was het nog steeds 1-0.
We zullen maar zeggen dat de scheidsrechters jong waren en dat dat niet altijd in ons voordeel heeft gewerkt. Bijvoorbeeld de twee strafpushes, die we niet kregen.
De laatste vijf minuten konden we een crisiscentrum starten voor de achterhoede, maar we waren mans genoeg om het partijtje tot een leuk einde te brengen.

GOED GEDAAN DAMES !

Dames 1

ABCDEF

langs de lijn

De herfstvakantie zit er weer op. Met veel nieuwe energie zijn jullie weer begonnen aan het laatste stukje van het jaar 1994. Zoals jullie allemaal wel weten wordt er tijdens de herfstvakantie de definitieve indeling van de kompetitie samengesteld voor jullie teams (A.C.D.E.)
Dit geldt niet voor de nieuwe F jes. Deze jonge, nieuwe "hockey-fanaten" hebben eerst de maanden september en oktober hard getraind onder leiding van Niels en Yvonne. Jullie vooruitgang is, dus we zien vol verlangen uit naar jullie eerste wedstrijd. (Spannend Hoor). De D, E en F teams worden na de winterstop opnieuw samengesteld.
Kijk goed waar alle informatie staat voor jullie en je ouders.
De overige teams zijn allemaal opnieuw ingedeeld en wezijn benieuwd of we ook dit jaar een kampioen kunnen huldigen!
De indeling staat elders vermeld of lees het anders op het publikatiebord in het clubhuis.
Meisjes A en C en de jongens C hebben in de vakantie nog leuke wedstrijden gehad tegen Engelse teams en de resultaten waren goed. Twee maal gewonnen en een nederlaag (3-1) van jongens C. Het was echter voor ons een overwinning omdat zij tegen kinderen moesten spelen van 16 en 17 jaar. Prima gedaan jongens!!!
Ik wil namens deze kinderen eenieder hartelijk bedanken voor de inzet en hulp op deze dagen. O.a. de Barcommissie en Scheidsrechters.
Tevens was het heel gezellig dat zoveel ouders, vrienden en vriendinnen kwamen kijken. In het voorjaar zullen we proberen voor de jongens A ook zo'n wedstrijd te organiseren.

mededelingen

GROTE CLUBAKTIE

De loten zijn uitgedeeld. Afrekenen deze week met Ruud Willigers. Wanneer het geld voor de trekkingsdatum **niet** bij mij is, zal er een acceptgirokaart worden verstuurd. Dus: Gaarne jullie medewerking.
Geld s.v.p. in een envelop doen met je naam erop.

NIEUWE LEDEN

Jongens C heeft nog dringend een of meerdere spelers nodig (11 t/m 14 jaar). Vraag eens aan vriend of kennis of hij wil hockeyen. Informatie bij Ruud Willigers of de beide coaches.

VERSLAGEN VAN WEDSTRIJDEN

Coaches en aanvoerders: Gaarne per toerbeurt een kind opdracht geven een leuk verslag te schrijven van de wedstrijd. (en/of tekening (red.)).

TAAK VAN HET TEAM WAT ALS LAATSTE SPEELT

Vlaggen binnenhalen van het veld en de kleedkamers en kantine vegen.
Dit is een taak van de aanvoerders. Dezen worden er op aangesproken. Dus aanvoerders **verdeel** de taken !!!!

NOGMAALS

Vele handen maken licht werk. Dus ouders let op het rij-schema en bardienst.
Alleen onderling ruilen en geen coaches en andere bestuursleden bellen !!!

VRAGEN WENSEN

Heeft u iets te vragen, neem dan kontakt op met Henk van Gameren (tel. 16815) voor de D,E en F jeugd en met Ruud Williigers voor de A en C jeugd.

BARDIENST 5 NOVEMBER ZATERDAG

09.00-10.30 uur openen en **kas** halen bij mevr. Kleijhorst. **Flemingstr. 12**
'n ouder van Koolstra (kas) & Yu & Jansen
10.30-12.00 uur 'n ouder van Idmalek (kassa) & van Densen
12.00-14.00 uur 'n ouder van van Gameren (kassa) & Groot
14.00-einde 'n ouder van Wiltenburg (kassa) & Retra >>> kassa weer naar mevr. Kleijhorst brengen. zie boven

Indien U verhinderd bent: zelf voor vervanging zorgen uit het team !

WEDSTRIJDSCHEMA D E F Jeugd tot WINTERSTOP volgt hierna >>>

MEISJES 8D - TEAMCODE 551 -2E CATG.

05-11 ZHC-FIT D1
12-11 ABCOUDE D1-ZHC
19-11 ZHC-OVERBOS D1
26-11 ZHC-HBS 1
03-12 STRAWBERRIES D1-ZHC
10-12 FIT D1-ZHC
17-12 ZHC-ABCOUDE D1

JONGENS 11D -TEAMCODE 2551 -2E CATG.

05-11 ZHC-MAGNUS D1
12-11 HBS D1-ZHC
19-11 ZHC-OVERBOS D1
26-11 REIGERS D1-ZHC
03-12 HURLEY D1-ZHC
10-12 ZHC-BLOEMENDAAL D2
17-12 ZHC-HAARLEM D1

GEMENGD 6E - TEAMCODE 1040 -1E CATG.

05-11 ABCOUDEE1-ZHC
12-11 ZHC-AMSTERDAM E2
19-11 AMSTELVEEN E2-ZHC
26-11 ZHC-REIGERS E4
03-12 ZHC-HOORN E2
10-12 KRAAIEN E1-ZHC
17-12 PURMEREND E1-ZHC

JONGENS F1 -TEAMCODE KENNERMERLAND

05-11 ZHC-HBS F1
12-11 BLOEMENDAAL F1-ZHC
19-11 REIGERS F1-ZHC
26-11 ZHC-BLOEMENDAAL F2
03-12 REIGERS F2-ZHC
10-12 HBS F1-ZHC
17-12 ZHC-BLOEMENDAAL F1

GEMENGD F1 - TEAMCODE KENNERMERLAND

05-11 ZHC-BENNEBROEK F2
12-11 ROOD-WIT F2-ZHC
19-11 ZHC-STRAWBERRIES F1
26-11 BENNEBROEK F2-ZHC
03-12 ZHC-ROOD-WIT F1
10-12 STRAWBERRIES F1-ZHC
17-12 ZHC-BENNEBROEK F2

ZATERDAG 5 november

J/M	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS/vertrek/aanwezig
J	ZHC A	Uitgeest A1	14.30	KG	M.Meijer & J.Bouman 14.00 aanwezig
J	HIC C1	ZHC C	12.45	KG	10.15 vertrek
M	Spire A1	ZHC A1	13.30	KG	12.00 vertrek
M	ZHC C	Bloemendaal C3	12.30	KG	B.Balledux & T.Retra 12.00 aanwezig
M	ZHC D	Fit D1	10.15	KG	09.45 aanwezig
J	ZHC D	Magnus D1	11.30	KG	11.00 aanwezig
G	Abcoude E1	ZHC E	11.00	?	09.30 vertrek
J	ZHC F1	HBS F1	9.30	KG	09.00 aanwezig
G	ZHC F2	Bennebroek F2	9.30	KG	09.00 aanwezig

COACHES OPGELET !!!!!
ER IS EEN NIEUWE INDELING VAN DE TEAMS. HIERBIJ HOREN OOK NIEUWE TEAMCODES ETC. LET GOED OP BIJ HET INVULLEN VAN HET WEDSTRIJFORMULIER.
HIER VOLGEN DE NIEUWE INDELINGEN MET DE DAARBIJ BEHORENDE ADMINISTRATIE.

2812 MA 2E KLASSE B
AFD:8 : SRT 1/1

01 ROOD-WIT A3
02 BLOEMENDL A3
03 OVERBOS A2
04 AMSTERDAM A2
05 QUI VIVE A2
06 HURLEY A3
07 SPIRE A1
08 ZANDVOORT A1

2212 JA 2E KLASSE B
AFD:8 ; SRT 1/1

01 PINOKE A2
02 XENIOS A2
03 ABCOUDE A1
04 SPIRE A1
05 BLOEMENDL A3
06 QUI VIVE A2
07 ZANDVOORT A1
08 UITGEEST A1

2811 MC 2E KLASSE A
AFD:8 : SRT 1/1

01 ZANDVOORT C1
02 BLOEMENDL C3
03 MYRA C1
04 ROOD-WIT C2
05 XENIOS C1
06 HURLEY C2
07 AMSTELVEEN C1
08 QUI VIVE C1

2411 JC 2E KLASSE A
AFD:8 ; SRT 1/1

01 H.I.C. C1
02 ZANDVOORT C1
03 REIGERS C3
04 AMSTERDAM C2
05 XENIOS C1
06 OVERBOS C1
07 PURMEREND C1
08 CASTRICUM C1

- meisjes 8 D
team code 551 2de catg.
- jongens 11 D
team code 2551 2de catg
. E1 gemengd
team code 1040 1ste catg
. F1 Kennemerland
jongens.
F1 Kennemerland
gemengd.

TEAM INDELING
=============

F1 JONGENS COACH DHR DE JONG TEL: 18637

BAS DE JONG-KEVIN MIEZENBEEK-REMCO DERR-DIRK JAN HEIDEBRINK-DAAN DEENIK-GIJS WILLEM VLASMAN- DAVID JANSEN

F1 GEMENGD COACH DHR. MEYER TEL: 17924

SUNO YU-PETER KOOLSTRA-GRACE MEYER- SANNE ZAADNOORDIJK- MEREL PAARDEKOPER- EVELIEN JONGERT- MARISKA BOUKES

E1 GEMENGD COACH DHR. GOODE TEL: 18647

ERWIN AARENS-MIKE HEULE- JEFFRY JODHABIER-MARTIN GOODE-ROBERT JAN KREUGER-NICK VERHOEF-ILJA NOLTEE-FABIENNE SCIPIO BLUME

MEISJES D1 COACH B. VAN BERGEN TEL. 023-242407

ANNE V BERGEN- LARA DE KUIJER- EILEEN VAN OENE- RAJA IDMALEK-ROSALIE RUCKERT- ILSE TEUNISSEN- JONI BAIS- ITAM SAMSURIA-HARIETTE VAN DER SLUIS- DEBORAH VAN DENSEN

JONGENS D1 11-TAL COACH DHR.VERHOEF 14087/DHR.DE WOLFF-TEL.17423

REMCO DE WOLFF- JORDI WENDELGELST- MARTIJN DE WOLFF- MARTIJN AARENS- JAAP BAAN-MAARTEN KOOLSTRA-STEFAN VERHOEF-MARK PAARDE-KOPER DEZE WEEK IN HET C- TEAM- STEFAN GROOT- NICK GOODE-FRANK EN MARK ZAADNOORDIJK- THOMAS VAN GAMEREN.

JONGENS C1 11-TAL COACH N.GATSONIDES TEL.023-246224 EN G.J.-CENSE TEL.18204

JUSTIN DEKKER- TOINE BERENDSEN- NIEK BERENDSEN- SIMON KORPER-ROBERT FAASE- ERIC GERRITS- JORRIT WILLIGERS- TOEP ZUIDWEG-ROBERT SCHUITEN- KAHLED IDMALEK EN EEN SPELER UIT HET D-TEAM DEZE WEEK MARK PAARDEKOPER.

MEISJES C1 11-TAL COACHES K. DE RIDDER TEL 17064 EN D MOLENAAR TEL: 16990

N. V BERGEN- N. DE KUJER- K. MOLENAAR- M. RETRA- J. DE RIDDER-L. V. D. MIJE- P. V. DUIJEN- L. KEUR- M. KEESMAN- M. BEUGEL-J. HULSHOF

MEISJES A1 11-TAL COACH H. VAN GAMEREN TEL. 16815

S. FABER- R. WILLIGERS (RES.) -L. KORPER- C. KOENEKOOP- M. GRANETIA- N.TUMP- K. VAN GAMEREN- N. VERMOLEN- M. BLUIJS- Z. DE KUIJER- E. DE MUINCK- A. VAN DER HAAK

JONGENS A1 11-TAL COACHES N. GATSONIDES/J GOEZINNEN/N.BEIJNES TEL: 023-246224 OF 31239

M. SMITS- N. CASTIEN- M.J. CASTIEN- J. GATSONIDES- Q.NIEMOLLER T.RETRA- M. WILTENBURG- M. V. D. BOS- P. DEN BOER - D.MEYERINK- T. V. D. WERFF- STEPHAN BLOM

RIJDERS SCHEMA

Beste ouders,

Onderstaand het rijdersschema tot de winterstop.
De aanvangstijden van de wedstrijden worden per week in de Garnael vermeld.
U kunt de datum dat u moet rijden vast in uw agenda vermelden.

INDIEN U NIET KAN RIJDEN OP DE DATUM DAT U STAAT OPGESTELD GAARNE BINNEN HET TEAM VAN UW ZOON OF DOCHTER RUILEN.

05 november 1994:

Meisjes A : Coach
een van de ouders van L. Korper
een van de ouders van M. Granetia
Vertrek 1½ uur voor aanvang van de wedstrijd

Jongens C : Coach
een van de ouders van J. Dekker
een van de ouders van N. Berendsen
Vertrek 1½ uur voor aanvang van de wedstrijd

Gemengd E : Coach
een van de ouders van R.J. Kreuger
Vertrek 1½ uur voor aanvang van de wedstrijd

12 november 1994:

Jongens A : Coach
een van de ouders van P. den Boer
een van de ouders van T. van de Werf
Vertrek 1½ uur voor aanvang van de wedstrijd

Meisjes C : Coach
een van de ouders van P. van Duyn
een van de ouders van L. Keur
Vertrek 1½ uur voor aanvang van de wedstrijd

Meisjes D : Coach
een van de ouders van L. de Kuijer
Vertrek 1½ uur voor aanvang van de wedstrijd

Jongens D : Coach
een van de ouders van M. Aarens
een van de ouders van M. Zaadnoordijk
Vertrek 3 kwartier voor aanvang van de wedstrijd

Jongens F1 : Coach
een van de ouders van D. Heidebrink
Vertrek 3 kwartier voor aanvang van de wedstrijd

Gemengd F1 : Coach
een van de ouders van P. Koolstra
Vertrek 3 kwartier voor aanvang van de wedstrijd

19 november 1994:

Meisjes A : Coach
een van de ouders van E. de Muinck
een van de ouders van Z. de Kuijer
Vertrek 1½ uur voor aanvang van de wedstrijd

Jongens C : Coach
een van de ouders van R. Schuiten
een van de ouders van R. Faase
Vertrek 1½ uur voor aanvang van de wedstrijd

Gemengd E : Coach
een van de ouders van M. Heule
Vertrek 5 kwartier voor aanvang van de wedstrijd

Jongens F1 : Coach
een van de ouders van D. Deenik
Vertrek 1 uur voor aanvang van de wedstrijd

26 november 1994:

Jongens A : Coach
een van de ouders van T. Retra
een van de ouders van M. Wiltenburg
Vertrek 1½ uur voor aanvang van de wedstrijd

Meisjes C : Coach
een van de ouders van M. Keesman
een van de ouders van L. van de Mije
Vertrek 5 kwartier voor aanvang van de wedstrijd

Jongens D : Coach
een van de ouders van M. de Wolff
een van de ouders van J. Wendelgest
Vertrek 1 uur voor aanvang van de wedstrijd

Gemengd F1 : Coach
een van de ouders van M. Paardekoper
Vertrek 1 uur voor aanvang van de wedstrijd

03 december 1994:

Jongens A : Coach
een van de ouders van M.J. Castien
een van de ouders van S. Blom
Vertrek 3 kwartier voor aanvang van de wedstrijd

Meisjes A : Coach
een van de ouders van R. Willigers
een van de ouders van C. Koenekoop
Vertrek 5 kwartier voor aanvang van de wedstrijd

Jongens D : Coach
een van de ouders van S. Groot
een van de ouders van M. Koolstra
Vertrek 5 kwartier voor aanvang van de wedstrijd

Meisjes D : Coach
een van de ouders van J. Bais
Vertrek 1 uur voor aanvang van de wedstrijd

Jongens F1 : Coach
een van de ouders van D. Jansen
Vertrek 1 uur voor aanvang van de wedstrijd

10 december 1994:

Jongens C : Coach
een van de ouders van S. Korper
een van de ouders van T. Zuidweg
Vertrek 5 kwartier voor aanvang van de wedstrijd

Meisjes C : Coach
een van de ouders van M. Retra
een van de ouders van K. Molenaar
Vertrek 5 kwartier voor aanvang van de wedstrijd

Meisjes D : Coach
een van de ouders van E. van Oenen
Vertrek 1½ uur voor aanvang van de wedstrijd

Gemengd E : Coach
een van de ouders van E. Aarens
Vertrek 1½ uur voor aanvang van de wedstrijd

Jongens F1 : Coach
een van de ouders van G. Vlasman
Vertrek 3 kwartier voor aanvang van de wedstrijd

Gemengd F1 : Coach
een van de ouders van E. Jongert
Vertrek 1 uur voor aanvang van de wedstrijd

17 december 1994:

Gemengd E : Coach
een van de ouders van R. J. Kreuger
Vertrek 1½ uur voor aanvang van de wedstrijd

Nederland C - Engeland A (1-0) 1-3.

Vorige week maandag was het weer zover. Er was weer een Engels team dat in het zonovergoten Zandvoort wou hockeyen. Zij kwamen bij aankomst in Nederland er echter al achter dat ook hier de herfst al had toegeslagen. Het stormde namelijk al aardig en de temperatuur lag rond het vriespunt. Ik denk dat dit mede de oorzaak was van de "kleine" vergissing die was gemaakt bij de organisatie van de Engelse tour-operator, want de wedstrijden van de jongens in de leeftijdscategorie van 12/13 jaar waren verwisseld met de jongens die de leeftijd hadden van ons jongens A, 16/18 jaar dus.
Daar stonden de Zandvoortse helden van jongens C dus tegenover de Engelse reuzen, die toch gemiddeld vier jaar ouder waren en meer dan twee koppen groter waren (op enkele uitzonderingen (Toep en Mark-Jan) aan Zandvoortse kant na dan). De helden reageerden allemaal heel erg geschokt en sommige dreigden dat zij niet zouden spelen. Gelukkig viel het allemaal wel mee en waren het zoals gewoonlijk loze dreigementen.
Ik vind persoonlijk dat er meer van dit soort tegenstanders moeten komen, want iedereen was een stuk stiller tijdens de voorbespreking. Na een mooie verdeling over het veld te hebben uitgespreid, gingen wij (Gert-Jan en ik) naar "ons bushokje" om de taakverdeling voor deze wedstrijd vast te stellen en ongeveer tien seconden later waren wij er uit. Het resultaat was zoals gewoonlijk dubbel werk. Wat ik niet zie, en hij wel zegt hij en andersom, en als wij het allebij zien roepen wij dubbel.

De Wedstrijd.
Het begon allemaal zeer fanatiek. Je kon duidelijk zien dat die verdraaide Engelsen een stuk groter waren. Zij konden namelijk sneller lopen omdat zij een stuk langere benen hadden en wonnen de duels op kracht. Na het eerste kwartier kwam Zandvoort op voorsprong door een hele mooie uitval. Het tempo ging daarna wat omlaag en Zandvoort ging beter rondspelen. Je kon duidelijk zien dat beide teams nu al zeer vermoeid waren en dan hadden ze pas een kwart van de wedstrijd gehad. Het spelletje bleef de rest van de eerste helft, op wat gewonden na dan, zeer tam. Even een kleine onderbreking.

Een vraag voor Toine.
Wat doe je als je op je hoofd wordt geraakt?
A. Je speelt verder.
B. Je gaat naar de kant toe.
C. Je speelt eerst verder en gaat dan naar de kant toe.
D. ?? (zo dom ben je toch niet?) Je gaat op de grond liggen.

Na deze vraag weer terug naar de wedstrijd. De rust naderde en er kwam weer even een opleving van Engelse kant, maar de achterhoede hield het zeer goed dicht en Flying Robert had niet veel te doen in tegenstelling tot de rest van de defensie.

Rust.
Iedereen kon even uitblazen. De een had dit harder nodig dan de ander, maar iedereen kon dit even. Er was voor de dorstigen onder de helden deze keer zelfs water gehaald (of dit nou echt goed was weet ik niet, want de tweede helft ..?). Ook kwam Frits nog even langs om de sterren van nog wat up-to-date informatie te voorzien, maar dit mocht niet baten (zie verder in dit verslag).

De Spelhervatting.
De helden en boys begonnen weer zeer fanatiek. Het tempo lag weer hoog, met het enige verschil dat de helden het nu niet volhieldèn in tegenstelling tot de boys, die, behalve een stuk ouder zijn, tijdens te trainingen voornamelijk het conditiepeil opkrikken en zeer weinig met bal en stick doen. Zandvoort was duidelijk een stuk technischer, maar dat mocht niet baten. na een paar minuten was de stand al op gelijke hoogte gebracht en nog geen kwartier later stond er voor Engeland al een twee op het (onzichtbare) scorebord. Het leek wel alsof wij beter niets in de rust hadden moeten zeggen, want er kwam niet veel van terecht. De verdediging, die een voortreffelijke eerste helft had gespeeld kreeg het zeer moeilijk, omdat zij de ballen die zij kregen niet meer konden verwerken. Ook Flying Robert kreeg het steeds zwaarder. Dit resulteerde in nog een tegendoelpunt, waardoor de stand op 1-3 kwam. Ondanks de toch wel goede uitvallen van de Zandvoortse kant werd dit ook de einduitslag.

De Nabespreking.
Jongens ik hoop dat jullie hebben geleerd dat je er met alleen maar aanvallen niet komt en dat je een wedstrijd wint als je een doelpunt minder doorlaat dan de tegenpartij. Verder wil ik nog even kwijt dat jullie allemaal heel erg goed gespeeld hebben en dat jullie, ondanks het grote leeftijdsverschil en soms ook de onrechtvaardige beslissingen van de fluiters, heel netjes jullie mond dicht hebben gehouden.
De Engelse coach wou nog even kwijt dat hij het, ondanks de verkeerde planning, toch een leuke wedstrijd vond en zei verder dat jullie hun C-team hadden opgerold met een nulletje of tien. Hij vond vooral dat kleine, blonde jongetje op het middenveld (voorstopper) heel er goed spelen.
Jongens nogmaals bedankt voor jullie inzet.
Als wij met z'n allen nog wat leuks willen gaan doen, moeten jullie hiervoor een afspraak maken net Gert-Jan en niet zomaar zijn privé-leven storen, want Gert-Jan is een zeer druk man en jullie zouden hem op sommige momenten wel eens heel erg kunnen storen.
Dan rest mij nog te zeggen dat ik tijdens de competitie net zo'n gemotiveerd team hoop te zien als dat ik deze bewuste maandag heb gezien.

Niki G.
Coach

Oh ja, nog even het antwoord op de vraag die halverwege is gesteld:

Een goed antwoord op die vraag is er niet, want het hangt helemaal van de situatie af, maar probeer als er door wordt gespeeld nooit op de grond te gaan liggen, behalve als het niet anders kan, want dat is heel gevaarlijk. Als het spel namelijk doorgaat is er een kans aanwezig dat de bal jou kant op komt en als je op de grond ligt kan je die bal verdraaid moeilijk ontwijken.

!ANTWOORD D. WAS DUS DE SLECHTSTE OPLOSSING!



3. Zonder warming up verlies je 't van jezelf

Je bent geen "uitslover" als je een warming up doet

Of je nu in Dames I of in Veteranen C, in Jongens A1 of in Meisjes E8 speelt, als je zonder warming up aan een wedstrijd begint, dan kom je jezelf geheid tegen - en dat verlies je altijd. De echte toppers doen 't ook voor elke training; je kunt een warming up ook in je trainingsopbouw opnemen. Het resultaat zal je verbazen: je gaat er niet beter van hockeyen, maar wel veiliger, zowel voor je zelf als voor je tegenstanders. Je bent dus geen fanatieke "uitslover" als je een warming up doet. Laat je daarom niet uit het veld slaan door schampere opmerkingen van je medespelers, die nog snel even een sigaretje roken of een kop koffie nemen voordat ze, na een sprintje uit de kleedkamer of het clubhuis, met koude spieren aan de wedstrijd beginnen. Integendeel: jij kunt hen verwijten, dat zij zich "drukken". Want een elftal, dat tijdens de warming up samen naar de wedstrijd toeleeft, begint al met een voorsprong.

Combinatie van conditie en concentratie

Het effect van een goede warming up merk je aan alles: je hart gaat sneller kloppen, je ademhaling wordt dieper en je bloed pompt meer zuurstof naar je spieren, die daardoor soepeler worden. Je pezen en gewrichten kunnen meer verdragen. Zo voorkom je niet alleen, dat je tegen een blessure oploopt, maar met goed voorgerekte spieren kom je ook tot meer kracht en betere prestaties. Bovendien kun je, wanneer je "op scherp" staat en optimaal geconcentreerd bent, sneller en spitser reageren. En dat kan vaak de doorslag geven.

Binnen een half uurtje van 0 naar 100%

Het doel van een warming up is duidelijk: je begint op nul en je wilt naar honderd. Daar moet je ongeveer 20 minuten over doen: eerst warmlopen en actief ontspannen bezig zijn, dan 10 minuten rekken en tot slot een beetje "pielen" met bal en stick, gevolgd door een paar korte felle sprintjes.



10 / 94-95

„DE GARNAEL”



clubblad
van de zandvoortsche
hockey club


SPORT
S

DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

VOORZITTER	: F. Goezinne, J. v. Campenstraat 55, 2101 VK Heemstede, Tel. (023) 293062
SECRETARIS	: Postbus 455, 2040 AL Zandvoort
PENNINGMEESTER	: F. Goezinne, J. v. Campenstraat 55, 2101 VK Heemstede, Tel. (023) 293062
	: RABO-Bank rekeningnummer 32.63.49.650
	: Postbank rekeningnummer 33.67.60 t.n.v. penningmeester Z.H.C.
REDAKTIE	: L. de Kuyer, Regentesseweg 7, 2042 NX Zandvoort, Tel. (02507) 19627

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

SENIOREN:	: R. Roodhart, Keesomstraat 189, 2041 XH Zandvoort, Tel (02507) 16253
JUNIOREN A-B- C:	: J. Goezinne, Van Lennepweg 65/1, 2041 LC Zandvoort, Tel. (02507) 31239
ASPIRANTEN EN MINI's	: Mevr. R. Bruinsma, Dr. C.A. Gerkestraat 95 rd, 2042 EP Zandvoort, Tel. (02507) 14370
ALG. LEIDING JEUGD	: R. Willigers, Van Lennepweg 2/11, 2041 LG Zandvoort, Tel. (02507) 16414

AFDELING GOLF

VOORZITTER	: J. Meyer, Quarles van Uffordlaan 41, 2042 PP Zandvoort, Tel. (02507) 14929
SECRETARIS	: Mevr. K. Koenekoop, Cort. v.d. Lindenstraat 32, 2042 CB Zandvoort, Tel. (02507) 15022
PENNINGMEESTER	: Mevr. R. Verheugen, Burg. Nawijnlaan 26, 2042 PN Zandvoort (02507) 15263
	ABN AMRO Bank 40.84.48.288, Giro van de bank 8283

TELEFOON CLUBHUIS: : (02507) 15767

Jaargang 61 7 november 1994 nr 10.

HEREN 1	HEREN 2	HEREN 3	Lid van Dienst
E.van Berkel	R.Paap	P.Roy	Y.Ovaa
023 246929	015 622824	02507 14550	tel. 15075
F.Goezinne	bgg.02507 14075		
M.v.d.Kooy	M.Landman	D.Molenaar	
W.Kolk	P.Stuyfzand	G.J.Bos	
N.Gatsonides	O.van Ekeren	P.Paap	
J.Bouman	H.de Jong	P.v.d.Mije	
W.Slotemaker	H.Deinum	F.Veenstra	
R.Hiemstra	J.Fransen	I.Mollerus	
M.Stoopman	D.Bruining	Fl.v.d.Mije	
R.Blom	N.Castien	J.Gatsonides	
J.H.Kolk	T.Gatsonides	N.Beynes	
G.J.Cense	E.Weigert	P.Koenekoop	
M.Smits	R.Roodhart jr.	M.Vreeburg	
J.Voogd	V.Woters		
coach: M.Meijer			

VETERANEN A	VETERANEN B	DAMES 1	DAMES 2
T.Gatsonides	IJ.Kleijhorst	N.Welling	M.Franssen
023 246224	02507 17344	023 284123	
R.Molenaar	F.v.d.Haak	H.Plantenga	A.Amende
G.v.Leenders	J.Gerrits	M.Gielen	H.Jansen
J.Berendsen	B.Schelvis	W.Gielen	J.Krijgsman
B.v.Bergen	G.Tayler	T.v.d.Brink	M.v.d.Meulen
D.v.d.Brink	Ch.de Muinck	M.Dekker	C.Koops
C.Polman	R.Swart	J.Bouman	C.Oostergetel
R.van Leeuwen	B.Cornet	M.Schilpzand	L.Tayler
D.Roodhart	B.Goll	O.Fryters	L.Gerrits
J.W.Tuininga	T.Oostwoud	J.v.Gog	P.Brugman
E.Warns	O.Kaagman	R.Willigers	
J.Vis	J.P.v.d.Werff	S.Bruin	A.v.d.Haak
J.van Hemert	G.Noordzij		K.v.Gameren
J.Krot	.Kosterman	Coach	C.Koenekoop
	B.Molendijk	Y.Ovaa	
		02507 15075	Coach
			M.Vreeburg
			02507 12451

UITSLAGEN 06 november

Groen Geel - Heren 1	8-3	Dames 1 - AMVJ	0-1
Heren 2 - Qui Vive	5-1	Hurley 11 - Dames 2	0-4
Castricum - Heren 3	3-0		
Vet.A - HBS A	0-2		
Vet.B - Overbos C	2-2		

Jaargang 61 7 november 1994 Nr. 10

ZONDAG 13 november

H/D	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS
H	ZHC 1	Haarlem	14.30	KG	R.v.d.Pas & E.Zampetti
H	ZHC 2	Alliance 5	11.00	KG	R.Hiemstra & M.Meijer
H	ZHC 3	Amsterdam 16	12.45	G	J.Berendsen & Tom Gatsonides
H	Vet. A	Bloemendaal C	14.30	G	Timo Gatsonides & P.Koenekoop
H	Hurley D	Vet. B	12.45	KG	
D	ZHC 1	Xenios	12.45	KG	Ron Roodhart & Don Roodhart
D	Fit 4	ZHC 2	16.00	KG	

WEDSTRIJDFORMULIEREN VAN DE SENIOREN INLEVEREN BIJ DHR. J. MEIJER
QUARLES VAN UFFORDLAAN 41 ZANDVOORT TEL 02507 14929

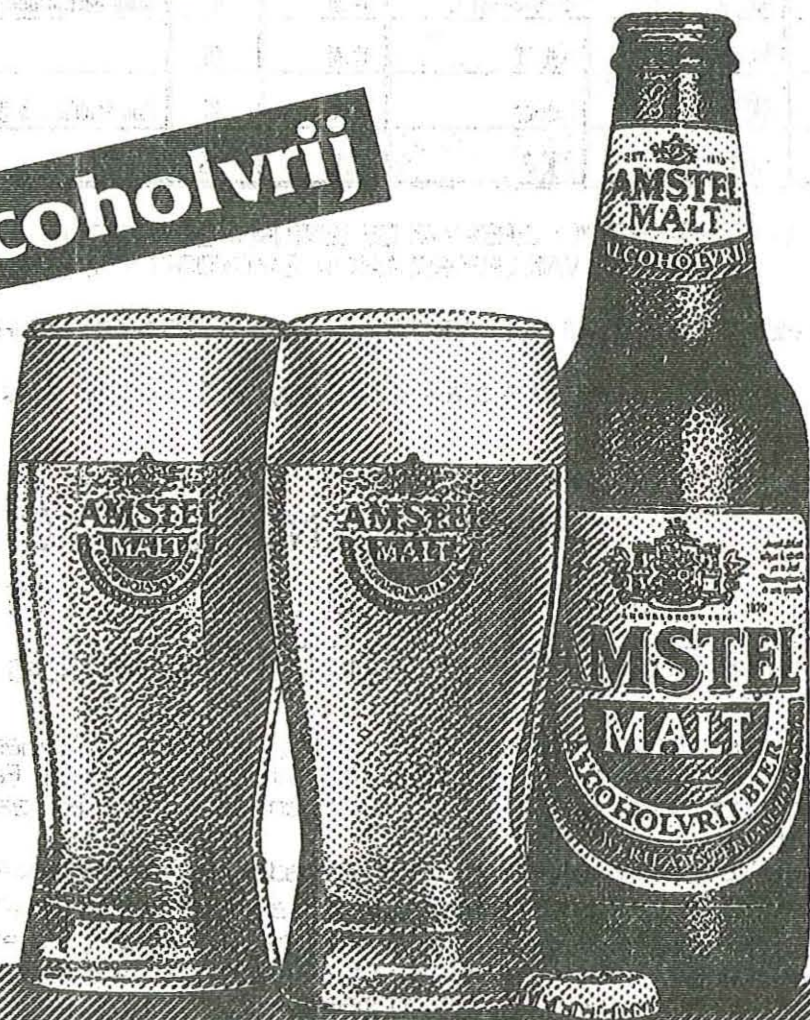
THUISSPELENDE TEAMS WORDEN VERZOCHT, NA DE WEDSTRIJD, TE HELPEN ACHTER DE BAR
! GEZELLIG
Ook scheidsrechters dienen,zonodig, **zelf** voor vervanging te zorgen

VOORTGANG Z.H.C.
oproep buitengewone ledenvergadering MAANDAG 28 nov. 1994

12 september jongstleden gaf het bestuur, tijdens de algemene ledenvergadering, te kennen, de kar niet verder te willen en kunnen trekken. Een interim werkgroep bood aan te onderzoeken om oplossingen te vinden en een nieuw bestuur te formeren.
Op de buitengewone algemene ledenvergadering van 28 november 1994 zullen de Z.H.C.-leden verantwoording van de resultaten worden voorgelegd.
Alle leden, oudleden, donateurs, ouders van leden, toehorende golfers en belangstellenden worden om 20.00 uur verwacht om over het voortbestaan van de hockeyvereniging te worden geïnformeerd.

BAR zondag

10.00-13.00 uur Patrick
13.00-16.00 uur Rolant
16.00-sluiten Anne Miek en Niki


Zo lust ik er nog wel een.
Alcoholvrij
AMSTEL MALT
ALCOHOLVRIJ
AMSTEL MALT
AMSTEL MALT
AMSTEL MALT
ALCOHOLVRIJ BIER
Amstel Malt. Als je er meer dan een lust.

Hekkenwerk

Na met een paar charmante bewegingen de gaten in het wegdek voor de Beatrix school grotendeels ontweken te hebben, scheurde ik met een recordsnelheid de helling met daarop een stukje van het oude circuit op. Nou ja, recordsnelheid? Van die heuvel af, dat was pas een recordsnelheid! En meteen bewees ik iets natuurkundigs dat tot dan toe nog door niemand voor mogelijk werd gehouden.

Wat bewees ik dan, ondanks mijn onkunde?. Of juist **dank zij** mijn onkunde? Ik bewees, dat het mogelijk is om een voorwerp met een snelheid van circa 28 km/u in 0 seconden (bij benadering) af te remmen tot een gemiddelde snelheid van 0 km/u. Ik weet het, het klinkt nogal onmogelijk, en ik wilde het zelf ook eerst niet geloven. Maar, hoe is zoiets nou mogelijk? Heel simpel. Heeft u die *rood-witte-u-kunt-nu-beter-wat-langzamer-gaan-rijden-anders-is-uw-zakkie-mogelijk-blauw* *hekjes* al gezien? Ik niet, tot dat ogenblk...

Ja, dat was eventjes schrikken zeg, dat men daar zomaar eventjes wat van die levensgevaarlijke en recordbelemmerende hekwerken had neergeragd! Ik vouwde mijn fiets weer in normale proporties en probeerde mijn tocht richting clubhuis weer zo normaal mogelijk te voltooien. Nu was dat wel erg moeilijk. Dit vanwege het feit, dat de zadelpen gehelemaal afgebroken was. Jim Gatsonides vindt dat wel lekker rijden, maar ik was er toch niet echt helemaal ondersteboven van.

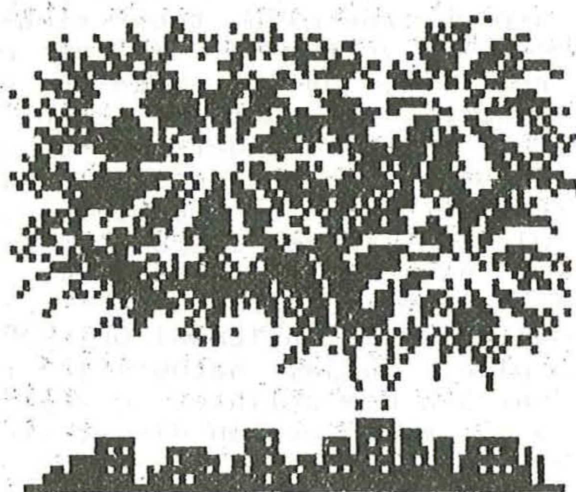
Kreunend en zwoegend strompelde ik het clubhuis binnen. En wat bleek? Dit was omgetoverd tot noo*d/t* hospitaal. Op de voetbaltafel lag Niels Castien te creperen van de pijn. Ook Darwin Molenaar zag er niet echt florisant uit. Nu had hij met zijn lengte niets te klagen; hij had slechts zijn knie gestoten. En Jeroen Goezinne, die viel helemaal buiten de boot. Ja, natuurlijk had hij pijn. En ja, natuurlijk had ook hij recht op verzorging. Maar kon die splinter in zijn grote teen niet even wachten? Er waren immers mensen die er erger aan toe waren!

De barcommissie zat ook met zijn handen in het haar: alles wat maar koud was was op, en zelfs in de ijskasten en vrieskisten lagen gewonden bij te komen van een uiterst pijnlijke aanvaring met de hekjes.

Wat wil ik zeggen met bovenstaande? Het volgende. Je moet toch compleet gestoord zijn wil je dit soort hekjes op zo'n plaats zetten? Wat heeft dit nu voor zin? Dit gaat toch compleet nergens over? Om te beginnen rijd je je bijna te pletter als je naar het Binnencircuit sportcomplex komt rijden, vervolgens breek je je nek als je je er tussendoor probeert te wringen met sporttas en hockeystick. Bij het tweede hekje is het nog iets minder erg. Het persen met hebben en houden blijft, maar ala. De terugweg is er ook creatiever op geworden. Weeeer wringen met je sportspullen or whatever. Valt nog wel te doen. Alleen die aanloop die je vroeger maakte om zonder af te stappen de heuvel op te rijden is nu tevergeefs. Want daar staat weer zo'n schattig hekje! En dus moet je je, als je voor de vierde keer die dag met de halve wereld op je fiets door die hekjes heengerauscht bent, met fiets en al je andere attributen over die heuvel slepen, weer opstappen en zien weg te rijden.

Heeft de gemeente Zandvoort soms per ongeluk te veel van die hekjes besteld bij de leverancier, en trachten ze die fout te

BIG SENIOREN PARTY



- Zaterdag 12 november
- Aanvang 21.00 tot ?
- Entreeprijs F. 5.-

! uitsluitend senioren !

verdoezelen door ze neer te planten in de uithoeken van Zandvoort?
Waarom zou je zo'n slecht stuk wegdek af zetten met twee paar van die -naar ik aanneem- vrij prijzige hekken, terwijl je daar net zo goed twee van die paaltjes voor zou kunnen gebruiken? ***Een brievenbus midden in de Sahara woestijn zou zinvoller zijn, maar goed.***
En als er al uberhaupt geld wordt uitgegeven aan die weg, besteed dat dan aan het wegdek, en niet aan dit soort zinloze accesoires. Want iedere keer dat ik daar rij verbaast het mij weer dat mijn fiets er geen blijvend letsel aan overhoudt.
De huidige situatie doet mij denken aan het omkeren van de rijrichting in de Haltestraat; ***dat was net zo succesvol.***
Ik sluit af met de wijze woorden van meneer Cadillac Wieldop, oud-minister van verkeer en waterstaat in Suriname: ***'Wie op de wegen wacht, wacht 't langst!'.***

Tinus

NIET VERGETEN

Al lang wordt er over gesproken en geroddeld !!!

Zondag 13 november
is het eindelijk zover

THé DANSANT

Met medewerking van discotheek:

"THE GODFATHER"

Jaargang 61 07 november 1994 nr. 10

a c d e f jeugd

Wedstrijdprogramma ZATERDAG 12 november

J/M	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS/vertrek/aanwezig
J	Qui Vive A2	ZHC A1	12.30	KG	verzamelen 11.15 uur
J	ZHC C1	Reigers C3	15.00	KG	M. Smits & N. Castien
M	ZHC A1	Rood Wit A3	13.00	KG	V. Woters & R. Willigers
M	Qui Vive C1	ZHC C1	16.00	KG	verzamelen 14.45 uur
J	HBS D1	ZHC D1	11.00	KG	vertrek 09.30 uur
M	Abcoude D1	ZHC D1	11.30	KG	vertrek 10.45 uur
J/M	ZHC E1	Amsterdam E2	11.30	KG	aanwezig 11.00 uur
J/M	Rood Wit F2	ZHC F1	10.30	G	vertrek 09.45 uur
J	Bl.daal F1	ZHC F1	09.00		vertrek 08.15 uur

WEDSTRIJDFORMULIEREN A B C INLEVEREN BIJ J. Goezinne
Van Lennepweg 65/1 Zandvoort
D E F INLEVEREN BIJ H. van Gameren
Dr. J.G. Mezgerstraat 56 Zandvoort

SCHEIDSRECHTERS:

Indien nodig, gaarne zelf voor vervanging zorgen!!!
Een lijst van de scheidsrechters hangt in het clubhuis met de desbetreffende telefoonnummers.

BARDIENST 12 NOVEMBER
ZATERDAG

Beste ouders,
Willen de ouders die met de eerste bardienst beginnen, de kas ophalen bij mevr. M. Kleijhorst,
Flemingstraat 12.
11.00-12.30 uur 'n ouder van M. Heule & J. Jodhabier
12.30-14.30 uur 'n ouder van N. Tump & A. v.d. Haak.
14.30 uur-einde 'n ouder van E. Gerrits & K. Idmalek.

GROTE CLUB AKTIE

Deze week kunnen jullie nog het geld inleveren van de Grote Club Aktie.
Inleveren van geld of van restant loten bij Ruud Willigers,
van Lennepweg 2/11.

TEAM INDELING
============

F1 JONGENS COACH DHR DE JONG TEL: 18637

BAS DE JONG-KEVIN MIEZENBEEK-REMCO DERR-DIRK JAN HEIDEBRINK-DAAN DEENIK-GIJS WILLEM VLASMAN- DAVID JANSEN

F1 GEMENGD COACH DHR. MEYER TEL: 17924

SUNO YU-PETER KOOLSTRA-GRACE MEYER- SANNE ZAADNOORDIJK- MEREL PAARDEKOPER- EVELIEN JONGERT- MARISKA BOUKES

E1 GEMENGD COACH DHR. GOODE TEL: 18647

ERWIN AARENS-MIKE HEULE- JEFFRY JODHABIER-MARTIN GOODE-ROBERT JAN KREUGER-NICK VERHOEF-ILJA NOLTEE-FABIENNE SCIPIO BLUME

MEISJES D1 COACH B. VAN BERGEN TEL. 023-242407

ANNE V BERGEN- LARA DE KUIJER- EILEEN VAN OENE- RAJA IDMALEK-ROSALIE RUCKERT- ILSE TEUNISSEN- JONI BAIS- ITAM SAMSURIA-HARIETTE VAN DER SLUIS- DEBORAH VAN DENSEN

JONGENS D1 11-TAL COACH DHR.VERHOEF 14087/DHR.DE WOLFF-TEL.17423

REMCO DE WOLFF- JORDI WENDELGELST- MARTIJN DE WOLFF- MARTIJN AARENS- JAAP BAAN-MAARTEN KOOLSTRA-STEFAN VERHOEF-MARK PAARDE-KOPER-STEFAN GROOT- NICK GOODE- FRANK EN MARK ZAADNOORDIJK-THOMAS VAN GAMEREN.

JONGENS C1 11-TAL COACH N.GATSONIDES TEL.023-246224 EN G.J.-CENSE TEL.18204

JUSTIN DEKKER- TOINE BERENDSEN- NIEK BERENDSEN- SIMON KORPER-ROBERT FAASE- ERIC GERRITS- JORRIT WILLIGERS- TOEP ZUIDWEG-ROBERT SCHUITEN- KAHLED IDMALEK EN JEFFRY GROOT

MEISJES C1 11-TAL COACHES K. DE RIDDER TEL 17064 EN D MOLENAAR TEL: 16990

N. V BERGEN- N. DE KUJER- K. MOLENAAR- M. RETRA- J. DE RIDDER-L. V. D. MIJE- P. V. DUIJEN- L. KEUR- M. KEESMAN- M. BEUGEL-J. HULSHOF

MEISJES A1 11-TAL COACH H. VAN GAMEREN TEL. 16815

S. FABER- R. WILLIGERS (RES.) -L. KORPER- C. KOENEKOOP- M. GRANETIA- N.TUMP- K. VAN GAMEREN- N. VERMOLEN- M. BLUIJS- Z. DE KUIJER- E. DE MUINCK- A. VAN DER HAAK

JONGENS A1 11-TAL COACHES N. GATSONIDES/J GOEZINNEN/N.BEIJNES TEL: 023-246224 OF 31239

M. SMITS- N. CASTIEN- M.J. CASTIEN- J. GATSONIDES- Q.NIEMOLLER T.RETRA- M. WILTENBURG- M. V. D. BOS- P. DEN BOER -D.MEYERINK- T. V. D. WERFF- STEPHAN BLOM

Jaargang 61 07 november 1994 nr. 10

DE WEDSTRIJDEN

Deze week is de competitie week van start gegaan.
Meisjes A won de uitwedstrijd bij Spire keurig met 4-2.
Het spel kan echter volgens de coach veel beter.
Jongens A speelde wat ongelukkig gelijk 2-2. Volgende week moeten jullie meer geconcentreerd spelen dan zullen de overwinningen vanzelf komen.
Meisjes C verloor in een slechte wedstrijd met 3-0 kansloos tegen Bloemendaal. Voor jullie geldt hetzelfde als voor Jongens A.
Dan Jongens C, jullie verloren met 3-2 van je zelf. Als ik het goed begrijp hebben jullie 13 coaches. 11 daarvan zijn jullie zelf en 2 langs de lijn. Als jullie nu eens gewoon gaan hockeyen en het coachen aan Gert Jan en Niki overlaten, dan hebben jullie weer tijd om te winnen. RW.

NOGMAALS

Let op jullie kleding in het veld!
Gele shirts en zwarte broek.
De coaches dienen hier aandacht aan te besteden.

Afgelopen zaterdag is de competitie na de herfstvakantie weer van start gegaan. Op de E-jeugd na speelde iedereen thuis, dus was het mede door het mooie weer een drukte van belang.
De F-jes speelden hun eerste "echte" wedstrijden tot hun eigen genoegen en dat van hun ouders. Er werd vrolijk op los gespeeld en ik mag wel zeggen dat de club een paar talentjes in de dop rijker is geworden, want beide teams wonnen op overtuigende wijze.
De E-jeugd speelde uit tegen Abcoude en wonnen na een spannende wedstrijd nipt met 3 tegen 4.
De meisjes D bleken alweer veel te sterk, dit maal tegen Fit D1. Dat bleek wel uit de uitslag van 10 tegen 0.
Toch is het jammer dat er geen zwaardere poule is.
De Jongens D hadden ook een goede start met een makkelijke overwinning van 8-1 op Magnus D1. H.v.G

MEDEDELINGEN!!!!!!!!!!!

Ook dit jaar zal de Goede Sint de hockeyclub weer bezoeken en wel op woensdag 30 november van 17.00 tot 18.30 uur.
Hij heeft uit Spanje al laten weten dat hij graag de E- en F-jeugd wil zien. Dus zeg maar tegen je ouders dat ze die datum voor je vrijhouden.

Voor de D-jeugd is er op 10 december 's avonds van 19.00 tot 22.00 uur een grandioze disco. Je mag een vriendje of een vriendinnetje meenemen.

ZANDVOORT C - BLOEMENDAAL C2

We moesten thuis tegen Bloemendaal C2 en dat was een rotwedstrijd.
De 1e helft ging het redelijk maar op het eind van de 1e helft werd het in 2 minuten 0-2.
In de 2e helft ging het niet veel beter. We verloren met 3-0.
Ach ja, volgende keer beter.

Groetjes Petra en Marieke.

MA SPIRE - MA ZHC

Na een gezellige reis (hoezo toeristische route?) kwamen we aan bij de hockeyveld(en) van Spire. Te laat, dat wel.
In de auto hadden Rebec en Sabien ons de taktiek van het "biggen" uitgelegd. Dit was maar goed ook want wat we tegenover ons kregen.............
We kwamen wat moeizaam op gang en in de rust stond het dan ook pas 0-1. (wel een tactisch doelpunt).
In de rust meldde Henk ons dat een van de scheidsrechters voor het eerst in zijn leven een wedstrijd floot. (Gôh net alsof we dat nog niet doorhadden). Gevraagd werd wat het excuus van de andere scheids was.
We gingen goed de 2e helft in omdat Henk beloofd had te gaan lopen (van Opmeer naar Zandvoort!!) als we met 0-5 zouden winnen. Dan wil je wel!!
Dit ging toch helaas niet op, want op een gegeven moment stond het 2-2.
Wat doorzettingsvermogen leidde ons naar de overwinning 2-4.
Moet nog even gezegd worden dat Sabine 2x, Rebec 1x en Nina 1x scoorde! (Joepie).
Tot volgende week, Meisjes A.

DE REIS VAN MEISJES "A"

Het was 12 uur en we waren bijna compleet op Mariëlle na, ze bleek onvindbaar. Dit gaf wat paniek maar uiteindelijk was ze er met een goed excuus. Om over half een vertrokken we naar, schrik niet, Opmeer, wat synoniem is voor "in the middle of nowhere" in de kop van Noord-Holland. We dachten er verstandig aan te doen door niet via Uitgeest te gaan i.v.m. de wegwerkzaamheden, maar via de Coentunnel. Dat brak ons op want daar stond dus een file! Gelukkig bleek dit van korte duur te zijn, maar toch. Eenmaal uit de tunnel raakten 2 chauffeurs het spoor bijster en verloor ik ze uit het oog. Gelukkig waren die niet voor 1 gat te vangen en kwamen we vlak achter elkaar bij Spire aan. De wedstrijd begon 20 minuten later en was matig boeiend. Een scheidsrechter floot zijn eerste wedstrijd en dat was te merken of hij was van slag door al het Zandvoortse Schoon, dat kan natuurlijk ook. Gelukkig was de reis met hindernissen niet voor niets, want er werd gewonnen met 2-4. Het scheelde dus maar een haar of ik had een flink stuk moeten lopen he dames. Maar gelukkig is het niet zo ver gekomen. De terugreis verliep overigens zonder incidenten over..... Uitgeest.

P.S.
Sabine en Rebecca bedankt voor het meespelen.
Voor Zoë en Ellis beterschap.






KNHB

MET ARKE EN DE KNHB NAAR DE WK HOCKEY VOOR HEREN IN SYDNEY

Van 23 november t/m 4 december staat iedere hockeyliefhebber voor de keus: zullen we de WK heren vanuit Nederland via de media volgen of gaan we het nationale team in Sydney supporten? Voordelen van de laatste optie:

* U bent niet afhankelijk van de informatie die in Nederland mondjesmaat op de radio en televisie gebracht zal worden.
* U kunt alle wedstrijden zien.
* Twee weken Sydney beleven is een fantastische ervaring.
* De rechtstreekse vlucht wordt met de KLM uitgevoerd.
* Nederland is titelverdediger en het team staat er momenteel zeer goed voor; het winnen van de NCM-Trofee spreekt voor zich.

De KNHB heeft de afdeling Groeps- & Incentive reizen van Arke gevraagd een reis naar dit evenement samen te stellen die eksklusief is voor de nederlandse markt.
Het arrangement, waarbij een keuze gemaakt kan worden uit een hotel in deluxe klasse en een in een goede toeristenklasse, kent een verblijf van veertien nachten in Sydney; aankomst in deze stad is zondag 20 november en vertrek vanuit Australië is maandag 05 december.

Om zoveel mogelijk landgenoten in de gelegenheid te stellen de reis down under te maken, heeft Arke besloten de reissommen zeer aantrekkelijk te maken.

Arrangementsprijzen vanaf *f* 3.260,00 p.p.

Australië is dankzij deze aanbieding bereikbaarder dan ooit.

Voor informatie kunt u bellen met of schrijven naar de afdeling Groeps- en Incentive reizen van Arke, tel.: 053-880777.
Adres: Postbus 365, 7500 AJ Enschede.



KNHB

Beschermheer Z.K.H. Prins Bernhard

NIEUWSBRIEF

VERENIGINGEN

WARMING-UP

Bewegen is gezond...... oh ja?
Jazeker, het bewegen moet dan wel op een goede manier worden gedaan. Een goede warming-up wordt vaak vergeten, terwijl het juist zo'n belangrijk onderdeel is bij 'gezond bewegen". Gelukkig wordt er steeds meer aandacht aan besteed.

Een warming-up bestaat uit uitvoeren van een aantal oefeningen op zodanige wijze, dat het lichaam zich rustig kan instellen op de inspanning (sport) die gaat volgen. Net zoals bij een auto eerst de olie door de motor gesmeerd moet worden alvorens die 'lekker gaat lopen', zo moet in het lichaam 't bloed sneller gaan stromen, de longen op gang komen, de spieren gealarmeerd worden alvorens het lichaam 'lekker loopt'.

De warming-up heeft drie bedoelingen, waarvan de eerste zeker de belangrijkste is:

1. Blessures voorkomen: Spieren die koud zijn, zijn weinig soepel en zullen bij onverwachte intensieve bewegingen eerder scheuren. Een spier die warm (goed doorbloed) en opgerekt is, is veel soepeler en reageert beter op onverwachte bewegingen.
2. Prestaties verbeteren: Een warme en opgerekte spier is sneller en sterker dan een koude spier en kan dus gewoon méér. Een goede warming-up geeft een prestatieverbetering van 5-10%
3. Bijdragen aan het uithoudingsvermogen: Omdat je een goede warming-up opbouwt met een aantal algemene oefeningen, lever je meteen een bijdrage aan de verbetering van je conditie. De mate waarin dat een bijdrage levert, hangt af van je conditie, hoe slechter je conditie, des te groter is de bijdrage middels de warming-up.

Wanneer voer je de warming-up uit:
Een warming-up start je ongeveer 30 tot 35 minuten voor de wedstrijd. (Bij een training kan de warming-up een onderdeel zijn, maar voor een effectief gebruik van de trainingstijd is het nog beter om spelers/speelsters eerder met de warming-up te laten beginnen). Een uur voor de aanvang van een wedstrijd met de warming-up beginnen heeft geen zin. Je kunt dan geen concentratie opbouwen en de spanning vasthouden.

vervolg warming-up

Hoewel het effect van het "warmloop"-gedeelte van de warming-up na
Het rekken van de spieren heeft namelijk wel een effect wat enige uren blijft voortduren.

Waaruit bestaat een goede warming-up:

1. Algemene warming-up ("circulatie" warming-up)
Het opgang brengen van de bloedstroom, ademhaling en warmteregulatie d.m.v. bewegingen zonder schokbelasting, ontspanningsoefeningen en grote spierinspanning. Rustig een aantal minuten inlopen gevolgd door een aantal oefeningen.
Voorbeeld:

a. Warmlopen (10 min.)
   - langzame looppas
   - rustige tempowisselingen
   - paslengte variëren
   - knieën zo hoog mogelijk heffen
   - hakken tegen de billen tikken
   - af en toe de grond aantikken
b. Gymnastische ontspanningsoefeningen (± 3 min.)
   - de armen, schouder en nek
   - de rug en buik
   - de heupen
   - de benen en voeten

2. Rekoefeningen
Rekken van de spieren omdat de spier daardoor langer en sterker wordt en sneller kan reageren. Bovendien wordt hij beter doorbloed. Welke spiergroepen moet je rekken? Bij hockey zal je vooral aandacht moeten schenken aan de beenspieren. Zorg er altijd voor dat je op de juiste manier rekt: goede uitgangshouding, niet over de 'pijngrens' heen en nooit verend rekken.

Welke spieren moeten er gerekt worden en hoe moet dat worden gedaan?

- Neem de correcte uitgangsposities aan (zie tekeningen).
- Voer de spanning in de gerekte spier zover op dat het niet onplezierig wordt (het mag absuluut geen pijn doen). Houd de spanning in de gerekte spier(groep) gedurende 20 tellen vast: dus niet verend rekken.

Koninklijke Nederlandse Hockey Bond
Postbus 1250 - 3980 DE Bunnik
Runnenburg 12 - 3981 AZ Bunnik
Telefoon 03405 - 70444 - Fax 03405 - 64485
ING Bank Bunnik 65.80.33.999

- Schud de spier steeds na het rekken ontspanning even los. Herhaal de rekking vijf maal terachtereen. Voer de oefening links en rechts uit.
- Doe de rekoefeningen zo mogelijk ook na afloop van het sporten. Herhaal de rekoefeningen minstens drie maal per week.

Welke spier(groep) moet gerekt worden?

De oppervlakkige kuitspieren
Ga staan. Stap met het rechterbeen zo ver naar voren dat de linkerhak van de vloer komt en strek vervolgens de linkerknie, zodat de linkerhak nèt aan de grond komt.



De diepe kuitspieren
Doe met de rechtervoet een stap voorwaarts en blijf op het rechterbeen steunen. Buig de linkerknie zonder dat de linkerhak van de grond komt.



De spieren aan de achterzijde van het bovenbeen
Plaats de rechtervoet voor de linker langs aan de buitenzijde van de linkervoet. Laat het gewicht rusten op de linkervoet en buig met de romp en armen naar voren.



vervolg warming-up

De spieren aan de binnenzijde van het bovenbeen.
Neem een spreidstand aan met de voeten recht vooruit. Breng het gewicht op het rechterbeen, buig gelijktijdig door de rechterknie en hou het linkerbeen op dezelfde plaats aan de grond. Hou het bovenlichaam rechtop en voel de rek aan de binnenzijde van het linkerbovenbeen.



De spieren aan de voorzijde van het bovenbeen.
Ga rechtop staan en breng de voet naar het zitvlak. Zorg ervoor dat de knieën elkaar raken en de rug gestrekt blijft. Pak de rechterenkel beet met de rechterhand. Blijf daarbij rechtop staan.



3. Specifieke warming-up
Na de algemene warming-up en de rekoefeningen volgt de (sport)specifieke warming-up. Deze bestaat uit acties en bewegingen, zoals ze ook in de wedstrijd of training gemaakt zullen worden, dus oefeningen met bal en stick en enkele sprintoefeningen.

„DE GARNAL"

11/94-95



clubblad
van de zandvoortsche
hockey club

DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

VOORZITTER	:	F. Goezinne, J. v. Campenstraat 55, 2101 VK Heemstede, Tel. (023) 293062
SECRETARIS	:	Postbus 455, 2040 AL Zandvoort
PENNINGMEESTER	:	F. Goezinne, J. v. Campenstraat 55, 2101 VK Heemstede, Tel. (023) 293062
	:	RABO-Bank rekeningnummer 32.63.49.650
	:	Postbank rekeningnummer 33.67.60 t.n.v. penningmeester Z.H.C.
REDAKTIE	:	L. de Kuyer, Regentesseweg 7, 2042 NX Zandvoort, Tel. (02507) 19627

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

SENIOREN:	:	R. Roodhart, Keesomstraat 189, 2041 XH Zandvoort, Tel (02507) 16253
JUNIOREN A-B- C:	:	J. Goezinne, Van Lennepweg 65/1, 2041 LC Zandvoort, Tel. (02507) 31239
ASPIRANTEN EN MINI's	:	Mevr. R. Bruinsma, Dr. C.A. Gerkestraat 95 rd, 2042 EP Zandvoort, Tel. (02507) 14370
ALG. LEIDING JEUGD	:	R. Willigers, Van Lennepweg 2/11, 2041 LG Zandvoort, Tel. (02507) 16414

AFDELING GOLF

VOORZITTER	:	J. Meyer, Quarles van Uffordlaan 41, 2042 PP Zandvoort, Tel. (02507) 14929
SECRETARIS	:	Mevr. K. Koenekoop, Cort. v.d. Lindenstraat 32, 2042 CB Zandvoort, Tel. (02507) 15022
PENNINGMEESTER	:	Mevr. R. Verheugen, Burg. Nawijnlaan 26, 2042 PN Zandvoort (02507) 15263
		ABN AMRO Bank 40.84.48.288, Giro van de bank 8283
TELEFOON CLUBHUIS:	:	(02507) 15767

Jaargang 61 14 november 1994 nr.11

HEREN 1	HEREN 2	HEREN 3
E.van Berkel	R.Paap	P.Roy
023 246929	015 622824	02507 14550
F.Goezinne	bgg.02507 14073	
M.v.d.Kooy	M.Landman	D.Molenaar
W.Kolk	P.Stuyfzand	G.J.Bos
N.Gatsonides	O.van Ekeren	P.Paap
J.Bouman	H.de Jong	P.v.d.Mije
W.Slotemaker	H.Deinum	
R.Hiemstra	J.Fransen	I.Mollerus
M.Stoopman	D.Bruining	Fl.v.d.Mije
R.Blom	N.Castien	J.Gatsonides
J.H.Kolk	T.Gatsonides	N.Beynes
G.J.Cense	E.Weigert	P.Koenekoop
M.Smits	R.Roodhart Jr.	M.Vreeburg
L.Rodenburg	V.Woters	F.Veenstra
J.Voogt		

coach: M.Meijer

Lid van Dienst
H. Jansen
tel. 023 359812

VERHUISD:
Amber Amende
Nic.Beetsstr. 99 III
1053 RJ Amsterdam
tel. 020 6161496

GEZOCHT !!!
TRAINER/COACH
VOOR
DAMES 2 !!!

HEREN 2 & 3 LET OP!! >>> Met ingang van deze week worden jullie iedere dinsdagavond verwacht op de training van 20.30 tot 21.00 uur.
Ook blijft de mogelijkheid aanwezig om op donderdag te trainen bij Frits van 17.45 tot 21.00 uur.

VETERANEN A	VETERANEN B	DAMES 1	DAMES 2
T.Gatsonides	IJ.Kleijhorst	N.Welling	M.Fransen
023 246224	02507 17344	J.Swart	
R.Molenaar	F.v.d.Haak	H.Plantenga	A.Amende
G.v.Leenders	J.Gerrits	M.Gielen	H.Jansen
J.Berendsen	B.Schelvis	W.Gielen	J.Krijgsman
B.v.Bergen	G.Tayler	T.v.d.Brink	M.v.d.Meulen
D.v.d.Brink	Ch.de Muinck	M.Dekker	C.Koops
C.Polman	R.Swart	J.Bouman	B.Verburg
R.van Leeuwen	B.Cornet	M.Schilpzand	L.Tayler
D.Roodhart	B.Goll	O.Fryters	L.Gerrits
J.W.Tuininga	T.Oostwoud	J.v.Gog	P.Brugman
E.Warns	O.Kaagman	R.Willigers	C.Oostergetel
J.Vis	J.P.v.d.Werff	S.Bruijn	A.v.d.Haak
J.van Hemert	G.Noordzij		K.v.Gameren
J.Krot	.Kosterman	Coach	C.Koenekoop
	B.Molendijk	Y.Ovaa	
		02507 15075	Coach
			M.Vreeburg
			02507 12451

UITSLAGEN 13 nov. 1994

Heren 1 - Haarlem	0-4	Hurley D - Vet.B	0-0
Heren 2 - Alliance 4	7-2	Dames 1 - Xenios	1-3
Heren 3 - Amsterdam 16	1-3	Fit 4 - Dames 2	---
Vet.A - Bloemendaal C	0-0		

VERGADERAGENDA TEN BEHOEVE VAN DE BIJZONDERE VERGADERING VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEYCLUB OP MAANDAG 28 NOVEMBER 1994

1. Opening

2. Ingekomen stukken

3. Notulen van de jaarvergadering van 12 september 1994

4. Verslag van de commissie van "wijze mannen", welke op de algemene ledenvergadering van 12 september j.l. is geïnstalleerd.

5. Bestuursverkiezing

   Het bestuur treedt in zijn geheel af en in zijn geheel herkiesbaar. Het bestuur draagt de volgende personen voor:

Voorzitter:	De hr. J. van de Werff
Vice-voorzitter:	De hr. R. Willigers
Secretaris:	Mej. T. van de Brink
Penningmeester:	De hr. F. Goezinne
Technische zaken:	De hr. R.Roodhart
Jeugdzaken:	De hr. H. van Gameren
Publiciteit:	De hr. J. Verhoeff

   Als coördinerend voorzitter van het overleg tussen de Zandvoortsche Hockey Club en de Zandvoortsche Hockeyclub afdeling Golf wordt voorgesteld te benoemen:

   De hr. J. Kreuger

   Tegenkandidaten kunnen zich tot 24 uur voor de vergadering aanmelden bij het huidige bestuur. Hun kandidatuur moet voorzien zijn van de schriftelijke steun van vijf stemgerechtigde leden.

6. Rondvraag

7. Sluiting.

BERICHT VAN DE PENNINGMEESTER

Wij verzoeken een ieder die zijn contributie tot op heden nog niet heeft overgemaakt dit nu binnen twee weken te doen. Daarna worden de contributies met *f* 50,-- per lid verhoogd. Voor degenen die een machtigingskaart hebben ingevuld geldt dit uiteraard niet.

De contributie bedragen luiden als volgt:

Senioren:	*f* 300,--
Junioren (A,B,-en C jeugd):	" 257,50
Aspiranten (d-jeugd)	" 197,50
Mini's (e- f jeugd)	" 172,50

Voor vragen of betalingsmoeilijkheden kunt u altijd contact opnemen met de penningmeester.

TRAINING HEREN II EN III

Met ingang van heden is de training op dinsdagavond van 20.30 tot 22.00 uur behalve voor de selektiespelers van de heren ook toegankelijk voor alle andere herensenioren.

Jaargang 61 14 november 1994 Nr. 11

ZONDAG 20 november

H/D	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS
H	Terriërs	ZHC 1	14.30	KG	H.Turk & E.Dietrich
H	Haarlem 2	ZHC 2	16.00	KG	tijdig vertrekken i.v.m. file!
H	Alliance 7	ZHC 3	16.00	KG	
H	Terriërs A	Vet.A	14.30	G	tijdig vertrekken i.v.m. file!
H	Vet.B	HIC C	12.45	KG	Ron Roodhart? & T.Retra
D	Castricum	ZHC 1	12.45	KG	
D	ZHC 2	HIC 13	11.00	KG	Ch. de Muinck & J.Gerrits

WEDSTRIJDFORMULIEREN VAN DE SENIOREN INLEVEREN BIJ DHR. J. MEIJER
QUARLES VAN UFFORDLAAN 41 ZANDVOORT TEL 02507 14929

THUISSPELENDE TEAMS WORDEN VERZOCHT, NA DE WEDSTRIJD, TE HELPEN ACHTER DE BAR
! GEZELLIG
Ook scheidsrechters dienen,zonodig, **zelf** voor vervanging te zorgen

VOORTGANG Z.H.C.

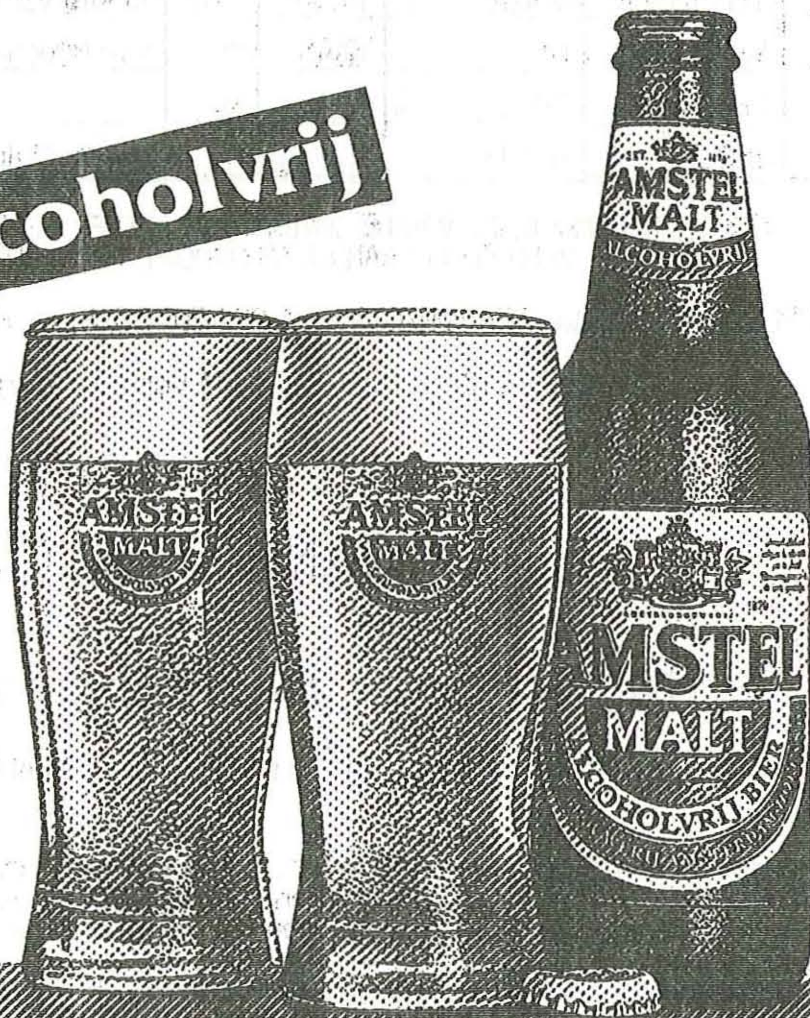
2de oproep buitengewone ledenvergadering

MAANDAG 28 nov. 1994

12 september jongstleden gaf het bestuur, tijdens de algemene ledenvergadering, te kennen, de kar niet verder te willen en kunnen trekken. Een interim werkgroep bood aan te onderzoeken om oplossingen te vinden en een nieuw bestuur te formeren.
Op de buitengewone algemene ledenvergadering van 28 november 1994 zullen de Z.H.C.-leden verantwoording van de resultaten worden voorgelegd.
Alle leden, oudleden, donateurs, ouders van leden, toehorende golfers en belangstellenden worden om 20.00 uur verwacht om over het voortbestaan van de hockeyvereniging te worden geïnformeerd.

BAR zondag

10.00-13.00 uur Jennifer
13.00-16.00 uur Marjorie


Zo lust ik er nog wel een.
Alcoholvrij
AMSTEL MALT
AMSTEL MALT
AMSTEL MALT
ALCOHOLVRIJ BIER
Amstel Malt. Als je er meer dan een lust.

Jaargang 61 14 november 1994 nr. 11

a c d e f jeugd

Wedstrijdprogramma ZATERDAG 19 november

J/M	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS/vertrek/aanwezig
J	ZHC A1	Xenios A2	15.00	KG	R. Swart & Ch. de Muinck
J	Purmerend C1	ZHC C1	13.00	KG	verzamelen 11.45 uur
M	Qui Vive A2	ZHC A1	14.30	KG	verzamelen 13.15 uur
M	ZHC C1	Rood Wit C2	13.00	KG	N. Castien & T. Retra
J	ZHC D	Overbos D1	11.30		M. Smits & V. Woters aanwezig 11.30 uur
M	ZHC 8D	Overbos D1	10.15		aanwezig 09.45 uur
J/M	AmstelveenE2	ZHC E	11.00	KG	vertrek 10.00 uur
J/M	ZHC F1	Strawberries F1	10.15		aanwezig 09.45 uur
J	Reigers F1	ZHC F1	10.15	KG	vertrek 09.15 uur

WEDSTRIJDFORMULIEREN A B C INLEVEREN BIJ J. Goezinne
Van Lennepweg 65/1 Zandvoort
D E F INLEVEREN BIJ H. van Gameren
Dr. J.G. Mezgerstraat 56 Zandvoort

SCHEIDSRECHTERS:

Indien nodig, gaarne zelf voor vervanging zorgen!!!
Een lijst van de scheidsrechters hangt in het clubhuis met de desbetreffende telefoonnummers.

BAR Zaterdag 19 november

Meisjes D: 09.45-11.00 uur
ouder van E. v. Oenen en
ouder van I. Teunisse
Jongens D: 11.00-12.30 uur
ouder van M. de Wolff en
ouder van J. Baan

Meisjes C: 12.30-14.30 uur
ouder van M. Beugel en
ouder van J. Hulshof
Jongens A: 14.30 - sluiten
ouder van T. v.d. Werff en
ouder van J. Gatsonides

Indien u geen bardienst kunt doen op de datum dat u staat opgesteld, gaarne binnen het team van uw zoon of dochter ruilen.

JONGENS A1

11-tal

coaches
N. Gatsonides/
J. Goezinnen/
N. Beijnes
023 246224 of
02507 31239

M. Smits
N. Castien
M.J. Castien
J. Gatsonides
Q. Niemoller
T. Retra
M. Wiltenburg
M. v.d. Bos
P. den Boer
D. Meyerink
T. v.d. Werff
Stephan Blom

MEISJES A1

11-tal

coach
H. v. Gameren
02507 16815

S. Faber
R. Willigers(res)
L. Korper
C. Koenekoop
M. Granetia
N. Tump
K. v. Gameren
N. Vermolen
M. Bluijs
Z. de Kuyer
E. de Muinck
A. v.d. Haak

JONGENS C1

11-tal

coaches
N. Gatsonides/
023 246224
G.J. Cense
02507 18204

Justin Dekker
Toine Berendsen
Niek Berendsen
Simon Korper
Robert Faase
Eric Gerrits
Jorrit Willigers
Toep Zuidweg
Robert Schuiten
Kahled Idmalek

MEISJES C1

11-tal

coaches
K. De Ridder/
02507 17064
D. Molenaar
02507 16990

N. v. Bergen
N. de Kuyer
K. Molenaar
M. Retra
J. de Ridder
L. v.d. Mije
P. v. Duijen
L. Keur
M. Keesman
M. Beugel
J. Hulshof

JONGENS D1

11-tal
coach
Dhr. Verhoef
02507 14087
Dhr. de Wolff
02507 17423

Remco de Wolff
Jordi Wendelgelst
Martijn de Wolff
Martijn Aarens
Jaap Baan
Maarten Koolstra
Stefan Verhoef
Mark Paardekoper

MEISJES D1

coach
B. v. Bergen
023 242407

Anne v. Bergen
Lara de Kuyer
Eileen van Oene
Raja Idmalek
Rosalie Ruckert
Ilse Teunissen
Joni Bais
Itam Samsuria
Hariette v.d. Sluis
Deborah van Densen

GEMENGD E1

coach
Dhr. Goode
02507 18647

Erwin Aarsen
Mike Heule
Jeffrey Jodhabier
Martin Goode
Robert Jan Kreuger
Nick Verhoef
Ilja Noltee
Fabienne Scipio Blume

JONGENS F1

coach
Dhr. de Jong
02507 18637
Bas de Jong
Kevin Miezenbeek
Remco Derr
Dirk Jan Heidebrink
Daan Deenik
Gijs Willem Vlasman
David Jansen

GEMENGD F1

coach
Dhr. Meyer
02507 17924
Suno Yu
Peter Koolstra
Grace Meyer
Sanne Zaadnoordijk
Merel Paardekoper
Evelien Jongert
Mariska Boukes

Jaargang 61 14 november 1994 nr. 11

Rijschema 19 november 1994

Meisjes A:
Coach
ouder van E. de Muinck en
ouder van Z. de Kuyer
Vertrek 1 1/2 uur voor aanvang
van de wedstrijd

Jongens C:
Coach
ouder van R. Schuiten en
ouder van R. Faase
Vertrek 1 1/2 uur voor aanvang
van de wedstrijd

Gemengd E:
Coach
ouder van M. Heule
Vertrek 5 kwartier voor aanvang
van de wedstrijd

Jongens F1:
Coach
ouder van D. Deenik
Vertrek 1 uur voor aanvang
van de wedstrijd

GROTE CLUB AKTIE

Deze week is de trekking van de grote clubaktie.
Na de trekking dient iedereen die zijn overgebleven loten niet heeft betaald of teruggegeven deze te betalen.

DE WEDSTRIJDEN

Meisjes A en Jongens A hebben de volle winst gepakt dit weekend. Beide wonnen hun wedstrijd met 4-1.
Prima gedaan!
JOngens C heeft na een goed gesprek de draad weer opgepakt en wonnen hun wedstrijd met 7-0 van de Reigers.
Meisjes C zitten in de zwaarste poule van de tweede categorie, jullie hebben afgelopen weekend jullie best gedaan.

EVEN NOTEREN IN JULLIE AGENDA

Zaterdag 17 december:
"Groots Kerst-Galabal/disco"
Introduce toegestaan.
Nette kleding verplicht!!!!

Zondag 8 januari:
Nieuwjaarsreceptie en wedstrijd.

Zaterdag 21 januari:"
Sneeuwballen toernooi voor de
C-jeugd.

HEREN 2 en 3 OPGELET!!!!!!!!!!!!

Jullie worden met ingang van deze week iedere dinsdagavond verwacht op de training van 20.30 tot 21.00 uur.

Tevens blijft de mogelijkheid aanwezig om ook op donderdag van 17.45 tot 18.45 uur te trainen bij Frits.

R. Willigers

MEDEDELINGEN

Voor de E- en F-jeugd is er een Sinterklaasfeest op 30 november van 17.00-18.30 uur.

Voor de D-jeugd is er op 10 december van 19.00-22.00 uur een disco.
Iedereen mag een vriendje of vriendinnetje meenemen.

H. v. Gameren

JONGENS A

Kwijt: een stick
Merk TK, boven krul, blauwe tape waaronder stukje uit.Van het A team van Qui Vive.

ABCOUDE - ZANDVOORT MEISJES D1

Door een foutje in het clubblad betreffende de vertrektijd en de aanvangstijd van de wedstrijd kwamen we ca. 20 minuten na de geplande aanvangstijd aan bij Abcoude. De arme meisjes stonden te blauwbekken.
Snel begonnen dus, zonder warming-up (foei), maar al binnen 1 minuut stonden we voor met 0-1 door Rosalie. Daarna ging het een beetje moeizaam door naar 0-4, maar toen snel naar uiteindelijk 0-10, alle negen punten van Anne en Rasja.
Zowel onze verdediging als aanval waren duidelijk te sterk voor Abcoude, hoewel hun (tijdelijke) keepster minstens 6 mooie reddingen op haar naam kan schrijven door haar enorme snelle reakties.
Ilse had maar 3 of 4 keer een aanval te verduren en verdedigde deze natuurlijk goed uit. Goed gedaan meisjes, volgende keer hopen we op een sterkere tegenstander of maatregelen door ruiling om zo een beter verdeeld spelverloop te krijgen.

Ben Ruckert.

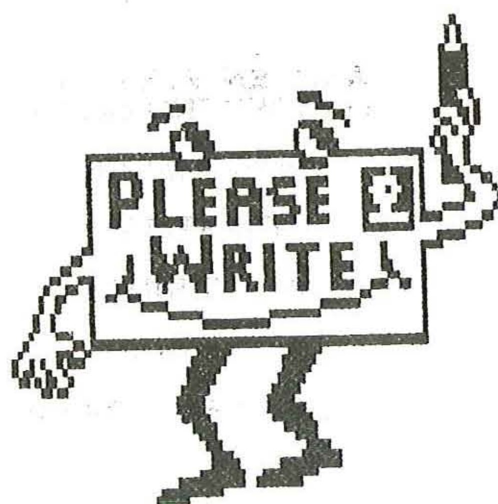


OVERZICHT SCHEIDSRECHTERS TOT AAN DE WINTERSTOP ZATERDAGS

ZATERDAG 26 NOVEMBER
JC: I. Mollerus - P. v.d. Mije
MA: N. Gatsonides - G.J. Cense

ZATERDAG 03 DECEMBER
JC: M. Meijer - F. v.d. Mije
MC: V. Woters - R. Willigers

ZATERDAG 10 DECEMBER
JA: J. Bouman - M. Meijer
MA: R. Swart - N. Castien
JD: Ch. de Muinck- M. Smits



12/ 94-95

„DE GARNAEL"



clubblad
van de zandvoortsche
hockey club


SPORT
S

DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

VOORZITTER	: F. Goezinne, J. v. Campenstraat 55, 2101 VK Heemstede, Tel. (023) 293062
SECRETARIS	: Postbus 455, 2040 AL Zandvoort
PENNINGMEESTER	: F. Goezinne, J. v. Campenstraat 55, 2101 VK Heemstede, Tel. (023) 293062
	: RABO-Bank rekeningnummer 32.63.49.650
	: Postbank rekeningnummer 33.67.60 t.n.v. penningmeester Z.H.C.
REDAKTIE	: L. de Kuyer, Regentesseweg 7, 2042 NX Zandvoort, Tel. (02507) 19627

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

SENIOREN:	: R. Roodhart, Keesomstraat 189, 2041 XH Zandvoort, Tel (02507) 16253
JUNIOREN A-B- C:	: J. Goezinne, Van Lennepweg 65/1, 2041 LC Zandvoort, Tel. (02507) 31239
ASPIRANTEN EN MINI's	: Mevr. R. Bruinsma, Dr. C.A. Gerkestraat 95 rd, 2042 EP Zandvoort, Tel. (02507) 14370
ALG. LEIDING JEUGD	: R. Willigers, Van Lennepweg 2/11, 2041 LG Zandvoort, Tel. (02507) 16414

AFDELING GOLF

VOORZITTER	: J. Meyer, Quarles van Uffordlaan 41, 2042 PP Zandvoort, Tel. (02507) 14929
SECRETARIS	: Mevr. K. Koenekoop, Cort. v.d. Lindenstraat 32, 2042 CB Zandvoort, Tel. (02507) 15022
PENNINGMEESTER	: Mevr. R. Verheugen, Burg. Nawijnlaan 26, 2042 PN Zandvoort (02507) 15263
	ABN AMRO Bank 40.84.48.288, Giro van de bank 8283

TELEFOON CLUBHUIS: : (02507) 15767

HEREN 1	HEREN 2	HEREN 3	Lid van Dienst
			H. R.Roodhart
E.van Berkel	R.Paap	P.Roy	tel. 16253
023 246929	015 622824	02507 14550	
F.Goezinne	bgg.02507 14073		
M.v.d.Kooy	M.Landman	D.Molenaar	VERHUISD:
W.Kolk	P.Stuyfzand	G.J.Bos	Amber Amende
N.Gatsonides	O.van Ekeren	P.Paap	Nic.Beetsstr. 49 III
J.Bouman	H.de Jong	P.v.d.Mije	1053 RJ Amsterdam
W.Slotemaker	H.Deinum		tel. 020 6161496
R.Hiemstra	J.Fransen	I.Mollerus	
M.Stoopman	D.Bruining	Fl.v.d.Mije	GEZOCHT !!!
R.Blom	N.Castien	J.Gatsonides	TRAINER/COACH
J.H.Kolk	T.Gatsonides	N.Beynes	VOOR
G.J.Cense	E.Weigert	P.Koenekoop	DAMES 2 !!!
M.Smits	R.Roodhart Jr.	M.Vreeburg	
J.Voogt	V.Woters	F.Veenstra	
coach: M.Meijer			

HEREN 2 & 3 LET OP!! >>> Met ingang van deze week worden jullie iedere dinsdagavond verwacht op de training van 20.30 tot 21.00 uur.
Ook blijft de mogelijkheid aanwezig om op donderdag te trainen bij Frits van 17.45 tot 21.00 uur.

VETERANEN A	VETERANEN B	DAMES 1	DAMES 2
T.Gatsonides	IJ.Kleijhorst	N.Welling	M.Fransen
023 246224	02507 17344	J.Swart	
R.Molenaar	F.v.d.Haak	H.Plantenga	A.Amende
G.v.Leenders	J.Gerrits	M.Gielen	H.Jansen
J.Berendsen	B.Schelvis	W.Gielen	J.Krijgsman
B.v.Bergen	G.Tayler	T.v.d.Brink	M.v.d.Meulen
D.v.d.Brink	Ch.de Muinck	M.Dekker	C.Koops
C.Polman	R.Swart	J.Bouman	
R.van Leeuwen	B.Cornet	M.Schilpzand	L.Tayler
D.Roodhart	B.Goll		L.Gerrits
J.W.Tuininga	T.Oostwoud	J.v.Gog	P.Brugman
E.Warns	O.Kaagman	R.Willigers	C.Oostergetel
J.Vis	J.P.v.d.Werff	S.Bruijn	invalster
J.van Hemert	G.Noordzij		invalster
J.Krot	.Kosterman	Coach	invalster
	B.Molendijk	Y.Ovaa	
		02507 15075	Coach
			M.Vreeburg
			02507 12451

GEZOCHT
Trainer en/of Coach
voor
DAMES 2

ZONDAG 27 november

H/D	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS
H	ZHC 1	VVV	14.30	KG	W.Veenis & M.Stork
H	ZHC 2	HIC 12	12.45	G	C.Polman & R.van Leeuwen
H	ZHC 3	Hurley 14	11.00	KG	M.Smits & R.Hiemstra
H	Vet. A	Strawber. A	14.30	G	Ti. Gatsonides & P.Koenekoop
H	Pinoké D	Vet. B	14.30	G	
D	ZHC 1	Myra	12.45	KG	G.v.Leenders & D.Roodhart
D	AMVJ 5	ZHC 2	12.45	G	

WEDSTRIJDFORMULIEREN VAN DE SENIOREN INLEVEREN BIJ DHR. J. MEIJER
QUARLES VAN UFFORDLAAN 41 ZANDVOORT TEL 02507 14929

THUISSPELENDE TEAMS WORDEN VERZOCHT, NA DE WEDSTRIJD, TE HELPEN ACHTER DE BAR
! GEZELLIG
Ook scheidsrechters dienen,zonodig, **zelf** voor vervanging te zorgen

ZANDVOORT DAMES 2 - HIC 13

De scheidsrechters vonden het koud. (Marco en Charles en later Frans) We waren met z'n tienen. Amber bedankt voor je collegialiteit, omdat je hebt afgebeld (niet dus).
Het ging best lekker; we hielden de achterhoede goed dicht. Het is jammer genoeg maar 0-0 gebleven. Carolien, Hoeveel hebben ze je betaald? Het goal was de andere kant op! Lisette, we hebben je enorm gemist. Hoe is je knie? Naat en Dwight, bedankt voor het supporterschap! Helaas heeft het niet veel geholpen.

groetjes Angeline

Oproep voor meisjes A:
Wie wil, behalve Angeline, ook eens met ons meespelen? Reakties tel. 023 420873.
Angeline, je was fantastisch vandaag. Zonder jou hadden we niet gelijk gespeeld (en zonder Henny ook natuurlijk niet). Nicole wilden we ook bedanken voor het meespelen trouwens. Marije had helaas een stuk van het veld in haar bovenbeen zitten. Met behulp van Jack en Brim is het weer mooi verbonden.

Carolien

En waarom vergeten we Brim en Carlijne?..... Juist, omdat het **de** sterspelers zijn en iedereen is jaloers op ze !

Groeten Dames 2

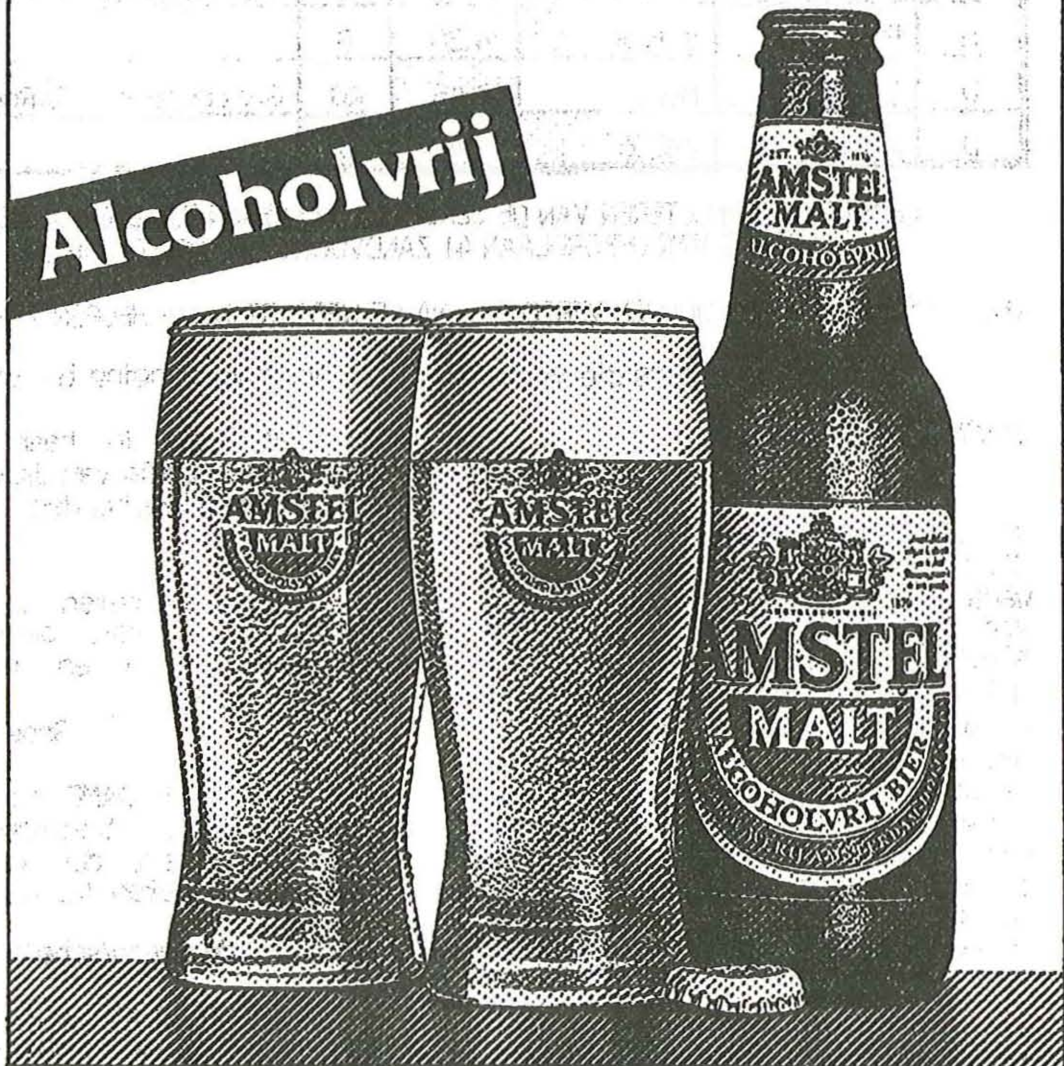
* OPROEP DAMES 1 & 2 *
Vrijdag na de training gaan we boerenkool eten, dus kom gezellig trainen en meeëten. Kosten 5,=

Woord van de coach/scheidsrechter

Het was een leuke wedstrijd om te kijken en fluiten. En waarom zit iedereen nu mee te lezen ??? Ik voel me een beetje bedreigd, maar dat ben ik gewend na al dietrainingen !!!
O ja, dde sterspeelsters Carlijne was zo goed, dat ze de enige was die haar plaats niet verliet. Ze stond dus konstant op één plaats!

Marco

P.S. Fam. Stoop bedankt voor jullie goeie inbreng van super-Lisa.


Zo lust ik er nog wel een.
Alcoholvrij
AMSTEL MALT
ALCOHOLVRIJ BIER
Amstel Malt. Als je er meer dan een lust.

BERICHT
voor alle

senioren, veteranen, scheidsrechters en commissies

Na Ampel overleg tussen de waarnemende bestuursleden en een aantal commissies zijn we tot de volgende beslissingen gekomen:

ER WORDT MEER GELIJKTIJDIG GESPEELD

Dit houdt dus in, dat er meer op gras gespeeld gaat worden door de niet vertegenwoordigende teams van de club thuis.
Dit geldt niet voor Dames 1 en Heren 1; deze moeten van de bond uit altijd op een vaste tijd op kunstgras spelen.
Dat is: Dames 1 om 12.45 op KG. en Heren 1 om 14.30 op KG.
Hiervan mag niet worden afgeweken.

De teams, die op gras mogen spelen zullen zo veel mogelijk rouleren, ook met de speeltijd, zodat niet altijd dezelfde teams op gras op een vroeg of laat tijdstip moeten spelen.

De redenen voor deze beslissingen zijn de volgende:
Meer gezelligheid op en rond het veld
Meer bezetting van het clubhuis
Meer gezelligheid in het clubhuis
Meer onderlinge kontakten tussen de eigen teams en anderen
Meer medewerking van de teams achter de bar, voor een nog betere en vluggere afwerking van de bestellingen
Meer sociaal kontakt met iedereen.

Namens de waarnemende Technische Commissie.

Ron Roodhart

Bar zondag 27 nov.

10.00-13.00 uur	Lida
13.00-16.00 uur	Patrick
16.00-sluiten	Anne Miek

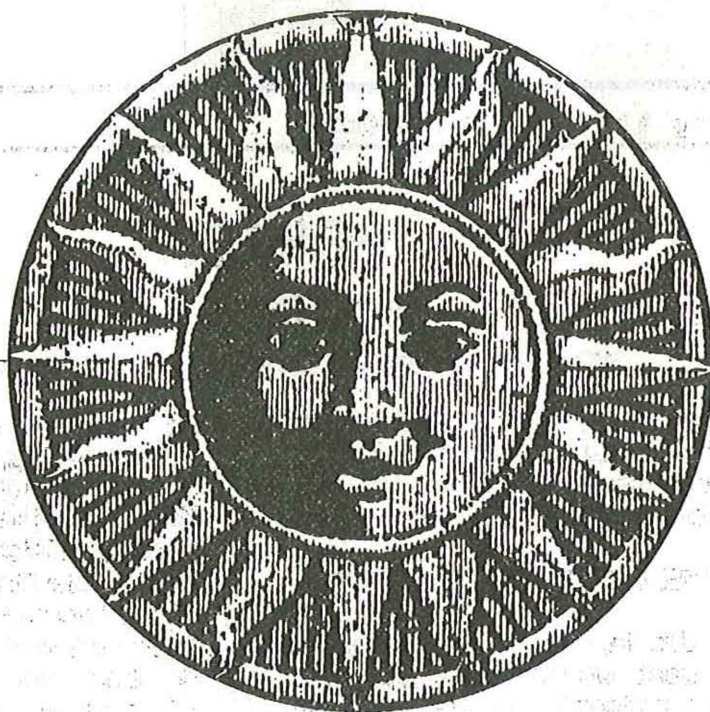
BUITENGEWONE LEDENVERGADERING
MAANDAG 28 NOVEMBER 1994

GEZOCHT
Barteam voor het "groots kerst gala bal/disco" 17 december 1994

Huidige barteam helaas niet beschikbaar in verband met verplichtingen elders.

Kwaliteit staat vóór kwantiteit!!!

Reakties bij N.Gatsonides 023 246224



GRAND CAFÉ
RESTAURANT
BEACH CLUB

RICHE

BOULEVARD
BARNAART 67
ZANDVOORT
02507 - 125 53

HET GRAND CAFÉ

...de ouderwets-gezellige lokatie voor 'n verfrissing, 'n overheerlijke versnapering... maar ook 'n ideale plek voor ontspannen zakenlunches en romantische diners...

HET TERRAS

...kent z'n gelijke niet aan de Nederlandse kust...

DE BAR

'n ambachtelijk kunstwerk van de eerste orde, met de bemanning die 'gezelligheid' hoog in het vaandel heeft staan...

HET RESTAURANT

...culinaire hoogtepunten worden u geserveerd in een rustieke, schitterend ingerichte ruimte met een uniek uitzicht over de altijd weer andere Noordzee...

DE BEACH CLUB

...geeft een nieuwe dimensie aan strandrecreatie. 'n volledig afgesloten privé-strand voorzien van alle denkbare moderne faciliteiten en een navenante bediening...

HET STRAND

... zelfs het 'gewone' strandleven onderscheidt zich hier nadrukkelijk...

Omdat het ook ànders kan!

Jaargang 61 21 november 1994 nr. 12

a c d e f jeugd

Wedstrijdprogramma ZATERDAG 26 november 1994

J/M	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS/vertrek/aanwezig
J	Spire A1	ZHC A1	13.30	KG	verzamelen 12.00 uur
J	ZHC C1	Xenios C1	15.00	KG	I. Mollerus & P. v.d. Mije
M	ZHC A1	Overbos A2	13.00	KG	N. Gatsonides & G.J. Cense
M	Hurley C2	ZHC C1	13.00	KG	verzamelen 11.45 uur
J	ZHC F	Bloemendaal F2	10.30	KG	aanwezig 10.00 uur
M	ZHC D	HBS D1	11.30	KG	aanwezig 11.00 uur
J/M	BennebroekF2	ZHC F	10.30	G	vertrek 09.45 uur
J/M	ZHC E1	Reigers E4	11.30	KG	aanwezig 11.00 uur
J	Reigers D1	ZHC D	11.30	KG	vertrek 10.30 uur

WEDSTRIJDFORMULIEREN A B C INLEVEREN BIJ J. Goezinne
Van Lennepweg 65/1 Zandvoort
D E F INLEVEREN BIJ H. van Gameren
Dr. J.G. Mezgerstraat 56 Zandvoort

SCHEIDSRECHTERS:

Indien nodig, gaarne zelf voor vervanging zorgen!!!
Een lijst van de scheidsrechters hangt in het clubhuis met de desbetreffende telefoonnummers.

BAR Zaterdag 26 november
10.00-11.00 uur:
ouder van M. Boukes & F. Zaadnoordijk
11.00-12.30 uur:
ouder van I. Noltee & D. v. Densen
12.30-14.30 uur:
ouder van K. v. Gameren & M. Granetia
14.30-sluiten:
ouder van T. Zuidweg & R. Faase.

JONGENS A1
11-tal
coaches
N. Gatsonides/
J. Goezinnen/
N. Beijnes
023 246224 of
02507 31239
M. Smits
N, Castien
M.J. Castien
J. Gatsonides
Q. Niemoller
T. Retra
M. Wiltenburg
M. v.d. Bos
P. den Boer
D. Meyerink
T. v.d. Werff
Stephan Blom

MEISJES A1
11-tal
coach
H. v. Gameren
02507 16815
S. Faber
R. Willigers(res)
L. Korper
C. Koenekoop
M. Granetia
N. Tump
K. v. Gameren
N. Vermolen
M. Bluijs
Z. de Kuijer
E. de Muinck
A. v.d. Haak

JONGENS C1
11-tal
coaches
N. Gatsonides/
023 246224
G.J. Cense
02507 18204
Justin Dekker
Toine Berendsen
Niek Berendsen
Simon Korper
Robert Faase
Eric Gerrits
Jorrit Willigers
Toep Zuidweg
Robert Schuiten
Kahled Idmalek

MEISJES C1
11-tal
coaches
K. De Ridder/
02507 17064
D. Molenaar
02507 16990
N. v. Bergen
N. de Kuijer
K. Molenaar
M. Retra
J. de Ridder
L. v.d. Mije
P. v. Duijen
L. Keur
M. Keesman
M. Beugel
J. Hulshof

JONGENS D1
11-tal
coach
Dhr. Verhoef
02507 14087
Dhr. de Wolff
02507 17423
Remco de Wolff
Jordi Wendelgelst
Martijn de Wolff
Martijn Aaarens
Jaap Baan
Maarten Koolstra
Stefan Verhoef
Mark Paardekoper
Stefan Groot
Nick Goode
Frank Zaadnoordijk
Mark Zaadnoordijk
Thomas v. Gameren

MEISJES D1
coach
B. v. Bergen
023 242407
Anne v. Bergen
Lara de Kuijer
Eileen van Oene
Raja Idmalek
Rosalie Ruckert
Ilse Teunissen
Joni Bais
Itam Samsuria
Hariette v.d. Sluis
Deborah van Densen
Mariska Boukes

GEMENGD E1
coach
Dhr. Goode
02507 18647
Erwin Aarsen
Mike Heule
Jeffrey Jodhabier
Martin Goode
Robert Jan Kreuger
Nick Verhoef
Ilja Noltee
Fabienne Scipio Blume

JONGENS F1
coach
Dhr. de Jong
02507 18637
Bas de Jong
Kevin Miezenbeek
Remco Derr
Dirk Jan Heidebrink
Daan Deenik
Gijs Willem Vlasman
David Jansen

GEMENGD F1
coach
Dhr. Meyer
02507 17924
Suno Yu
Peter Koolstra
Grace Meyer
Sanne Zaadnoordijk
Merel Paardekoper
Evelien Jongert

GROTE CLUB AKTIE

Deze week komen in alle kranten de uitslagen te staan van de GROTE CLUB AKTIE. Een winnaar is er reeds op onze club:
Haar naam is Ilja Noltee. Zij heeft 30 loten verkocht en is winnaar van onze club. Binnenkort kun jij een leuke attentie verwachten. Verder wil ik iedereen die loten heeft verkocht namens het bestuur bedanken voor de inzet. De personen die nog in het krijt staan bij de club zullen apart worden benaderd.

DE WEDSTRIJDEN

Meisjes A ging met 10 meiden op bezoek bij Qui Vive 2.
Kansen waren er genoeg maar doelpunten ho maar!
De tegenstander had 1 kans nodig om de wedstrijd te beslissen en won dus verdient met 1-0. Jullie trainings opkomst was altijd prima maar de laatste weken wordt zonder af te zeggen bij Henk maar heel matig getraind. Vorige week was een dieptepunt ondanks prima weer 2 meiden.
Dit is de laatste maal:
IEDEREEN KOMT TRAINEN ALLEEN NA AFZEGGEN KUN JE MET GOEDE REDENEN WEGBLIJVEN.
Dit geldt ook voor de meiden die met de senioren meetrainen.
Jongens A en C wonnen prima met 2-1 hun wedstrijd. De trainigs opkomst bij jullie is redelijk tot goed en voor jullie geldt ook: ALLEEN NA MELDING BIJ JE COACH KUN JE WEGBLIJVEN BIJ DE TRAINING.
Voor meisjes C geldt de zelfde opmerking m.b.t. de training. Verder hebben jullie de eerste overwinning behaald. Prima gedaan!!!!

AAN ALLE OUDERS VAN DE JEUGD

A.s. Maandag verwachten wij velen van u op de buitengewone leden vergadering.
Aanvang 20.00 uur!!!!!!!!!!!!!!!

EVEN NOTEREN IN JULLIE AGENDA

30 november:
Sinterklaas E- en F-Jeugd.
10 december:
Disco-feest D-Jeugd.
17 december:
Groots Kerst-Galabal/Disco
oudere jeugd en senioren.
08 Januari 1995:
Nieuwjaarsreceptie en wedstrijd tegen gemeente ambtenaren en politici.
21 Januari 1995:
Sneeuwballen toernooi voor de C-Jeugd.

R. Willigers.

RIJDERS SCHEMA 26 november 1994

Jongens A: Coach
ouder van T. Retra en
ouder van M. Wiltenburg
Vertrek 1½ uur voor aanvang van de wedstrijd

Meisjes C: Coach
ouder van M. Keesman en
ouder van L. v.d. Mije
Vertrek 5 kwartier voor aanvang van de wedstrijd

Jongens D: Coach
ouder van M. de Wolff en
ouder van J. Wendelgelst
Vertrek 1 uur voor aanvang van de wedstrijd

Gemengd F1: Coach
ouder van M. Paardekoper
Vertrek 1 uur voor aanvang van de wedstrijd

Hallo! Na de laatste vergadering vond de jeugd dat er maar eens moest worden ingegrepen. Er moest een jeugdbestuur komen, en dat is er dus nu ook! We hebben samen met de heer Henk en de heer Niki de taken eens goed verdeeld. Heel veel gelul natuurlijk eerst, want de één wilde de taak van de ander hebben, maar, het volgende is eruit gerold:
Voorzitter: Martijn Smits
Secretaris: Nina Tump (leuke taak...)
Martijn Wiltenburg (droplul) (+sorry), Robert Faase, Niko de Kuijer (dit zijn de vertegenwoordigers van hun eigen elftal) + Sharon Faber.
Feestcommissie:
Nicole Vermolen
Kim v. Gameren (secretaris)
Thijs Retra (lepra, xxx Tinus)
Peter de Boer
Niek Berendsen
Robert Faase
Ilje Mollerus (voorzitter)
Sharon Faber
Jim Gatsonides (gatverdammeverdamme + so + nides)

Groeten Nina & Martijn.

Here we are again!!!
De garnaaltjes hebben uiteindelijk weer eens goed gespeeld.
Dus gewonnen!!!
Behalve ik (= Lotus)
Jááh dat vindt ze zelf hoor!
Sinterklaas kwam vandaag aan!
EINDELIJK.
We hadden er ons zóóó op verheugd dus vandaar dat we zo goed hebben gespeeld.
En nu even allemaal juichen!!
We mogen onze schoen zetten, jááh je hoort het goed je mag je mooie nike air, palladium of kisten met een worteltje erin bij de open haard zetten.
Maar nu weer even over de wedstrijd.
De 1e helft was het de hele wedstrijd zero-zero! Maar de 2e helft kwamen we in actie en jááh hoor, er kwam een Doelpunt! Koetsie Koestie, ja ja, onze kreet na een goal. Een doelpunt van onze enige echte eigen Nico! en toen werd het 2 nul door me myself and I oftewel Janine. Daar werd 't 3-0 door Marielle. Doei doei. We hope we see you soon again!!

Kisses from Nienke, Janneke, Lotus, Janine.

Kwie-Five A2 - Santfoord A1
Het begon allemaal weer lekker vandaag, ik kwam zoals gewoonlijk weer te laat dankzij Quirien die mij even een lekke band bezorgde!!! Bedankt! Alsjeblieft. Dank je wel! Oké, dus we vertrokken op naar Kwie-Five. We hebben dus 1-0 verloren, dat is al de hele club doorgegaan. Ik moet er van Nicole een eind aan breien dus we steppen. Tot volgende week,

xxx Nicole & Nina.

p.s. We moesten stoppen omdat de gezellerikenhier (vooral Niki) de club dicht gingen doen, anders zat ik opgesloten, wat we helemaal niet erg vinden hoor. Maar ik wil Sabientje + Lotje even bedanken en Bientje veel sterkte met het gat in je knie en Sharon bedankt voor de fantastische gitaarsolo in de auto.
En, Sabien, als je poot eraf moet mag je altijd nog de mijne hebben. (xxx Nina) of je leent gewoon een legguard!!!
xxx NV.

SINT NICOLAASFEEST !!!!

Ook dit jaar zal de Goede Sint de hockeyclub weer bezoeken en wel op woensdag 30 november van 17.00 tot 18.30 uur.
Hij heeft uit Spanje al laten weten dat hij graag de E- en F-jeugd wil zien. Dus zeg maar tegen je ouders dat ze die datum voor je vrijhouden.
Er mag een broertje of zusje mee.
Er wordt niet gegeten.

Voor de D-jeugd is er op 10 december 's avonds van 19.00 tot 22.00 uur een grandioze disco. Je mag een vriendje of een vriendinnetje meenemen.
Eerste konsumptie gratis! H.v.Gameren

Purmerend C1 - Zandvoort C1

Verzamelen:
De coaches waren zoals gewoonlijk al ver van te voren aanwezig, maar sommige spelers moeten toch wat aan hun horloges doen. In het krantje stond namelijk om 11.45 uur verzamelen, maar er waren mensen die pas om een uurtje of twaalf aan kwamen zetten. Toen wij eindelijk op weg waren, zagen wij al aankomen dat wij te laat zouden komen en voerden dus langzaam maar zeker het tempo een beetje op. Wij kwamen om precies 13.00 uur aan. Eigenlijk moest de wedstrijd om 13.00 uur beginnen, maar wij begonnen een klein kwartiertje later.

De wedstrijd:
Het begon allemaal een beetje rommelig, omdat de jongens de zeer lange reis nog niet verwerkt hadden. Ook waren er onderling enkele kleine woordenwisselingen. Dit veranderde echter pas toen Zandvoort onder druk van de tegenpartij kwam te staan en enkele spelers even wat persoonlijke begeleiding van de coaches hadden gehad. Nog geen minuut later, in de twintigste minuut van de wedstrijd, was het dan eindelijk zover: 0-1 voor Zandvoort. Dit was een heel mooi samenspel van de Zandvoortse aanval en de bal belandde uiteindelijk bij Simon, die de bal door de keeper zijn benen wist te spelen. Bij de spelhervatting stonden alle spelers van Zandvoort weer in de zelfde richting en wist iedereen weer waarom zij een teamsport beoefenden. Samen kom je verder dan alleen. Na wat goede aanvallen van Purmerend, die overigens perfect door de Zandvoortse verdediging werden opgevangen, was het weer de beurt aan Zandvoort. In de aanval belandde de bal op een voet van de Purmerendse verdediging en Zandvoort kreeg de derde strafcorner van de wedstrijd. Deze werd voor de verandering door Toine direct afgespeeld (in plaats van eerst een mannetje uit te spelen) op Simon. Simon kon de bal rustig op goal plaatsen, wat zeer goed ging. Het ging zelfs zo goed, dat Simon zijn tweede treffer maakte. Deze bal ging zo fantastisch dat ook deze bal, net als de vorige, door de benen van de keeper ging. Het was zelfs zo dat .... Ach laat maar, het enige wat telde was dat het 0-2 stond. Iedereen bij, behalve Purmerend natuurlijk, maar ja twee keer door de benen van de keeper, dat is ook echt pech.

Rust en dan bedoel ik ook echt rust. Lekker even niets voor Zandvoort. Echter bij Purmerend kregen de spelers nog even een paar aanwijzingen van de coach, wat wij achteraf ook hadden moeten doen.

De tweede helft ging zeer fanatiek van start, dit kwam mede door de rust van Zandvoort en het goede coachwerk van mijn collega van Purmerend. De meeste kansen waren echter voor Zandvoort. Er was bijvoorbeeld een hele mooie aanval van Toine en Justin samen over rechts, waarbij Toine de bal goed voorgaf, maar Simon en Erik allebij net misten. Maar ook Purmerend had een paar goede speelmomenten. Zo was er bijvoorbeeld een hele goede strafcorner van Purmerend in de uiterste hoek van het goal, maar gelukkig een bijna nog betere redding van Robert net voor de lijn. En even later was Purmerend weer in de aanval. Deze keer een aanval over rechts, met een zeer mooie voorzet, die door de Purmerendse spits, die overigens helemaal vrij stond, makkelijk de touwen in kon worden gespeeld. Door deze fout van de Zandvoortse verdediging werd het dan ook 1-2. Zandvoort werd weer wakker en zocht meteen weer de aanval op, want de aanval is immers de beste verdediging. Al snel kreeg de vierde strafcorner, maar deze kon niet in een positief resultaat worden omgezet. Verder had Zandvoort nog een paar mooie acties, zoals het schot van Jorrit. Helaas had hij zijn stick iets te schuin ingezet en verdween de bal hoog over het goal. Ook de aanval van Erik over links mocht er wezen. Na een mooie solo, waar hij drie man uitgespeeld had, kwam hij de cirkel in en schoot op goal. Helaas ging ook dit schot net mis. Verder kreeg Zandvoort nog drie strafcorners, tegen de twee van Purmerendse kant, maar geen van de corners veranderde iets aan de uitslag. De eindstand was dus 1-2, dus Zandvoort kon weer huiswaarts keren met de twee toch wel verdiende punten.

De jongens C hebben dus duidelijk allemaal heel goed gespeeld, alleen de strafcorner moet nog een beetje geoefend worden. Ik hoop volgende week tegen Xenios weer zo'n mooie wedstrijd te zien. Wij spelen thuis en het grote publiek is van harte welkom om deze wedstrijd bij te wonen op het sportcomplex Duintjesveld.

Niki Gatsonides
Coach



4. Rekken of verrekken?

't Verschil zit 'm in de warming up

Een ongelukje zit natuurlijk altijd in een klein hoekje, maar veel blessures kun je zelf voorkomen door een goede warming up. Een vast onderdeel van de warming up is het rekken, oftewel het stretchen. Dit geldt natuurlijk niet alleen wanneer je een vaste plaats in de basis hebt, maar vooral ook wanneer je wisselspeler bent. Het effect van goed uitgevoerde rekoefeningen werkt namelijk uren door, zodat je op elk moment van de wedstrijd zonder risico kunt worden ingezet (wel eerst even twee minuutjes warmlopen).

Een kwartiertje rekken en je kunt er weer tegen

De opbouw van een warming up ziet er als volgt uit:
- 10 minuten warmlopen,
- 5 minuten ontspannen,
- 10 à 15 minuten rekken,
- even met bal en stick,
- 1 minuut korte felle sprintjes.

Je ziet dus, dat het rekken letterlijk en figuurlijk centraal staat tijdens de warming up. Een kwartiertje stretchen en je kunt er 2 x 35 minuten volledig tegenaan. Neem in ieder geval de volgende spieren mee:
- de voorkant van je bovenbenen,
- de achterkant van je bovenbenen (de beruchte hamstrings),
- de binnenkant van je bovenbenen,
- de achterkant van je onderbenen (de kuitspieren, gevoelig voor zweepslag).

Denk er om: nooit doorveren!

Bron: Brenninkmeijer, Hockey Medisch



Notulen van de 60e Algemene Ledenvergadering
van de Zandvoortsche Hockey Club
gehouden 12 september 1994 in het clubhuis
"De Sterrenburgh"

1. Opening
Met de constatering dat vooral de senioren van de vereniging een moeizaam seizoen achter zich hadden, opent de voorzitter, Floris Goezinne, de 60-ste algemene ledenvergadering.
Aan de agenda wordt toegevoegd punt 7a.
Van twee prominente leden moest dit seizoen definitief afscheid worden genomen, beide waren mede oprichters van de vereniging, de heer B.Bolwidt en onze ere-voorzitter de heer Jo van Pagée. Voor hen wordt 1 minuut stilte in acht genomen.

2. Notulen van de ledenvergadering d.d. 6 september 1993
Deze notulen zijn gepubliceerd in Garnael nr. 1 van seizoen 1994-1995.
De notulen worden onder dank aan de notuliste, zonder op- of aanmerkingen goedgekeurd.

3. Ingekomen stukken
Bericht van verhindering van de dames Vlasman, Amende en N.Fransen en van de heren Verhoef, Paardekoper, de Ridder, Wolf en van Loenen Martinet.

4. Huldigingen
Jongens C, met als coaches Gert-Jan Cense en Niki Gatsonides zijn **kampioen** in hun klasse geworden. Was de start met 10 man niet zo succesvol, met 11 man werd het seizoen fantastisch afgemaakt. Team en coaches ontvangen van Ruud Willigers een ingelijste teamfoto.
Hij doet tevens een oproep aan de seniorenleden zich eens een seizoen actief met een jeugdteam te gaan bezighouden.
Fair Play Cup, destijds ingesteld door mevrouw Hannah Hanrath, gaat naar meisjes C; reserve-aanvoerdster Janine de Ridder neemt de beker in ontvangst.
De zilveren bal wordt dit jaar niet uitgereikt. De voorzitter hoopt echter dat volgend seizoen veel leden voor dit bizondere "teken van verdienste gedurende langere tijd" in aanmerking zullen kunnen komen.

5. Jaarverslag bestuur
De voorzitter legt uit dat het afgelopen jaar voor het slechts 3 leden tellend bestuur zeer zwaar is geweest. Dit is o.a. de reden dat diverse zaken geen, of te weinig, aandacht hebben gekregen.
De jeugdafdeling van de vereniging is hierop een goede uitzondering; van de jongste F-leden t/m de oudste A junioren-leden is de organisatie perfect geregeld, onder meer door bemoeienis van een aantal jongere seniorenleden.
Het 2-daags A tournooi en het Sneeuwbaltournooi voor de C-jeugd en zijn hier een goed voorbeeld van.
Het D-districtstournooi, op Duintjesveld gehouden en door de jeugdcommissie georganiseerd, leverde een compliment op van het distrct Noord-Holland. Ook het Paastournooi was een van de betere van de afgelopen jaren.

Het seniorenhockey had te kampen met te veel afzeggingen, slechts door regelmatig dubbelen van enkele leden konden teams met 11 spelers op het veld staan. Dit alles vergroot de werkdruk bij de TC, die toch al onderbezet is!
De voorzitter benadrukt dat men een teamsport speelt en daar de consequenties van moet aanvaarden.
Jeugdcommissie en jeugdbestuur functioneren goed; voor het komend seizoen zal een efficiëntere werkwijze worden doorgevoerd.
Ook de barcommissie heeft goed gefunctioneerd.
De coaches, redactie van de Garnael en de leden van de barcommissie worden bedankt onder overhandiging van een fles wijn.
Door de minieme samenstelling van het bestuur (met 3 man kon men slechts het schip drijvende houden), vond men de basis te smal om onderhandelingen te starten met de afdeling golf om te komen tot een omni-vereniging, zoals afgesproken op de ledenvergadering van 6 septermber 1993.

6. Financieel jaaroverzicht seizoen 1993-1994
Het financieel jaaroverzicht wordt ter vergadering aan de leden uitgereikt. Als penningmeester ad interim geeft Floris Goezinne een korte uitleg.
Hoewel de contributie en donatie baten werden behaald zoals begroot, valt de financiële positie wat tegen.
Dit komt o.a. door verminderde subsidie van de gemeente Zandvoort, lastenverhoging door vermeerderde bijdragen aan de K.N.H.B. en een jeugdtournooi in Luxemburg dat meer kostte dan was begroot. Daarentegen was er een goede opbrengst van de kledingbeurs, de tournooien.
De train- en speelkosten zijn aanzienlijk verminderd door geen professionele trainer aan te stellen.
Veldhuur en -onderhoud zal door de gemeente worden opgetrokken tot de kostprijs en uitkomen op *f* 8.000.- per veld.
Secretariaatskosten zijn binnen de perken gebleven.
Het nadelig saldo zal in mindering worden gebracht op het eigen vermogen.
De kantine had als doelstelling een winstpercentage van 35% en is 38% geworden; een goede inkoop is daar zeker debet aan.
Voor het clubblad de Garnael werden een aantal advertenties niet verlengd en 1 adverteerder bleef met de betaling in gebreke. Gebruik van goedkoper papier hield de kosten lager dan begroot.
De grote Clubactie kende bij de jeugd een prima resultaat, bij de senioren was dat minder. De penningmeester spoort eenieder aan met acties van en voor de vereninging mee te doen.
De kledingbeurzen brachten totaal *f* 3.800.- op voor de club.!!
Er komen een aantal nieuwe reclameborden langs het kunstgrasveld. Momenteel zijn er 20 betaalde reclameborden; een aantal hangt nog maar de overeenkomst daarvan werd niet verlengd.
Over 13 jaar is de lening afbetaald maar voor die tijd zal de mat vervangen moeten worden.
Overige schulden bestaan uit (nog) niet betaalde reparaties aan het kunstgrasveld door KWS, wegens een naar de mening van het bestuur, slecht geleverde kwaliteit.

7. Verslag van de kascommissie
Voorzitter van de kascommissie Rob Swart deelt mee dat de boeken zijn gecontroleerd en in orde bevonden.
De penningmeester wordt decharge verleend.

7a Hoe nu verder?
Aangezien het bestuur na de pauze aftreedt en er geen nieuwe bestuursleden zijn voorgesteld vanuit de vereniging en/of de vergadering, geeft de voorzitter het woord aan de aanwezige leden. Rob Molenaar trekt het boetekleed aan; als lid van de sponsorcommissie is hij zich bewust te weinig activiteiten ondernomen te hebben.
Volgens de heer Gies Sterrenburg spreken de notulen van de ALV 1993 aangaande punt 9 duidelijke taal.Aan de afspraak tussentijds mededelingen te doen heeft men zich niet gehouden, er kwamen geen mededelingen en de situatie is dezelfde gebleven.
Volgens de voorzitter is er in het voorjaar in de Garnael duidelijk gesteld dat het zo niet verder kon, echter niemand reageerde.
Jan Meijer, voorzitter van de afdeling golf, zegt aangeboden te hebben het bestuur uit te breiden met leden van het golfbestuur om zodoende de oprichting van een omni-vereniging versneld door te voeren; er is zelfs een aanbod voor een secretaris gedaan. Hier is niet op gereageerd.
Voorzitter: Bestuur wilde bij de hockey-afdeling eerst alles op een rijtje hebben om op gelijkwaardige basis verder te gaan, voor een goede balans heb je 2 gelijke gewichten nodig.
Jan Meijer vindt dit niet acceptabel, de leden-vergadering had haar goedkeuring verleend.
Na enige discussie's wordt geconstateerd dat de belangen van Duintjesveld moeten worden behartigd en behouden. Binnen de vereniging moet naar verzwaring van het bestuur worden gezocht.Naast het dagelijks bestuur moet er uitbreiding met 4 man/vrouw komen. Daarna kunnen besprekingen worden gestart met de afdeling golf.
De voorzitter last een pauze in om de leden onderling de bestuurs-invulling te laten bespreken.

8. Bestuursverkiezing
Het bestuur treedt af en is niet herkiesbaar.
Er wordt o.a. gezocht naar een (halve) een voorzitter, in deeltijd met een ervaren iemand, en een secretaris.
Er zijn kandidaten voor een bestuursfunctie mits bovenstaande functie's zijn ingevuld.
Het jeugdbestuur heeft aangeboden meer taken te verrichten, zij kunnen echter nog geen bestuurstaak aan.
Uit de vergadering komt het voorstel het huidige hockeybestuur aan te vullen met 3 golf bestuursleden om aldus toenadering te zoeken om tot omnivereniging te komen.
J-P.v.d.Werff meldt dat zijn vader interesse zou hebben het voorzittersschap op te pakken.
H.van Gameren stelt zich beschikbaar als kandidaat voor de functie van wedstrijdsecretaris jeugd D, E en F. Hij vindt het triest dat bij de veteranen niemand een bestuursfunctie wil vervullen.
J.Berendsen meent dat een toekomstige voorzitter zou willen weten wie deel uit maakt van het bestuur.
Hij biedt aan een commissie te laten onderzoeken of een

bestuur kan worden samengesteld. Commissie bestaat uit: J.Berendsen, T.Gatsonides, R. Molenaar, G.v.Leenders, J-W.Tuininga.
Na intern beraad door het aftredende bestuur accepteren zij in dank het aanbod. De lopende zaken zullen door hen worden afgehandeld.
Interim bestuur bestaat uit: R.Willigers, vice-voorzitter; F.Goezinne, penningmeester en Ron Roodhart, TC.
Behalve H.v.Gameren bieden zich aan voor interim bestuur de heren J.Verhoef, J-P.v.d.Werff en J. Kreuger.
De commissie van 5 krijgt mandaat een omnivereniging tussen hockey en golf te onderzoeken.

9. Begroting en contributie-voorstel
Voorgesteld wordt de contributie met *f* 5.- te verhogen.
Voorstel wordt aangenomen. Voor het komend seizoen bedraagt de contributie: senioren *f* 300.-; junioren *f* 257,50; aspiranten en mini's *f* 197,50 en F-jeugd *f* 172,50. Bij automatische afschrijving *f* 5.- korting. Betalingen na 1 november worden verhoogd met *f* 50.-
Bij de behandeling van de begroting doet de penningmeester a.i. een beroep op de aanwezigen te helpen het advertentie-bestand uit te breiden en loten voor de Grote Club-actie te kopen. Er zal actie worden gevoerd om donateurs te bewegen hogere donatie's te geven.
De inkomsten van het Paastournooi en het A-tournooi zullen volgens verwachting volgend seizoen lager zijn.
De kosten van de Garnael kunnen omlaag door bezorgers voor buiten Zandvoort te vinden.
F.v.d.Haak:de giro verstrekt goedkoop overschrijvings-formulieren (1000 st. voor *f* 150.-) Stuur deze mee met Garnael nr.1 om de kosten van incassering te verlagen.
Penningmeester antwoordt dat 60% van de leden overmaakt van bank naar bank en niet naar de giro. Opmerking wordt in gedachten gehouden.

10.Benoeming van de kascommissie
R. Swart en J.Plantenga. J.Goezinne is reserve.

11. Benoeming overige commissie's
Barcommissie: M.Castien, L.Groen, J.Plantenga, A-M.Bijlsma, N.Gatsonides, R.Paap. Aangezien somige leden slechts beperkt inzetbaar zijn behoeft de commissie dringend uitbreiding.
Technische commissie: senioren: R.Roodhart, Y.Ovaa, J.Krijgsman, (tijdelijk) IJ.Kleyhorst en J.Goezinne.
Scheidsrechterscommissaris: J.Goezinne, tevens wedstrijd-secretaris junioren.
Wedstrijdsecretaris D, E en F: H.v.Gameren.
Materiaalcommissaris: F.Goezinne.
Redactie Garnael: L.de Kuyer, J.Koops.
Jeugdcommissie: R.Willigers, J.Goezinne, D.Molenaar, J.Faase, M.Gielen, H.Plantenga, L.v.d.Heul, M.Meyer, N.Gatsonides, H.v.Gameren, L.de Boer-Porton.
Sponsorcommissie: J.Berendsen, T.Gatsonides, R.Molenaar, C.Polman. R. Molenaar verzoekt om lijst van te verwijderen reclameborden.
P.R. commissie: J-W.Tuininga en J.Krijgsman.

Jubileumcommissie: coördinator: J-W.Tuininga;
leden: J.P.v.d.Werff, J.Fransen, J.Krijgsman, F.Goezinne, J.Gerrits, B.Balledux.
Onderhoudscommissie: R.Swart, IJ.Kleyhorst en (als buitenstaander) R.Wiiligers.
Commissie van beroep: G.Sterrenburg sr. en B.Balledux.
De evenementencommissie wordt voor dit jaar gecombineerd met de jubileumcommissie.
Fair Play Cup: H.v.Gameren, Y.Ovaa en R.Roodhart, tevens contactpersoon voor de heer J.Hanrath.

Het 60-jarig jubileum zal in bescheiden vorm worden gevierd.
Jacq. Krijgsman wil een met 10 man op te zetten project gebruiken om jubileumfeest mee te helpen organiseren.
Vóór 1 oktober a.s. zal zij contact opnemen met a.i. bestuur.

Rondvraag
J.Krijgsman, namens dames II: Bij de start van het seizoen waren leden opgesteld die geen lid meer waren, slechts 5 daadwerkelijke speelsters over waarvan er 3 vertrekken en 2 overgaan naar de selectie als het team niet wordt aangevuld tot een elftal.
Volgens de voorzitter van de TC waren er op papier 9 speelsters. Naar blijkt worden L.Gerrits en P.Brugman weer lid en komen dames II versterken.
T.Gatsonides informeert naar manier van copij aan leveren: getypt of duidelijk leesbaar? Hij biedt computer + printer aan.
P.Roy: Merkt op dat hij als aanvoerder van heren III constateert dat de motivatie van het team slecht is, er teveel wordt afgezegd en teveel spelers worden gevraagd bij heren II mee te spelen.
Op korte termijn zal een gesprek plaatsvinden met heren II en III om problemen door te spreken en oplossing te vinden.

De voorzitter a.i. vindt dat als lid van een hockeyvereniging men toch minstens 20 wedstrijden per seizoen moet spelen.
Hij benadruk dat iedereen gemotiveerd moet zijn om de vereniging **spelend** in stand te houden.
Na deze oproep sluit hij de vergadering.

Zandvoort, oktober 1994

A-M.Bijlsma-Siegmund
notuliste

,,DE GARNAEL"

13 / 94-95



clubblad
van de zandvoortsche
hockey club


SPORT
S

DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

VOORZITTER : F. Goezinne, J. v. Campenstraat 55, 2101 VK Heemstede, Tel. (023) 293062
SECRETARIS : Postbus 455, 2040 AL Zandvoort
PENNINGMEESTER : F. Goezinne, J. v. Campenstraat 55, 2101 VK Heemstede, Tel. (023) 293062
: RABO-Bank rekeningnummer 32.63.49.650
: Postbank rekeningnummer 33.67.60 t.n.v. penningmeester Z.H.C.
REDAKTIE : L. de Kuÿer, Regentesseweg 7, 2042 NX Zandvoort, Tel. (02507) 19627

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

SENIOREN: : R. Roodhart, Keesomstraat 189, 2041 XH Zandvoort, Tel (02507) 16253
JUNIOREN A-B- C: : J. Goezinne, Van Lennepweg 65/1, 2041 LC Zandvoort, Tel. (02507) 31239
ASPIRANTEN EN MINI's : Mevr. R. Bruinsma, Dr. C.A. Gerkestraat 95 rd, 2042 EP Zandvoort, Tel. (02507) 14370
ALG. LEIDING JEUGD : R. Willigers, Van Lennepweg 2/11, 2041 LG Zandvoort, Tel. (02507) 16414

AFDELING GOLF

VOORZITTER : J. Meyer, Quarles van Uffordlaan 41, 2042 PP Zandvoort, Tel. (02507) 14929
SECRETARIS : Mevr. K. Koenekoop, Cort. v.d. Lindenstraat 32, 2042 CB Zandvoort, Tel. (02507) 15022
PENNINGMEESTER : Mevr. R. Verheugen, Burg. Nawijnlaan 26, 2042 PN Zandvoort (02507) 15263
ABN AMRO Bank 40.84.48.288, Giro van de bank 8283

TELEFOON CLUBHUIS: : (02507) 15767

HEREN 1

E.van Berkel
023 246929
F.Goezinne
M.v.d.Kooy
W.Kolk
N.Gatsonides
J.Bouman
W.Slotemaker
R.Hiemstra
M.Stoopman
R.Blom
J.H.Kolk
G.J.Cense
M.Smits
J.Voogt

coach: M.Meijer
tel.02507 15303

HEREN 2

R.Paap
015 622824
bgg.02507 14073
M.Landman
P.Stuyfzand
O.van Ekeren
H.de Jong
H.Deinum
J.Fransen
D.Bruining
N.Castien
T.Gatsonides
E.Weigert
R.Roodhart Jr.
V.Woters

HEREN 3

P.Roy
02507 14550

D.Molenaar
G.J.Bos
P.Paap
P.v.d.Mije
J.Bal
I.Mollerus
Fl.v.d.Mije
J.Gatsonides
N.Beynes
P.Koenekoop
M.Vreeburg
F.Veenstra

Lid van Dienst
E.van Berkel
023 245929

VETERANEN A

T.Gatsonides
023 246224
R.Molenaar
G.v.Leenders
J.Berendsen
B.v.Bergen
D.v.d.Brink
C.Polman
R.van Leeuwen
D.Roodhart
J.W.Tuininga
E.Warns
J.Vis
J.van Hemert
J.Krot

VETERANEN B

IJ.Kleijhorst
02507 17344
F.v.d.Haak
J.Gerrits
B.Schelvis
G.Tayler
Ch.de Muinck
R.Swart
B.Cornet
B.Goll
T.Oostwoud
O.Kaagman
J.P.v.d.Werff
G.Noordzij
.Kosterman
B.Molendijk

DAMES 1

N.Welling
J.Swart
H.Plantenga
M.Gielen
W.Gielen
T.v.d.Brink
M.Dekker
J.Bouman
M.Schilpzand

J.v.Gog
R.Willigers
S.Bruijn

Coach
Y.Ovaa
02507 15075

DAMES 2

M.Fransen

A.Amende
H.Jansen
J.Krijgsman
M.v.d.Meulen
C.Koops
B.Verburg
L.Tayler
L.Gerrits
P.Brugman
C.Oostergetel

Coach
M.Vreeburg
02507 12451

UITSLAGEN

Heren 1 – VVV	1-2
Heren 2 – HIC 12	0-5
Heren 3 – Hurley	2-0
Vet.A – Strawberries A	0-2
Pinoké – Vet. B	0-4
Dames 1 – Myra	1-1
AMVJ 5 _ Dames 2	2-1

BAR ZONDAG 4 DEC.

10.00-13.00 uur Niki
13.00-16.00 uur Rolant
16.00-sluiten Anne Miek

ZONDAG 4 december

H/D	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS
H	ZHC 1	Xenios	14.30	KG	B.Brendeke & F.Greve
H	ZHC 2	Overbos 5	11.00	KG	N.Castien & J.Bouman
H	Vet.A	HIC A	14.30	G	R.Roodhart & Timo Gatsonides
D	ZHC 1	Haarlem	12.45	KG	R.Swart & J.Berendsen
D	Kikkers 2	ZHC 2	12.30	G	

WEDSTRIJDFORMULIEREN VAN DE SENIOREN INLEVEREN BIJ DHR. J. MEIJER
QUARLES VAN UFFORDLAAN 41 ZANDVOORT TEL 02507 14929

THUISSPELENDE TEAMS WORDEN VERZOCHT, NA DE WEDSTRIJD, TE HELPEN ACHTER DE BAR ! GEZELLIG

Ook scheidsrechters dienen,zonodig, zelf voor vervanging te zorgen

Iedereen heeft de laatste weken het gevoel gehad; Er ontbreekt iets op de club.
Nee, het is geen speler, maar onze Bertus Balledux, de Rots in de branding die altijd bereid is om een wedstrijd te fluiten, of om de gezelligheid op de club te verhogen.
BERTUS Beterschap

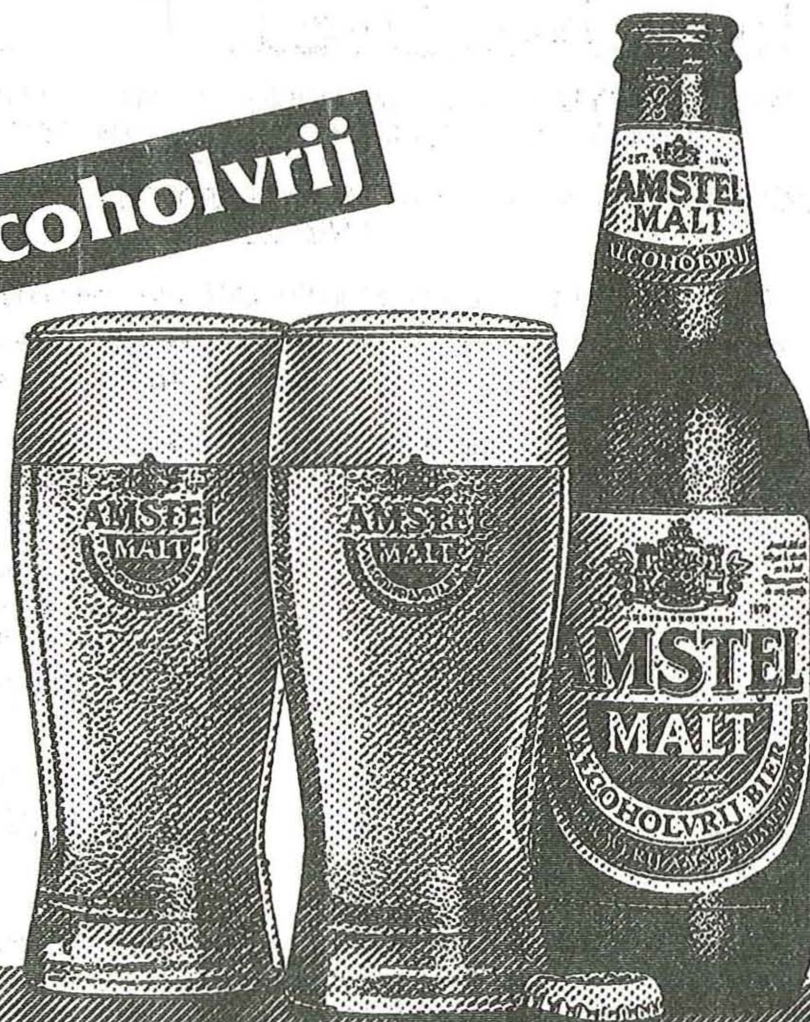
VERSLAG DAMES 1
Z.H.C. - Myra

Yvonne had nachten wakker gelegen om een speciale tactiek te bedenken tegen Myra, die bovenin de derde klasse staat.
Gelukkig kon Muis haar dienst op het laatste moment wisselen en Tanja speelde, ondanks dat ze een beetje ziek was, toch mee. Iedereen had er zin in, want deze keer zouden we Myra even laten zien dat we konden hockeyen. Het bijna-punt tegen AMVJ zouden we er nu wel uitslepen. En Ja hoor, in de eerste helft huppelde Miranda naar de cirkellijn en patsboem, scoorde! Terwijl Yvonne nog op haar kop heen en weer stuiterde van enthousiasme, hielden wij tot de rust de nul achterin.
We wisten dat Myra nu feller zou worden na de rust, maar toch bleef de 1-0 lang op het scorebord. We hebben het tot het einde volgehouden. Tenminste bijna...... want in de laatste minuut kwam er een verschrikkelijke terechte strafcorner ?!?! die na een omweg in ons goal belandde.
Ondanks een hele mooie wedstrijd toch een beetje teleurgesteld.
Maar Dames, prima gespeeld en volgende week tegen Haarlem gaan we er weer net zo fel tegenaan!!

Dames 1

HEREN 3

LIEVE MENSEN,
Heren 3 is het beste en meest geweldige team dat er bestaat. Dit feit werd eens te meer duidelijk op 27 november 1994 (J.Bal). Want wij hebben de eerste helft van onze competitie winnend afgerond; dus op dezelfde wijze als we zijn begonnen! Daartussen Ahum, Ahum, Ahum (=3x). (M.Vreeburg) En op wat voor manier!
Totale intimidatie bracht onze tegenstander ten gronde. Onder leiding van


Zo lust ik er nog wel een.
Alcoholvrij
AMSTEL MALT
AMSTEL MALT
AMSTEL MALT ALCOHOLVRIJ
AMSTEL MALT ALCOHOLVRIJ BIER
Amstel Malt. Als je er meer dan een lust.

Floyd werd heel Hurley zwaar geteisterd door onze verkropte agressie van de onvermijdelijke zaterdagavond (J.Bal). Want die was weer in ruime mate aanwezig. Alleen Pepijn Koenekoop heeft waarschijnlijk "gescoord" op zaterdagavond, want hij heeft er persoonlijk voor gezorgd om 8!!! kansen (die hij er in kon plassen) te vern..ken ofwel om zeep te helpen. Zeer sportief, Pepijn (M.Vreeburg).

(Noppie) 2-0 wat een score van een wereldteam.
Ik kan ook vermelden dat de bierpot bijna, op fl.100,= na is aangevuld. Dus Heren 3 even sparen in de winter. Verder kan ik mensen aanraden in januari naar al onze wedstrijden te komen.

Teamgenoten; dit was een perfecte wedstrijd, neem dit als voorbeeld en als we na de winterstop net zo spelen, garandeer ik jullie, dat er nog vele goede wedstrijden volgen.
(Groetjes Floyd)

Wat een gel-l zeg, zeker teveel feest gevierd. Maar ja , maakt niet uit. De wedstrijd ging perfect en zo moet het blijven, jongens. Na de winterstop alles winnen, en dan ....? Veel bier. Groetjes (Gertjan Bos).
Hoi Kanjer, eindelijk maar niet vergeefs.
Het strijdbijltje gaat even in de kist, maar na de winterstop zijn we weer van de partij. Het ging "en gaat" te gek. (-x-Pepijn v.d.M)

****

VOLGENDE WEEK LAATSTE KRANT
I.V.M. WINTERSTOP

8 JANUARI 1995
NIEUWJAARSRECEPTIE
+ WEDSTRIJD TEGEN GEMEENTE-
AMBTENAREN EN POLITICI

21 JANUARI
SNEEUWBALLEN TOERNOOI
C-JEUGD

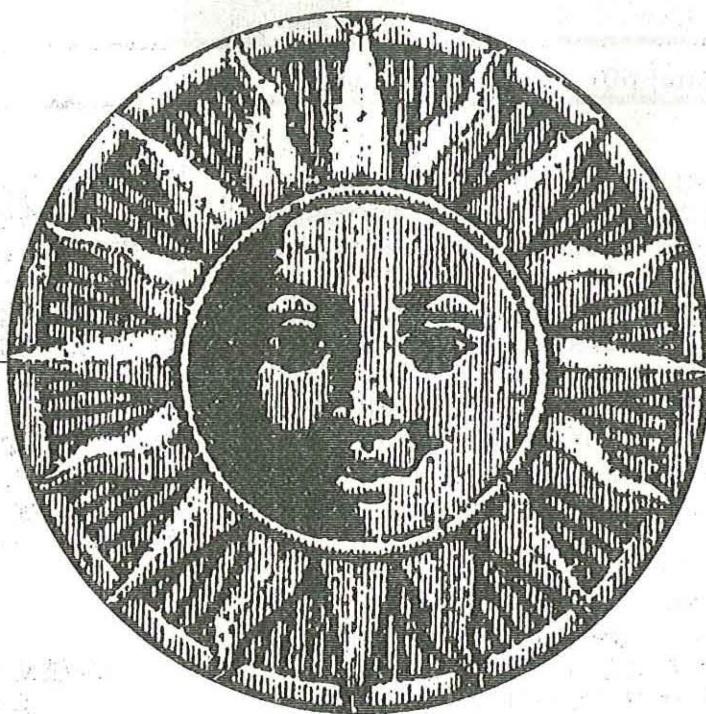
GEZOCHT

HEREN 3 ZOEKT MET ONMIDDELLIJKE INGANG EEN COACH

(Iemand zoals R.Willigers, H.van Gameren of R.Leffelaar)

Wij bieden:
- een gezellig team
- negatieve bierpot
- we willen wel maar we kun_ nen niet....?
- shirt met "coach" erop
- drankje voor en na de wedstrijd
- sex appeal (Ballie)

Wij eisen:
- koffietijdmetamorfose
- auto, liefst groot; busje mag ook
- iemand die ons op onze zaterdag_ avond kan steunen! Bier bier enz....



GRAND CAFÉ
RESTAURANT
BEACH CLUB

RICHE

BOULEVARD
BARNAART 67
ZANDVOORT
02507 - 12553

HET GRAND CAFÉ

...de ouderwets-gezellige lokatie voor 'n verfrissing, 'n overheerlijke versnapering... maar ook 'n ideale plek voor ontspannen zakenlunches en romantische diners...

HET TERRAS

...kent z'n gelijke niet aan de Nederlandse kust...

DE BAR

'n ambachtelijk kunstwerk van de eerste orde, met de bemanning die 'gezelligheid' hoog in het vaandel heeft staan...

HET RESTAURANT

...culinaire hoogtepunten worden u geserveerd in een rustieke, schitterend ingerichte ruimte met een uniek uitzicht over de altijd weer andere Noordzee...

DE BEACH CLUB

...geeft een nieuwe dimensie aan strandrecreatie. 'n volledig afgesloten privé-strand voorzien van alle denkbare moderne faciliteiten en een navenante bediening...

HET STRAND

... zelfs het 'gewone' strandleven onderscheidt zich hier nadrukkelijk...

Omdat het ook ànders kan!

Jaargang 61 28 november 1994 nr. 13

a c d e f jeugd

Wedstrijdprogramma ZATERDAG 3 DECEMBER

J/M	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS/vertrek/aanwezig
J	Bloem.daalA3	ZHC A1	14.00		verzamelen 13.00 uur
J	ZHC C1	Amsterdam C2	13.00	KG	M. Meijer & F. v.d. Mije
M	Hurley A3	ZHC A1	13.00		verzamelen 11.45 uur
M	ZHC C1	Myra C1	14.30	KG	V. Woters & R. Willigers
J	Hurley D1	ZHC D1	11.45		vertrek 10.30 uur
M	Strawber.D1	ZHC D1	09.00		vertrek 08.00 uur
J/M	ZHC E1	Hoorn E2	11.30		aanwezig 11.00 uur
J/M	ZHC F1	Rood-Wit F1	10.45		aanwezig 10.15 uur
J	Reigers F2	ZHC F1	10.15		vertrek 09.45 uur

WEDSTRIJDFORMULIEREN A B C INLEVEREN BIJ J. Goezinne
Van Lennepweg 65/1 Zandvoort
D E F INLEVEREN BIJ H. van Gameren
Dr. J.G. Mezgerstraat 56 Zandvoort

SCHEIDSRECHTERS:

Indien nodig, gaarne zelf voor vervanging zorgen!!!
Een lijst van de scheidsrechters hangt in het clubhuis met de desbetreffende telefoonnummers.

RIJDERSSCHEMA 03 december

Jongens A: Coach
ouder van M.J. Castien & S. Blom
Vertrek 3 kwartier voor aanvang van de wedstrijd

Meisjes A: Coach
ouder van R. Willigers & C. Koenekoop
Vertrek 5 kwartier voor aanvang van de wedstrijd

Jongens D: Coach
ouder van S. Groot & M. Koolstra
Vertrek 5 kwartier voor aanvang van de wedstrijd

Meisjes D: Coach
ouder van J. Bais
Vertrek 1 uur voor aanvang van de wedstrijd

Jongens F1: Coach
ouder van D. Jansen
Vertrek 1 uur voor aanvang van de wedstrijd

BESTE OUDERS

Hierbij de opstelling voor de bardienst op zaterdag 3 december.
De kassa graag ophalen bij:
Mevr. M. Kleihorst, Flemingstraat 12.
Als het zaterdag erg vroeg is, graag vrijdagavond ophalen.
10.15-11.15 uur:
ouder van E. Jongert & Suno Yu
11.15-12.30 uur:
ouder van E. Aarsen & N. Verhoef
12.30-14.00 uur:
ouder van S. Korper & J. Willigers
14.00-sluiten:
ouder van N. v. Bergen & L. Keur

DE WEDSTRIJDEN

Deze week ken ik slechts de uitslagen van de thuis spelende teams.
Jongens C won van Xenios C1 met ruime cijfers (5-0).
Simon was deze wedstrijd assistent coach van Gert Jan en Niki scheidsrechter. Volgende week kun je hopelijk weer spelen Simon! Dan kun je alles wat er in deze wedstrijd nog fout ging corrigeren.

TRAININGEN

Zoals verleden week reeds is gemeld dient iedereen te komen trainen.
Alleen met geldige reden kan worden afgezegd bij coach en/of aanvoerder!

EVEN NOTEREN IN JULLIE AGENDA:

08 Januari 1995
Nieuwjaarsreceptie en wedstrijd tegen gemeente ambtenaren en politici.

21 Januari 1995
Sneeuwballen toernooi voor de C-jeugd.

R. Willigers

HET PRAATJE POT VAN MEISJES A

Na een goed gesprek begint de wedstrijd tegen Overbos. Na een goede start wordt Zandvoort in de verdediging gebruikt, maar bleef het tot vlak voor rust 0-0. Toen scoorde Overbos na een snelle aanval 0-1. Hiervoor stopte Nicole op miraculeuze wijze nog een strafbal. Maar in de tweede helft begon het, het praatje pot. Wat ik hiermee bedoel is het praten tegen elkaar en dat gaat ten koste van de concentratie. De enige die hiervan profiteerde was Overbos die steeds beter in hun spel kwamen. Gelukkig hield de Zandvoortse verdediging goed stand en bleef het 0-1. Wel was er in de tweede helft nog een opstootje rond de scheidsrechter die Zandvoort een strafbal toekende. Helaas werd deze gemist, maar ik zeg dan maar, volgende keer beter. Tot slot zou ik willen zeggen; met praten tegen elkaar win je geen wedstrijd!

D E F JEUGD

De F1-gemengd speelden uit tegen Bennebroek. Gespeeld werd met 4 tegen omdat Bennebroek en Zandvoort niet kompleet waren. Het is een mooie wedstrijd geworden waarin Zandvoort overtuigend de beste was, wat wel bleek uit de score van 4-10.
Prima gespeeld!

De F1-Jongens speelden thuis tegen niet minder dan Bloemendaal. Dankzij de inzet van Zandvoort hielden beide teams over beide wedstrijden elkaar goed in evenwicht.

De E1-gemengd speelden thuis tegen de Reigers uit Hoofddorp. Ook hier was het een gelijk opgaande wedstrijd waarin de Reigers beter hun kansen benutten. Vlak voor het einde was het dus ook 1-3 voor de Reigers, maar door goed samenspel van Zandvoort werd het toch nog 3-3.

En dan de Meisjes-D, dat wordt toch wel erg eentonig. Ze speelden thuis tegen HBS-D1, toch niet de eerste de beste tegenstander. Ook nu weer werd er met bijna dubbele cijfers gewonnen en wel met 9-0. Na de winterstop gaan we dan ook op zoek naar sterkere tegenstanders en zal misschien gespeeld gaan worden met een elftal.

VERVOLG ZIE OPSTELLINGEN RECHTS-ONC

JONGENS A1

11-tal

coaches
N. Gatsonides/
J. Goezinne/
N. Beijnes
023 246224 of
02507 31239

M. Smits
N. Castien
M.J. Castien
J. Gatsonides
Q. Niemöller
T. Retra
M. Wiltenburg
M. v.d. Bos
P. den Boer
D. Meyerink
T. v.d. Werff
Stephan Blom

MEISJES A1

11-tal

coach
H. v. Gameren
02507 16815

S. Faber
R. Willigers(res)
L. Korper
C. Koenekoop
M. Granetia
N. Tump
K. v. Gameren
N. Vermolen
M. Bluijs
Z. de Kuijer
E. de Muinck
A. v.d. Haak

JONGENS C1

11-tal

coaches
N. Gatsonides/
023 246224
G.J. Cense
02507 18204

Justin Dekker
Toine Berendsen
Niek Berendsen
Simon Korper
Robert Faase
Eric Gerrits
Jorrit Willigers
Toep Zuidweg
Robert Schuiten
Kahled Idmalek
Jeff Groot

MEISJES C1

11-tal

coaches
K. De Ridder/
02507 17064
D. Molenaar
02507 16990

N. v. Bergen
N. de Kuijer
K. Molenaar
M. Retra
J. de Ridder
L. v.d. Mije
P. v. Duijen
L. Keur
M. Keesman
M. Beugel
J. Hulshof

JONGENS D1

11-tal
coach
Dhr. Verhoef
02507 14087
Dhr. de Wolff
02507 17423

Remco de Wolff
Mark Paardekoper
Martijn de Wolff
Martijn Aarens
Jaap Baan
Maarten Koolstra
Stefan Verhoef
Frank Zaadnoordijk
Mark Zaadnoordijk
Thomas v. Gameren
Stefan Groot
Nick Goode

MEISJES D1

coach
B. v. Bergen
023 242407

Anne v. Bergen
Lara de Kuijer
Eileen van Oene
Raja Idmalek
Rosalie Ruckert
Ilse Teunissen
Joni Bais
Intan Samsuria
Hariëtte v.d. Sluis
Deborah van Densen
Mariska Boukes

GEMENGD E1

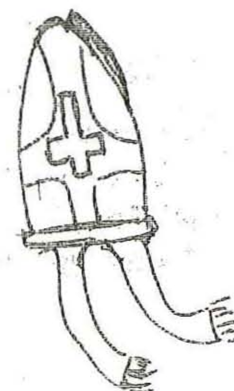
coach
Dhr. Goode
02507 18647

Erwin Aarsen
Mike Heule
Jeffrey Jodhabier
Martin Goode
Robert Jan Kreuger
Nick Verhoef
Ilja Noltee
Fabienne Scipio Blume

JONGENS F1
coach
Dhr. de Jong
02507 18637
Bas de Jong
Kevin Miezenbeek
Remco Derr
Dirk Jan Heidebrink
Daan Deenik
Gijs Willem Vlasman
David Jansen

GEMENGD F1
coach
Dhr. Meyer
02507 17924
Suno Yu
Peter Koolstra
Grace Meyer
Sanne Zaadnoordijk
Merel Paardekoper
Evelien Jongert

5 DECEMBER GÉÉN TRAINING !!!



VERVOLG D E F JEUGD

Tenslotte speelden de Jongens-D1 uit tegen de Reigers. Helaas bleek deze tegenstander te sterk voor Zandvoort. Er werd dan ook verloren met 5-1. Jongens, voor jullie geldt dat je moet groeien in het spelen in een elftal, maar dat heeft zijn tijd nodig want aan inzet ontbreekt het niet.

H. v. Gameren.

PARTY-INFO

* D-JEUGD:

ZATERDAG 10 DECEMBER IS ER VOOR
JULLIE EEN DISCO; VAN 19.00-22.00 UUR
VRIENDEN EN VRIENDINNEN ZIJN OOK
VAN HARTE WELKOM (IEDEREEN KRIJGT
2 CONSUMPTIEBONNEN GRATIS, VOOR DE
REST MOET BETAALD WORDEN).

---

* A-JEUGD EN JONGE SENIOREN:

ZATERDAG 17 DECEMBER IS ER HET
BEKENDE KERSTGALA. HET BEGINT OM
21.00-02.00 UUR.
ENTREE IS FL. 7,50 (INCL.: WELKOMS
DRANKJE (INTRO'S ZIJN TOEGESTAAN).

LET OP LET OP !!

OP HET KERSTGALA MOET IEDEREEN IN
HET "NET" KOMEN. KOM JE IN BIJV.: EEN
SPIJKERBROEK DAN KAN VOOR JOU DE
TOEGANG WORDEN GEWIJGERD.

VEEL PLEZIER
DE FEESTCOMMISIE.

PARTY-INFO

Slachtpartij Hurley C2 - Zandvoort C

We kwamen aan bij Hurley en dachten eindelijk een keer daar het kunst gras uit te proberen (er stond n.l. in het krantje KG), maar nee we moesten op gras spelen. Het leek net of er en kudde olifanten over had gelopen, maar toch begonnen we de wedstrijd met frisse moed, ook al was het heel erg moeilijk om op zo'n veld te spelen. Het ging de eerste helft moeizaam en stonden in de rust met 1-0 achter. De tweede helft begon, Hurley in de aanval, maar geen nood dachten we, want een meisje schopte de bal een eind naar voren (dus shoot), maar de scheidrechter bleek strond in haar ogen te hebben en Hurley scoorde. Toen begon de slachtpartij, want we waren echt kwaad. De scheldwoorden vlogen over het veld (net als de vliegtuigen). Iedereen ging heel hard spelen (= eerst de tegenstander dan de bal), maar de scheids had nog steeds strond in haar ogen. Toen scoorde Janine en was de tegenpartij nog bozer en ze werden ook kwaad op elkaar. Darwin begon te roepen dat hij ons zou trakteren als we zouden winnen. Dus scoorde Nienke, Het stond gelijk 2-2. Nu moesten we dus nog een keer scooren om te winnen, dus Kristien sloeg op doel recht tegen de bovenlat, jammer genoeg hadden we niet meer gescoord. De eindstand was dus 2-2, jammer geen traktatie.

groetjes Niko.

P.S. Anne bedankt, dat je, om ons te helpen, je wedstrijd van je eigen team hebt verlaten.

MEISJES D - HBS D MAKKYOFNIET?

Het was weer zo'n saaie wedstrijd, maar wat wil je, met zo'n team als wij. We hebben tot nu toe alles gewonnen met hoge scores zoals 10-0 of 8-0 soms 12-0. Dus het gaat goed, net als zaterdag. We hebben Weeeeeeeer gewonnen net als altijd met 9-0. Een negen en een nul (even normaal aub, oké hoor)(zero's). We hebben lekker gespeeld. Het ging nog beter, alleen na de rust ging Anne weg met meisjes D naar Hurley. Maar de wedstrijd ging door en er werd een keer of 3 of 2 gescoord door Jorn (goed zo lamp). We speelden wel goed over (al zeg ik het zelf)

Groeten van M D van Lara (laars)

P.S. Eileen kreeg een bal tegen haar onderkaak! STERKTE Eileen.

MEISJES A - OVERBOS

We begonnen om twaalf uur met een gesprek over de opkomst bij de trainingen, die volgende week 100% is. Nou we startten de wedstrijd (met 100% inzet van de meesten van ons team) om ongeveer één uur. Overbos stond vierde, dus we hadden zoiets van, dat winnen we wel effe. Dat viel effe zwaar tegen. Ondanks dat Nicole perfekt gekeept heeft (Dat kunnen we van haar verwachten), stond het op een gegeven moment 0-1.

De tweede helft.

Een meisje struikelde over de bal en werd van het veld gedragen. Toen stond er nog maar 10 man tegenover ons. Maar dat maakte weinig verschil.

We kregen een strafbal mee; Overbes was het daar niet mee eens. Nadat ze eindelijk uit het drie-en-twintig-meter-gebied gestuurd werden (dat had je ook meteen mogen doen hoor Niki) stopte de keeper de bal. Daarna zijn er ook geen doelpunten meer geweest. Dus helaas verloren met 0-1. Volgende week beginnen we weer met 100% inzet....

Groetjes Zoë

LET OP: VOLGENDE WEEK
LAATSTE KRANT I.V.M. WINTERSTOP

Geachte leden

"DE NIEUWE FEEST COMMISIE"

Na het aantreden van het nieuwe bestuur, is hier dan ook de nieuwe feest commisie.

De commisie bestaat uit:

Ilje Mollerus - voorzitter
Nicole Vermolen - secretaris
Kim van Gameren
Peter de Boer
Jim gatsonides
Thijs Retra
Nick Berensen
Robert Faase

De feest commisie word ondersteund door twee charmante dames:

- Wilemijn Gielen
- Helen Plantenga

Samen met Henk van Gameren zullen zij de feestcommisie ondersteunen en helpen in het organiseren van feesten en dergelijken.

Geachte leden de eerste feesten zijn al in aantocht zoals op 17 dec. "HET GALA"FEEST".

Hebben jullie vragen of ideeën over een feest bel dan:

Ilje Mollerus : 02507- 12731

met vriendelijke groet,

Ilje Mollerus

(voorzitter feestcommisie)

Wij45

14/94-95

„DE GARNAEL"



clubblad
van de zandvoortsche
hockey club

DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

COÖRDINEREND VOORZITTER
J.Kreuger
Van Lennepweg 65/29
2041 LC ZANDVOORT
02507 30012

HOCKEY

VOORZITTER: J.van de Werff
Johan Wagenaarlaan 55
2102 GB HEEMSTEDE
023 287108

VICE-VOORZITTER: R.Willigers
Van Lennepweg 2/11
2041 LG ZANDVOORT
02507 16414

SECRETARIS: T.van de Brink
De Schelp 82
2042 DW ZANDVOORT
02507 31111

PENNINGMEESTER: F.Goezinne
J.van Campenstraat 55
2101 VK Heemstede
023 293062

RABOBANK: rek.nr.32 63 49 650
POSTBANK: rek.nr.33 87 60
t.n.v. Penningmeester Z.H.C.

TELEFOON CLUBHUIS:
02507 15767

P.R. FUNCTIONARIS: J.Verhoef
C.v.d.Lindenstraat 22
2042 CB ZANDVOORT
02507 14087

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

SENIOREN: R. Roodhart
Kessomstraat 169
2041 XH ZANDVOORT
02507 16253

JUNIOREN A-B-C: J. Goezinne
V. Lennepweg 65/1
ZANDVOORT
02507 31239

ASPIRANTEN & MINI'S:
H.van Gameren
Dr.J.G. Mezgerstraat 56
2041 HC ZANDVOORT
02507 16815

ALG. LEIDING JEUGD:
R. Willigers
Van Lennepweg 2 / 11
2041 LG ZANDVOORT
02507 16414

REDAKTEUR: L. de Kuijer
Regentesseweg 7
2042 NX ZANDVOORT
02507 19627

GOLF

VOORZITTER: J. Meyer
Quarles van Uffordlaan 41
2042 PP ZANDVOORT
02507 14929

SECRETARIS: H.van Brakel
Van Galenstraat 154
2041 JW ZANDVOORT
02507 14884

PENNINGMEESTER:
R. Verheugen
Burg. Nawijnlaan 20
2042 PN ZANDVOORT
02507 15263

ABN AMRO BANK:
rek. nr. 40 84 48 288
Giro nr. van de bank: 82 83

Jaargang 60 6 december 1994 Nr. 14

ZONDAG 11 december 1994

H/D	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS
H	Hoorn	ZHC 1	14.30	KG	A.Pols & D.Slob
H	Pinoké B	Vet.A	14.30	KG	
H	VVV A	Vet.B	11.00	G	
D	Terriërs	ZHC 1	12.45	KG	

Op de zondagen 18 en 22 december worden eventueel inhaalwedstrijden gespeeld.

De eerste competitiewedstrijden zijn weer op 29 januari 1995

WEDSTRIJDFORMULIEREN VAN DE SENIOREN INLEVEREN BIJ DHR. J. MEIJER QUARLES VAN UFFORDLAAN 41 ZANDVOORT TEL 02507 14929

THUISSPELENDE TEAMS WORDEN VERZOCHT, NA DE WEDSTRIJD, TE HELPEN ACHTER DE BAR ! GEZELLIG

Ook scheidsrechters dienen,zonodig, **zelf** voor vervanging te zorgen

HEREN 1

E.van Berkel

023 246929

F.Goezinne
M.v.d.Kooy
W.Kolk
N.Gatsonides
J.Bouman
W.Slotemaker
R.Hiemstra
M.Stoopman
R.Blom
J.H.Kolk
M.Smits
J.Voogt
Coach:M.Meijer
tel.02507 15303

VETERANEN A

T.Gatsonides

R.Molenaar
G.v.Leenders
J.Berendsen
B.v.Bergen
D.v.d.Brink
C.Polman
R.van Leeuwen
D.Roodhart
J.W.Tuininga
E.Warns
J.Vis
J.van Hemert
J.Krot

VETERANEN B

IJ.Kleijhorst
023 246224
F.v.d.Haak
J.Gerrits
B.Schelvis
G.Tayler
Ch.de Muinck
R.Swart
B.Cornet
B.Goll
T.Oostwoud
O.Kaagman
J.P.v.d.Werff
G.Noordzij
.Kosterman
B.Molendijk

DAMES 1

J.SwartN.Welling
02507 17344
H.Plantenga
M.Gielen
W.Gielen
T.v.d.Brink
M.Dekker
J.Bouman
M.Schilpzand
M.Bastiaanse
J.v.Gog
R.Willigers
S.Bruijn

Coach
Y.Ovaa
02507 15075

UITSLAGEN 4 DEC 1994

Heren 1 - Xenios	2-2
Heren 2 - Overbos	7-0
Veter.A - HIC A	3-1
Dames 1 - Haarlem	1-2
Kikkers Dames2	0-1

bar zondag

info: 9 december
tijdens: ???

verslag

Hier volgt een verslag van de "buitengewone ledenvergadering" van maandag 27 november 1994.

Ex-voorzitter Floris Goezinne opent de vergadering.

Om helderheid in het bestuursfunctioneren te verkrijgen werd een commissie van vijf wijze heren uitgeroepen. Deze heren hebben de taak op zich genomen om een nieuw bestuur te formeren.

Alvorens Floris Goezinne het woord geeft aan Joop Berendsen geeft, bedankt hij Anne Miek Bijlsma voor al het werk, dat zij voor de Z.H.C. heeft verricht.

Joop Berendsen toont vervolgens, als afgevaardigde van "de bende van vijf" (zoals zij zich wensen te noemen) het door hen opgestelde scenario.
Het bestuur van de hockeyclub en het bestuur van de golfclub houden ieder hun eigen beleid. Er is dus geen sprake van en "omni-vereniging". Er dient echter wel een goede communicatie tussen de hockey- en golfclub te zijn. Dit zou gerealiseerd moeten worden d.m.v. een overleggroep met afgevaardigden van zowel het golf- als het hockeybestuur. Om dit in goede banen te leiden is coördinerende voorzitter in het leven geroepen, wiens functie zo snel mogelijk overbodig dient te worden.
Joop Berendsen presenteert het beleidsplan van het nieuwe bestuur:

1 Hanhaven van de financiële gezonde positie
2 Beleid, huidige bestuur voortzetten en intensiveren
3 Werving van nieuwe leden
4 Ouders meer betrekken bij coaching en begeleiding van de jeugdteams
5 Organiseren van jeugdtoernooien en lustrumviering
6 Meer aandacht en begeleiding voor de overgaande jeugd naar de senioren
7 Strakker beleid m.b.t. afmelden en inkorrekte kleding
8 Clubhuis moet dienen als sociaal en rekreatief trefpunt (meerdere wwedstrijden tegelijk)
9 Opzet van de "Garnael" aanpassen (méér info)
10 Contacten met sponsors en pers uitbreiden.

Vervogens stelt Joop Berendsen het nieuwe bestuur voor:

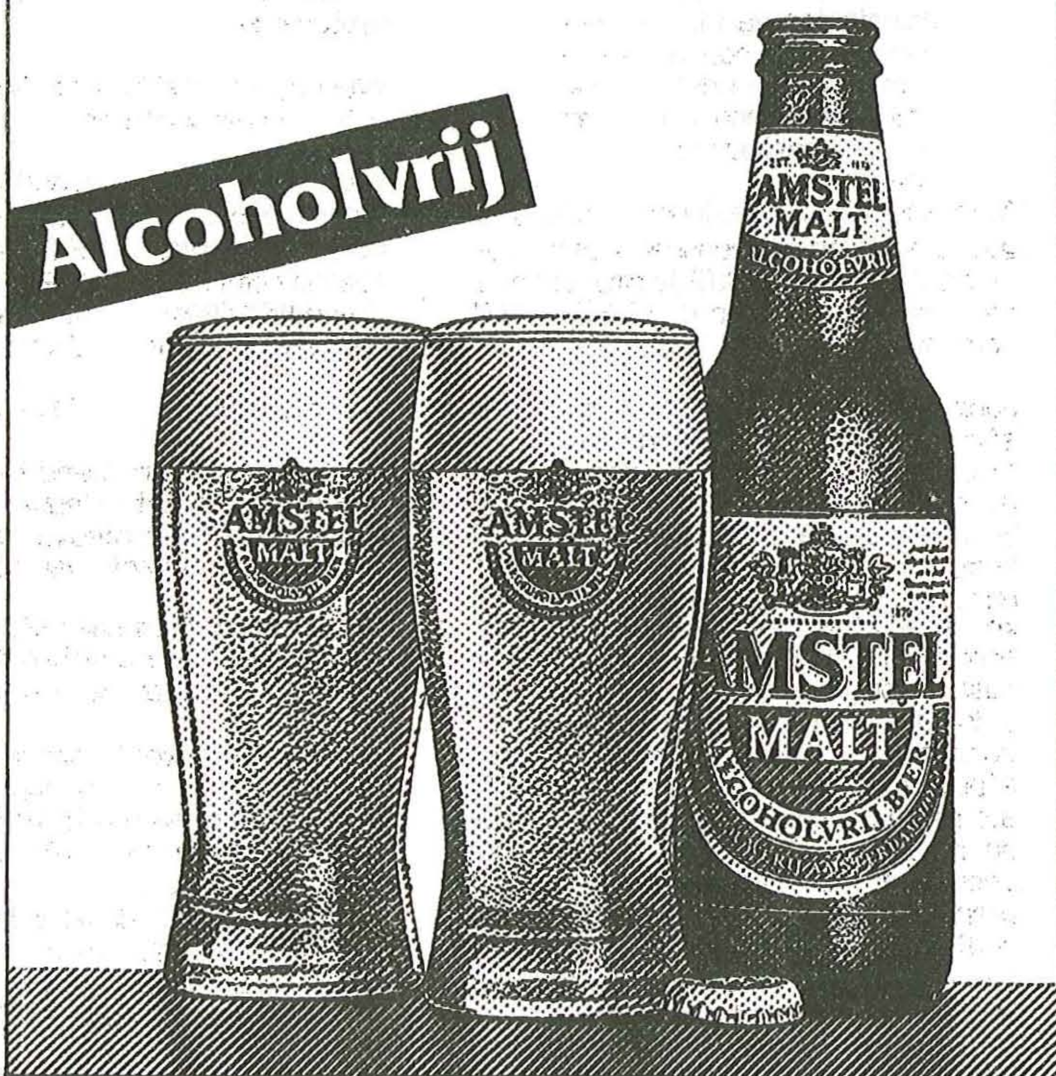
voorzitter:	J.v.d.Werff
vice-voorz:	R.Willigers
penningmeester:	F.Goezinne
techn.commissie:	R.Roodhart
jeugdafdeling:	H.v.Gameren
p.r.funktionaris:	J.Verhoef
coörd. voorz.:	J.Kreuger

Er wordt door niemand bezwaar geleverd tegen het nieuwe beleidsplan, noch tegen het nieuwe bestuur, noch tegen het scenario van "de bende van vijf".
Het bestuur mag haar plaats innemen. Floris Goezinne overhandigt de voorzittershamer aan Jan van der Werff.

Jan van der Werff spreekt zijn dank uit voor het vertrouwen en bedankt Floris Goezinne, Ruud Willigers en Ron Roodhart voor het vele werk, dat zij verricht hebben.
Hij sluit af met de woorden:
"De Hockeyclub draai niet alleen om/op het bestuur, maar vooral ook voor de leden en door de leden".

Zandvoort, december 1994

Dit toch nog vrij uitgebreide verslag is hier gekomen door de medewerking van uw nieuwe secretaris (in bovenstaand lijstje niet genoemd): Tanja van den Brink. Hartelijk dank


Zo lust ik er nog wel een.
Alcoholvrij
AMSTEL
MALT
ALCOHOLVRIJ BIER
Amstel Malt. Als je er meer dan een lust.

nieuwjaars wedstrijden

8 Januari 1995

De eerste wedstrijd in het jaar 1995 wordt gehouden door twee teams, die gevormd worden uit onze huidige TOP-teams >>> Dames I & II en Heren I & II & III .

Die wedstrijd begint om 13.30

Dan komt natuurlijk de wedstrijd van het "gemeente team" tegen het "nieuwjaarsteam"
deze is gepland om 15.00 uur

OPstelling nieuwJaarsteam:

Frits van Loenen M. * F.Goezinne * H.van Gameren * Y.Ovaa * M.Meijer * J.Plantenga * M.Castien * L.Groen * N.Gatsonides * G.J.Cense * K.de Ridder * J.Verhoef * B.van Bergen * dHr Goode * H.de Jong * J.Krijgsman * J.Goezinne * J.Koops * M.Gielen * H.Plantenga * L.v.d.Heul * M.Vreeburg
EN NATUURLIJK TWEE doorgewinterde, goed ingevoerde scheidsrechters, te weten:
B(ERTUS) BALLEDUX & R(OB) SWART.

^^^^^^^^^^^^^^^^^^^^

dank

Hierbij willen wij namens alle kinderen en hun ouders de organisatie van het Sinterklaasfeest bedanken voor het leuke feest van afgelopen woensdag (30 nov.).
De kinderen hebben het erg naar hun zin gehad en waren verguld met de mooie hockeypen en de heerlijk chocoladeletter.
Ondanks het feit dat het voor de organisatie de vuurdoop was, hebben de kinderen niets gemerkt van de onvermijdelijke beginnersfouten.
Onze complimenten!

Namens de kinderen en ouders,
de ouders van Peter Koolstra.

zie voor verslag van Peter, verderop in onze krant....
^^^^^^^^^^^^^^^

verslag

Meisjes D: Strawberries - ZHC

Eindelijk eens hadden we tegenstand
Kijk maar naar de stand
Alles wonnen we tot nu toe
en niemand werd ooit moe
10-0, 11-0, 12-0, dat waren onze uitslagen
We hadden alleen te klagen
over te zwakke tegenpartij
of waren we gewoon 'n kei !!!
Maar Ilse kreeg het te koud
Ze is een keepster van goud
Ze wil meer ballen
om naar uit te vallen
Nooit kon ze het laten zien
Maar ze verdient een tien !
En nu was het zover en
speelden we als een ster
2-0 achter met de rust
maar niemand was echt ongerust
Wat een team om zo terug te komen
daar kunnen we van blijven dromen
En door deze meiden
laat Sint zich graag verblijden....

SINT EN PIET

verslag

dames II - kikkers 2

Na heel veel moeite om genoeg mensen bij elkaar te krijgen, omdat er zoveel zieken zijn; Marije, Carolien, Lot, Amber: allen beterschap met wat jullie hebben !!!!
Brenda bedankt voor het zo op tijd afbellen, maar gelukkig waren er weer wat dames bereid om ons te helpen.
Marit, Niko en Maaike **ONWIJS BEDANKT!**

We waren ook voor het eerst eerder op de club dan Henny, die in Hoofd-

corp-centrum was beland. Marco zei eerste stoplicht links (dat is dus op het Marktplein)!

Toen begon de wereldwedstrijd...
9 tegen 11, 'n veld, waar je je hond nog niet uit zou laten, want die zakt door z'n poten, zoal onze Lisa dus..
Ook die ging in de ongeveer vijftiende minuut. Toen waren er nog maar 8..
Wij gingen met volle moed gewoon door. Eindelijk rust 0-0.
Halverwege de tweede helft had topscoorder Jacq (die trouwens op de t.v. was zaterdag, heeft toch iedereen wel gezien hè? handtekeningen kunnen jullie vrijdagavond vragen!!).
Een soloaktie, die dus eindigde in het goal 1-0 wereldGOAL ! Daarna was Kikkers veel in de cirkel, maar Henny had een hoge bal super gestopt. Lisette heeft heel goed de tegenpartij gepest, ze kwamen er niet langs. Maaike hield de tegenpartij ook goed op afstand. (ik zal de zin van Brim even afmaken, want die loopt nu abrupt weg om te plassen of zo) en Niko was helemaal overal te vinden. We hebben allemaal waanzinnig gespeeld en we waren allemaal kapot daarna. Maar niet voor niets; de uitslag is ernaar!! 11 tegen 8 nog wel !
We willen Nicolien en Pauline alvast van harte welkom heten in Dames II.
Lisa, veel sterkte met je enkel.
Iedereen een fijne winterstop en fijne feestdagen.

BIJ DEZE WILLEN WE OOK NOG EEN TRAINER/COACH VRAGEN VOOR DIT SUPER 8-TAL.
MARCO WIL GRAAG WAT HULP HEBBEN.
HIJ IS ER BIJNA NOOIT OP ZONDAG, VANDAAR...

NIEUW BAR-TEAM TIJDENS GALA.

Bellen hoeft niet meer. Na twee weken van een overbelaste telefoon is er uiteindelijk een keuze gemaakt tussen alle opgegeven bar-teams. Het betreffende bar-team wil liever zo lang mogelijk onbekend blijven, en zal zich dus pas op 17 december voor het eerst presenteren. Dit toch wel erg bijzondere team komt dus, als het allemaal meezit, voor het eerst in actie op het galafeest. Als ik jou was zou ik dit niet willen missen. Kom dus allemaal 's avonds op 17 december naar het hockeyveld en bestel gerust je drankje bij deze personen. De overige mensen die graag hadden willen helpen bedanken wij als nog bij deze, maar dat is echt niet meer nodig. Verder rest mij het nieuwe bar-team veel succes toe te wensen en ik hoop dat jullie het net zo gezellig hebben en ook gezellig maken als dat wij dat in het verleden deden.

Niki Gatsonides
Barcommissie

TRAINER/COACH voor DAMES 2

WAT WILLEN WIJ ??	EEN DIE ER ELKE ZONDAG IS EEN DIE ONS ELKE VRIJDAG KAN TRAINEN EEN DIE OVERWICHT HEEFT OP ONS (WAAR WE ECHT NAAR LUISTEREN.. hum)
WAT BIEDEN WIJ ??	EEN gezellig 8-tal dat na de winterstop wordt aangevuld hopen we EEN HOOP LIEFDE
REAKTIES:	023-420873 (Brim) 02507-30581 (Jacq)

Jaargang 61 05 december 1994 nr. 14

a c d e f jeugd

Wedstrijdprogramma ZATERDAG 10 december

J/M	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS/vertrek/aanwezig
J	ZHC A1	Pinoke A2	14.30	KG	J. Bouman & M. Meijer
J	Castricum C1	ZHC C1	13.00		verzamelen 11.45 uur
M	ZHC A1	Bloemendaal A3	13.00	KG	R. Swart & M. Smits
M	Kraaien C1	ZHC C1	12.30	KG	verzamelen 11.15 uur
J	ZHC D1	Bloemendaal D2	11.30	KG	Ch. de Muinck & N. Castien aanwezig 11.00 uur
M	FIT D1	ZHC D1	10.00	KG	vertrek 08.30 uur
J/M	Kraaien E1	ZHC E1	11.00	KG	vertrek 09.30 uur
J	HBS F1	ZHC F1	09.00	KG	vertrek 08.15 uur
J/M	Strawberr.F1	ZHC F1	09.30	KG	vertrek 08.30 uur

WEDSTRIJDFORMULIEREN A B C INLEVEREN BIJ J. Goezinne
Van Lennepweg 65/1 Zandvoort
D E F INLEVEREN BIJ H. van Gameren
Dr. J.G. Mezgerstraat 56 Zandvoort

SCHEIDSRECHTERS:

Indien nodig, gaarne zelf voor vervanging zorgen!!!
Een lijst van de scheidsrechters hangt in het clubhuis met de desbetreffende telefoonnummers.

BAR ZATERDAG 10 december

Wil mevr. de Wolff de kassa ophalen bij mevr. Kleihorst, Flemingstraat 12?

11.00-12.30 uur
ouder van M. de Wolff & J. Baan

12.30-14.00 uur
ouder van E. de Muinck & Z. de Kuijer

14.00-sluiten
ouder van M. Smits & M. Wiltenburg.



Voor elke prijs op reis met

Toerkoop Reisburo Zonvaart

2040 AL ZANDVOORT
Postbus 460
Grote Krocht 20
Telefoon (02507) 12560
Telex: 57385 zonku nl

V•A•G





Dealer van Zandvoort
en omstreken

Auto Strijder B.V.

B. van Alphenstraat 102/van Lennepweg 104
2041 KP Zandvoort, tel. 02507 - 14565



Coiffures Bernard-Limat

voor hem en haar

uitsluitend volgens afspraak
('s maandags gesloten)
Schoolplein 4 - Zandvoort
Tel. 02507 - 15880

Versteege's IJzerhandel

anno 1893

*Dealer **Trimetal** verf.*
Alle mogelijke kleuren** en andere merken zoals o.a. **Histor en Flexa** kunnen voor u gemaakt worden met de **verfmengmachine.

Natuurlijk kunt u bij ons ook terecht voor al uw:

* IJzerwaren
* Gereedschappen
* Tuingereedschap
* Elektrische artikelen
* Verhuur van gereedschap
* Aan- en afvoermateriaal
* Sloten- en sleutelservice

Pakveldstraat 19 Tel. 12554

HERMAN HARMS



Grote Krocht 22 - Zandvoort

De ploegsters van Zandvoort

Meisjes-A speelden uit tegen Hurley A3, maar in plaats van spelen zou je kunnen spreken van "ploegen". Want het spelen op gras, wat toch al niet populair is bij de dames, leek wel een "knollenveld". Toen ik het veld zag en hoorde dat de dames van Hurley gewend waren hierop te spelen had ik wat moeite me voor te stellen deze wedstrijd te winnen. Maar u zult het niet geloven bij de rust nog 0-0, ondanks de zware druk van Hurley en ondanks het standje wat Sharon kreeg van de scheidsrechter wegens.......
Jawel, praten!
In de tweede helft kwamen de dames van Zandvoort beter in hun spel, doordat ze wat gewend raakten aan het "veld". Dit resulteerde in een eindstand van 0-2! Gezien de omstandigheden is dit een prima resultaat.

De jongens-D speelden ook uit tegen Hurley D1.
Het krachtsverschil was overduidelijk in het nadeel van onze jongens. De (tweede jaars) van Hurley waren gewoon een "maatje" te groot, wat wel bleek uit de eindstand van 13-0.
Zo'n uitslag hakt er natuurlijk wel in maar jongens niet getreurd, na de winterstop zoeken we een poule waar jullie in thuis horen. En meisjes-A hebben het toch een beetje goedgemaakt door met 0-2 te winnen.

De meisjes-D speelden uit tegen Strawberries D1.
Deze keer hadden onze meisjes meer tegenstand dan ze gewend zijn. Na een spannende wedstrijd werd toch de volle winst behaald en werd het 2-3.

De jongens-F speelden uit tegen de Reigers F2.
De wedstrijd ging gelijk op, maar door goed over te spelen werden de wedstrijden toch gewonnen door Zandvoort.

De gemengde-F speelden thuis tegen Rood-Wit F1.
De wedstrijden werden allemaal gewonnen doordat er goed samen gespeeld werd en met veel enthousiasme.

HET SINTERKLAASFEEST

Afgelopen woensdag was het weer zover, het jaarlijkse sinterklaasfeest voor de E- en F-jeugd. Er werd goed gezongen voor de Goed Heiligman tot groot plezier van de pieten die er ook nog vrolijk op los dansten.
Natuurlijk zitten er bij de hockeyclub geen stoute kinderen, dus is er ook niemand mee in de zak naar Spanje gegaan. De Sint had voor ieder een leuk cadeautje en een chocoladeletter meegenomen. De kinderen hebben zich kostelijk geamuseerd, dit bleek wel uit de reacties van de ouders. Helaas moeten de kinderen weer een jaar wachten wanneer ze dit lezen, maar dat is volgens mij wel de moeite waard.

Tot slot wil ik iedereen die dit Sinterklaasfeest tot een succes hebben gemaakt namens de club van harte bedanken. Hopelijk zijn jullie volgend jaar weer van de partij.

Henk van Gameren.

Dit is de laatste Garnael van 1994 en zit de eerste helft van het seizoen 94/95 erop. Het doet mij een genoegen dat er met name bij de F-jeugd toch een aantal nieuwe enthousiaste leden zijn bijgekomen. Ook de resultaten van de F-jeugd stemmen tot optimisme voor de toekomst van de club. Toch kunnen we nog enkele leden (met name meisjes) in deze categorie gebruiken.
Ook de E-jeugd zit lekker in de lift, gezien de resultaten in een relatief sterke poule. Ook hier kan de club nog enkele leden gebruiken.
De meisjes-D, wat zal ik daarvan zeggen; iedere tegenstander werd "verslonden" en het wordt dan ook tijd dat de dames als elftal gaan spelen.
De jongens-D hebben het na de herfstvakantie erg moeilijk gehad.

Dit seizoen zijn ze als elftal gestart maar na de herfstvakantie zijn er tegenstanders in hun poule terecht gekomen die een "maatje" te groot waren. Hopelijk zal de poule-indeling na de winterstop weer in evenwicht zijn.

Tenslotte wil ik alle kinderen en ouders een prettige Kerst en een goed begin van het nieuwe jaar wensen.

Henk v. Gameren.

TRAININGEN
De laatste trainingsdagen van de D-E-F-jeugd voor de winterstop zijn respektievelijk 13 en 15 december.
Eind januari van het nieuwe jaar zullen de trainingen weer beginnen.

Verslag van Peter Koolstra over het Sinterklaasfeest.

Toen ik binnen kwam zag het er erg gezellig uit.
We hebben hele leuke spelletjes gedaan.
Toen kwam Sinterklaas en zijn zwarte pieten binnen.
Toen gingen we dansen en praten.
Toen moesten we naar Sinterklaas toe.
We kregen een hele mooie hockeystick als pen en een chocolade letter.
Ik vond het heel erg leuk.

Peter Koolstra.

VERSLAG GEMENGD E TEGEN HOORN E2

Zaterdagmorgen, prachtig weer en allemaal klaar voor de wedstrijd.
Bezig met inlopen en-slaan zagen we de tegenstanders het veld opkomen en wat waren ze groot, dit beloofde een zware wedstrijd te worden.
Bij nadere kennismaking met de coach bleek dat ze al langer in de "E" speelden. Hun opstelling stond op papier en werd zorgvuldig doorgesproken.
Er werd ons toegezegd dat, wanneer ze met 2 punten voor zouden staan, ze niet eerder mochten scoren alvorens 3 x overgespeeld te hebben.
Redelijke afspraak, leek mij en na het:"doe je best" kon het beginnen.
Na een paar minuten kwam het eerste tegenpunt en na veel aanvallen over en weer maakten we 1-1, het bleek al spoedig dat ze dit in het geheel niet hadden verwacht, ze werden zenuwachtig en verzwakten, Zandvoort scoorde 2-1.
Paniek bij Hoorn, ze gingen harder spelen, één moest er zelfs even uit voor gevaarlijk "haken". Hoorn vocht als een leeuw en kwam met een gevaarlijke aanval, maar wat hield Niek die prachtig. Met nog 10 minuten te spelen in deze fantastische wedstrijd begon ik al voorzichtig te denken aan een overwinning, wat speelden "mijn" mannen en vrouwen prima.
Verschillende aanvallen over en weer en pech voor ons, Hoorn maakte de gelijkmaker 2-2, tevens eindstand.
Prachtige wedstrijd.
Iedereen die heeft gekeken heeft genoten.
Ga zo door,

Coach.

HURLEY MA 3 - ZANDVOORT MA 1

Net zoals jongens C vorige week dachten wij ook bij Hurley het kunstgras onveilig te gaan maken, maar ook wij konden het doen met een knollenveld. En we troffen het ook niet echt met de scheidsen, maar goed, we hebben ondanks dat toch het beste ervan gemaakt en het ging toch best goed (toch?).
Om te beginnen scoorde Zoë bijvoorbeeld een mooi goal, en daarna deed Nina dat ook. En dankzij Nicole behielden we de nul. Eindstand dus 0-2 (bedankt scheids).
Niko, bedankt voor het meespelen (voor de zoveelste keer).

Groetjes Kim en Zoë.

PARTY-INFO

* D-JEUGD:

ZATERDAG 10 DECEMBER IS ER VOOR JULLIE EEN DISCO; VAN 19.00-22.00 UUR VRIENDEN EN VRIENDINNEN ZIJN OOK VAN HARTE WELKOM (IEDEREEN KRIJGT 2 CONSUMPTIEBONNEN GRATIS, VOOR DE REST MOET BETAALD WORDEN).

---

* A-JEUGD EN JONGE SENIOREN:

ZATERDAG 17 DECEMBER IS ER HET BEKENDE KERSTGALA. HET BEGINT OM 21.00-02.00 UUR.
ENTREE IS FL. 7,50 (INCL.: WELKOMS DRANKJE (INTRO'S ZIJN TOEGESTAAN).

LET OP   LET OP !!

OP HET KERSTGALA MOET IEDEREEN IN HET "NET" KOMEN. KOM JE IN BIJV.: EEN SPIJKERBROEK DAN KAN VOOR JOU DE TOEGANG WORDEN GEWIJGERD.

VEEL PLEZIER
DE FEESTCOMMISIE.

PARTY-INFO

LET OP TRAININGEN

De laatste training voor dit jaar is op donderdag 15 december.
De trainingen voor de C.D.E.F.-jeugd starten weer in week 05, d.w.z.
30 Januari.
Meisjes A starten weer dinsdag 10 januari voorlopig van 19.00 - 20.30 uur o.l.v. Yvonne Ovaa.
Jongens A starten weer dinsdag
10 januari van 20.30 - 22.00 uur.
DEZE TRAINING WORDT ALS VERPLICHT BESCHOUWD.
Frits start weer vanaf 30 januari op de normale tijden.

NIEUWJAARSRECEPTIE EN WEDSTRIJD

Wij verwachten 8 januari alle jeugd en hun ouders op onze nieuwjaarswedstrijd en receptie vanaf 15.00 uur!!!

JEUGDCOMMISSIE VERGADERING

Dinsdag 13 december is er weer een jeugdcommissie vergadering.
Aanvang 21.00 uur.

DE WEDSTRIJDEN

Komend weekend zijn er de laatste wedstrijden voor de winterstop. Afgelopen weekend won meisjes A keurig met 2-0 hun wedstrijd op het knollenveld bij Hurley. Goed bij de les blijven en dan kunnen jullie in de tweede helft van de competitie nog een hoge klassering tegemoet zien.
Jongens A speelde met 2-2 gelijk.
Ook jullie zijn nog in de race voor een hoge klassering.
Hetzelfde geldt voor jongens C. Nu werd weer Amsterdam C2 opgerold met 5-1. Prima gedaan jongens.
Meisjes C draait ook goed mee in een zwaarste poule van de 2e categorie.

C-TOERNOOI 21 JANUARI

Het C-toernooi gaat definitief door. Er zijn voldoende aanmeldingen om een gezellig toernooi te spelen.
Dit houdt in dat op jullie vader en moeder een beroep wordt gedaan om op die dag te helpen in de kantine.
Vanaf 09.00 uur worden de jongens en meisjes C verwacht.
Verdere berichten krijgen jullie en je ouders nog voor 21 januari.
Dus zorg dat je die dag vrij houdt.

OUDERE JEUGD EN SENIOREN GALA
FEESTAVOND ZATERDAG 17 DECEMBER

De jeugdcommissie verwacht dat jullie op deze avond allemaal aanwezig zijn. Het is hét grote feest voor jullie binnen de club.

Namens de jeugdcommissie wens ik alle ouders en kinderen
Prettige Feestdagen toe.

R. Willigers

JONGENS A1	MEISJES A1	JONGENS C1	MEISJES C1
11-tal	11-tal	11-tal	11-tal
coaches	coach	coaches	coaches
N. Gatsonides/	H. v. Gameren	N. Gatsonides/	K. De Ridder/
J. Goezinne/	02507 16815	023 246224	02507 17064
N. Beijnes		G.J. Cense	D. Molenaar
023 246224 of		02507 18204	02507 16990
02507 31239			
M. Smits	S. Faber	Justin Dekker	N. v. Bergen
N. Castien	R. Willigers(res)	Toine Berendsen	N. de Kuijer
M.J. Castien	L. Korper	Niek Berendsen	K. Molenaar
J. Gatsonides	C. Koenekoop	Simon Korper	M. Retra
Q. Niemöller	M. Granetia	Robert Faase	J. de Ridder
T. Retra	N. Tump	Eric Gerrits	L. v.d. Mije
M. Wiltenburg	K. v. Gameren	Jorrit Willigers	P. v. Duijen
M. v.d. Bos	N. Vermolen	Toep Zuidweg	L. Keur
P. den Boer	M. Bluijs	Robert Schuiten	M. Keesman
D. Meyerink	Z. de Kuijer	Kahled Idmalek	M. Beugel
T. v.d. Werff	E. de Muinck	Jeff Groot	J. Hulshof
Stephan Blom	A. v.d. Haak		

JONGENS D1	MEISJES D1	GEMENGD E1
11-tal		
coach	coach	coach
Dhr. Verhoef	B. v. Bergen	Dhr. Goode
02507 14087	023 242407	02507 18647
Dhr. de Wolff		
02507 17423		
Remco de Wolff	Anne v. Bergen	Erwin Aarsen
Mark Paardekoper	Lara de Kuijer	Mike Heule
Martijn de Wolff	Eileen van Oene	Jeffrey Jodhabier
Martijn Aarens	Raja Idmalek	Martin Goode
Jaap Baan	Rosalie Ruckert	Robert Jan Kreuger
Maarten Koolstra	Ilse Teunissen	Nick Verhoef
Stefan Verhoef	Joni Bais	Ilja Noltee
Frank Zaadnoordijk	Intan Samsuria	Fabienne Scipio Blume
Mark Zaadnoordijk	Hariëtte v.d. Sluis	
Thomas v. Gameren	Deborah van Densen	
Stefan Groot	Mariska Boukes	
Nick Goode		

JONGENS F1	GEMENGD F1
coach	coach
Dhr. de Jong	Dhr. Meyer
02507 18637	02507 17924
Bas de Jong	Suno Yu
Kevin Miezenbeek	Peter Koolstra
Remco Derr	Grace Meyer
Dirk Jan Heidebrink	Sanne Zaadnoordijk
Daan Deenik	Merel Paardekoper
Gijs Willem Vlasman	Evelien Jongert
David Jansen	

STRAWBERRIES D 1 TEGEN ZANDVOORT D

Het was een leuke en spannende wedstrijd. Het was wel zwaar!
In de eerste helft waren wij sloom, want het stond 2-0 voor de tegenstanders. Maar in de tweede helft waren wij steengoed.
Zij waren ook goed, vooral in de eerste helft. Maar in de tweede helft waren zij moe. Wij waren in de tweede helft fit. We gingen er tegenaan, toch was het een vrij zware maar prachtige wedstrijd. Uiteindelijk is het 2-3 voor ons geworden.
In deze wedstrijd had Ilse eindelijk wat te doen.
P.S. Iedereen heeft in de tweede helft heel goed zijn best gedaan.

Doei, Anne.

Wedstrijdprogramma ZATERDAG 17 december

J/M	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS/vertrek/aanwezig
J					
J					
M					
M					
J	ZHC D1	Haarlem D1	11.30	KG	aanwezig 11.00 uur
M	ZHC D1	Abcoude D1	10.15	KG	aanwezig 09.45 uur
J/M	Purmerend E1	ZHC E1			aanvang en vertrek wordt nog vermeld
J	ZHC F1	Bloemendaal F1	09.30	KG	aanwezig 09.00 uur
J/M	ZHC F1	Bennebroek F2	09.30	KG	aanwezig 09.00 uur

WEDSTRIJDFORMULIEREN A B C INLEVEREN BIJ J. Goezinne
Van Lennepweg 65/1 Zandvoort
D E F INLEVEREN BIJ H. van Gameren
Dr. J.G. Mezgerstraat 56 Zandvoort

15/94-95

„DE GARNAEL"



clubblad
van de zandvoortsche
hockey club

Brood van de Echte Bakker scoort altijd goed!

ONTDEK DE ECHTE BAKKER, ECHT JE PROEFT 'T!

Echte Bakker Balk

Hogeweg 28 2042 GH Zandvoort Tel. 12989

MAJORICA®

PARELS EN BIJOUX

Verkrijgbaar bij juweliers en speciaalzaken

MAJORICA Parels met 10 jaar garantie.

IMPORTEUR:
Verenigde Heusch Industrieën bv
Emrikweg 18, 2031 BT Haarlem
tel. 023-325084, fax 023-315365

DE RACKETSPECIALIST!

Dietrich Sport

HALTESTRAAT 35 ZANDVOORT



Z.H.C. LEDEN

10 % KORTING

HOCKEY-

TENNIS-

SQUASH-

BADMINTON*SPECIALIST*



DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

COÖRDINEREND VOORZITTER
J.Kreuger
Van Lennepweg 65/29
2041 LC ZANDVOORT
02507 30012

HOCKEY

VOORZITTER: J.van de Werff
Johan Wagenaarlaan 55
2102 GB HEEMSTEDE
023 287108

VICE-VOORZITTER: R.Willigers
Van Lennepweg 2/11
2041 LG ZANDVOORT
02507 16414

SECRETARIS: T.van de Brink
De Schelp 82
2042 DW ZANDVOORT
02507 31111

PENNINGMEESTER: F.Goezinne
J.van Campenstraat 55
2101 VK Heemstede
023 293062

RABOBANK: rek.nr.32 63 49 650
POSTBANK: rek.nr.33 67 60
t.n.v. Penningmeester Z.H.C.

TELEFOON CLUBHUIS:
02507 15767

P.R. FUNCTIONARIS: J.Verhoef
C.v.d.Lindenstraat 22
2042 CB ZANDVOORT
02507 14087

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

SENIOREN: R. Roodhart
Keesomstraat 189
2041 XH ZANDVOORT
02507 16253

JUNIOREN A-B-C: J. Goezinne
V. Lennepweg 65/1
2041LC ZANDVOORT
02507 31239

ASPIRANTEN & MINI'S:
H.van Gameren
Dr.J.G. Mezgerstraat 56
2041 HC ZANDVOORT
02507 16815

ALG. LEIDING JEUGD:
R. Willigers
Van Lennepweg 2 / 11
2041 LG ZANDVOORT
02507 16414

REDAKTEUR: L. de Kuijer
Regentesseweg 7
2042 NX ZANDVOORT
02507 19627

GOLF

VOORZITTER: J. Meyer
Quarles van Uffordlaan 41
2042 PP ZANDVOORT
02507 14929

SECRETARIS: H.van Brakel
Van Galenstraat 154
2041 JW ZANDVOORT
02507 14884

PENNINGMEESTER:
R. Verheugen
Burg. Nawijnlaan 26
2042 PN ZANDVOORT
02507 15263

ABN AMRO BANK:
rek. nr. 40 84 48 288
Giro nr. van de bank: 82 83

Jaargang 61 23 januari 1995 Nr. 15

ZONDAG zondag 29 jan.

H/D	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS
H					
H	Pinoké 13	ZHC 2	09.30	KG	
H	ZHC 3	HIC 14	14.30	KG	R.Hiemstra & J.Goezinne
H					
H	Qui Vive C	Vet. B	14.30	KG	
D					
D	ZHC 2	Alliance 5	12.45	KG	T.Retra & P.v.d.Mije

Lid van dienst: 27/1 Y.Ovaa tel. 15075

WEDSTRIJDFORMULIEREN VAN DE SENIOREN INLEVEREN BIJ DHR. J. MEIJER QUARLES VAN UFFORDLAAN 41 ZANDVOORT TEL 02507 14929

THUISSPELENDE TEAMS WORDEN VERZOCHT, NA DE WEDSTRIJD, TE HELPEN ACHTER DE BAR ! GEZELLIG

Ook scheidsrechters dienen,zonodig, **zelf** voor vervanging te zorgen

NIEUW LID

Gerhard Robius
Tolweg 12
2042 EL Zandvoort
tel. 02507 17766

ANDER ADRES

Joyce van Gog
Keesomstraat 509
2041 XV Zandvoort

Hier volgen de herindelingen van Heren 3 & Veteranen B:

VET. B: Dit is een nieuwe indeling die een hele competitie afwerken.

VET. B: 2045 Vets 3e prom.kl.A Teamcode 04

Heren 3: 2017 Res. 5e kl. g teamcode 01

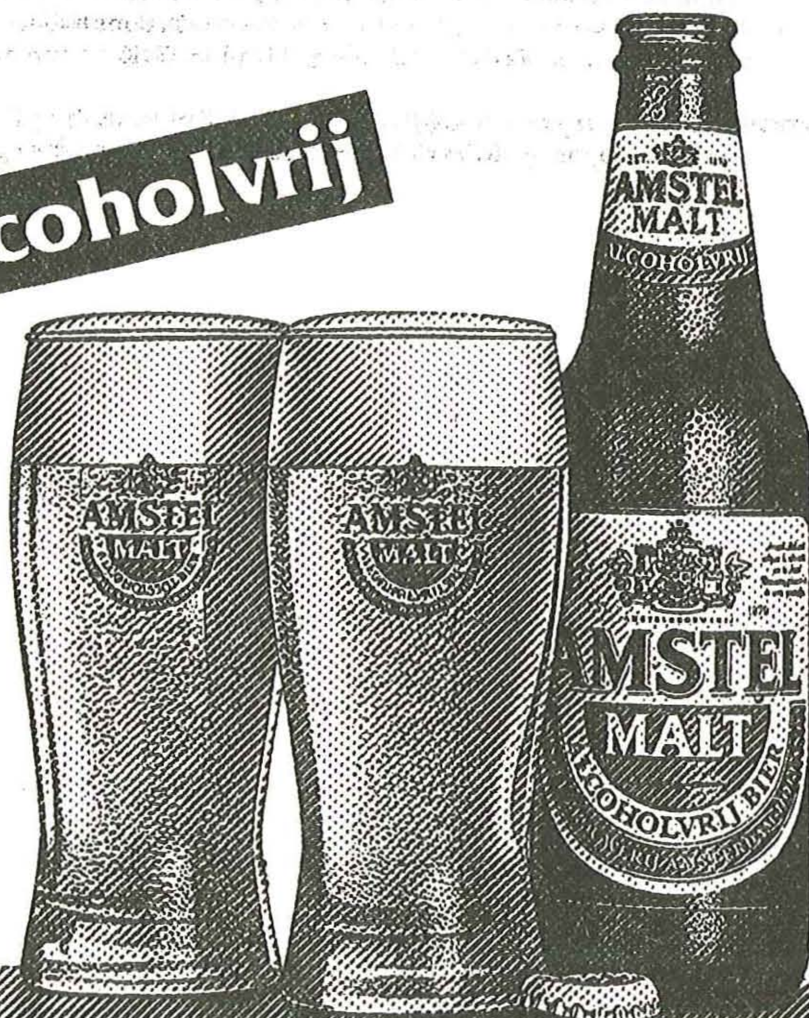
OPSTELLINGEN

Heren 2 : R.Paap tel. 015-622824 b.g.g. 02507-14073
M.Landman - P.Stuyfzand - O.van Ekeren - H.de Jong - H.Deinum
J.Fransen - D.Bruining - N.Castien - T.Gatsonides - E Weigert
R.Roodhart jr - V.Woters

Heren 3 : P.Roy 02507-14550
D.Molenaar - G.J. Bos - P.Paap - P.v.d.Mije - J.Bal
I.Mollerus - Fl.v.d.Mije - J.Gatsonides - N.Beijnes
P.Koenekoop - M.Vreeburg - F.Veenstra

Vets.B : IJ.Kleijhorst tel. 02507-17344
F.v.dHaak - J.Gerrits - B.Schelvis - G.Tayler - Ch.de MUinck
R.Swart - B.Cornet - B.Goll - T.Ooostwoud - O.Kaagman -
J.P.v.d.Werff - G.J.Noordzij - T.Kosterman - Bram Molendijk

Dames 2 : M.Fransen - A.Amende - H.Jansen - J.Krijgsman - M.v.d.Meulen
C.Koops - B.Verburg - L.Tayler - C.Oostergetel


Zo lust ik er nog wel een.
Alcoholvrij
AMSTEL MALT
ALCOHOLVRIJ
AMSTEL MALT
AMSTEL MALT
AMSTEL MALT
ALCOHOLVRIJ BIER
Amstel Malt. Als je er meer dan een lust.

29 januari 1995

Pinoké 13 - H2
H3 - HIC 14
Qui Vive C - Vets.B
d2 - Alliance 5

5 februari 1995

H2 - VVV 5
HBS 7 - H3
Vets B - Terriers C
A'dam 14 - D2

12 februari 1995

A'dam 11 - H2
H3 - Alkmaar 6
Mijdrecht B - Vets B
D2 - HIC 10

19 februari 1995

H2 - Hurley
H3 - Kikkers 3
Bl.daal - Vets B
Xenios - D2

26 februari 1995

D2 - Bennebroek
Xenios 4 - H2

5 maart 1995

Noordwijk - H1
Vets A - Overbos
D1 - VVV

12 maart 1995

H1 - Kikkers
Hoorn A - Vets A
Vets B - VVV A
Bl.daal - H3
D1 - Vrij

19 maart 1995

FIT - H1
H2 - Overbos 6
HIC 14 - H3
Vets A - Rood Wit A
Vets B - Qui Vive C
D1 - Hermes
Rood Wit 5- D2

26 maart 1995

H1 - Castricum
Qui Vive 6 - H2
H3 - HBS 7
Vets A - Vrij
Terriers C - Vets C
Reigers - D1
D2 - Hurley 11

2 april 1995

Kraaien - H1
Alliance 5- H2
Alkmaar 6 - H3
Vets A - Overbos A
Vets B - Mijdrecht B
D1 - Kikkers
D2 - FIT

9 april 1995

H1 - Groen Geel
H2 - Haarlem 2
Kikkers 3 - H3
HBS A - Vets A
Vets B - Bl.daal F
AMVJ - D1
HIC 13 - D2

23 april 1995

Haarlem - H1
HIC 12 - H2
H3 - Bl.daal 11
Bl.daal C - Vets A
VVV A - Vets B
Xenios - D1
D2 - AMVJ 5

30 april 1995

inhaal

7 mei 1995

inhaal

H1 - Terriers
Vets A - Terriers
D1 - Castricum

14 mei 1995

VVV - H1
Strawb. A - Vets A
Myra - D1

Jaargang 61   23 januari 1995   nr. 15

a c d e f jeugd

Wedstrijdprogramma ZATERDAG 28 Januari 1995

J/M	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS/vertrek/aanwezig
J	ZHC A1	Haarlem A1	14.30	KG	M. Meijer & V. Woters
J	ZHC D	HB^S D2	11.30		M. Smits & N. Castien 11.00 aanwezig
M	ZHC A1	Castricum A1	13.00	KG	T. Retra & Ch. de Muinck
M	Myra D1	ZHC D1	13.30		11.15 vertrek
J	JE6 ZHC	Kraaien	10.00		09.30 aanwezig
J	JF ZHC	Bl.daal F1	10.00		09.30 aanwezig
J/M	Bl.daal	ZHC Gem.F	[illegible].00		[illegible].15 vertrek
J/M					
J					

WEDSTRIJDFORMULIEREN A B C INLEVEREN BIJ J. Goezinne
Van Lennepweg 65/1 Zandvoort
D E F INLEVEREN BIJ H. van Gameren
Dr. J.G. Mezgerstraat 56 Zandvoort

SCHEIDSRECHTERS: Zondag 29-01-1995
Heren 3: R. Hiemstra & J. Goezinne
Dames 2: T. Retra & P. v.d. Mije

Indien nodig, gaarne zelf voor vervanging zorgen!!!
Een lijst van de scheidsrechters hangt in het clubhuis met de desbetreffende telefoonnummers.

BAR Zaterdag

JONGENS A1

11-tal

coaches
N. Gatsonides/
J. Goezinne/
N. Beijnes
023 246224 of
02507 31239

M. Smits
N. Castien
M.J. Castien
J. Gatsonides
Q. Niemöller
T. Retra
M. Wiltenburg
M. v.d. Bos
P. den Boer
D. Meyerink
T. v.d. Werff
Stephan Blom

MEISJES A1

11-tal

coach
H. v. Gameren
02507 16815

S. Faber
R. Willigers(res)
L. Korper
C. Koenekoop
M. Granetia
N. Tump
K. v. Gameren
N. Vermolen
M. Bluijs
Z. de Kuijer
E. de Muinck
A. v.d. Haak

JONGENS C1

11-tal

coaches
N. Gatsonides/
023 246224
G.J. Cense
02507 18204

Justin Dekker
Toine Berendsen
Niek Berendsen
Simon Korper
Robert Faase
Eric Gerrits
Jorrit Willigers
Toep Zuidweg
Robert Schuiten
Kahled Idmalek
Jeff Groot

MEISJES C1

11-tal

coaches
K. De Ridder/
02507 17064
D. Molenaar
02507 16990

N. v. Bergen
N. de Kuijer
K. Molenaar
M. Retra
J. de Ridder
L. v.d. Mije
P. v. Duijen
L. Keur
M. Keesman
M. Beugel
J. Hulshof

JONGENS D1

11-tal
coach
Dhr. Verhoef
02507 14087
Dhr. de Wolff
02507 17423

Remco de Wolff
Mark Paardekoper
Martijn de Wolff
Martijn Aarens
Jaap Baan
Maarten Koolstra
Stefan Verhoef
Frank Zaadnoordijk
Mark Zaadnoordijk
Thomas v. Gameren
Stefan Groot
Nick Goode

MEISJES D1

coach
B. v. Bergen
023 242407

Anne v. Bergen
Lara de Kuijer
Eileen van Oene
Raja Idmalek
Rosalie Ruckert
Ilse Teunissen
Joni Bais
Intan Samsuria
Hariëtte v.d. Sluis
Deborah van Densen
Mariska Boukes

GEMENGD E1

coach
Dhr. Goode
02507 18647

Erwin Aarsen
Mike Heule
Jeffrey Jodhabier
Martin Goode
Robert Jan Kreuger
Nick Verhoef
Ilja Noltee
Fabienne Scipio Blume

JONGENS F1

coach
Dhr, de Jong
02507 18637

Bas de Jong
Kevin Miezenbeek
Remco Derr
Dirk Jan Heidebrink
Daan Deenik
Gijs Willem Vlasman
David Jansen

GEMENGD F1

coach
Dhr. Meyer
02507 17924

Suno Yu
Peter Koolstra
Grace Meyer
Sanne Zaadnoordijk
Merel Paardekoper
Evelien Jongert

Hallo Boppers,

En dit wil ik nou even kwijt.
Dit was de laatste wedstrijd (jámmer!!) We waren weer onwijs goed!! (zoals altijd).
We moeten nu afscheid nemen van een half veld (snik snik) want we moeten naar een heel veld (als we dat redden)
Maar natuurlijk redden we dat!!!
(want we zijn onwijs goed). Maar nu gaan we weer terug naar de laatste wedstrijd. Het was een onwijs gave wedstrijd (zoals altijd). We hebben natuurlijk weer gewonnen (lekker verwaand). Hariëtte was onwijs goed maar de spelers natuurlijk ook. En ik was onwijs slecht (Ilse). Dit was nou echt weer een onwijs gave Ilse grap, maar Ilse was ook onwijs goed!! Echt niet, dat is helemaal niet zo!!!
Nou, hoe komt het dan dat we 6-3 hebben gewonnen? Maar oké,okéé, jij krijgt je zin.
Veel succes met het volgende seizoen aan iedereen!
De ballen, laat ze niet vallen.
En de onwijs gave groetjes van Ilse, Anne.

FIT D1 tegen Zandvoort D1 Meisjes

Het was best wel een leuke wedstrijd, alleen we waren niet zo goed in vorm. We hebben uiteindelijk 2-7 gewonnen. Onze echte coach (Bart, mijn vader) had vandaag dienst want hij is dokter. De invallers waren: Oen en Johan. Ilse hebben we ook verschrikkelijk gemist, want zij is een steengoede keep! Joni is naar de Pauwenhof (hotel) dus die hebben we ook gemist! Maar ja, we hebben toch gewonnen!
Veel groetjes van Anne.

Verslag Fit D1-ZHC D1

Alweer hebben we gewonnen maar nu met 2-7. Maar toch was de wedstrijd best wel makkelijk alleen we hadden denk ik weer met 0-7 gewonnen als Ilse en Jony er waren maar Inie (Intan) je hebt goed gekiept en Lara alleen ze had niks te doen.
De eerste helft stond Intan dus op kiep en Mariska links achter en Debora rechts achter, voor de rest stond Eileen laatste vrouw en Anne stond middenmit en Roos rechts voor en links voor stond Rasja en midden voor stond Lara. Ik hoop dat ik niemand ben vergeten.

Zandvoort D1 - Castricum D2

We hebben weer is gewonnen hóór!!! Zoals altijd. Met 4-0 (erg slecht, voor ons)
Maar het was ook de eerste keer dat we op een heel veld speelde.
We hadden dit keer maar 10 spelers, maar gelukkig wilde Ilja bij ons spelen.
Bedankt Il.
Jammer genoeg had Ilse geen een bal gehad (zoals altijd).

Van Joni, Anne en Raja.

P.S. Jammer Niels, dat je je mooie krullen heby afgeschoren.
(laat het snel maar weer aangroeien).

Geachte ouders,
Onderstaand het bar/rijders schema tot het eind van de competitie. Indien u op de datum dat u voor uw zoon/dochter moet rijden of bardienst draaien verhinderd bent, gaarne binnen het team van uw zoon/dochter ruilen.
Bardiensten voor de A en C jeugd beginnen een half uur voor aanvang van de wedstrijd van uw zoon/dochter en eindigen een half uur voor aanvang van de volgende wedstrijd of tot einde.

<u>JONGENS A</u> **een van de ouders van:**

04 februari **bardienst:** M.Smits
N.Castien

11 februari **rijders:** J.Gatsonides
T.v.d. Werff
Vertrek 5 kwartier voor aanvang van de wedstrijd.

18 februari **bardienst:** Q.Niemöller
T.Retra

11 maart **rijders:** P.den Boer
M.Smits
Vertrek 5 kwartier voor aanvang van de wedstrijd.

18 maart **bardienst:** M.Wiltenburg
M.v.d. Bos

25 maart **bardienst:** T.v.d. Werff
J.Gatsonides

01 april **rijders:** N.Castien
T.Retra
Vertrek 5 kwartier voor aanvang van de wedstrijd.

08 april **rijders:** M.Wiltenburg
S.Blom
Vertrek 1½ uur voor aanvang van de wedstrijd.

13 april **bardienst:** <u>Kassa:</u> M.J.Castien 17.30-sluiten
T.Retra

<u>MEISJES A</u> een van de ouders van:

04 februari **bardienst:** N.Tump
S.Faber

11 februari **bardienst:** M.Granetia
E.de Muinck

18 februari **rijders:** N.Tump
N.Vermolen
Vertrek 3 kwartier voor aanvang van de wedstrijd.

11 maart **bardienst:** A.v.d. Haak
K.v. Gameren

18 maart **rijders:** L.Korper
M.Granetia
Vertrek 5 kwartier voor aanvang van de wedstrijd.

25 maart bardienst: S.Faber
C.Koenekoop

01 april rijders: M.Bluijs
A.v.d.Haak
Vertrek 3 kwartier voor aanvang van de wedstrijd.

08 april rijders: Z.de Kuijer
E.de Muinck
Vertrek 1½ uur voor aanvang van de westrijd.

12 april bardienst: N.Tump 18.00-sluiten
kassa: K.van Gameren

JONGENS C
een van de ouders van:
04 februari rijders: T.Berendsen
E.Gerrits
Vertrek 5 kwartier voor aanvang van de wedstrijd.

11 februari bardienst: J.Dekker
R.Faase

18 februari rijders: R.Faase
S.Korper
Vertrek 5 kwartier voor aanvang van de wedstrijd.

11 maart bardienst: T.Berendsen
E.Gerrits

18 maart rijders: R.Schuiten
J.Dekker
Vertrek 5 kwartier voor aanvang van de wedstrijd.

25 maart rijders: N.Berendsen
T.Zuidweg
Vertrek 1½ uur voor aanvang van de wedstrijd.

01 april bardienst: K.Idmalik
J.Willigers

08 april bardienst: R.Schuiten
N.Berendsen

13 april bardienst: kassa: E.Gerrits 15.45-17.30
T.Zuidweg

MEISJES C
een van de ouders van:
04 februari rijders: M.Beugel
J.Hulshof
Vertrek 5 kwartier voor aanvang van de wedstrijd.

11 februari rijders: L.v.d. Mije
L.Keur
Vertrek 3 kwartier voor aanvang van de wedstrijd

18 februari bardienst: N.de Kuijer
K.Molenaar

11 maart rijders: P.v.Duijn
N.de Kuijer
Vertrek 3 kwartier voor aanvang van de wedstrijd.

18 maart bardienst: L.v.d. Mije
L.Keur

25 maart rijders: M.Keesman
K.Molenaar
Vertrek 5 kwartier voor aanvang van de wedstrijd.

01 april bardienst: M.Beugel
J.Hulshof

08 april bardienst: N.v. Bergen
M.Keesman

12 april bardienst: Kassa: N.de Kuijer 16.00-18.00
L.Keur

JONGENS D — een van de ouders van:

28 januari bardienst: M.Aarens 11.00-sluiten
S.Groot

04 februari rijders: F.Zaadnoordijk
Vertrek 5 kwartier voor aanvang van de wedstrijd.

11 februari bardienst: J.Baan 11.00-12.30
M.de Wolff

18 februari bardienst: N.Goode 11.00-12.30
F.Zaadnoordijk

18 maart rijders: M.Paardekoper
Vertrek 1½ uur voor aanvang van de wedstrijd.

30 maart bardienst: kassa: R.de Wolff 16.30-18.30
M.Aarens

MEISJES D — een van de ouders van:

28 januari rijders: L.de Kuijer
M.Boukes
Vertrek 5 kwartier voor aanvang van de wedstrijd.

11 februari rijders: J.Bais
E.van Oenen
Vertrek 1 uur voor aanvang van de wedstrijd.

18 februari rijders: H.v.d. Sluis
R.Rückert
Vertrek 1 uur voor aanvang van de wedstrijd.

11 maart bardienst: Kassa: R.Idmalik 11.00-12.30
I.Teunissen

18 maart bardienst: M.Boukes 11.00-12.30
H.v.d. Sluis

20 april bardienst: kassa: R.Rückert 16.30-18.30
J.Bais

JONGENS E een van de ouders van:
28 januari bardienst: kassa: M.Heule 09.30-11.00

04 februari rijders: R.J.Kreuger
Vertrek 1½ uur voor aanvang van de wedstrijd.

11 februari bardienst: kassa: J.Jodhabier 09.30-11.00

18 februari bardienst: F.Scipio Blüme 09.30-11.00

11 maart rijders: E.Aarens
Vertrek 3 kwartier voor aanvang van de wedstrijd.

18 maart rijders: M.Heule
Vertrek 1½ uur voor aanvang van de wedstrijd.

JONGENS F een van de ouders van:
28 januari bardienst: G.Vlasman 09.30-11.00

04 februari rijders: D.Jansen
Vertrek 5 kwartier voor aanvang van de wedstrijd.

11 februari bardienst: D.Heidebrink 09.30-11.00

18 februari rijders: D.Deenik
Vertrek 3 kwartier voor aanvang van de wedstrijd.

GEMENGD F een van de ouders van:
28 januari rijders: S.Zaadnoordijk
Vertrek 3 kwartier voor aanvang van de wedstrijd.

04 februari bardienst: kassa: P.Koolstra 11.30-13.00
E.Jongert

11 februari rijders: M.Paardekoper
Vertrek 1 uur voor aanvang van de wedstrijd.

18 februari bardienst: kassa: M.Paardekoper 09.30-11.00

A.B.C.D.E.F. NIEUWS A.B.C.D.E.F.NIEUWS A.B.C.D.E.F. NIEUWS

VOOR DE A- TEAMS ZIJN ER DIT WEEKEND VRIENDSCHAPPELIJKE WEDSTRIJDEN GEORGANISEERD. KIJK GOED NAAR DE TIJD.
VERDER IEDEREEN BEDANKT DIE MEEGEHOLPEN HEEFT BIJ HET C- TOERNOOI. HET WAS EEN GROOT SUCCES.

LET OP.

ALLE TRAININGEN BEGINNEN VOLGENDE WEEK WEER .
DUS IEDEREEN KOMT TRAINEN !!!!!!!!!!!!!!!!!!!

16/94-95

„DE GARNAEL”



clubblad
van de zandvoortsche
hockey club

DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

COÖRDINEREND VOORZITTER
J.Kreuger
Van Lennepweg 65/29
2041 LC ZANDVOORT
02507 30012

HOCKEY

VOORZITTER: J.van de Werff
Johan Wagenaarlaan 55
2102 GB HEEMSTEDE
023 287108

VICE-VOORZITTER: R.Willigers
Van Lennepweg 2/11
2041 LG ZANDVOORT
02507 16414

SECRETARIS: T.van de Brink
De Schelp 82
2042 DW ZANDVOORT
02507 31111

PENNINGMEESTER: F.Goezinne
J.van Campenstraat 55
2101 VK Heemstede
023 293062

RABOBANK: rek.nr.32 63 49 650
POSTBANK: rek.nr.33 67 60
t.n.v. Penningmeester Z.H.C.

TELEFOON CLUBHUIS:
02507 15767

P.R. FUNCTIONARIS: J.Verhoef
C.v.d.Lindenstraat 22
2042 CB ZANDVOORT
02507 14087

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

SENIOREN: R. Roodhart
Keesomstraat 189
2041 XH ZANDVOORT
02507 16253

JUNIOREN A-B-C: J. Goezinne
V. Lennepweg 65/1
2041LC ZANDVOORT
02507 31239

ASPIRANTEN & MINI'S:
H.van Gameren
Dr.J.G. Mezgerstraat 56
2041 HC ZANDVOORT
02507 16815

ALG. LEIDING JEUGD:
R. Willigers
Van Lennepweg 2 / 11
2041 LG ZANDVOORT
02507 16414

REDAKTEUR: L. de Kuijer
Regentesseweg 7
2042 NX ZANDVOORT
02507 19627

GOLF

VOORZITTER: J. Meyer
Quarles van Uffordlaan 41
2042 PP ZANDVOORT
02507 14929

SECRETARIS: H.van Brakel
Van Galenstraat 154
2041 JW ZANDVOORT
02507 14884

PENNINGMEESTER:
R. Verheugen
Burg. Nawijnlaan 26
2042 PN ZANDVOORT
02507 15263

ABN AMRO BANK:
rek. nr. 40 84 48 288
Giro nr. van de bank: 82 83

HEREN 2	HEREN 3	VETERANEN	DAMES 3
R.Paap 015 622824 02507 14073	N.Beijnes 02507 15701	IJ.Kleijhorst 02507 17344	J.Kriijgsman 02507 30581
M.Landman	D.Molenaar	F.v.d.Haak	M.Fransen
P.Stuyfzand	G.J.Bos	J.Gerrits	N.Welling
O.van Ekeren	G.J.Cense	B.Schelvis	A.Amende
H.de Jong	P.v.d.Mije	G.Tayler	H.Jansen
H.Deinum	J.Bal	Ch.de Muinck	M.v.d.Meulen
J.Fransen	I.Mollerus	R.Swart	C.Koops
D.Bruining	Fl. v.d.Mije	B.Cornet	B.Verburg
N.Castien	G.Rabius	B.Goll	L.Tayler
T.Gatsonides	P.Roy	T.Oostwoud	L.Gerrits
E.Weigert	P.Koenekoop	O.Kaagman	P.Brugman
R.Roodhart jr.	M.Vreeburg	J.P.v.d.Werff	C.Oostergetel
V.Woters	F.Veenstra	G.J.Noordzij	A.v.d.Haak
		T.Kosterman	K.van Gameren
		B.Molendijk	Z. de Kuijer

Verhuisd:
Patrick Roy
Kostverlorenstraat 131
2042 PE Zandvoort
tel. 02507-18459

Zondag 5 februari

H/D	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS
H	ZHC 2	VVV 5	12.45	KG	R.Swart & J.van Hemert
H	HBS 7	ZHC 3	14.30	KG	
H	Vet B	Terriërs C	14.30	KG	Timo Gatsonides & M.Meyer
D	Amsterdam 14	ZHC 2	14.30	G	

Lid van dienst : 3/2 H.Jansen tel: 023 359812

WEDSTRIJDFORMULIEREN VAN DE SENIOREN INLEVEEREN BIJ DHR. J. MEIJER QUARLES VAN UFFORDLAAN 41 ZANDVOORT TEL.: 02507 14929

THUISSPELENDE TEAMS WORDEN VERZOCHT, NA DE WEDSTRIJD, TE HELPEN ACHTER DE BAR !!!

Scheidsrechters dienen zonodig zelf voor vervanging te zorgen

BESTE DAMES 2, MARCO, JACQ EN GERARD
Bedankt voor de geweldige wedstrijd
Nu 9-0 verloren
Maar zonder Marco, Jacq en Gerard zou het echt een fiasco geworden zijn, voorzover dat nog niet al het geval was !
Bedankt en tot op Alliance.
Hopelijk gaat het dan iets beter.
Groeten Dames 2.
p.s. Ook de scheidsen bedankt.

BAR a.s. Zondag
12.00-15.00 uur Jennifer
15.00-eind Rolant ?
Marco of Patrick

BAR-nieuws

Zoals jullie gezien hebben zijn de matten weg boven de bar en is het weer lekker schoon. Ook de bekers in de vitrine glimmen weer tegen je op.
Dit dankzij de dubbele inzet van een aantal dames (heren, waar blijven jullie?).
Afgelopen zaterdag was er geen bardienst bij de jongens en meisjes A en toch heeft Mieke de honneurs waar genomen (-bedankt). Ook de jongens hadden een bardienst, maar afsluiten is niet gebeurd.
Dat is : Asbakken legen, alle vuilniszakken verschonen en de plank achter de bar en de bar zelf schoon achterlaten zodat de muizen niet weer de weg vinden naar de hockey-club
Houd het schoon; Degene, die de zondag daarop bardienst draaien, doen het niet voor hun brood maar voor jullie, voor de Club dus. Laat dan ook de troep niet voor een ander om op te ruimen.

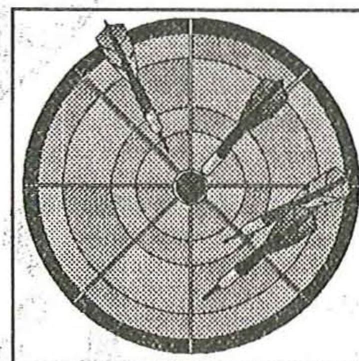

Zo lust ik er nog wel een.
Alcoholvrij
AMSTEL MALT
AMSTEL MALT
AMSTEL MALT ALCOHOLVRIJ
AMSTEL MALT ALCOHOLVRIJ BIER
Amstel Malt. Als je er meer dan een lust.

Jaargang 61 30 januari 1995 nr 16

Bar schema van bezetting

5 febr.	12.00-15.00	Jennifer
	15.00-sluiten	Rolant
12 febr.	12.00-15.00	Lida
	15.00-sluiten	Norbert
		Marco
		Patrick
19 febr.	10.00-13.00	Jennifer
	13.00-sluiten	Norbert
		Marco
		Patrick
26 febr.	10.00-sluiten	Marco
5 maart	12.00-15.00	Marjorie
	15.00-sluiten	Anne Miek
12 maart	12.00-13.00	Lida
	15.00-sluiten	Niki
19 maart	10.00-13.00	???
	13.00-16.00	Marjorie
	16.00-sluiten	Anne Miek

Als je niet kunt komen, kijk dan even of er iemand anders voor je in wil vallen. DANK



MEDEDELINGENBLAD ARBITRAGE

Seizoen 1994/1995
NR.4
25 januari 1995

CONSEQUENT

Consequent zijn tijdens de wedstrijdleiding. Herhaaldelijk zo niet voortdurend wordt hierop gehamerd. Vooral voor coaches en spelers is dit aspect de rode draad in hun wekelijkse ergernissen. Veel kan een scheidsrechter worden vergeven, echter inconsequent zijn niet.

Maar wat betekent consequent zijn eigenlijk. Van Dale geeft een reeks formuleringen:

- logisch (ja, dat spreekt voor zichzelf);
- noodzakelijk uit het voorafgaande of gestelde voortvloeiend;
- naar aangenomen beginselen handelend;
- daarmee voortdurend in overeenstemming;
- zich zelf gelijk blijvend.

Het is dus eigenlijk zeer eenvoudig. Er zijn regels, er zijn afspraken op welke wijze deze regels geïnterpreteerd en toegepast kunnen/moeten worden en er zijn scheidsrechters.
Toch is de klacht over inconsequenties veelvuldig.

Is dat een gevolg van onvoldoende voorbereiding (te laat komen, excuses uiten, snel verkleden, geen afspraken en in de eerste helft de file voor de Velsertunnel nog tussen de oren hebben)?
Is dat een gevolg van slechte concentratie (snel afgeleid, gevoelig voor het publiek, disinteresse in de wedstrijd, gemakzucht, overschatting van de eigen vaardigheid)?
Is dat een gevolg van amateurisme (even een potje fluiten, het hobbygevoel, mijn vrije zondag-invulling, een joggingvariant)?
Is dat een gevolg van onzekerhheid (angst voor fouten, voor coaches, voor bepaalde spelers of voor publiek)?
Is dat een gevolg van gebrek aan concentratie (twee maal 35 minuten, permanent het overzicht behouden, voortdurend oogcontact met de collega, steeds weer bliksemsnel de bestraffing en de consequenties daarvan afwegen)?

Coaches (en toeschouwers) verlangen 100% inzet van de spelers. De spelers hebben recht op 100% inzet van de scheidsrechters. Fouten maken we allemaal: we zien iets niet of we interpreteren een handeling verkeert.
Consequent zijn hebben we in eigen hand.

"Jeder consequens führt zum teufel" moet bij wedstrijdleiding worden omgezet in "Jeder consequens führt zum anerkennung"

Jaargang 61 30 januari 1995 nr. 16

a c d e f jeugd

Wedstrijdprogramma ZATERDAG 04 FEBRUARI 1995

J/M.	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS/vertrek/aanwezig
J	ZHC A1	Abcoude A1	12.00	KG	M. Meijer & T. Gatsonides
J	Overbos C1	ZHC C1	14.30	KG	
M	ZHC A1	Amsterdam A2	14.00	KG	T. Retra & N. Castien
M	Xenios C1	ZHC C1	12.30	KG	
J	Xenios D1	ZHC D1	11.00	G	vertrek 10.00 uur
M	ZHC D	vrij			
J/M	Hoorn E2	ZHC E1	09.30	KG	vertrek 08.00 uur
J	Reigers F1	ZHC F1	10.45	KG	vertrek 09.45 uur
J/M	ZHC F1	Saxenburg F1	11.00	KG	aanwezig 10.30 uur

WEDSTRIJDFORMULIEREN A B C INLEVEREN BIJ J. Goezinne
Van Lennepweg 65/1 Zandvoort
D E F INLEVEREN BIJ H. van Gameren
Dr. J.G. Mezgerstraat 56 Zandvoort

SCHEIDSRECHTERS:

Indien nodig, gaarne zelf voor vervanging zorgen!!!
Een lijst van de scheidsrechters hangt in het clubhuis met de desbetreffende telefoonnummers.

BARDIENST Zaterdag 04 februari 1995:

Kassa: F. Koolstra 11.30-13.00
Ouder van P. Koolstra & E. Jongert
Ouder van M. Smits & N. Castien
Ouder van N. Tump & S. Faber

RIJDERS Zaterdag 04 februari 1995:
Vertrek 5 kwartier voor aanvang wedstrijd
Ouder van T. Berendsen & E. Gerrits
Ouder van M. Beugel & J. Hulshof
Ouder van F. Zaadnoordijk
Ouder van D. Jansen
Vertrek 1½ uur voor aanvang wedstrijd:
Ouder van R.J. Kreuger

Jongens A1
11-tal
Coaches
N. Gatsonides/
J. Goezinne/
N. Beijnes
023-246224 of
02507-31239
M. Smits
N. Castien
M.J. Castien
J. Gatsonides
Q. Niemöller
T. Retra
M. Wiltenburg
M. v.d. Bos
P. den Boer
D. Meyerink
T. v.d. Werff
S.Blom

Meisjes A1
11-tal
Coach
H. v. Gameren
02507-16815
S. Faber
R. Willigers(res)
L. Korper
C. Koenekoop
M. Granetia
N. Tump
K. v. Gameren
N. Vermolen
M. Bluijs
Z. de Kuijer
E. de Muinck
A. v.d. Haak

Jongens C1
11-tal
Coaches
N. Gatsonides
023-246224
G.J. Cense
02507-18204
Justin Dekker
Toine Berendsen
Niek Berendsen
Simon Korper
Robert Faase
Eric Gerrits
Jorrit Willigers
Toep Zuidweg
Robert Schuiten
Kahled Idmalek
Jeff Groot

Meisjes C1
11-tal
Coaches
K. de Ridder
02507-17064
D. Molenaar
02507-16990
N. v. Bergen
N. de Kuijer
K. Molenaar
M. Retra
J. de Ridder
L. v.d. Mije
P. v. Duijen
L. Keur
M. Keesman
M. Beugel
J. Hulshof

Jongens D1
11-tal
Coaches
Dhr. Verhoef
02507-14087
Dhr. de Wolff
02507-17423
Remco de Wolff
Mark Paardekoper
Martijn de Wolff
Martijn Aarens
Jaap Baan
Maarten Koolstra
Stefan Verhoef
F.Zaadnoordijk
M. Zaadnoordijk
Thomas v. Gameren
Stefan Groot
Nick Goode

Meisjes D1
Coach
B. v. Bergen
023-242407
Anne v. Bergen
Lara de Kuijer
Eileen van Oene
Raja Idmalek
Rosalie Rückert
Ilse Teunissen
Joni Bais
Intan Samsuria
H. v.d. Sluis
Deborah v. Densen
Mariska Boukes

Gemengd E1
Coach
Dhr. Goode
02507-18647
Erwin Aarsen
Mike Heule
Jeffrey Jodhabier
Martin Goode
R.J.Kreuger
Nick Verhoef
Ilja Noltee
F.Scipio Blüme

Jongens F1
Coach
Dhr. de Jong
02507-18637
Bas de Jong
K.Miezenbeek
Remco Derr
D.J. Heidebrink
Daan Deenik
Gijs W. Vlasman
David Jansen

Gemengd F1
Coach
Dhr. Meyer
02507-17924
Suno Yu
Peter Koolstra
Grace Meyer
S. Zaadnoordijk
Merel Paardekoper
Evelien Jongert

Het tweede clubblad van het nieuwe jaar ligt weer voor u/jullie in de bus.
Het jorgens en meisjes C-toernooi was zeer geslaagd. Het was prima weer en de 11 deelnemende teams streden fair wie de beste was die dag. Ik wil iedereen nogmaals bedanken voor het welslagen van dit sneeuwballentoernooi. In het bijzonder willen we de heer Faase bedanken voor zijn heerlijke sneeuwbollen.
Het tweede deel van het seizoen staat weer voor de deur en ik hoop dat iedereen net zo gemotiveerd en sportief speelt als tijdens het eerste deel van de competitie.
Dus zeg zo min mogelijk af en let of je ouders moeten rijden of dat zij bardienst hebben.
Alleen onderling ruilen en geen coaches en andere bestuursleden bellen a.u.b.!!!!!
De A-teams speelden afgelopen zaterdag een oefenwedstrijd.
Meisjes A won verdient van Castricum A1 en Jongens A won met 4-1 van Haarlem A1. Prima jongens!!!!

Wij hebben voor de A, C en D teams leuke wedstrijden kunnen organiseren tegen Engelse teams.
Noteer alvast in je agenda voor de jongens en meisjes:
Donderdag 30 maart 17.00 uur
Jongens ZHC D - Hall School
Woensdag 12 april 16.30 uur
Meisjes ZHC C - Mount St. Joseph
Woendag 12 april 17.45 uur
Meisjes ZHC A - Dorothy Stringers
Donderdag 13 april 16.45 uur
Jongens ZHC C - Dorothy Stringers
Donderdag 13 april 17.30 uur
Jongens ZHC A - Dorothy Stringers
Donderdag 20 april 17.00 uur
Meisjes ZHC D - Eggbuckland C

Wij verwachten dat veel ouders naar hun kind komen kijken.
Tevens zal de barcommissie een beroep op u kunnen doen als uw kind moet spelen. Gaarne medewerking!!

TRAININGEN
Alle trainingen zijn weer begonnen en wij verwachten iedereen op deze trainingen.
Zie ook ingezonden stuk!!!

KEEPERS TRAININGEN
Ook deze trainingen starten weer op a.s. vrijdag. Dus keepers, allemaal komen om 19.00 uur!!!!!

OUDE KRANTEN
Onze club is nog steeds gebaat bij oude kranten.
Neem ze mee en gooi ze in de daar voor bestemde containers bij ons clubhuis.

DATUM A-TOERNOOI
Ons A-toernooi is vastgesteld op zaterdag 3 en zondag 4 juni.
Maandag 5 juni kunnen jullie uitslapen i.v.m. 2e pinksterdag.

Ruud Willigers.

TRAINING MEISJES A 26-01-1995
"Wijfjes, hadden wij nou afspraken over de trainingen of niet?
En ook dachten wij dat we afspraken hadden als we niet zouden komen.
WE ZOUDEN AFBELLEN.
Wij met z'n tweeën + Fritsie zijn dus erg teleurgesteld. Laat dit de laatste keer zijn, bel af en dan wel met een goede reden!
Dus, ook ook met regen, komen naar de training, anders kunnen we de wedstrijden wel vergeten! Want zonder training kunnen we niet.

De sportievelingen.

D-E-F
De wedstrijden van afgelopen zaterdag werden gelukkig gespeeld zonder al te veel kou en regen. Helaas werd de wedstrijd van de gemengde F1 door Bloemendaal afgelast.

De jongens D speelden een goede wedstrijd tegen HBS D2 waarin drie doelpunten door Zandvoort gemaakt werden. Meisjes D speelden uit tegen Myra D1, een ijzersterke wedstrijd met een klinkende overwinning van

maar liefst 7-1. De E-jeugd moesten thuis tegen De Kraaien E1. Het was een goede en sportieve wedstrijd die door Zandvoort verloren werd met 3-5. De jongens F speelden goede en redelijke wedstrijden tegen Bloemendaal F1 met een klein voordeel in de einduitslag voor Bloemendaal.

DATA OM TE ONTHOUDEN!!!!!!!!!

8 april minislotdag voor de E- en F-jeugd.
20 mei toernooi voor de E-jeugd.
15 april toernooi D-jeugd bij de Reigers.
22 april districts-toernooi D-jeugd.

Henk van Gameren.

ZANDVOORT vs HBS
3 - 0

Ik vond het een leuke wedstrijd. Ik ben blij dat we weer 's hebben gewonnen. Martijn had een mooie kans, hij maakte een snoekduik en hij had bijna gescoord maar toch hebben we gewonnen. Nick had er twee gescoord en Stevan één.

Thomas.

Zandvoort MA - Castricum MA

We vonden dat we de eerste wedstrijd van het nieuwe jaar maar eens moesten gaan winnen, en dat hebben we dus ook gedaan.
Eigenlijk valt er niet erg veel over te zeggen.
Wij waren natuurlijk duidelijk beter dan de tegenpartij (eh....), daarom is het ook 2-0 voor ons geworden. Allebei de doelpunten zijn gescoord door Nina, voor de verandering. Nicole heeft ook goed staan keepen, je zal vast erg moe zijn, hè Nicole? Maar het was wel een leuke wedstrijd, al vond ik het wel wat eenzaam, driekwart van de wedstrijd op de bank....

Doei!! Groetjes van Kim.

HALLO BOPPERS

Daar zijn we weer met een super gaaf verslag. Dit wauwen (grapje) wij nou even kwijt. We speelden weer een super gave wedstrijd. We wonnen (lekker puh!!!) met 7-1 tegen Myra 1. Onze super gave sterspelers hebben allemaal geholpen aan de super gave doelpunten.
En dat willen wij nou effe kwijt!
De super gave boppersgroetjes van:
Anne, Ilse, Bart, Joni, Deborah en Raja.

P.S.1 Nils, groeien de krulletjes al?
P.S.2 Het D-team begint al aardig ingespeeld te raken.

JONGENS F1

Tien uur begonnen tegen Bloemendaal. Vijf-twee gewonnen en de tweede helft 3-1 verloren. Kevin is gevallen op zijn pols en moest uitvallen. David is voor hem ingevallen. In de tweede helft kon hij weer hockey-en.
Daan, Gijs, David, Kevin, Remco, Dirk-Jan, Bas.





5. Hockeyers play it fair

Je moet niet alleen de techniek, maar ook jezelf beheersen

Elke sport heeft zijn eigen regels en normen. Als je gaat boksen, dan moet je niet vreemd opkijken, wanneer je klappen krijgt. En een beetje voetballer incasseert een schouderduw. Maar lichamelijk contact bij hockey mag eigenlijk niet.
Hockey móet je wel sportief spelen, anders kon 't wel 'ns knap link worden. Want je beseft natuurlijk, dat je met zo'n stick een gevaarlijk "wapen" in handen hebt, waarmee je je tegenstanders lelijk kunt raken. Zelfbeheersing is dus het eerste, wat van een hockeyer gevraagd mag worden.

Met fair play voorkom je blessures

Sportiviteit komt van binnen uit. Als je sportief bent, kun je tegen je verlies en laat je de scheidsrechter beslissen. Bovendien kun je met fair play voorkomen, dat je jezelf of anderen blesseert. En dat heeft niet alleen te maken met het netjes naleven van de spelregels. Maar ook met dingen als:

- speel zonder sieraden en met korte nagels, zodat je daarmee niemand blesseert,
- laat je niet verleiden tot lichamelijk contact, ook als je tegenstander je alwéér te snel af is,
- maak geen opzettelijke overtredingen,
- voorkom gevaarlijk spel en lok 't ook niet uit.



"DE GARNAEL"

13/94-95



clubblad
van de zandvoortsche
hockey club




SPORT
S

DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

COÖRDINEREND VOORZITTER
J.Kreuger
Van Lennepweg 65/29
2041 LC ZANDVOORT
02507 30012

HOCKEY

VOORZITTER: J.van der Werff
Johan Wagenaarlaan 55
2102 GB HEEMSTEDE
023 287103

VICE-VOORZITTER: R.Willigers
Van Lennepweg 2/11
2041 LG ZANDVOORT
02507 16414

SECRETARIS: T.van de Brink
De Schelp 82
2042 DW ZANDVOORT
02507 31111

PENNINGMEESTER: F.Goezinne
J.van Campenstraat 55
2101 VK Heemstede
023 293062

RABOBANK: rek.nr.32 63 49 650
POSTBANK: rek.nr.33 67 60
t.n.v. Penningmeester Z.H.C.

TELEFOON CLUBHUIS:
02507 15767

P.R. FUNCTIONARIS: J.Verhoef
C.v.d.Lindenstraat 22
2042 CB ZANDVOORT
02507 14087

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

SENIOREN: R. Roodhart
Keesomstraat 189
2041 XH ZANDVOORT
02507 16253

JUNIOREN A-B-C: J. Goezinne
V. Lennepweg 65/1
2041LC ZANDVOORT
02507 31239

ASPIRANTEN & MINI'S:
H.van Gameren
Dr.J.G. Mezgerstraat 56
2041 HC ZANDVOORT
02507 16815

ALG. LEIDING JEUGD:
R. Willigers
Van Lennepweg 2 / 11
2041 LG ZANDVOORT
02507 16414

REDAKTEUR: L. de Kuijer
Regentesseweg 7
2042 NX ZANDVOORT
02507 19627

GOLF

VOORZITTER: J. Meyer
Quarles van Uffordlaan 41
2042 PP ZANDVOORT
02507 14929

SECRETARIS: H.van Brakel
Van Galenstraat 154
2041 JW ZANDVOORT
02507 14884

PENNINGMEESTER:
R. Verheugen
Burg. Nawijnlaan 26
2042 PN ZANDVOORT
02507 15263

ABN AMRO BANK:
rek. nr. 40 84 48 288
Giro nr. van de bank: 82 83

HEREN 2	HEREN 3	VETERANEN B	DAMES 2
R.Paap 015 622824 02507 14073	N.Beijnes 02507 15701	IJ.Kleijhorst 02507 17344	J.Krijgsman 02507 30581
M.Landman	D.Molenaar	F.v.d.Haak	M.Fransen
P.Stuyfzand	G.J.Bos	J.Gerrits	N.Welling
O.van Ekeren	G.J.Cense	B.Schelvis	A.Amende
H.de Jong	P.v.d.Mije	G.Tayler	H.Jansen
H.Deinum	J.Bal	Ch.de Muinck	M.v.d.Meulen
J.Fransen	I.Mollerus	R.Swart	C.Koops
D.Bruining	Fl. v.d.Mije	B.Cornet	B.Verburg
N.Castien	G.Rabius	B.Goll	L.Tayler
T.Gatsonides	P.Roy	T.Oostwoud	L.Gerrits
E.Weigert	P.Koenekoop	O.Kaagman	P.Brugman
R.Roodhart jr.	M.Vreeburg	J.P.v.d.Werff	C.Oostergetel
V.Woters	F.Veenstra	G.J.Noordzij	
		T.Kosterman	
		B.Molendijk	

HEREN 1	VETERANEN A	DAMES 1
F.Goezinne 023 293062	T.Gatsonides 023 246224	M.Bastiaanse
E.van Berkel	R.Molenaar	J.Swart
M.v.d.Kooy	G.v.Leenders	H.Plantenga
W.Kolk	J.Berendsen	M.Gielen
N.Gatsonides	B.v.Bergen	W.Gielen
J.Bouman	D.v.d.Brink	T.v.d.Brink
W.Slotemaker	C.Polman	M.Dekker
R.Hiemstra	R.van Leeuwen	J.Bouman
M.Stoopman	D.Roodhart	M.Schilpzand
R.Blom	J.W.Tuininga	J.Van Gog
J.H.Kolk	E.Warns	R.Willigers
M.Smits	J.Vis	S.Bruijn
J.Voogt	J.van Hemert	
M.Meyer	J.Krot	Y.Ovaa(coach) 02507 15075

Zondag 12 februari

H/D	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS
H					
H	Amsterdam 11	ZHC 2	13.30	G	
H	ZHC 3	Alkmaar 6	14.30	KG	T.Retra & M.Smits
H					
H	Mijdrecht B	Veteranen B	12.30	KG	
D					
D	ZHC 2	HIC 10	12.45	KG	P.v.d.Mije & P.Koenekoop

WEDSTRIJDFORMULIEREN INLEVEREN BIJ DHR. J MEIJER
Quarles van Uffordlaan 41 Zandvoort tel.: 02507 14929

Thuisspelende teams zorgen voor Hulp achter de BAR, na de wedstrijd !

NIEUW LID

Niels Bakker
Zijlweg 27
2013 Haarlem
tel.: 023 327722

BAR ZONDAG

12.00 - 15.00 uur Lida
15.00 - sluiten Norbert
Marco
Patrick

VERSLAG

De bitterballen waren lekker, oftewel weer een verslag van heren 2.
Onder leiding van de fantastische aanvoerder werd het een glorieuze overwinning.
Ondanks een gigantische blunder van de verdediging werd het maar 12 - 1.
Vooral het eerst doelpunt, gemaakt door good old Peter Stuyfzand, verdient extra aandacht. De rest werd gescoord door een niet zo belangrijke invaller en wat overige spitsen. Verder moet ik die dikke nicht van een Rabius bedanken. Hij heeft zijn best gedaan.........!
We zijn weer op de goede weg na de naaiaktie op Haarlem. Danxij Erik (sorry hoor) en het dieptepunt vorige week midden in de nacht in A'dam
DAG HOOR
Rolant Paap "De Coach" !!!

VERSLAG D1 4/2 zo

Het was even zoeken. maar na een toeristische route vonden we elkaar gelukkig weer bij de rotonde en konden we fijn gezamelijk de verkeerde kant oprijden. Maar het liep goed af......
Nu de wedstrijd nog.


Zo lust ik er nog wel een.
Alcoholvrij
AMSTEL MALT
ALCOHOLVRIJ
AMSTEL MALT
AMSTEL MALT
AMSTEL
MALT
ALCOHOLVRIJ BIER
Amstel Malt. Als je er meer dan een lust.

Voor mij de eerste wedstrijd in het doel, even flink wennen. Nog maar net struikelde ik niet over mijn eigen benen. Ik kreeg de smaak te pakken en 't killer-instinkt kwam langzaam boven.
Noordwijk was het dus. Geel van onderen, dus wij groen van onderen. Met een nieuw spelconcept (4-4-2) omdat we daar het vorige deel de beste wedstrijden mee hebben gespeeld. Eventjes wennen dus.
Op hier en daar een doelpuntje tegen na ging het best redelijk voor de eerste wedstrijd na de winterstop.
We hebben er weer zin in. D 1

p.s. Nicolien: Niet **over** de brug, maar **voorbij** de brug.
p.ss. nog bedankt!!

Hier heb ik niets meer tegen in te brengen of toe te voegen.
O, nog 1 ding dames. Doe rustig aan in verband met de spierpijn (leuke oefeningen Von!).
Groetjes, Mareth,Joor,Joos + Helen.

hockey=sport

JAARBOEK

Binnenkort komt er weer een jaarboek uit. En wel het "JAARBOEK 1995".

Bewaar dit boek goed Alle informatie over onze vereniging staat daarin beschreven.

UITSLAGEN 5 februari

Heren 2 - VVV	12-1
HBS - heren 3	1-3
Vet B - Terriërs	0-2
Amsterdam - Dames 2	1-0

Jaargang 61 06 februari 1995 nr. 17

a c d e f jeugd

Wedstrijdprogramma ZATERDAG 11 FEBRUARI 1995

J/M	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS/vertrek/aanwezig
J	Uitgeest A1	ZHC A1	13.00	KG	
J	ZHC C1	H.I.C. C1	13.00	KG	R. Willigers & V. Woters
M	ZHC A1	Spire A1	14.30	KG	Ch. de Muinck & R. Swart
M	Bl.daal C3	ZHC C1	14.00		
J	ZHC D1	Reigers D1	11.30	KG	J. Gerrits & J. Berendsen aanwezig 11.00 uur
M	Alliance D3	ZHC D1	10.45		vertrek 10 uur
J/M	ZHC E1	Reigers E3	10.00	KG	aanwezig 09.30 uur
J	ZHC F1	HBS F2	10.00	KG	aanwezig 09.30 uur
J/M	Haarlem F1	ZHC F1	09.30	KG	vertrek 08.45 uur

WEDSTRIJDFORMULIEREN A B C INLEVEREN BIJ J. Goezinne
Van Lennepweg 65/1 Zandvoort
D E F INLEVEREN BIJ H. van Gameren
Dr. J.G. Mezgerstraat 56 Zandvoort

SCHEIDSRECHTERS:

Indien nodig, gaarne zelf voor vervanging zorgen!!!
Een lijst van de scheidsrechters hangt in het clubhuis met de desbetreffende telefoonnummers.

BARDIENST ZATERDAG 11 FEBRUARI

Kassa: J. Jodhabier

Ouder van:
J. Jodhabier & D. Heidebrink
M. Granetia & E. de Muinck
J. Dekker & R. Faase
J. Baan & M. de Wolff

RIJDERS ZATERDAG 11 FEBRUARI

Ouder van:
J. Gatsonides & T. v.d. Werff
L. v.d. Mije & L. Keur
J. Bais & E. van Oenen
M. Paardekoper

A - C NIEUWS
****

Afgelopen zaterdag was er weer een volledig programma voor de jeugd. Alle teams kwamen in actie.
Jongens A verloor onnodig van Abcoude, de inhaalwedstrijd werd te laat ingezet.
Jongens C verloor ook onnodig van Overbos met 3-2.
Jullie en de begeleiding streden meer tegen de scheidsrechters als tegen de tegenstanders.
Meisjes A en C deelden beide de punten 1-1.
De A deed hun best tegen Amsterdam A2 en kwam keurig terug van een 1-0 achterstand.
Meisjes C moesten helaas met 9 meisjes strijden. Toch hebben jullie een redelijk resultaat behaald!!!
Bij jongens C hebben we weer een nieuw lid: Niels Bakker.
Welkom bij onze vereniging!

JAARBOEK JAARBOEK JAARBOEK

Binnenkort krijgen jullie het jaarboek 1995.
Bewaar dit boek goed.
Alle informatie over onze vereniging staat daarin beschreven.
Dank aan iedereen die er aan meegeholpen heeft.

Ruud Willigers.

D - E - F NIEUWS
****

DATA OM TE ONTHOUDEN!!!!!!

08 april:
Mini slotdag voor de E- en F-jeugd.
20 mei:
Toernooi voor E-jeugd.
15 april:
Toernooi voor D-jeugd bij de Reigers
22 april:
Districtstoernooi D-jeugd.

Eerste competitie meisjes A

Na de oefenwedstrijd van de vorige week tegen Castricum was het de eerste competitiewedstrijd tegen Amsterdam A2 na de winterstop.
De dames van Zandvoort begonnen de eerste helft sterk, maar het veldoverwicht kon niet omgezet worden in doelpunten. Aan het einde van de eerste helft werden de dames van Zandvoort zwaar in de verdediging gedrukt. In de rust is na rijp beraad de opstelling achterin gewijzigd omdat we eigenlijk onze laatste dame achterin missen en daardoor de achterhoede niet echt lekker op elkaar ingespeeld is. (Angeline, wanneer kom je terug?)
Amsterdam kwam vlak voor tijd in de tweede helft op 0-1 voorsprong door een goed uitgespeelde kans.
Maar vlak voor tijd kwamen de dames van Zandvoort toch nog op gelijke hoogte door een snelle aanval die afgerond werd door u raad het al .... Ellis!
Over het geheel genomen was Zandvoort toch wat sterker door met name het goede spel van de voorhoede.

De coach.

Jongens A1
11-tal
Coaches
N. Gatsonides/
J. Goezinne/
N. Beijnes
023-246224 of
02507-31239
M. Smits
N. Castien
M.J. Castien
J. Gatsonides
Q. Niemöller
T. Retra
M. Wiltenburg
M. v.d. Bos
P. den Boer
D. Meyerink
T. v.d. Werff
S.Blom

Meisjes A1
11-tal
Coach
H. v. Gameren
02507-16815
S. Faber
R. Willigers(res)
L. Korper
C. Koenekoop
M. Granetia
N. Tump
K. v. Gameren
N. Vermolen
M. Bluijs
Z. de Kuijer
E. de Muinck
A. v.d. Haak

Jongens C1
11-tal
Coaches
N. Gatsonides
023-246224
G.J. Cense
02507-18204
Justin Dekker
Toine Berendsen
Niek Berendsen
Simon Korper
Robert Faase
Eric Gerrits
Jorrit Willigers
Toep Zuidweg
Robert Schuiten
Kahled Idmalek
Jeff Groot

Meisjes C1
11-tal
Coaches
K. de Ridder
02507-17064
D. Molenaar
02507-16990
N. v. Bergen
N. de Kuijer
K. Molenaar
M. Retra
J. de Ridder
L. v.d. Mije
P. v. Duijen
L. Keur
M. Keesman
M. Beugel
J. Hulshof

Jongens D1
11-tal
Coaches
Dhr. Verhoef
02507-14087
Dhr. de Wolff
02507-17423
Remco de Wolff
Mark Paardekoper
Martijn de Wolff
Martijn Aarens
Jaap Baan
Maarten Koolstra
Stefan Verhoef
F.Zaadnoordijk
M. Zaadnoordijk
Thomas v. Gameren
Stefan Groot
Nick Goode

Meisjes D1
Coach
B. v. Bergen
023-242407
Anne v. Bergen
Lara de Kuijer
Eileen van Oene
Raja Idmalek
Rosalie Rückert
Ilse Teunissen
Joni Bais
Intan Samsuria
H. v.d. Sluis
Deborah v. Densen
Mariska Boukes

Gemengd E1
Coach
Dhr. Goode
02507-18647
Erwin Aarsen
Mike Heule
Jeffrey Jodhabier
Martin Goode
R.J.Kreuger
Nick Verhoef
Ilja Noltee
F.Scipio Blüme

Jongens F1
Coach
Dhr. de Jong
02507-18637
Bas de Jong
K.Miezenbeek
Remco Derr
D.J. Heidebrink
Daan Deenik
Gijs W. Vlasman
David Jansen

Gemengd F1
Coach
Dhr. Meyer
02507-17924
Suno Yu
Peter Koolstra
Grace Meyer
S. Zaadnoordijk
Merel Paardekoper
Evelien Jongert

Verslag van gemengd F-1

We moesten spelen tegen Saxenburg uit Haarlem.
Het was een beetje Mistig maar we hadden het
Niet koud. We hebben goed gespelt. Ze hadden goed op
* Gelet. In goed naar elkaar gekeken. We hebben dan
ook weer gewonen.

Groetjes Evelien Jongert.

jongens f1

we speelde tegen zeigers
de eerst helft hebben gewonen, om dat
we goed over peelde de tweede helft
hebben remco daan en david gewonen
maar bas dirkjan en kevin hebben
verloren het was mistig maar droog
remco BAS Kevin daan david
dirk-jan

Zandvoort e6

Ik vond het leuk, maar we hebben 5-0 verloren. Ze wa
ren moeilijk en de coach vond het ook een fantastiek
wedstrijd. Wij moesten tegen Hoorn.
We moesten een uur rijden. Mike heeft 4 door gelat
en Niek 1.

Groetjes
mart Goode



6. Echte hockeyers kunnen slecht tegen vochtverlies

Daarná weet je 't wel, maar wat drink je vóór en tijdens de wedstrijd?

Een biertje of een ander drankje na de wedstrijd, dat hoort bij de hockeysport als een stick bij een bal. Elke hockeyer kent dan ook de zogenaamde "derde helft". Dan is de vraag: wat wil je drinken? Voor en tijdens de wedstrijd en de training gaat 't echter vooral om de vraag: wat moet je drinken? Of liever gezegd: wat mag je drinken? En wanneer doe je dat?

Niet te veel, niet te koud, niet te zoet

Tijdens een training of een wedstrijd, die (bijvoorbeeld op een toernooi) niet langer dan een half uur duurt, heb je aan één of twee kopjes water bij de warming up en in de rust vaak al genoeg. Maar als je langer bezig bent, moet je regelmatig het vochtverlies aanvullen. En hoe warmer het is, des te meer moet je drinken. Niet teveel ineens, liefst kleine hoeveelheden. Bijvoorbeeld wanneer je gewisseld wordt of als het spel even stil ligt. Let er ook op, dat de drank vooral niet te koud mag zijn. Iets boven kamertemperatuur, da's het beste. En niet te zoet, want daarvan krijg je alleen maar meer dorst.

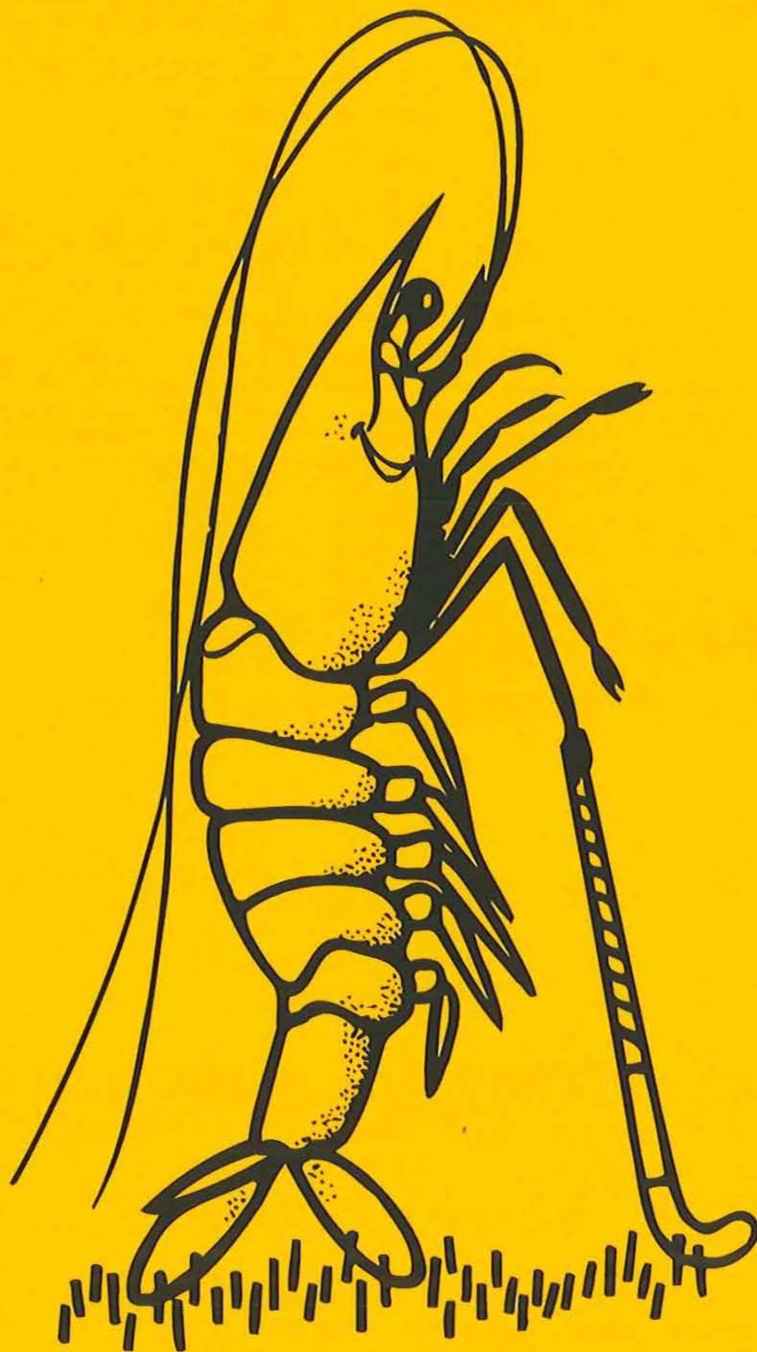
Isotone dorstlessers zijn geen toverdrankjes

Al enige tijd zijn isotone drankjes op de markt. Isotoon betekent, dat de vloeistof net zo geconcentreerd is - oftewel net zoveel mineralen bevat - als de cellen van de maagwand, waarlangs het vocht in het bloed komt. De makers van deze isotone dorstlessers beweren, dat hun produkten de prestaties bevorderen, omdat de drankjes gemakkelijker in het lichaam worden opgenomen. Dat laatste is best mogelijk, maar het is zeer de vraag, of daardoor ook de prestatie toeneemt. Het zijn dus geen toverdrankjes en je mag er dan ook geen wonderen van verwachten. Overigens, wist je dat je zo'n isotone drank ook zelf kunt maken. Gewoon wat slappe thee met een beetje suiker of vruchtensap. Niet te zoet, want dan krijg je een "hypertone" vloeistof en die wordt juist weer langzamer opgenomen.



18/ 94-95

„DE GARNAEL"



**clubblad
van de zandvoortsche
hockey club**

DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

COÖRDINEREND VOORZITTER
J.Kreuger
Van Lennepweg 65/29
2041 LC ZANDVOORT
02507 30012

HOCKEY

VOORZITTER: J.van der Werff
Johan Wagenaarlaan 55
2102 GB HEEMSTEDE
023 287103

VICE-VOORZITTER: R.Willigers
Van Lennepweg 2/11
2041 LG ZANDVOORT
02507 16414

SECRETARIS: T.van de Brink
De Schelp 82
2042 DW ZANDVOORT
02507 31111

PENNINGMEESTER: F.Goezinne
J.van Campenstraat 55
2101 VK Heemstede
023 293062

RABOBANK: rek.nr.32 63 49 650
POSTBANK: rek.nr.33 67 60
t.n.v. Penningmeester Z.H.C.

TELEFOON CLUBHUIS:
02507 15767

P.R. FUNCTIONARIS: J.Verhoef
C.v.d.Lindenstraat 22
2042 CB ZANDVOORT
02507 14087

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

SENIOREN: R. Roodhart
Keesomstraat 189
2041 XH ZANDVOORT
02507 16253

JUNIOREN A-B-C: J. Goezinne
V. Lennepweg 65/1
2041LC ZANDVOORT
02507 31239

ASPIRANTEN & MINI'S:
H.van Gameren
Dr.J.G. Mezgerstraat 56
2041 HC ZANDVOORT
02507 16815

ALG. LEIDING JEUGD:
R. Willigers
Van Lennepweg 2 / 11
2041 LG ZANDVOORT
02507 16414

REDAKTEUR: L. de Kuijer
Regentesseweg 7
2042 NX ZANDVOORT
02507 19627

GOLF

VOORZITTER: J. Meyer
Quarles van Uffordlaan 41
2042 PP ZANDVOORT
02507 14929

SECRETARIS: H.van Brakel
Van Galenstraat 154
2041 JW ZANDVOORT
02507 14884

PENNINGMEESTER:
R. Verheugen
Burg. Nawijnlaan 26
2042 PN ZANDVOORT
02507 15263

ABN AMRO BANK:
rek. nr. 40 84 48 288
Giro nr. van de bank: 82 83

HEREN 2	HEREN 3	VETERANEN B	DAMES 2
R.Paap 015 622824 02507 14073	N.Beijnes 02507 15701	IJ.Kleijhorst 02507 17344	J.Krijgsman 02507 30581
M.Landman	D.Molenaar	F.v.d.Haak	M.Fransen
P.Stuyfzand	G.J.Bos	J.Gerrits	N.Welling
O.van Ekeren	G.J.Cense	B.Schelvis	A.Amende
H.de Jong	P.v.d.Mije	G.Taylor	H.Jansen
H.Deinum	J.Bal	Ch.de Muinck	M.v.d.Meulen
J.Fransen	I.Mollerus	R.Swart	C.Koops
D.Bruining	Fl. v.d.Mije	B.Cornet	B.Verburg
N.Castien	G.Rabius	B.Goll	L.Tayler
T.Gatsonides	P.Roy	T.Oostwoud	L.Gerrits
E.Weigert	P.Koenekoop	O.Kaagman	P.Brugman
R.Roodhart jr.	M.Vreeburg	J.P.v.d.Werff	C.Oostergetel
V.Woters	F.Veenstra	G.J.Noordzij	M.Bluys
		T.Kosterman	N.Tump
		B.Molendijk	M.Granetia

VERSLAG DAMES 1 (oefenwed-strijd)

Vol goede moed gingen we met negen dames op naar Haarlem.
De taktiek, die Yvonne gaf, was : met z'n allen aanvallen en weer verdedigen.
Na dit gesprek gingen we op het hobbel-grasveld inlopen en inslaan. Dit werd na ongeveer vijf minuten gestaakt, want nie-mand had nog zin. O.K. Na wat gestaan te hebben gingen we zeer relaxed 't veld op om gewoon een lekker potje te spelen. Ja het resultaat was goed samenspel. Dit hadden we niet verwacht, want we wilden na acht doelpunten tegen, gewoon weer lekker naar huis. Maar dat was dus niet het geval. Ze kwamen vaak door, maar daar stond onze superkeeper Mareth. Jammer van de twee doelpuntjes, maar verder super gekeept.

Na even rust en wisselen van helft gingen we weer van start. Wij kregen 3 kansen en 1 daarvan goed benut door Miranda, een ander ging hoog over 't goal en de laatste net naast. Mooie voorzet Helen, jammer genoeg niet benut. Sabine ging als een wervelwind door een groep van 8 tegen-standers heen, en daar konden ze niet te-gen. O, we hadden ook even een paar minuten, dat wij met z'n achten tegen elf stonden en ze kwamen er niet doorheen. Het resultaat was dan ook 2-1 voor Haar-lem, maar wij hadden met z'n allen een zeer voldaan gevoel.

Aankomende vrijdagavond spelen wij om 19.00 uur tegen de Terriërs.

Supporters zijn dan altijd van harte wel-kom.

Groetjes, Dames 1

Zondag 19 februari

H/D	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS
H					
H	ZHC 2	Hurley 11	12.45	KG	J.Bouman & G.Rabius
H	ZHC 3	Kikkers 3	14.30	KG	Timo Gatsonides & V.Woters
H					
H	Bloemendaal F	Vet. B	16.00	KG	
D					
D	Xenios 4	ZHC 2	12.45	KG	

Wedstrijdformulieren inleveren bij dHr J.Meijer
Quarles van Uffordlaan 41 Zandvoort Tel.: 02507 14929

THUISSPELENDE TEAMS ZORGEN VOOR HULP ACHTER DE BAR, NA HUN WEDSTRIJD !

BAR zondag

11.00 - 13.00 uur ?
13.00 - sluiten Norbert
Marco
Patrick

BERTUS TERUG

Het is vrijwel zeker dat deze scheids terug is op honk, Want ik heb hem gezien en gesproken , Zo te horen (vrijwel) alles O.K. We hopen dat het dan ook zo blijft. Het seizoen is tenslotte nog niet afgelopen en er is minstens één feest in het verschiet wat hij niet mag missen. 60 jaar clubgebeuren bedoel ik.

EI ?

Het verhaal van een ei, of weer een verslag van heren 2
Het was een veld waar zelfs van Gaal nachtmerries van krijgt.
Als eerst moet ik de familie Gatsonides bedanken, bahalve natuurlijk Timo, die weer dronken uit Frankrijk kwam. Ook Peter wordt bedankt voor het invallen. Natuurlijk worden ook de afzeggers bedankt (die dronken in Amsterdam zijn).
Het EI van de week gaat naar Jim, met stip gevolgd door Olaf. Als dat ooit nog eens een bal met zijn enkel stopt, moeten we gewoon doorspelen. Het werd daardoor slechts 1-1.
Dag Hoor, R.P.

P.s. De bitterballen in Amsterdam zijn lekker en goedkoper.


Zo lust ik er nog wel een.
Alcoholvrij
AMSTEL MALT
AMSTEL MALT
AMSTEL MALT ALCOHOLVRIJ
AMSTEL MALT ALCOHOLVRIJ BIER
Amstel Malt. Als je er meer dan een lust.

Zondagavond 22.15 uur,

Nauwelijks bekomen van de wedstrijd Ajax- Feyenoord (4-1), bardienst, het bier, de wedstrijd en het coachen van Dames 2, ja zo'n zondag zit gauw vol!!,begin ik maar weer aan een ander aspect van mijn brede basis vol talenten.Een enkeling zal een grimas op zijn gelaat produceren bij het woord "talent", maar velen zullen het met mij eens zijn, dat ik van vele markten thuis ben. Maar goed, laten we de zaak eenvoudig houden, daar deze Garnael voor een ieder gemaakt is.
Na een enerverende wedstrijd van Dames 2 tegen Hic 10, waarbij de dames van Hic als favorieten de wedstrijd begonnen, waar op Charlotte na de gehele eerste selectie van Dames 2 met z'n tienen! hun elegante maar toch sterke schouders onder het karwei zetten, eindigde de partij "in the pocket". Met hun coach als stimulerende kracht en spelverdeler (weliswaar vanaf de zijkant) werd de overmacht van het in het eerste kwartier overheersende Hic getemd. Het was dan ook gewaagd om toch voor de opstelling 3-3-3 te kiezen in plaats van het vertrouwde 3-4-3 en de variant 4-4-2. Ik heb dan ook niets anders dan lof voor alle 10! de dames. Een extra pluim wil ik toch nog geven aan de twee L's : **Lisa en Lisette.** Allebei waren ze zeer sterk. *Ga zo door meiden!!*
Kortom, een fantastische wedstrijd van Dames 2; de moeite waard om een keer te komen bekijken!! Oh ja, de stand : 3-1 gewonnen dus.

Om 14.30 uur was het de beurt aan Heren 3 om zo'n zelfde huzarenstukje op te voeren. Helaas waren zij minder fortuinlijk tegen het nog steeds ongeslagen Alkmaar. De wedstrijd was hard en werd voornamelijk tussen de beide 23-meter lijnen uitgevochten. Desalniettemin had Alkmaar de beste kansen en wonnen dus de wedstrijd met twee doelpunten die het niet waard waren om over naar huis te schrijven. Helaas kan ik niet zeggen dat iedereen goed gespeeld heeft. Een aantal lieden, waar ik de namen niet van zal noemen, waren volgens mij met hele andere dingen bezig dan met hockey. Het gevolg was dan ook dat er geen team op het veld stond. Het was meer iets van de Amsterdamse effectenbeurs, waar iedereen loopt te schreeuwen en door elkaar loopt te rennen. **Jongens zo gaat dat niet!!**
Ik zal er weinig meer over zeggen, alleen dat Victor de pluim krijgt, Cense schitterde door afwezigheid (waar was je?) en Gerhard bedankt dat je met de veteranen mee wilde doen (niet cynisch). Je begrijpt het wel. Voor de geinteresseerden onder ons de stand :0-2 voor het nog steeds ongeslagen Alkmaar.
Toen was er bier en bardienst. Gelukkig waren er meer lieden voor het bier, alleen toen er bardienst dreigde was het net zoals vorige week op HBS; toen waren we nog maar met z'n drieen. Weer zoiets! Er moet nog flink aan de teamspirit gesleuteld worden!!

Een smeekbede voor u als lezer van dit stuk:

Wij willen een coach!!! (m/v)

reakties bij: N. Beynes 15701

oh ja Rolant >helaas geen bitterballen of eieren in welke vorm dan ook. Jim veel sterkte met je ei.

Van hieruit (mijn kamer) allemaal een fijne week en een liefdesvolle Valentijsdag toegewenst.

Gegroet Marco Vreeburg.

a c d e f jeugd

Wedstrijdprogramma ZATERDAG 18 FEBRUARI 1995

J/M	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS/vertrek/aanwezig
J	ZHC A1	Qui Vive A2	12.00	KG	aanwezig 11.30 uur geen minuut later T. Gatsonides & J. van Hemert
J	Reigers C3	ZHC C1	16.00	KG	vertrek 15.00 uur
M	Rood Wit A3	ZHC A1	14.30		vertrek 13.30 uur
M	ZHC C1	Qui Vive C1	15.00	KG	aanwezig 14.30 uur Q. Niemöller & M. Wiltenburg
J	ZHC D1	Alliance D1	13.30	KG	aanwezig 13.00 uur T. Retra & J. Goezinne
M	Strawberries D1	ZHC D1	09.00	KG	aanwezig 08.00 uur
J/M	ZHC E1	Amsterdam E2	10.00	KG	aanwezig 09.30 uur
J	Bloemendaal F2	ZHC F1	10.15	KG	vertrek 09.30 uur
J/M	ZHC F1	Strawberries F1	10.00	KG	aanwezig 09.30 uur

WEDSTRIJDFORMULIEREN A B C D INLEVEREN BIJ J. Goezinne
Van Lennepweg 65/1 Zandvoort
E F INLEVEREN BIJ H. van Gameren
Dr. J.G. Mezgerstraat 56 Zandvoort

SCHEIDSRECHTERS:

Indien nodig, gaarne zelf voor vervanging zorgen!!!
Een lijst van de scheidsrechters hangt in het clubhuis met de desbetreffende telefoonnummers.

BARDIENST ZATERDAG 18 FEBRUARI 1995

Kassa: M. Paardekoper
ouder van:
Q. Niemöller & T. Retra
N. de Kyijer & K. Molenaar
N. Goode & F. Zaadnoordijk
F. Scipio Blüme & M. Paardekoper

RIJDERS ZATERDAG 18 FEBRUARI 1995

ouder van:
N. Tump & N. Vermolen
R. Faase & S. Korper
H. v.d. Sluis & R. Rückert
D. Deenik

Jongens A1
11-tal
Coaches
N. Gatsonides/
J. Goezinne/
N. Beijnes
023-246224 of
02507-31239
M. Smits
N. Castien
M.J. Castien
J. Gatsonides
Q. Niemöller
T. Retra
M. Wiltenburg
M. v.d. Bos
P. den Boer
D. Meyerink
T. v.d. Werff
S.Blom

Meisjes A1
11-tal
Coach
H. v. Gameren
02507-16815
S. Faber
R. Willigers(res)
L. Korper
C. Koenekoop
M. Granetia
N. Tump
K. v. Gameren
N. Vermolen
M. Bluijs
Z. de Kuijer
E. de Muinck
A. v.d. Haak

Jongens C1
11-tal
Coaches
N. Gatsonides
023-246224
G.J. Cense
02507-18204
Justin Dekker
Toine Berendsen
Niek Berendsen
Simon Korper
Robert Faase
Eric Gerrits
Jorrit Willigers
Toep Zuidweg
Robert Schuiten
Kahled Idmalek
Jeff Groot

Meisjes C1
11-tal
Coaches
K. de Ridder
02507-17064
D. Molenaar
02507-16990
N. v. Bergen
N. de Kuijer
K. Molenaar
M. Retra
J. de Ridder
L. v.d. Mije
P. v. Duijen
L. Keur
M. Keesman
M. Beugel
J. Hulshof

Jongens D1
11-tal
Coaches
Dhr. Verhoef
02507-14087
Dhr. de Wolff
02507-17423
Remco de Wolff
Mark Paardekoper
Martijn de Wolff
Martijn Aarens
Jaap Baan
Maarten Koolstra
Stefan Verhoef
F.Zaadnoordijk
M. Zaadnoordijk
Thomas v. Gameren
Stefan Groot
Nick Goode

Meisjes D1
Coach
B. v. Bergen
023-242407
Anne v. Bergen
Lara de Kuijer
Eileen van Oene
Raja Idmalek
Rosalie Rückert
Ilse Teunissen
Joni Bais
Intan Samsuria
H. v.d. Sluis
Deborah v. Densen
Mariska Boukes

Gemengd E1
Coach
Dhr. Goode
02507-18647
Erwin Aarsen
Mike Heule
Jeffrey Jodhabier
Martin Goode
R.J.Kreuger
Nick Verhoef
Ilja Noltee
F.Scipio Blüme

Jongens F1
Coach
Dhr. de Jong
02507-18637
Bas de Jong
K.Miezenbeek
Remco Derr
D.J. Heidebrink
Daan Deenik
Gijs W. Vlasman
David Jansen

Gemengd F1
Coach
Dhr. Meyer
02507-17924
Suno Yu
Peter Koolstra
Grace Meyer
S. Zaadnoordijk
Merel Paardekoper
Evelien Jongert

LANGS DE LIJN
****

Afgelopen zaterdag streden de A en C teams weer met volle overgave om de punten.
Jongens A boekte een knappe uitoverwinning met 4-1.
Dit komt zeker door de uitstekende maaltijd van vrijdag boys!!!!!
De sfeer dient prima te zijn voor goede resultaten.
Jongens C streed een uitstekende strijd tegen de sportieve ploeg H.I.C. Na een 1-0 achterstand wonnen jullie verdient met 3-1.
Ook volgende week dus mondje dicht tegen de scheidsrechters en begeleiding, dan komen de resultaten vanzelf.
Meisjes A speelde gelijk met 1-1 tegen Spire.
Er had meer ingezeten meiden!
Van meisjes C weet ik helaas niets daar zij laat uit moesten spelen.

OPROEP

Voor komend seizoen kunnen wij weer heel wat kinderen gebruiken.
Probeer dus een vriendje of vriendinnetje mee te nemen naar de training. Zij zijn van harte welkom en kunnen de rest van het seizoen gratis meetrainen.
Dit geldt ook voor ouders die weer willen gaan hockeyen.
Neem gerust contact op, tel: 16414.

Ruud Willigers.

KNABBEL EN BABBEL

De E-jeugd heeft een technische staf om jaloers op te zijn. Deze staf ondersteunt de coach en bestaat uit 2 personen, te weten de heren Heule en Kreuger.
Zij deden mij afgelopen zaterdag denken aan het duo Knabbel en Babbel, want hun monden staan niet stil.
Hele strategieën, aanvalsplannen en taktieken worden voor, na- en tijdens de wedstrijd besproken en ook ervaringen worden met de coach van de tegenstander uitgewisseld. Opstellingen voor de komende seizoenen zijn reeds door dit duo op papier gezet, inclusief een zo eerlijk mogelijke verdeling van wie er op doel moet.
U zult zich afvragen hoe ik dit allemaal weet. Wel, bij afwezigheid van de coach afgelopen zaterdag heb ik de eerste helft van Zandvoort E1 tegen de Reigers E3 gefloten en ik kan u verzekeren dat ik een prima zaterdagochtend heb gehad. Helaas waren de Reigers toch te sterk voor Zandvoort, maar was het toch een leuke wedstrijd.

Henk van Gameren.

Meisjes A1

Zaterdag kwamen meisjes A1 van Spire A1 op bezoek. Spire staat onderaan en Zandvoort op de tweede plaats, dus dacht ik "kat in het bakkie". Maar dat viel even tegen. Halverwege kwam Spire met 0-1 voor na een van de spaarzame aanvallen van Spire. Vlak voor tijd kwam Zandvoort nog langszij door een doelpunt van Nina. Het is echter zuur als je driekwart van de wedstrijd op de helft van de tegenstander speelt en niet verder komt dan 1-1. Laten we hopen dat het kleine beetje geluk wat we nodig hadden de volgende wedstrijd wel aanwezig is.

De Coach.

Hallo Boppers

Dit willen wij effe kwijt.
Wij speelde tegen Alliance. Het was weer supur goole gave saaie rot wedstrijd maar goed we hebben weer vet gewonnen. (zoals altijd)
Maar volgende week wordt het andere koek. Want dan gaan we tegen die rooie aambeien, je weet wel die met die pukkels. Of waren dat nou de aardbeien. Nou ja je raad het al De Strawberries. Maar we gaan terug naar de vorige wedstrijd we hadden met 8-0 gewonnen.

Nou de ballen en laat ze niet vallen
laat ze niet flippen want dan kan je
nooit meer..........

Ilse, Anne, Raja, Lara, Bart.

We gingen om 9 uur naar Haarlem. En we gingen om half tien spelen. Toen we net aan het spelen waren ging het regenen. Het was niet zo lekker in de regen, want, het ging steeds harder regenen. We waren met z'n zessen en we verdeelde ons in 3-en. Ik was met Peter en Sanne. In de eerste helft werd het 6-2. In de 2-de helft werd het 4-3. Maar een meisje van Haarlem scoorde in haar eigen doel. Toen werd het 5-3!! Dit was mijn verhaal van de wedstrijd.

Merel Paardekoper, F1.

Hallo lobbers! we hebben drie-één gewonnen niek en Jorrit valde in voor Ramco één helft voor Nick twee helften. Jorrit had er één Gescoord en Steven G en Mark P. Niek en ik (Martijn) hadden nog een grote kans maar.... Snik snik die ging net mis

Dag Bobbers
Martijn de Wolff

3-1

[redacted] Hallo allemaal Jongens D
hebben gewonnen (De) de eerste helft was ik er niet maar de we stonden wel 3-1 voor Jorit had er 1 gescoord Mark en Stefen!!!
Dus okee de tweede helft ging het minder maar toch had Nick en Martijn d Wolff een Grote kans (mooi) maar die gingen mis jammer. Dus we wonnen dus wel met 3-1 tegen de Reigers [redacted] yes. Hopelyk moeten de Reigers niet tegen de kikkers

Dag Remco

p.s. Nick en Jorrit bedankt voor het invallen en ik hoop dat de Jongens D vaker een verslag schrijven. En Nick je mag zo vaak medoen als je wilt Dag. o ja vergeet ik het byna Nicke jammer dat je er niet was

Hip Hap Hop Wij staan weer aan de top

jonges f 1
we be-gonnen om tien uur. we heben ~~[illegible]~~ ~~[illegible]~~ veloren van nBS ook een keer ge-~~won~~ wonnen het was goed weer. het was een ~~[illegible]~~ spannen-de wed-strijd.

we hebben goed o-ver ge-speeld.
daan, bas, david, remco, dirk-jan, kevin

19 / 94-95

„DE GARNAEL"



clubblad van de zandvoortsche hockey club

DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

COÖRDINEREND VOORZITTER
J.Kreuger
Van Lennepweg 65/29
2041 LC ZANDVOORT
02507 30012

HOCKEY

VOORZITTER: J.van der Werff
Johan Wagenaarlaan 55
2102 GB HEEMSTEDE
023 287108

VICE-VOORZITTER: R.Willigers
Van Lennepweg 2/11
2041 LG ZANDVOORT
02507 16414

SECRETARIS: T.van de Brink
De Schelp 82
2042 DW ZANDVOORT
02507 31111

PENNINGMEESTER: F.Goezinne
J.van Campenstraat 55
2101 VK Heemstede
023 293062

RABOBANK: rek.nr.32 63 49 650
POSTBANK: rek.nr.33 67 60
t.n.v. Penningmeester Z.H.C.

TELEFOON CLUBHUIS:
02507 15767

P.R. FUNCTIONARIS: J.Verhoef
C.v.d.Lindenstraat 22
2042 CB ZANDVOORT
02507 14087

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

SENIOREN: R. Roodhart
Keesomstraat 189
2041 XH ZANDVOORT
02507 16253

JUNIOREN A-B-C: J. Goezinne
V. Lennepweg 65/1
2041LC ZANDVOORT
02507 31239

ASPIRANTEN & MINI'S:
H.van Gameren
Dr.J.G. Mezgerstraat 56
2041 HC ZANDVOORT
02507 16815

ALG. LEIDING JEUGD:
R. Willigers
Van Lennepweg 2 / 11
2041 LG ZANDVOORT
02507 16414

REDAKTEUR: L. de Kuijer
Regentesseweg 7
2042 NX ZANDVOORT
02507 19627

GOLF

VOORZITTER:

SECRETARIS:

PENNINGMEESTER:

ABN AMRO BANK:
rek. nr. 40 84 48 288
Giro nr. van de bank: 82 83

HEREN 2	HEREN 3	VETERANEN B	DAMES 2
R.Paap 015 622824 02507 14073	N.Beijnes 02507 15701	IJ.Kleijhorst 02507 17344	J.Krijgsman 02507 30581
M.Landman	D.Molenaar	F.v.d.Haak	M.Fransen
P.Stuyfzand	G.J.Bos	J.Gerrits	N.Welling
O.van Ekeren	G.J.Cense	B.Schelvis	A.Amende
H.de Jong	P.v.d.Mije	G.Taylor	H.Jansen
H.Deinum	J.Bal	Ch.de Muinck	M.v.d.Meulen
J.Fransen	I.Mollerus	R.Swart	C.Koops
D.Bruining	Fl. v.d.Mije	B.Cornet	B.Verburg
N.Castien	G.Rabius	B.Goll	L.Taylor
T.Gatsonides	P.Roy	T.Oostwoud	L.Gerrits
E.Weigert	P.Koenekoop	O.Kaagman	P.Brugman
R.Roodhart jr.	M.Vreeburg	J.P.v.d.Werff	C.Oostergetel
V.Woters	F.Veenstra	G.J.Noordzij	
		T.Kosterman	
		B.Molendijk	

HEREN 1	VETERANEN A	DAMES 1
F.Goezinne 023 293062	T.Gatsonides 023 246224	M.Bastiaanse
E.van Berkel	R.Molenaar	J.Swart
M.v.d.Kooy	G.v.Leenders	H.Plantenga
W.Kolk	J.Berendsen	M.Gielen
N.Gatsonides	B.v.Bergen	W.Gielen
J.Bouman	D.v.d.Brink	T.v.d.Brink
W.Slotemaker	C.Polman	M.Dekker
R.Hiemstra	R.van Leeuwen	J.Bouman
M.Stoopman	D.Roodhart	M.Schilpzand
R.Blom	J.W.Tuininga	J.Van Gog
J.H.Kolk	E.Warns	R.Willigers
M.Smits	J.Vis	S.Bruijn
J.Voogt	J.van Hemert	
	J.Krot	Y.Ovaa(coach) 02507 15075

Zondag 26 Februari

H/D	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS
H	ZHC 1	Overbos 3	14.30	KG	R.Roodhart & J.Goezinne
H	Xenios 4	ZHC 2			
H	ZHC 3	HIC 14	12.45	KG	T.Retra & B.Balledux
H					
H	Qui Vive	Vet. B	13.30	KG	INHAAL ***
D					
D	ZHC 2	Bennebroek 4	11.00	KG	M.Smits & N.Castien
Lid van dienst: R.Willigers		Tel.: 02507 16414			

Wedstrijdformulieren inleveren bij dHr J.Meijer
Quarles van Uffordlaan 41 Zandvoort Tel.: 02507 14929

THUISSPELENDE TEAMS ZORGEN VOOR HULP ACHTER DE BAR, NA HUN WEDSTRIJD !

Zondag 5 maart 1995

H	**Noordwijk**	**ZHC 1**	**14.30**	**KG**	
H	**Vet.A**	**Overbos B**	**14.30**	**KG**	
D	**ZHC 1**	**VVV**	**12.45**	**KG**	

uitslagen 19 februari

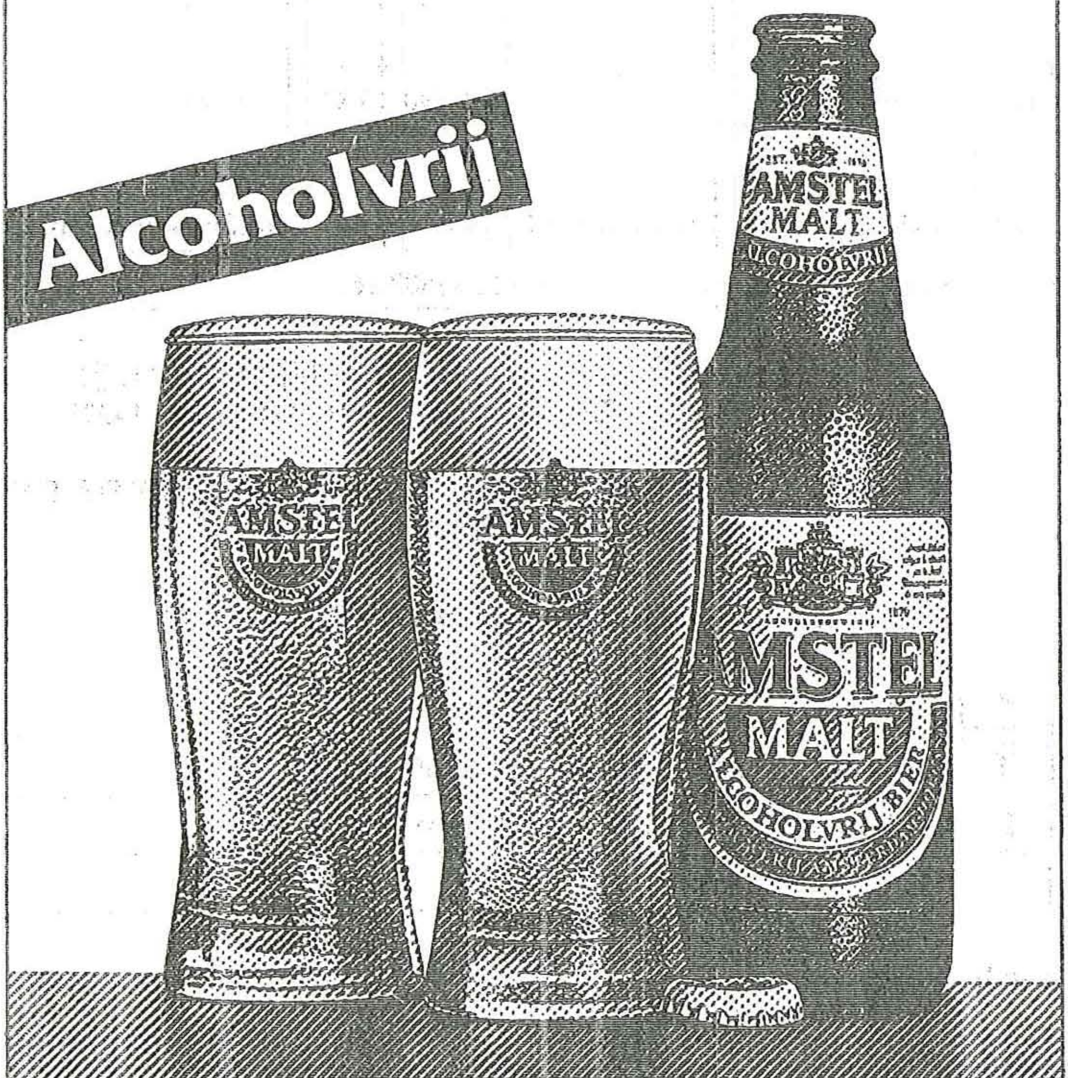
Heren 2 - Hurley 11 3-1
Heren 3 - Kikkers 3 1-0

BAR zondag 26/2

10.00 uur - 13.00 uur Lida
13.00 uur - sluiten Marco

BAR zondag 5/3

12.00 uur - 15.00 uur Marjorie
15.00 uur - sluiten Anne Miek


Zo lust ik er nog wel een.
Alcoholvrij
AMSTEL MALT
AMSTEL MALT
ALCOHOLVRIJ BIER
Amstel Malt. Als je er meer dan een lust.





7. Een wedstrijd duurt 3 x 35 minuten

= =

Een half uur warming up hoort er bij

Een hockeywedstrijd duurt toch 2 x 35 minuten? Nee hoor, maak er maar 3 x 35 minuten van. Want een goede warming up hoort er gewoon bij. En daarvoor heb je minimaal een half uur nodig. Zonder warming up aan een wedstrijd beginnen is 't stomste wat je kunt doen. Het staat natuurlijk heel stoer om zo vanuit de kleedkamer of het clubhuis naar het veld te lopen, maar dan moet je niet vreemd opkijken, wanneer je bij het eerste het beste sprintje naar de bal plotseling een spiertje voelt knappen. Dan is jouw wedstrijd gewoon wat sneller afgelopen. En kun je 't voorlopig wel even vergeten.

Er zijn verschillende manieren om een warming up te doen:

De actieve warming up: 10 minuten warmlopen, 5 minuten ontspannen oefenen, 10 à 15 minuten rekken en strekken, even met bal en stick, 1 minuut korte felle sprintjes.
De passieve warming up: een lichte massage voor extra doorbloeding van de huid en de spieren door een lotion met verwarmend effect (de passieve warming up altijd combineren met een actieve warming up).
De algemene warming up: deze is voor praktisch elke sport gelijk (zie boven).
De specifieke warming up: deze is voor elke sport verschillend en bestaat voor hockeyers vooral uit bepaalde rek-, stick- en sprintoefeningen.

En vergeet na afloop van de wedstrijd niet de cooling down!

Bron: Brenninkmeijer, Hockey Medisch

GEZOCHT

MENSEN

MET TWEE RECHTERHANDEN

Komende maanden willen we gaan starten met een verbouwing in ons clubhuis
Eenieder, die wil helpen en twee rechterhanden heeft, kan zich melden bij : Rob Swart, IJsbrand Kleijhorst of Ruud Willigers.
02507 17344 / 16414

A B C D E F NIEUWS

IN DE VOORJAARSVAKANTIE KOMENDE WEEK GAAN ALLE TRAININGEN DOOR!!

Langs de lijn.

Allereerst wil ik jullie erop wijzen dat binnen de lijnen de normale Z.H.C. kleding dient te worden gedragen!
Dus geen "rare broek of shirt" en zeker normale hockey schoenen.
Coaches en scheidsrechters dienen hierop te letten!!!!!!!
En dan de wedstrijden van afgelopen week.
Zelf heb ik drie wedstrijden gezien en er waren goede resultaten.
Jongens A won uitstekend met 9-2 van een ploeg uit Uithoorn (Qui Vive).
Jeroen gelukkig werd er geen tiende doelpunt gemaakt. (nu kunnen wij het opdrinken).
Jongens C won uitstekend met 3-0 bij de Reigers. Het waren prachtige doelpunten. Een compliment aan alle ouders die gezellig kwamen kijken naar hun kind.
Over de uitstekende "BOEM" overwinning van meisjes A kun je alles lezen in hun verslag.
Terugkomen van een 2-0 achterstand naar een uitstekende 3-2 winst op onze buren Rood-Wit is prima!!!
Helaas weet ik geen uitslag van meisjes C, maar ze hebben vast een daverend verslag geschreven elders in de clubkrant.
Komende twee weken is er geen competitie maar wel training!!!!!!

LET OP

Nieuwe leden kunnen we gebruiken.
Zoek ze op en neem ze mee!!!!!!!!

OUD PAPIER

Neem het mee en gooi het in de container.

OPROEP - VERBOUWING START!!!!

Komende maanden willen we gaan starten met een kleine interne verbouwing van ons clubhuis.
Een ieder die wil helpen en twee rechter handen heeft kan zich melden bij Rob Swart, IJsbrant Kleijhorst of Ruud Willigers.

Ruud Willigers.

ROOD WIT A3 - ZANDVOORT A1

En daar stonden we dan zonder scheidsrechters na ons "professionele" inloopprogramma.
Na lang wachten kwamen er niet 2 scheidsrechters maar, je raadt het al............1.
Een ietwat oudere man, die later bijziend bleek!!
De 2e scheids verscheen in de vorm van een geblesseerde speelster van Rood Wit.
Over dit geval wensen we verder niet uit te wijden.
De wedstrijd zelf verliep zeer gespannen. Na enige minuten scoorde de tegenpartij...... na nog meer minuten kwam ook het 2e tegendoelpunt.
We gingen zwaar gefrustreerd de rust in. Maar daar was Henk, die in ons bleef geloven, en kwam met het fenomeen: BOEM
(alleen voor insiders of toeschouwers die toevallig aanwezig waren)
En ook was daar Rudolf, die zich opofferde en de 2e helft de taak van scheids overnam van de geblesseerde speelster.
Een groot gejuich ging op in ons team.
De tegenstanders keken vreemd op, aangezien zij toch met 2-0 voorstonden.
Maar wij wisten dat, met het geloof van Henk, zijn BOEM-fenomeen en Rudolf daar wel eens verandering in kon komen.
En ja hoor, wie het laatst lacht, lacht het best (hè Rebec).

Opeens ging het een stuk beter, 2-1 en 2-2 bleven niet uit.
Hoewel sommigen soms nog wel een steekje lieten vallen, of zichzelf (kon ook aan het gras liggen, trouwens).
En toen, een minuut (of was het nou 30 seconden?) voor tijd werd het 2-3.
Complete massahysterie!!!!
We hadden gewonnen en hoe?
Helaas kregen we geen kratje van Henk (Gon was vergeten Henk zakgeld te geven).
Over 2 weken de legendarische wedstrijd tegen Qui Vive (die we moeten winnen).
Nog tijd genoeg dus Henk om wat te sparen!!!!!!!!

Veel liefs, MA.

P.S. 3 x is scheepsrecht
(zo goed Henk?)
P.S. With special thanks to Els!

MEISJES A

Afgelopen zaterdag speelde meisjes A uit tegen Rood Wit A3 op .... gras, nou ja gras, het oppervlak had hier en daar een groene kleur.
De coach van Rood Wit liep met krukken en kon dus niet tijdens de wedstrijd langs de lijn lopen om aanwijzingen te geven. Zij moest dus gaan zitten en bij gebrek aan een dug-out deed zij dat op een omgekeerde emmer.
Nou is dat allemaal niet zo belangrijk maar wel waar zij deze emmer neerzette en dat was vlakbij de achterlijn van Rood Wit. Ik dacht meteen, dat is een teken van zwakte! Maar ik kwam bedrogen uit, want in de tweede minuut stonden we al met 1-0 achter.
Wat een tegenvaller! De dames van Zandvoort hadden het zichtbaar moeilijk op het slechte veld maar zij waren niet uit het veld geslagen, ook niet toen ze met 2-0 achterstand de rust ingingen.
Na de rust werd door de dames van Zandvoort een offensief ingezet waarin het gebrek aan techniek van het spelen op gras gecompenseerd werd door een tomeloze inzet.
Zonder uitzondering vochten ze voor elke centimeter en elke bal en werd er als team gespeeld. Dit resulteerde in een reguliere overwinning van, jawel u leest het goed, 2-3.
Voor mij was dit de mooiste wedstrijd van het seizoen.
Afgezien van het feit dat de dames van Zandvoort een 2-0 achterstand om wisten te buigen in 2-3 winst, maar het goed samenspel en het wat voor elkaar over hebben deden mij zeer veel deugd.
Ga zo door!

Prettige vakantie, DE COACH.

D E F NIEUWS
****

Zaterdag was de laatste speeldag voor de krokusvakantie.
De D- en E-jeugd gaat na de vakantie door met de competitie. Op de data dat er inhaalwedstrijden gepland staan (25-03-1995 en 01-04-1995) wordt voor de E-jeugd 2 competitiewedstrijden gespeeld waarvoor wedstrijdformulieren ingeleverd moeten worden.
De D-jeugd speelt op dezelfde data ook twee wedstrijden waarvoor geen wedstrijdformulieren geschreven hoeven te worden.
De F-jeugd speelt vanaf 11-03-1995 nog een viertal wedstrijden als zestal met een doelverdediger, dus met legguards en masker.

Het doet mij plezier dat de jeugd de smaak te pakken heeft van het schrijven van stukjes voor de Garnael.
Ga zo door!!

OPROEP
======

Willen de coaches/begeleiders erop toezien dat de correcte kleding tijdens de wedstrijden gedragen wordt.
Binnenkort volgen er mededelingen

waar en wanneer nieuwe tenue's beschikbaar zijn.

DATA OM TE ONTHOUDEN!!!

8 april:
Minislotdag voor de E- en F-jeugd.
20 mei:
Toernooi voor de E-jeugd.
15 april:
Toernooi voor de D-jeugd bij de Reigers.
22 april:
Districtstoernooi voor de D-jeugd.

Prettige vakantie, Henk v. Gameren.

DAMES 1 - TERRIëRS 1 OEFENWEDSTRIJD
****

De dames van de Terriërs waren nog niet eens gearriveerd, maar wij waren -heel fanatiek- al aan het inlopen.
Bij aanvang van de wedstrijd begon het te regenen. Dat sloeg al snel om in een fikse hagelbui, gevolgd door donder en bliksem. In no time was het hele Zandvoortse team te vinden in het warme clubhuis, terwijl de speelsters van Terriërs stonden te blauwbekken in de dug out.
Wat er over de wedstrijd zelf te melden is: Mareth heeft lekker gekeept; Jacq, Nicolien, Brim en Simone hebben ingevallen -Bedankt!-; we beginnen het nieuwe systeem aardig te begrijpen, aardig want ondanks mooie aanvallen verloren we toch miniem 0-1..
maar de soep -waar de Terriërs voor wegliepen- was Hééérlijk! Goed idee.
Hopelijk zijn we de volgende wedstrijd weer "ALLEMAAL" aanwezig (óók op de trainingen).

Groetjes, Dames 1.

HIER IS HET VERSLAG VAN F1 GEMENGD
****

We moesten om 10 uur 's morgens spelen tegen Strawberries.
In mijn groepje zaten Peter en Merel en ik en in het andere groepje zaten Suno en Evelien en Sanne.
De eerste wedstrijd stond het 5-0. De tweede wedstrijd maakte ik het eerste doelpunt. De tweede maakte Peter en de derde maakte Merel. We hebben gewonnen met 8-0.

van Grace Meijer F1.



HERINNERING HERINNERING HERINNERING
****

WILLEN DE LAASTE TEAMS ERAAN DENKEN
HET CLUBHUIS AAN TE VEGEN!!!!!!!!!

gemengd E1 - amsterdam E2.

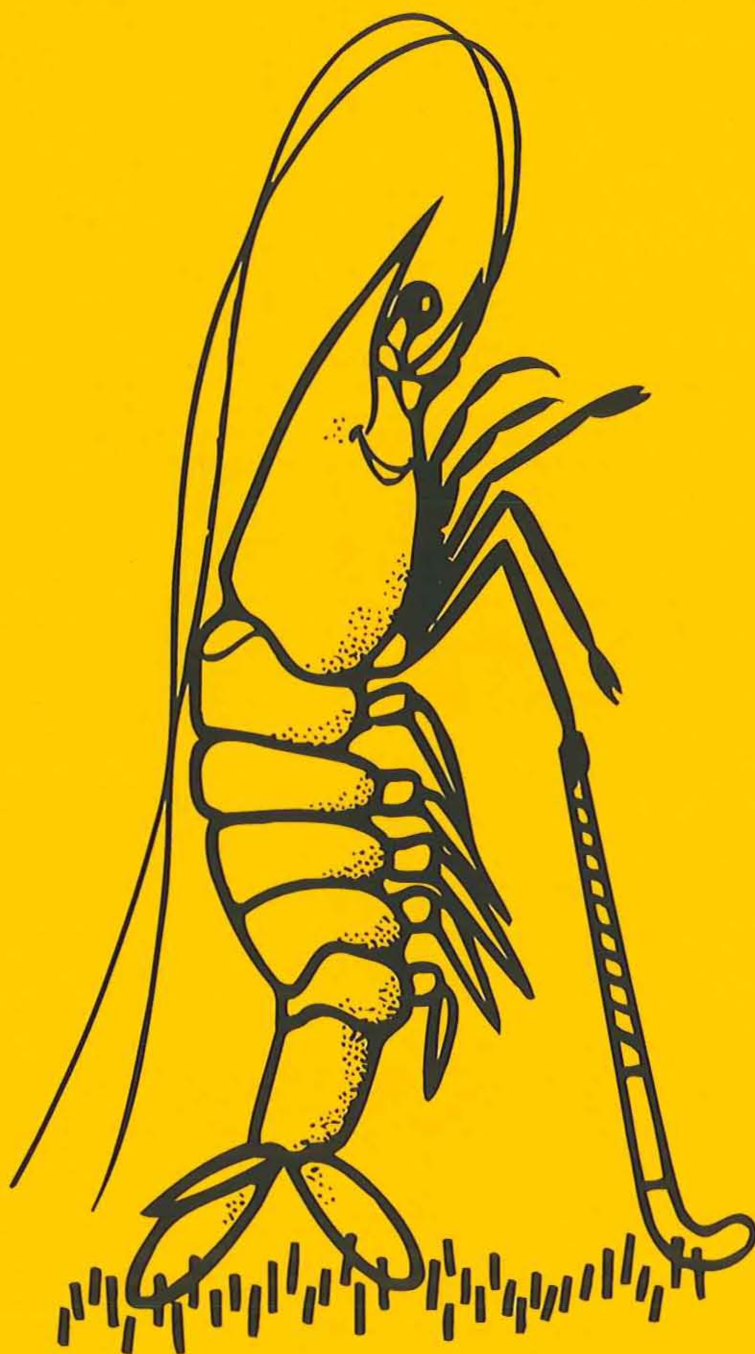
we gin-gen te-gen amsterdam spe-len.
in de eer-ste helft maak-ten mar-tin een voor-zet
naar jeffry. toen schoot hij hem in het doel.
het was een spannende wedstrijd.
in de tweede helft maakten we nog een doel-punt.
het was een leuke wedstrijd.
het is twee-nul gebleven.
gelukkig kunnen we ook nog winnen.
robert jan kreuger.

jongens E1
we speelde tegen bloemen-daal
de eerste helf kwamen ~~[illegible]~~ we 2-0
aggter maar dirk-jan skoorde 2x
dat het ge-lijk werd
de tweede helft. gijs maakte 1-0
de an-der drie ~~[illegible]~~ hebben verloren
met 1-0

gijs dirk-jan kevin remco bas
Daan david

20 / 94-95

„DE GARNAEL"



clubblad
van de zandvoortsche
hockey club

Brood van de Echte Bakker scoort altijd goed!

ONTDEK DE ECHTE BAKKER. ECHT_JE PROEFT 'T!

Echte Bakker Balk

Hogeweg 28 2042 GH Zandvoort Tel. 12989

MAJORICA®

PARELS EN BIJOUX

Verkrijgbaar bij juweliers en speciaalzaken

MAJORICA Parels met 10 jaar garantie.

IMPORTEUR:

Verenigde Heusch Industrieën bv

Emrikweg 18, 2031 BT Haarlem
tel. 023-325084, fax 023-315365

DE RACKETSPECIALIST!

Dietrich Sport

HALTESTRAAT 35 ZANDVOORT


Z.H.C. LEDEN

10 % KORTING

HOCKEY-

TENNIS-

SQUASH-

BADMINTON*SPECIALIST*



DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

COÖRDINEREND VOORZITTER
J.Kreuger
Van Lennepweg 65/29
2041 LC ZANDVOORT
02507 30012

HOCKEY

VOORZITTER: J.van der Werff
Johan Wagenaarlaan 55
2102 GB HEEMSTEDE
023 287108

VICE-VOORZITTER: R.Willigers
Van Lennepweg 2/11
2041 LG ZANDVOORT
02507 16414

SECRETARIS: T.van de Brink
De Schelp 82
2042 DW ZANDVOORT
02507 31111

PENNINGMEESTER: F.Goezinne
J.van Campenstraat 55
2101 VK Heemstede
023 293062

RABOBANK: rek.nr.32 63 49 650
POSTBANK: rek.nr.33 67 60
t.n.v. Penningmeester Z.H.C.

TELEFOON CLUBHUIS:
02507 15767

P.R. FUNCTIONARIS: J.Verhoef
C.v.d.Lindenstraat 22
2042 CB ZANDVOORT
02507 14087

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

SENIOREN: R. Roodhart
Keesomstraat 189
2041 XH ZANDVOORT
02507 16253

JUNIOREN A-B-C: J. Goezinne
V. Lennepweg 65/1
2041LC ZANDVOORT
02507 31239

ASPIRANTEN & MINI'S:
H.van Gameren
Dr.J.G. Mezgerstraat 56
2041 HC ZANDVOORT
02507 16815

ALG. LEIDING JEUGD:
R. Willigers
Van Lennepweg 2 / 11
2041 LG ZANDVOORT
02507 16414

REDAKTEUR: L. de Kuijer
Regentesseweg 7
2042 NX ZANDVOORT
02507 19627

GOLF

VOORZITTER:

SECRETARIS:

PENNINGMEESTER:

ABN AMRO BANK:
rek. nr. 40 84 48 288
Giro nr. van de bank: 82 83

HEREN 2	HEREN 3	VETERANEN B	DAMES 2
R.Paap 015 622824 02507 14073	N.Beijnes 02507 15701	IJ.Kleijhorst 02507 17344	J.Krijgsman 02507 30581
M.Landman	D.Molenaar	F.v.d.Haak	M.Fransen
P.Stuyfzand	G.J.Bos	J.Gerrits	N.Welling
O.van Ekeren	G.J.Cense	B.Schelvis	A.Amende
H.de Jong	P.v.d.Mije	G.Taylor	H.Jansen
H.Deinum	J.Bal	Ch.de Muinck	M.v.d.Meulen
J.Fransen	I.Mollerus	R.Swart	C.Koops
D.Bruining	Fl. v.d.Mije	B.Cornet	B.Verburg
N.Castien	G.Rabius	B.Goll	L.Taylor
T.Gatsonides	P.Roy	T.Oostwoud	L.Gerrits
E.Weigert	P.Koenekoop	O.Kaagman	P.Brugman
R.Roodhart jr.	M.Vreeburg	J.P.v.d.Werff	C.Oostergetel
V.Woters	F.Veenstra	G.J.Noordzij	
		T.Kosterman	
		B.Molendijk	

HEREN 1	VETERANEN A	DAMES 1	
F.Goezinne 023 293062	T.Gatsonides 023 246224	M.Bastiaanse	
E.van Berkel	R.Molenaar	J.Swart	
M.v.d.Kooy	G.v.Leenders	H.Plantenga	
W.Kolk	J.Berendsen	M.Gielen	
N.Gatsonides	B.v.Bergen	W.Gielen	
J.Bouman	D.v.d.Brink	T.v.d.Brink	
W.Slotemaker	C.Polman	M.Dekker	
R.Hiemstra	R.van Leeuwen	J.Bouman	
M.Stoopman	D.Roodhart	M.Schilpzand	
R.Blom	J.W.Tuininga	J.Van Gog	
J.H.Kolk	E.Warns	R.Willigers	
M.Smits	J.Vis	S.Bruijn	
J.Voogt	J.van Hemert		
	J.Krot	Y.Ovaa(coach) 02507 15075	

Zondag 12 maart

H/D	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS
H	ZHC 1	Kikkers	14.30	KG	H.Turk & E. de Leeuw
H	Xenios 4	ZHC 2	14.30	G	
H	Bloemendaal 11	ZHC 3	13.00	G	
H	Hoorn A	Vet. A	11.00	KG	
H	Vet. B	VVV A	12.45	KG	B.Balledux & M.Meijer
D	ZHC 2	Bennebroek	11.00	KG	N.Castien & M.Smits
Lid van dienst: Y.Ovaa			Tel.: 02507 15075		

Wedstrijdformulieren inleveren bij dHr J.Meijer
Quarles van Uffordlaan 41 Zandvoort Tel.: 02507 14929

THUISSPELENDE TEAMS ZORGEN VOOR HULP ACHTER DE BAR, NA HUN WEDSTRIJD !

uitslagen 26/2

Heren 3 - HIC 4-1
Qui Vive - Vet.B 2-0
Dames 2 - Bennebroek --- geen tegenstander.

Denk om de wedstrijdformulieren
Denk aan de eventuele BOETES!

uitslagen 5/3

Noordwijk - Heren 1
Vet.A - Overbos B
Dames 1 - VVV

BAR 12 maart

10.00 - 15.00 uur Lida
15.00 - sluiten Niki
laatste teams help even opruimen....

VVV - Dames 1 5/3

Gezellig bij Joyce koffie gedronken en haar nieuwe hok bezichtigd (>>> nou ja hok, een lekkere flat aan de Keesomstraat). Om 11.00 uur al, wat een idee! Maar toch heel leuk! Koffie, thee en koekjes en de afwas voor Roy (bedankt!).
In een stralend zonnetje mochten we dus tegen VVV. De eerste officiële wedstrijd in het tweede deel van de competitie. Jammer genoeg scoorde VVV snel en keken wij tegen een achterstand aan. Ook het tweede en derde doelpunt van VVV viel in de eeste helft. Vóór de rust kwamen we echter door een schitterende! goal van Helen op 1-3. Vol goede moed de tweede helft in, want we hadden in de eeste helft ook zeker genoeg kansen gehad om op gelijke hoogte te komen. Helaas kwamen we in de 2e helft niet tot scoren en kregen we zelfs nog een doelpunt tegen, 1-4 dus. beetje geflatteerd en jammer, want we konden de doelpunten goed gebruiken. Over twee weken tegen


Zo lust ik er nog wel een.
Alcoholvrij
AMSTEL MALT
AMSTEL MALT
AMSTEL MALT ALCOHOLVRIJ
AMSTEL MALT ALCOHOLVRIJ BIER
Amstel Malt. Als je er meer dan een lust.

Hermes alles uit de kast Dames!!!
En Komen Trainen!!!
Dames 1

VERHUISD

Timo Gatsonides
Cornelis Trompstraat 92
2628 RS Delft
tel. 015 561932

OVERZICHT SCHEIDSRECHTERS OP ZONDAGEN

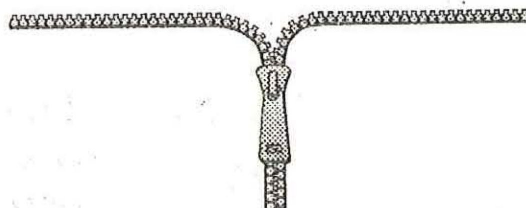
Zondag 12 maart
Heren 2 G.van Leenders & C.Polman
Vet. A R.L. & J.G.
Vet. B B.Balledux & Timo Gatsonides
Dames 1 D.Roodhart & R.Roodhart

Zondag 26 maart
Heren 1 J.van Gennip & L.Beerens
Heren 3 B.Balledux & M.Meijer
Dames 2 G.Rabius & P.Koenekoop

Zondag 02 april
Heren 1 T.Peters & E.Zampetti
Vet. A B.Balledux & M.Meijer
Vet. B R.van Leeuwen & C.Polman
Dames 1 G.van Leenders & J.G.
Dames 2 J.van Hemert & W.Gielen

Zondag 09 april
Heren 1 H.Sjouwerman & H.Lokhorst
Heren 2 B.Balledux & R.Roodhart
Vet. B Timo Gatsonides & R.Hiemstra

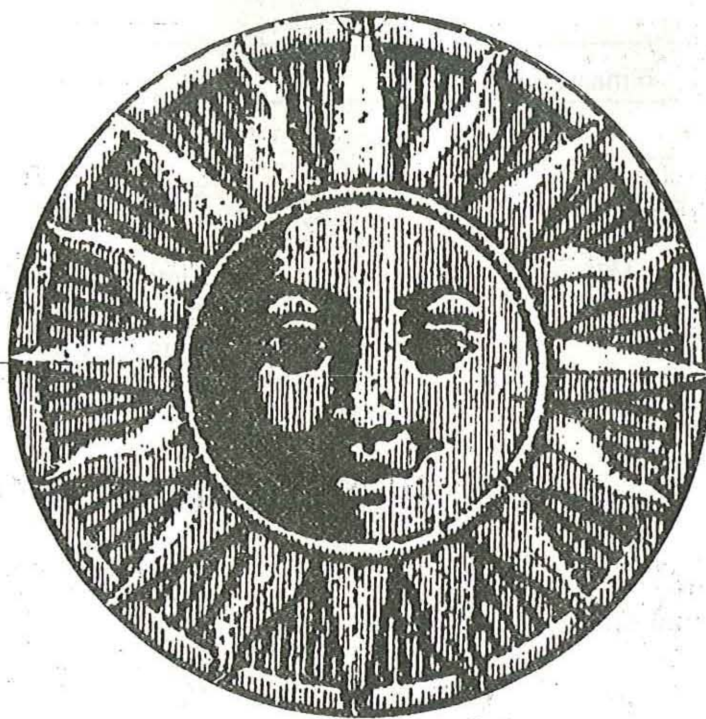
Zondag 23 april
Heren 1 bonds...
Heren 3 B.Balledux & M.Meijer
Dames 2 I.Mollerus & P.v.d.Mije



****

A C D E F

Een week van uitrusten is weer voorbij en jullie school en hockey starten weer deze week.
Het jaarboek is bij de clubkrant gevoegd. Het is de bedoeling, dat jullie dit boek goed bewaren. Alle belangrijke zaken binnen onze club staan hierin vermeld.
Heeft iemand suggesties of ideeën voor de volgende uitgave, laat het ons dan even weten.
De competitie nadert zijn slot en diverse teams hebben nog een kans op een eerste plaats. Jongens en meisjes A & D en de jongens van ons C-team. Meisjes C hebben het erg zwaar, maar moeten toch zeker nog een paar punten kunnen behalen. Veel Sukses !!!
Komende maanden staan er diverse toernooien gepland. Noteer goed de data om vergissingen te voorkomen.
Voort is er nog een dringende OPROEP:
KOM ALLEMAAL TRAINEN !!!
De training van meisjes C is op eigen verzoek verschoven van maandag 16.45 uur naar maandag 18.45 uur. Iedereen is dus aanwezig, MEIDEN. R.W.



GRAND CAFÉ
RESTAURANT
BEACH CLUB

RICHE

BOULEVARD
BARNAART 67
ZANDVOORT
02507 - 12553

HET GRAND CAFÉ

...de ouderwets-gezellige lokatie voor 'n verfrissing, 'n overheerlijke versnapering... maar ook 'n ideale plek voor ontspannen zakenlunches en romantische diners...

HET TERRAS

...kent z'n gelijke niet aan de Nederlandse kust...

DE BAR

'n ambachtelijk kunstwerk van de eerste orde, met de bemanning die 'gezelligheid' hoog in het vaandel heeft staan...

HET RESTAURANT

...culinaire hoogtepunten worden u geserveerd in een rustieke, schitterend ingerichte ruimte met een uniek uitzicht over de altijd weer andere Noordzee...

DE BEACH CLUB

...geeft een nieuwe dimensie aan strandrecreatie. 'n volledig afgesloten privé-strand voorzien van alle denkbare moderne faciliteiten en een navenante bediening...

HET STRAND

... zelfs het 'gewone' strandleven onderscheidt zich hier nadrukkelijk...

Omdat het ook ànders kan!

Jaargang 61 06 maart 1995 nr. 20

a c d e f jeugd

Wedstrijdprogramma ZATERDAG 11 MAART 1995

J/M	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS	vertrek/aanwezig
J	Xenios A2	ZHC A1	12.15	K		11.00
M	ZHC A1	Qui Vive A2	13.00	K	V. Woters & N. Gatsonides	12.30
J	ZHC C1	Purmerend C1	14.30	K	J. Berendsen & R. Willigers	14.00
M	Rood Wit C2	ZHC C1	16.00	K		15.00
J	ZHC D1	Hurley D3	10.00	K	I. Mollerus & P. Koenekoop	09.30
M	ZHC D1	Magnus D1	11.30	K	J. Gerrits & B. Balladux	11.00
J/M	Bloemendaal E2	ZHC E1	09.00	K2		08.15
J	Reigers F2	ZHC F1	10.30	K		09.30
J/M	Kikkers F1	ZHC F1	10.30	K		09.30

WEDSTRIJDFORMULIEREN A B C D INLEVEREN BIJ J. Goezinne
Van Lennepweg 65/1 Zandvoort
E F INLEVEREN BIJ H. van Gameren
Dr. J.G. Mezgerstraat 56 Zandvoort
(of groene bus in clubgebouw)

SCHEIDSRECHTERS: Indien nodig gaarne zelf voor vervanging zorgen!!!
Een lijst van de scheidsrechters hangt in het clubhuis met de desbetreffende telefoonnummers.

BARDIENST ZATERDAG 11 MAART

van/tot ouders van:

09.30/11.00 Baan/de Wolff
11.00/12.30 Idmalik/Teunissen
12.30/14.00 Berendsen/Gerrits
14.00/einde v.d. Haak/v. Gameren

RIJDERS ZATERDAG 11 MAART

ouders van:

coach/Aarens
coach/Vlasman
coach/Koolstra
coach/v. Duyn/de Kuijer
coach/Den Boer/Smits

HET TEAM WAT ALS LAATSTE GESPEELD HEEFT MOET DE VLAGGEN BINNENHALEN EN HET CLUBHUIS AANVEGEN!!!!!!!!!

365 DAGEN PER JAAR GEOPEND

goudgele frites
vers gebakken



even een kroketje halen bij

FEBO

AUTOMATIEK-SNACKBAR



KERKPLEIN 5 ZANDVOORT



Sportspecialist voor o.a.:

Oxbow
Nike
Reebok
Adidas
O'Neill
Diadora
Australian
Converse
Lotto
Champion
Cruyff
Umbro

KERKSTRAAT 16
2042 JE ZANDVOORT
TEL. 02507 - 18655

ZONDAGS GEOPEND
VAN 1 TOT 6 UUR

400 SOORTEN
VELD-, ZAAL- EN RUNNING SCHOENEN

ZHC LEDEN 10% KORTING

OOK BIJ ONS WERKT TEAMWORK HET BEST.



PARTNERS IN PROJECTEN

Aannemingsbedrijf J.G. Nelis bv.
Waarderweg 45, Postbus 802, 2003 RV Haarlem.
Telefoon 023 - 18 71 00. Telefax 023 - 31 73 68.

D-E-F NIEUWS

De "voorjaarsvakantie" zit er weer op. Dat betekent dat het laatste deel van de competitie van het seizoen van start gaat.

Voor de F-jeugd zijn er een 4-tal wedstrijden zes tegen zes georganiseerd.
Voor de E-jeugd zijn er geen inhaalwedstrijden maar een 2-tal extra competitiewedstrijden waarvoor wedstrijdformulieren ingeleverd moeten worden.
Ook voor de D-jeugd zijn er een 2-tal extra competitiewedstrijden georganiseerd waarvoor geen wedstrijdformulieren ingeleverd hoeven worden.

DATA OM TE ONTHOUDEN!!

08 april:
Minislotdag voor de E- en F-jeugd.

15 april:
Toernooi voor de D-jeugd bij de Reigers.

22 april:
Districtstoernooi voor de D-jeugd.

20 mei:
Toernooi voor de E-jeugd.

Henk van Gameren.

Het kratje voor meisjes A

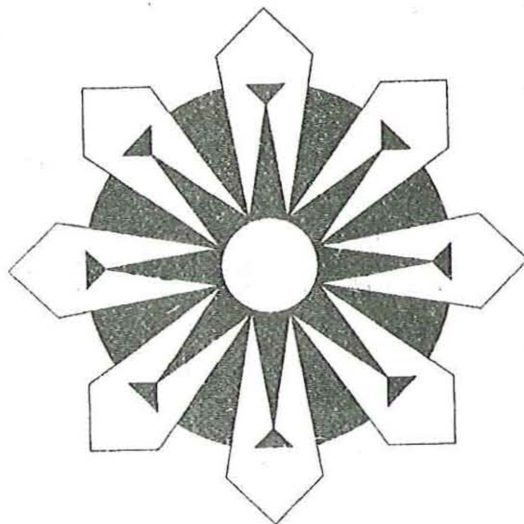
De afgelopen weken heb ik heel zuinig gedaan met mijn zakgeld en dus veel geld gespaard voor een kratje.
Dit kratje zou de bonus zijn voor meisjes A bij winst op Qui Vive a.s. zaterdag.
Qui Vive staat namelijk bovenaan en onze dames staan op de tweede plaats in de competitie.
Er is echter een kink in de kabel gekomen.
Al het geld wat ik voor dit kratje gespaard had heb ik op de bank gezet. Dit was niet de eerste de beste bank, maar de "Barings" Bank in Engeland.
Deze bank is door toedoen van ene 'meneer' Leeson failliet gegaan en het lijkt er dus op dat ik naar mijn spaargeld kan fluiten.
Wat ik inmiddels wel begrepen heb, dat zowel de ING als de ABN/AMRO Bank Barings willen overnemen. Daarom heb ik met beide banken al een afspraak gemaakt om na een eventuele overname te praten over mijn spaargeld.
Als dit niet lukt overweeg ik om een tweede hypotheek op mijn huis te nemen zodat ik toch een kratje als bonus ter beschikking kan stellen bij winst van meisjes A.
Dus dames, jullie zien ik zal alles doen wat ik kan; dat kratje komt er!!

Succes, de (boem)coach.

Zandvoort D1 - Alliance D1

Het was zaterdagmiddag. We moesten spelen op k.g. Dat is prettiger voor ons.
Maar de wedstrijd. We waren net begonnen of Alliance kwam met één nul op voorsprong. Het tweede werd gemaakt door Nick Goode.
(scheidsrechter hij schopte hem er in).
Derde door Nick Goode, vierde door Niek uit de C. Die scoorde er vier. Eén daarvan was een strafpoece.
En Marc Paardekoper had er ook één.

Groetjes van Maarten Koolstra.



Jongens A1
11-tal
Coaches
N. Gatsonides/
J. Goezinne/
N. Beijnes
023-246224 of
02507-31239
M. Smits
N. Castien
M.J. Castien
J. Gatsonides
Q. Niemöller
T. Retra
M. Wiltenburg
M. v.d. Bos
P. den Boer
D. Meyerink
T. v.d. Werff
S.Blom

Meisjes A1
11-tal
Coach
H. v. Gameren
02507-16815
S. Faber
R. Willigers(res)
L. Korper
C. Koenekoop
M. Granetia
N. Tump
K. v. Gameren
N. Vermolen
M. Bluijs
Z. de Kuijer
E. de Muinck
A. v.d. Haak

Jongens C1
11-tal
Coaches
N. Gatsonides
023-246224
G.J. Cense
02507-18204
Justin Dekker
Toine Berendsen
Niek Berendsen
Simon Korper
Robert Faase
Eric Gerrits
Jorrit Willigers
Toep Zuidweg
Robert Schuiten
Kahled Idmalek
Jeff Groot
Niels Bakker

Meisjes C1
11-tal
Coaches
K. de Ridder
02507-17064
D. Molenaar
02507-16990
N. v. Bergen
N. de Kuijer
K. Molenaar
M. Retra
J. de Ridder
L. v.d. Mije
P. v. Duijen
L. Keur
M. Keesman
M. Beugel
J. Hulshof

Jongens D1
11-tal
Coaches
Dhr. Verhoef
02507-14087
Dhr. de Wolff
02507-17423
Remco de Wolff
Mark Paardekoper
Martijn de Wolff
Martijn Aarens
Jaap Baan
Maarten Koolstra
Stefan Verhoef
F.Zaadnoordijk
M. Zaadnoordijk
Thomas v. Gameren
Stefan Groot
Nick Goode

Meisjes D1
Coach
B. v. Bergen
023-242407
Anne v. Bergen
Lara de Kuijer
Eileen van Oene
Raja Idmalek
Rosalie Rückert
Ilse Teunissen
Joni Bais
Intan Samsuria
H. v.d. Sluis
Deborah v. Densen
Mariska Boukes

Gemengd E1
Coach
Dhr. Goode
02507-18647
Erwin Aarsen
Mike Heule
Jeffrey Jodhabier
Martin Goode
R.J.Kreuger
Nick Verhoef
Ilja Noltee
F.Scipio Blüme

Jongens F1
Coach
Dhr. de Jong
02507-18637
Bas de Jong
K.Miezenbeek
Remco Derr
D.J. Heidebrink
Daan Deenik
Gijs W. Vlasman
David Jansen

Gemengd F1
Coach
Dhr. Meyer
02507-17924
Suno Yu
Peter Koolstra
Grace Meyer
S. Zaadnoordijk
Merel Paardekoper
Evelien Jongert

21 / 94-95

„DE GARNAEL”



clubblad
van de zandvoortsche
hockey club

DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

COÖRDINEREND VOORZITTER
J.Kreuger
Van Lennepweg 65/29
2041 LC ZANDVOORT
02507 30012

HOCKEY

VOORZITTER: J.van der Werff
Johan Wagenaarlaan 55
2102 GB HEEMSTEDE
023 287108

VICE-VOORZITTER: R.Willigers
Van Lennepweg 2/11
2041 LG ZANDVOORT
02507 16414

SECRETARIS: T.van de Brink
De Schelp 82
2042 DW ZANDVOORT
02507 31111

PENNINGMEESTER: F.Goezinne
J.van Campenstraat 55
2101 VK Heemstede
023 293062

RABOBANK: rek.nr.32 63 49 650
POSTBANK: rek.nr.33 67 60
t.n.v. Penningmeester Z.H.C.

TELEFOON CLUBHUIS:
02507 15767

P.R. FUNCTIONARIS: J.Verhoef
C.v.d.Lindenstraat 22
2042 CB ZANDVOORT
02507 14087

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

SENIOREN: R. Roodhart
Keesomstraat 189
2041 XH ZANDVOORT
02507 16253

JUNIOREN A-B-C: J. Goezinne
V. Lennepweg 65/1
2041LC ZANDVOORT
02507 31239

ASPIRANTEN & MINI'S:
H.van Gameren
Dr.J.G. Mezgerstraat 56
2041 HC ZANDVOORT
02507 16815

ALG. LEIDING JEUGD:
R. Willigers
Van Lennepweg 2 / 11
2041 LG ZANDVOORT
02507 16414

REDAKTEUR: L. de Kuijer
Regentesseweg 7
2042 NX ZANDVOORT
02507 19627

GOLF

VOORZITTER:

SECRETARIS:

PENNINGMEESTER:

ABN AMRO BANK:
rek. nr. 40 84 48 288
Giro nr. van de bank: 82 83

HEREN 2	HEREN 3	VETERANEN B	DAMES 2
R.Paap 015 622824 02507 14073	N.Beijnes 02507 15701	IJ.Kleijhorst 02507 17344	J.Krijgsman 02507 30581
M.Landman	D.Molenaar	F.v.d.Haak	M.Fransen
P.Stuyfzand	G.J.Bos	J.Gerrits	N.Welling
O.van Ekeren	G.J.Cense	B.Schelvis	A.Amende
H.de Jong	P.v.d.Mije	G.Taylor	H.Jansen
H.Deinum	J.Bal	Ch.de Muinck	M.v.d.Meulen
J.Fransen	I.Mollerus	R.Swart	C.Koops
D.Bruining	Fl. v.d.Mije	B.Cornet	B.Verburg
N.Castien	G.Rabius	B.Goll	L.Taylor
T.Gatsonides	P.Roy	T.Oostwoud	L.Gerrits
E.Weigert	P.Koenekoop	O.Kaagman	P.Brugman
R.Roodhart jr.	M.Vreeburg	J.P.v.d.Werff	C.Oostergetel
V.Woters	F.Veenstra	G.J.Noordzij	J.Bouman
		T.Kosterman	
		B.Molendijk	

HEREN 1	VETERANEN A	DAMES 1	
F.Goezinne 023 293062	T.Gatsonides 023 246224	M.Bastiaanse	
E.van Berkel	R.Molenaar	J.Swart	
M.v.d.Kooy	G.v.Leenders	H.Plantenga	
W.Kolk	J.Berendsen	M.Gielen	
N.Gatsonides	B.v.Bergen	W.Gielen	
J.Bouman	D.v.d.Brink	T.v.d.Brink	
	C.Polman	M.Dekker	
R.Hiemstra	R.van Leeuwen		
M.Stoopman	D.Roodhart	M.Schilpzand	
R.Blom	J.W.Tuininga	J.Van Gog	
J.H.Kolk	E.Warns	R.Willigers	
M.Smits	J.Vis	S.Bruijn	
J.Voogt	J.van Hemert		
	J.Krot	Y.Ovaa(coach) 02507 15075	

Zondag 19 maart 1995

H/D	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS
H	FIT	ZHC 1	14.30	KG	F.Perk & F.Melenhorst
H	ZHC 2	Overbos 6	11.00	KG	G.v.Leenders & C.Polman
H	HIC 14	ZHC 3	11.30	KG	
H	Vet. A	Rood Wit A	14.30	KG	R.L. & J.G.
H	Vet. B	Qui Vive C	16.00	KG	B.Balledux & Timo Gatsonides
D	ZHC 1	Hermes	12.45	KG	D.Roodhart & R.Roodhart
D	Rood Wit 5	ZHC 2	09.30	KG	
Lid van dienst: H.Jansen			Tel.: 023 359812		

Wedstrijdformulieren inleveren bij dHr J.Meijer
Quarles van Uffordlaan 41 Zandvoort Tel.: 02507 14929

THUISSPELENDE TEAMS ZORGEN VOOR HULP ACHTER DE BAR, NA HUN WEDSTRIJD !

BAR zondag 19 maart

10.00 - 13.00 uur ?
13.00 - 16.00 uur Marjorie
16.00 - sluiten Anne Miek
MET assistentie van: Heren 2, Veteranen A, Veteranen B en Dames 1.
We kennen geen uitzonderingen

****

uitslagen afgelopen weekend

Heren 1 - Kikkers	2-0
Xenios - Heren 2	5-0
Bloemendaal - Heren 3	3-3
Hoorn A - Vet. A	0-6
Vet. B - VVV. A	3-2
Dames 2 - Bennebroek	0-0

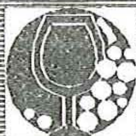
BEURS

Ouders en volwassen leden: **Attentie!**
Op 6 en 7 april wordt weer de jaarlijkse voorjaars- en zomerkledingbeurs gehouden.
Hiervoor hebben we vele handen nodig. De werkzaamheden zijn:
donderdag >>> kleding innemen, kaartjes en lijsten schrijven, en kleding weghangen.
vrijdag >>> 's morgens tot ongeveer twee uur verkoop; daarna wordt de kleding, die niet verkocht is, weer ontdaan van de prijsjes en op naam bij elkaar gezocht. De eigenaar krijgt dan 's avonds z'n winst en de onverkochte spullen weer mee naar huis.
Dat is behoorlijk veel werk als je met een klei groepje mensen bent. Dus weer het bekende gezegde: **Vele handen .....**
Heeft U tijdens die twee dagen van de beurs **een paar uurtjes** de gelegenheid om ons te helpen... dan GRAAG !
Meld dat dan bij Marjorie Castien Tel.: 02507 16828 of **kom donderdag 16 maart** na 20.00 uur even naar het **club-huis.** Er is **koffie** en een gezellig stel mensen aanwezig.

Zo lust ik er nog wel een.



Amstel Malt. Als je er meer dan een lust.



Bardienst schema Paastoernooi



Vrijdag : 14 - april - 1995

20.00 - sluiten	*Marco Vreeburg*
	Timo Gatsonides
	Niki Gatsonides
	Rolant Paap
	Norbert
Kassa dienst	

Zaterdag : 15 - april - 1995

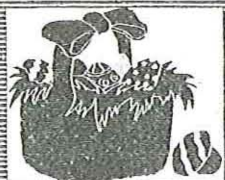
09.30 - 11.00	*Y. Swart*
	Kreuger
	G.J.Cense
11.00 - 13.00	*J.Koops*
	Dhr. Groot
	Nicole/Kim/Rebecca
13.00 - 15.00	*Nicole*
	Kim
	Rebecca
15.00 - 1700	*Charles de Muinck*
	Joop Berendsen
	Kristel Loosen
17.00 - 20.00	*Ruud Willigers*
	Henk van Gameren
	Els Willigers
	Gonny van Gameren
20.00 - sluiten	*Marco Vreeburg*
	Timo Gatsonides
	Niki Gatsonides
	Rolant Paap
	Norbert

Kassa dienst:	*15-apr-95*
09.30 - 12.00	
12.00 - 17.00	*Jennifer Plantenga*
17.00 - 20.00	*Ruud / Els*
20.00- sluiten	*Linda + vaste ploeg*

Zondag : 16 - april - 1995

10.00 - 12.00	*K. Koenekoop*
	C. Koenekoop
	Helen Plantenga
12.00 - 14.00	*B.v.d. Bergen*
	M.v.d.Brink
	Nicole
14.00 - 16.00	*F.v.d.Haak*
	P.Castien
	A.Korper
16.00 - 18.00	*Kristel Loosen*
	Gijs Sterrenburg
	Gert Jan Cense
18.00 - 20.00	*Nicolien Welling*
	Joor Dekker
	Y.Ovaa / M.Gielen
20.00 - sluiten	*Marco Vreeburg*
	Timo Gatsonides
	Niki Gatsonides
	Rolant Paap
	Norbert

Kassa dienst:	*16-apr-95*
09.30 - 12.00	*Miranda Klijhorst*
12.00 - 17.00	*M.Castien*
17.00 - 20.00	*Linda*
20.00- sluiten	*Annemiek Bijlsma*





Voor informatie en eventuele opmerkingen kunt u terecht bij M.C.Meyer (tel nr 15303).

VETERANEN B - VVV A

Zowaar na jaren een verslag van de Veteranen B. Wij horen u al denken: "Dan moet er wel heel iets bijzonders aan de hand zijn". Nu, dat is ook zo.
Afgelopen zondag kwam n.l. de al jaren ongeslagen tegenstander VVV A op bezoek. Na in de voorronden met veel overmacht over elke tegenstander te zijn heengewalst (80 doelpunten voor en 10 tegen), kwamen de Amstelveners vol goede moed naar onze zonnige badplaats om ook ZHC aan hun zegekar te binden.
Na de eerste 4 kompetitieronden stonden ze al weer fier aan de leiding met 8 punten en 19 voor en 1 tegen, dus veel vertrouwen in een goede afloop gaf dit ons niet.
Maar nu de wedstrijd.
Door een aantal afschrijvingen/blessures waren de geheimen wapens Peter Castien en Ruud Willegers van stal gehaald en dit gaf weer de nodige hoop. Na een moeizaam begin waarbij we even aan de nieuwe opstelling moesten wennen en we al snel tegen een 0-1 achterstand aankeken, ging het allengs beter. Onze counters werden scherper, het tempo ging verder omhoog en VVV wist zich met onze tegenstand geen raad. Het gevolg: oneffenheidjes in de verdediging van VVV. Deze slordigheden kun je je niet permiteren tegen een optimaal gemotiveerde ploeg als ZHC en een op scherp staande voorhoede. Het resultaat kwam snel. Onze gelegenheidsspits IJsbrand strafte een misverstand in de verdediging van VVV genadeloos af: 1-1. Nog amper bekomen van deze tegenslag kon niet veel later de keeper van VVV alweer naar het net toen, na een schitterende aanval, de bal bij Onno terecht kwam die doeltreffend uithaalde: 2-1.
Wat een weelde!!! Maar nog was de koek niet op. We proefde dat er meer in zat. De tegenpartij, niet gewend aan een achterstand en zeker niet aan twee doelpunten tegen, begon een weinig te mopperen. Een enkeling probeerde ons uit het spel te halen met misplaatste opmerkingen. Maar professioneel speelde we ons eigen spel. Na goed storen in de verdediging van de tegenpartij was het alweer IJsbrand die de stand zelfs op 3-1 bracht. Wat een euforie!!!
Met deze stand brak de rust aan. Wij namen ons voor om in de tweede helft de voorsprong te konsolideren en ons eigen (lager) tempo te spelen. Beide doelstellingen lukte, zei het dat het eerste aanmerkelijk moeilijker was dan het tweede.
We stonden de gehele tweede helft met de rug tegen de muur. De ene aanvalsgolf na de andere kwam over ons heen. Nu liet VVV zien waarom ze nog niet eerder verloren hadden. Techniek, samenspel, hoog tempo, alles kwam bij hun uit de kast. Hier tegenover konden wij alleen een tomeloze inzet stellen.
Een tegendoelpunt kon niet achetrwegen blijven, echter deze treffer viel erg laat in de wedstrijd en naar later bleek veel

te laat voor VVV. Nadat onze keeper Jean-Paul vlak voor tijd met een onnavolgbare reaktie de gelijkmaker had voorkomen, kon het feest beginnen: 3-2.
Wat niet onvermeld mag blijven, was de uitstekende leiding van Beryus en Mark. (Bertus goed de voordeelregel toegepast bij ons eerste doelpunt)
Wij hopen met dit verslag uw nieuwsgierigheid te hebben opgewekt om ons eens aan het werk te zien. Nu dit kan al a.s. zondag, want spelen we wederom thuis en wel om 16.00 uur.
U bent van harte uitgenodigd om langs de lijn plaats te nemen.

Met vriendelijke sportgroeten, Veteranen B
(Auteur bij redaktie bekend)

Positieve Invloeden van Bitterballen

Het is duidelijk. Er is een verband tussen winnen en bitterballen.
Als er ook nog loempia's zouden zijn (Herman), dan zou elk team gewoon winnen.
Kijk maar eens naar die oude mannen van Veteranen B, die winnen gewoon van de nummer één. Dat gebeurt niet zomaar, Zij nemen standaard een aantal porties snack-units.

Rempeng balletjes, vlammetjes en mini-kaassouflé's brengen ongekend succes naar Zandvoort. Het wordt tijd voor meer snacks.

P.S. IJsbrand gefeliciteerd met twee doelpunten.
P.S. Rob Jansen bedankt.

Een of andere dikke nicht

A C D E F nieuws EKSTRA

Afgelopen zaterdag was het heerlijk weer om langs de lijn naar de wedstrijden te kijken.
Jongens A speelden een prima wedstrijd en wonnen na een 1-0 achterstand met 5-1 bij Xenios. Als jullie kampioen willen worden , dan nu geen "slippertje" meer maken.
Meisjes A wonnen hun wedstrijd keurig met 4-0 tegen een van de concurrenten om het kampioenschap. Ook voor jullie geldt: "geen punt meer laten liggen".

Het team van jongens C won ook hun wedstrijd met 3-0. De uitslag had veel hoger kunnen zijn als er minder gekletst wordt binnen de lijnen.
Meisjes C speelden keurig gelijk bij Rood Wit, 3-3. Het had zelfs een overwinnig moeten zijn (volgens jullie coach).

LET OP !
iedereen moet komen trainen
Neem een vriend of vriendin mee...... Het verplicht tot niets!!!

ZATERDAG 1 APRIL 1995

OPENING VAN HET LUSTRUM

MET EEN **FEEST** VOOR DE SENIOREN EN

OUDERE JUNIOREN !!

- Geen speciale vereisten qua kleding.
- Geen toegangsprijs.
- Gratis borrelhap.
- Rustige muziek !!!
- Gewoon een gezellig feest.
- Introducees toegestaan.

Vanaf 20.00 uur in ons clubhuis "de Sterrenburg".

Wij hopen dat een ieder naar dit eerste feest in jaren van de Z.H.C. zal komen.

N.B. Het is geen grap het feest gaat echt door!!!!

a c d e f jeugd

Wedstrijdprogramma ZATERDAG 18 MAART 1995

J/M	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS	vertrek/aanwezig
J	ZHC A1	Spire A1	14.30	K	J. Bouman & M. Meijer	14.00
M	Overbos A2	ZHC A1	16.00	K		15.00
J	Xenios C1	ZHC C1	12.30	K		11.30
M	ZHC C1	Hurley C2	13.00	K	B. Balladux & T. Retra	12.30
J	Pinoke D3	ZHC D1	09.00	K		08.00
M	ZHC D1	Purmerend D1	11.30	K	M. Smits & N. Castien	11.00
J/M	Purmerend E1	ZHC E1	10.30	K		09.30
J	ZHC F1	HBS F2	10.15	K		09.45
J/M	ZHC F1	Saxenburg F1	10.15	K		09.45

WEDSTRIJDFORMULIEREN A B C D INLEVEREN BIJ J. Goezinne
Van Lennepweg 65/1 Zandvoort
E F INLEVEREN BIJ H. van Gameren
Dr. J.G. Mezgerstraat 56 Zandvoort
(of groene bus in clubgebouw)

SCHEIDSRECHTERS: Indien nodig gaarne zelf voor vervanging zorgen!!!
Een lijst van de scheidsrechters hangt in het clubhuis met de desbetreffende telefoonnummers.

BARDIENST ZATERDAG 18 MAART

van/tot ouders van:

09.45/11.00 Kreuger/Jongert
11.00/12.30 Boukes/v.d. Sluis
12.30/14.00 v. Duyn/de Kuijer
14.00/einde Wiltenburg/v.d. Bos

RIJDERS ZATERDAG 18 MAART

ouders van:

coach/Aarens
coach/Paardekoper
coach/Schuiten/Dekker
coach/Korper/Granetia

HET TEAM WAT ALS LAATSTE GESPEELD HEEFT MOET DE VLAGGEN BINNENHALEN EN HET CLUBHUIS AANVEGEN!!!!!!!!!!

D-E-F-JEUGD

De eerste wedstrijden na de vakantie zitten er weer op.
De jongens F en het gemengde F-team speelden allebei uit.
Er werd voor het eerst gespeeld als 6-tal met een keeper op een kwart veld. Vermoeiend was het wel maar het is wel de moeite waard geweest want er werd gewonnen met respektievelijk 1-3 en 1-4.
Prima gedaan.

De E-jeugd speelde uit tegen Bloemendaal E2. Na eerst achter gestaan te hebben met 1-0 werd het uiteindelijk toch nog 2-3 voor Zandvoort.

De meisjes D speelden weer een ijzersterke wedstrijd thuis tegen Magnus D1 die met 5-1 gewonnen werd.

De jongens D speelden een vriendschappelijke wedstrijd tegen Hurley D3. Gewonnen werd door Zandvoort met 5-0. Wat ik alleen jammer vindt is dat er zoveel gepraat wordt in het veld en niet alleen tegen elkaar maar ook tegen de scheidsrechters.
Dit komt de sportiviteit en het spel niet ten goede!

Al met al was het een goed weekend met mooi weer en de volle winst voor alle teams.

Henk van Gameren.

HET KRATJE VOOR MEISJES A VERVOLG

Om maar gelijk met de deur in huis te vallen; de dames hebben het verdient, en hoe!
Iedereen was ruim op tijd aanwezig en zeer gespannen. Er werd veel tijd genomen voor de warming-up en de laatste tactische aanwijzingen werden nog doorgenomen. Frits had namelijk getraind met de achterhoede om goed 1 lijn te spelen op de 23 meterlijn, om zodoende de tegenstander onder druk te zetten. Vanaf het eerste fluitsignaal nam Zandvoort gelijk het heft in handen en werd de tegenstander op eigen helft vastgezet.
Het spel van Zandvoort was snel maar vooral goed verzorgd. Na ca. 20 minuten kreeg de tegenstander wat meer grip op de wedstrijd maar echt gevaarlijk werden ze niet, ook al kwam de verdediging aan het einde van de eerste helft toch behoorlijk onder druk te staan.

Na de rust was het spelbeeld hetzelfde als vlak voor de rust maar kon Zandvoort toch hun eigen spel blijven spelen. Dit kostte de tegenstander veel energie en ergernis. Dit resulteerde in praten en fitten op elkaar en dat ging ten koste van de concentratie en hier kon Zandvoort weer van profiteren.
De einduitslag was 4-0, maar de manier waarop door Zandvoort gespeeld is drong bij een ieder respect af en niet in de laatste plaats bij de coach van Qui Vive.
Na afloop van de wedstrijd was het taart eten en kwam het kratje op tafel!
Tot besluit wil ik Sabine, Niko en Frits bedanken voor hun hulp.

De coach

VELE HANDEN MAKEN LICHT WERK!!!!
DUS: NA VERGADERING, TRAINING OF WEDSTRIJD EVEN OPRUIMEN EN GLAZEN, BEKERS ENZ. AFWASSEN!!

Jongens F1

We speelde voor het eerst zes tegen zes, tegen de Reigers. David stond op doel. We kwamen met 1-0 agter voor de rust maakte Kevin 1-1.
Na de rust Kevin en Remco gescoord het gras was groen en de lucht was blauw.

Remco, Kevin, Daan, David Bas, Tristan.

Jongens A1
11-tal
Coaches
N. Gatsonides/
J. Goezinne/
N. Beijnes
023-246224 of
02507-31239
M. Smits
N. Castien
M.J. Castien
J. Gatsonides
Q. Niemöller
T. Retra
M. Wiltenburg
M. v.d. Bos
P. den Boer
D. Meyerink
T. v.d. Werff
S.Blom

Meisjes A1
11-tal
Coach
H. v. Gameren
02507-16815
S. Faber
R. Willigers(res)
L. Korper
C. Koenekoop
M. Granetia
N. Tump
K. v. Gameren
N. Vermolen
M. Bluijs
Z. de Kuijer
E. de Muinck
A. v.d. Haak

Jongens C1
11-tal
Coaches
N. Gatsonides
023-246224
G.J. Cense
02507-18204
Justin Dekker
Toine Berendsen
Niek Berendsen
Simon Korper
Robert Faase
Eric Gerrits
Jorrit Willigers
Toep Zuidweg
Robert Schuiten
Kahled Idmalek
Jeff Groot
Niels Bakker

Meisjes C1
11-tal
Coaches
K. de Ridder
02507-17064
D. Molenaar
02507-16990
N. v. Bergen
N. de Kuijer
K. Molenaar
M. Retra
J. de Ridder
L. v.d. Mije
P. v. Duijen
L. Keur
M. Keesman
M. Beugel
J. Hulshof

Jongens D1
11-tal
Coaches
Dhr. Verhoef
02507-14087
Dhr. de Wolff
02507-17423
Remco de Wolff
Mark Paardekoper
Martijn de Wolff
Martijn Aarens
Jaap Baan
Maarten Koolstra
Stefan Verhoef
F.Zaadnoordijk
M. Zaadnoordijk
Thomas v. Gameren
Stefan Groot
Nick Goode

Meisjes D1
Coach
B. v. Bergen
023-242407
Anne v. Bergen
Lara de Kuijer
Eileen van Oene
Raja Idmalek
Rosalie Rückert
Ilse Teunissen
Joni Bais
Intan Samsuria
H. v.d. Sluis
Deborah v. Densen
Mariska Boukes

Gemengd E1
Coach
Dhr. Goode
02507-18647
Erwin Aarsen
Mike Heule
Jeffrey Jodhabier
Martin Goode
R.J.Kreuger
Nick Verhoef
Ilja Noltee
F.Scipio Blüme

Jongens F1
Coach
Dhr. de Jong
02507-18637
Bas de Jong
K.Miezenbeek
Remco Derr
D.J. Heidebrink
Daan Deenik
Gijs W. Vlasman
David Jansen

Gemengd F1
Coach
Dhr. Meyer
02507-17924
Suno Yu
Peter Koolstra
Grace Meyer
S. Zaadnoordijk
Merel Paardekoper
Evelien Jongert

Meisjes A, Qui Vive A2

Wat 'n wedstrijd!
En wat 'n weer!
Zenuwachtig als we waren, gingen we spelen. Alles ging als een speer.
Allemaal hebben we fantastisch gewerkt!
De buitenspel val liep op rolletjes.
Zo wonnen wij op deze dag van de op de 1e plaats staande tegenpartij met 4-0.
De 1e gemaakt door onze snelheidsduivel Sabine.
De rest door Nina, met voorzetten van Carolientje.
De motivatie was perfect.
Kortom, we hebben op hoog niveau gehockeyed.
Dames, ik ben trots op jullie.

P.S. Henk, bedankt voor het kratje ijs en mentale steun.

Afkomstig van Rebecca, Nicole en Caro.

Halloot ZHC Leden hier de wedstrijd van Dames A.

Hoe is het nou na de eerste wedstrijd na de vakantie. Nou met mij uitstekend want ik mag weer hockeyen.
En gelijk tegen de bovenste "Qui Vive A2". Ze hadden me eerst zenuwachtig zitten maken dat Qui Vive zo ontzettend goed was. Oké de wedstrijd begon héél goed en we stonden al gauw met 1-0 voor en het werd zelfs nog 2-0 in de eerste helft.
In de rust hebben we commentaar gehad, van Frits over de achterhoede en van Henk over de voorhoede. De tweede helft begon rommelig maar ging steeds beter. Er werden nog 2 doelpunten voor ons bij gescoord.
Dus dat betekent dat we van de bovenste met 4-0 hebben gewonnen. Het is net niet genoeg om ze voorbij te gaan maar we hebben gewonnen en we staan nu gelijk met ze.
Na afloop hebben we van Henk zoals beloofd een kratje bier gekregen en taart.... lekker hoor! Oké volgende week uit tegen Overbos weer zo'n topwedstrijd. Rebec, Niko en Sabine bedankt voor het meespelen.
En meiden, perfect gespeeld.

Doeg, Dames A!

we moesten teege de kikkers we hebben gewonn
vier een we speelden zesteegen zes evelien
was de kieper het was een leuken wetstrijt
van sanne

gemengd F

ERRATA JAARBOEK 1995

Bal	J.	Schoolstraat	9	2042 VA	Zandvoort	02507 17493
Castien	M.J.	Burg. Nawijnlaan	20	2042 PM	Zandvoort	02507 16828
Castien	N.P.	Berg. Nawijnlaan	20	2042 PM	Zandvoort	02507 16828
Derr	R	Hogeweg	41	2042 GE	Zandvoort	02507 13187
Franssen	M.L.	Ruijchaverstraat	2 II	2013 GE	Haarlem	023 420873
Franssen	J.	Rijnstraat	4-19	1972 VG	IJmuiden	02550 26010
Gatsonides	T.	C.Trompstraat	52	2628 RS	Delft	015 561932
Kolk	J.H.	Biesboschstraat	29 II	1078 ML	Amsterdam	020 6756214
Meijer	M.	Dr.Gerkestraat	48 rd	2042 EW	Zandvoort	02507 15303
Roy	P.	Kostverlorenstraat	131	2042 PE	Zandvoort	02507 18459
Sluis v.d.	H.J.	Wilhelminaweg	9	2042 NN	Zandvoort	02507 16294
Tump	N.	Jan Snijerplein	6	2042 KL	Zandvoort	02507 17103
Vlasman	G.W.	Keesomstraat	489	2041 XT	Zandvoort	02507 30715
Warns	E.	Huis te Wissenlaan	45	2071 ST	Santpoort nrd.	02550 392028
Werff v.d.	T.C.	Burg. Nawijnlaan	14	2042 PN	Zandvoort	02507 16236

Nieuw adres:

Gielen	M.	Oranjestraat	42	2013 VG	Haarlem	023 329166

bewaar deze pagina in je jaarboek

22/94-95

„DE GARNAEL"



**clubblad
van de zandvoortsche
hockey club**

DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

COÖRDINEREND VOORZITTER
J.Kreuger
Van Lennepweg 65/29
2041 LC ZANDVOORT
02507 30012

HOCKEY

VOORZITTER: J.van der Werff
Johan Wagenaarlaan 55
2102 GB HEEMSTEDE
023 287108

VICE-VOORZITTER: R.Willigers
Van Lennepweg 2/11
2041 LG ZANDVOORT
02507 16414

SECRETARIS: T.van de Brink
De Schelp 82
2042 DW ZANDVOORT
02507 31111

PENNINGMEESTER: F.Goezinne
J.van Campenstraat 55
2101 VK Heemstede
023 293062

RABOBANK: rek.nr.32 63 49 650
POSTBANK: rek.nr.33 67 60
t.n.v. Penningmeester Z.H.C.

TELEFOON CLUBHUIS:
02507 15767

P.R. FUNCTIONARIS: J.Verhoef
C.v.d.Lindenstraat 22
2042 CB ZANDVOORT
02507 14087

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

SENIOREN: R. Roodhart
Keesomstraat 189
2041 XH ZANDVOORT
02507 16253

JUNIOREN A-B-C: J. Goezinne
V. Lennepweg 65/1
2041LC ZANDVOORT
02507 31239

ASPIRANTEN & MINI'S:
H.van Gameren
Dr.J.G. Mezgerstraat 56
2041 HC ZANDVOORT
02507 16815

ALG. LEIDING JEUGD:
R. Willigers
Van Lennepweg 2 / 11
2041 LG ZANDVOORT
02507 16414

REDAKTEUR: L. de Kuijer
Regentesseweg 7
2042 NX ZANDVOORT
02507 19627

GOLF

VOORZITTER:

SECRETARIS:

PENNINGMEESTER:

ABN AMRO BANK:
rek. nr. 40 84 48 288
Giro nr. van de bank: 82 83

HEREN 2	HEREN 3	VETERANEN B	DAMES 2
M.Landman 02507 15612	N.Beijnes 02507 15701	IJ.Kleijhorst 02507 17344	J.Krijgsman 02507 30581
M.Smits	D.Molenaar	F.v.d.Haak	M.Fransen
P.Stuyfzand	G.J.Bos	J.Gerrits	N.Welling
O.van Ekeren	G.J.Cense	B.Schelvis	A.Amende
H.de Jong	P.v.d.Mije	G.Taylor	H.Jansen
H.Deinum	J.Bal	Ch.de Muinck	M.v.d.Meulen
J.Fransen	I.Mollerus	R.Swart	C.Koops
D.Bruining	Fl. v.d.Mije	B.Cornet	B.Verburg
	G.Rabius	B.Goll	L.Taylor
T.Gatsonides	P.Roy	T.Oostwoud	L.Gerrits
E.Weigert	P.Koenekoop	O.Kaagman	P.Brugman
R.Roodhart jr.	M.Vreeburg	J.P.v.d.Werff	C.Oostergetel
T.Retra	F.Veenstra	G.J.Noordzij	J.Bouman
	V.Woters	T.Kosterman	
	D.Taylor	B.Molendijk	

HEREN 1	VETERANEN A	DAMES 1	
	T.Gatsonides 023 246224	M.Bastiaanse	
E.van Berkel	R.Molenaar	J.Swart	
M.v.d.Kooy	G.v.Leenders	H.Plantenga	
W.Kolk	J.Berendsen	M.Gielen	
N.Gatsonides	B.v.Bergen	W.Gielen	
J.Bouman	D.v.d.Brink	T.v.d.Brink	
R.Paap	C.Polman	M.Dekker	
R.Hiemstra	R.van Leeuwen		
M.Stoopman	D.Roodhart	M.Schilpzand	
R.Blom	J.W.Tuininga	J.Van Gog	
J.H.Kolk	E.Warns	R.Willigers	
N.Castien	J.Vis	S.Bruijn	
J.Voogt	J.van Hemert		
F.Goezinne 023 293062	J.Krot	Y.Ovaa(coach) 02507 15075	

Zondag 26 maart 1995

H/D	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS
H	ZHC 1	Castricum	14.30	KG	J.van Gennip & L.Beerens
H	Qui Vive 6	ZHC 2	14.00	KG	
H	ZHC 3	HBS 7	12.45	KG	B.Balledux & M.Meijer
H	Terriërs C	Vet. B	12.45	G	
D	Reigers	ZHC 1	12.45	KG	
D	ZHC 2	Hurley 11	16.00	KG	G.Rabius & P.Koenekoop
Lid van dienst: R.Roodhart			tel.: 02507 16253		

Wedstrijdformulieren inleveren bij dHr J.Meijer
Quarles van Uffordlaan 41 Zandvoort Tel.: 02507 14929
gaarne voor 18.00 uur i.v.m. ter post bezorging.
THUISSPELENDE TEAMS ZORGEN VOOR HULP ACHTER DE BAR, NA HUN WEDSTRIJD !

uitslagen afgelopen zondag

FIT - Heren 1	2-1
Heren 2 - Overbos 6	1-0
HIC 14 - Heren 3	0-2
Vet A - Rood Wit A	2-1
Vet B - Qui Vive C	4-0
Dames 1 - Hermes	3-1
Rood Wit 5 - Dames 2	?-?

Nieuw lid:
Dwight Taylor (18-05-70)
Julianalaan 72
2051 JT Overveen
tel.: 023 174587

Nieuw adres:
Remco Derr
Hogeweg 48
2042 GH Zandvoort
tel.: 02507 13187

Nieuw lid:
Gigi Feije (meisjes D)
Koninginneweg 40
2042 NM Zandvoort
tel.: 02507 14029

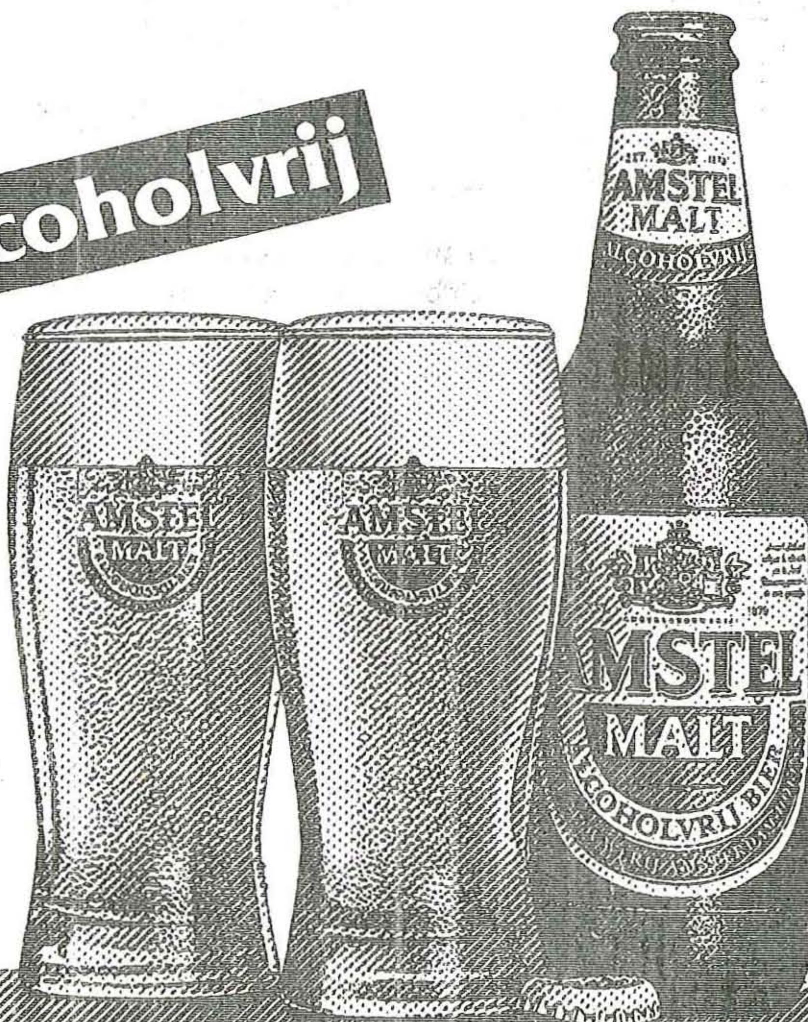
BAR zondag 26 maart

12.00 - 15.00	Rolant Paap/Marco Vreeburg
14.00 - sluiten	Norbert Beijnes

KAMPIOEN

Afgelopen weekend, en wel op zaterdag, heeft de Heer Bertus Balledux samen met zijn medefluitist T.Retra de Dames van het C-team naar het kampioenschap gefloten.
Na de wedstrijd is B.B. in een zeer uitbundige staat gezien.
Mag Dat ?
Bij navraag zal blijken dat dat mag, ook van Cor.

Zo lust ik er nog wel een.



Amstel Malt. Als je er meer dan een lust.

overzicht SCHEIDSRECHTERS bij buitenlandse JEUGD-TEAMS

Donderdag 30 maart 17.00 uur Jongens D - Hall School
N.Castien & T.Retra

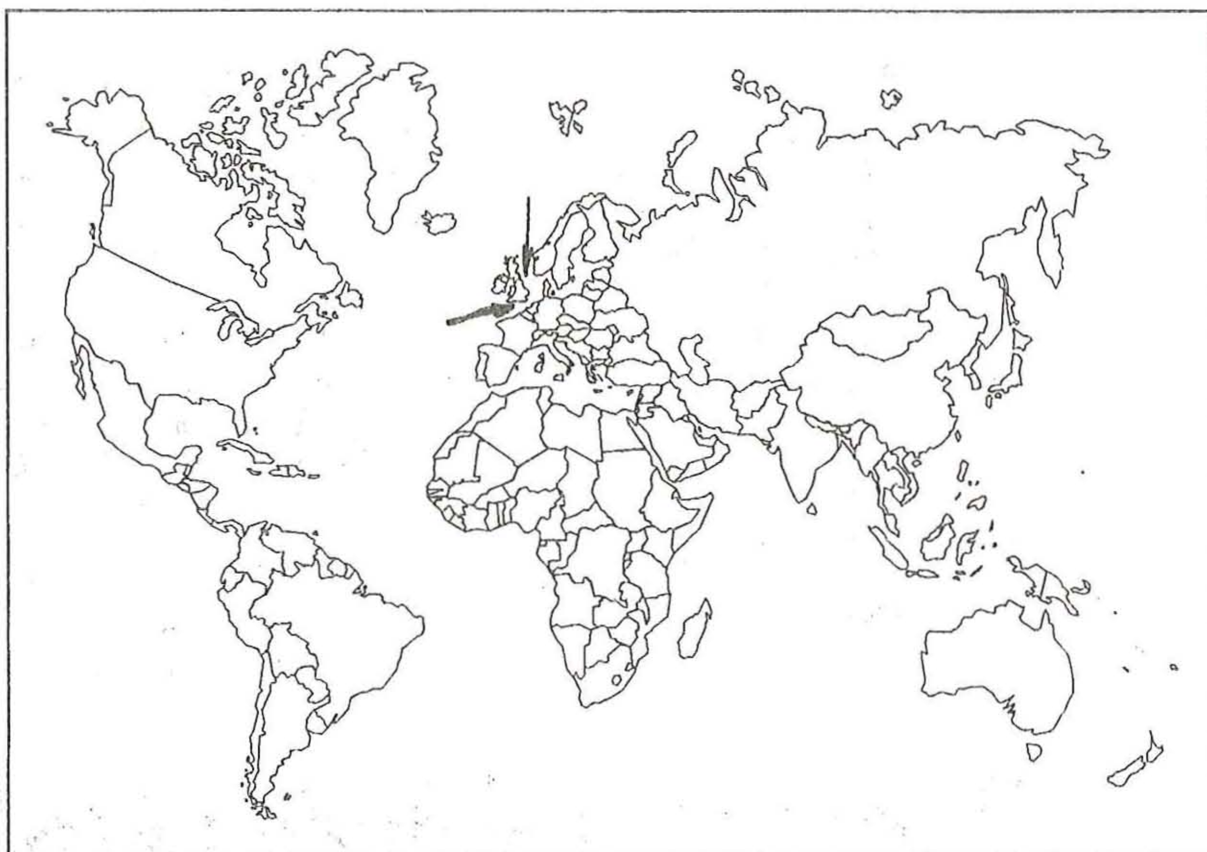
Woensdag 12 april 16.30 uur Meisjes C - .Mount St. Jozeph
B.Balledux & M.Wiltenburg

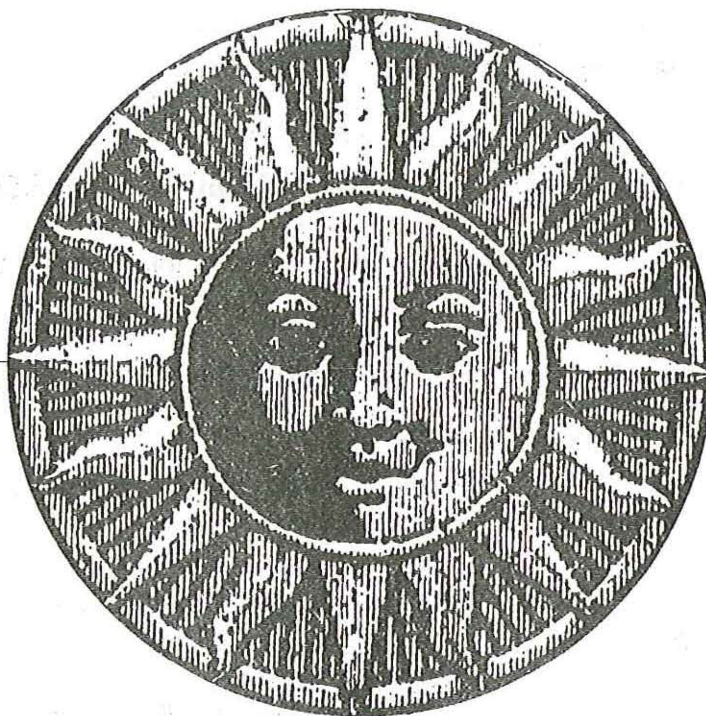
17.45 uur Meisjes A - Dorothy Stringers
M.Smits & N.Castien

Donderdag 13 april 16.45 uur Jongens C - Dorothy Stringers
T.Retra & B.Balledux

17.30 uur Jongens A - Dorothy Stringers
M.Meijer & V.Woters

Donderdag 17.00 uur Meisjes D - Eggbuckland C
B.Balledux & T.Retra





GRAND CAFÉ
RESTAURANT
BEACH CLUB

RICHE

BOULEVARD
BARNAART 67
ZANDVOORT
02507 - 125 53

HET GRAND CAFÉ

...de ouderwets-gezellige lokatie voor 'n verfrissing, 'n overheerlijke versnapering... maar ook 'n ideale plek voor ontspannen zakenlunches en romantische diners...

HET TERRAS

...kent z'n gelijke niet aan de Nederlandse kust...

DE BAR

'n ambachtelijk kunstwerk van de eerste orde, met de bemanning die 'gezelligheid' hoog in het vaandel heeft staan...

HET RESTAURANT

...culinaire hoogtepunten worden u geserveerd in een rustieke, schitterend ingerichte ruimte met een uniek uitzicht over de altijd weer andere Noordzee...

DE BEACH CLUB

...geeft een nieuwe dimensie aan strandrecreatie. 'n volledig afgesloten privé-strand voorzien van alle denkbare moderne faciliteiten en een navenante bediening...

HET STRAND

... zelfs het 'gewone' strandleven onderscheidt zich hier nadrukkelijk...

Omdat het ook ànders kan!

Zandvoortsche Hockeyclub
Duintjesveldweg
Zandvoort

Inbreng 6april (donderdag)
van 9.00-16.00 uur

VERKOOP 7 april (vrijdag)
van 9.00-14.00 uur

in- en verkoop van actuele dames- en kinderkleding

kledingbeurs "duintjesveld"

info: 02507 - 16828 mevr. Castien



Bardienst schema Paastoernooi



Vrijdag : 14 - april - 1995

20.00 - sluiten	Marco Vreeburg
	Timo Gatsonides
	Niki Gatsonides
	Rolant Paap
	Norbert Beijnes
Kassa dienst	Annemiek Bijlsma

Zaterdag : 15 - april - 1995

09.30 - 11.00	Helen Plantenga
	Kreuger
	Willemijn Gielen
11.00 - 13.00	J.Koops
	Dhr. Groot
	Nicole/Kim/Sharon
13.00 - 15.00	Nicole
	Kim
	Sharon
15.00 - 1700	Charles de Muinck
	Joop Berendsen
	Kristel Loosen
17.00 - 20.00	Ruud Willigers
	Henk van Gameren
	Els Willigers
	Gonny van Gameren
20.00 - sluiten	Marco Vreeburg
	Timo Gatsonides
	Niki Gatsonides
	Rolant Paap
	Norbert Beijnes

Kassa dienst:	15-apr-95
09.30 - 12.00	Yvon Swart
12.00 - 17.00	Jennifer Plantenga
17.00 - 20.00	Ruud / Els
20.00- sluiten	Linda + vaste ploeg

Zondag : 16 - april - 1995

10.00 - 12.00	K. Koenekoop
	C. Koenekoop
	Helen Plantenga
12.00 - 14.00	B.v.d. Bergen
	M.v.d.Brink
	Nicole
14.00 - 16.00	F.v.d.Haak
	P.Castien
	A.Korper
16.00 - 18.00	Kristel Loosen
	Gijs Sterrenburg
	Gert Jan Cense
18.00 - 20.00	Nicolien Welling
	Joor Dekker
	Y.Ovaa
20.00 - sluiten	Marco Vreeburg
	Timo Gatsonides
	Niki Gatsonides
	Rolant Paap
	Norbert Beijnes

Kassa dienst:	16-apr-95
09.30 - 12.00	Miranda Kleijhorst
12.00 - 17.00	M.Castien
17.00 - 20.00	Linda
20.00- sluiten	Annemiek Bijlsma





Voor informatie en eventuele opmerkingen kunt u terecht bij M.C.Meyer (tel nr 15303).

a c d e f jeugd

Wedstrijdprogramma ZATERDAG 25 MAART 1995

J/M	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS	vertrek/aanwezig
J	ZHC A1	Bloemendaal A3	14.30	K	Timo Gatsonides & V. Woters	14.00
M	ZHC A1	Hurley A3	13.00	K	B. Balladux & Q. Niemöller	12.30
J	Amsterdam C2	ZHC C1	11.30	K		10.30
M	Myra C1	ZHC C1	15.00	K		14.00
J	ZHC D1	Xenios D1	11.30	K		11.00
M	Vrij					
J/M	ZHC E1	Bloemendaal E2	10.00	K		09.30
J	Qui Vive F1	ZHC F1	11.00	K		10.00
J/M	ZHC F1	Rood Wit F1	10.00	K		09.30

WEDSTRIJDFORMULIEREN A B C D INLEVEREN BIJ J. Goezinne
Van Lennepweg 65/1 Zandvoort
E F INLEVEREN BIJ H. van Gameren
Dr. J.G. Mezgerstraat 56 Zandvoort
(of groene bus in clubgebouw)

SCHEIDSRECHTERS: Indien nodig gaarne zelf voor vervanging zorgen!!!
Een lijst van de scheidsrechters hangt in het clubhuis met de desbetreffende telefoonnummers.

BARDIENST ZATERDAG 25 MAART

KASSA: JODHABIER

van/tot	ouders van:
09.30/11.00	Jodhabier/Noltee
11.00/12.30	Koolstra/Zaadnoordijk
12.30/14.30	Faber/Koenekoop
14.30/einde	v.d. Werff/Gatsonides

RIJDERS ZATERDAG 25 MAART

ouders van:

coach/Heidebrink
coach/Boukes/de Kuijer
coach/Keesman/Molenaar
coach/Berendsen/Zuidweg

HET TEAM WAT ALS LAATSTE GESPEELD HEEFT MOET DE VLAGGEN BINNENHALEN EN HET CLUBHUIS AANVEGEN!!!!!!!!!!

Jongens A1
11-tal
Coaches
N. Gatsonides/
J. Goezinne/
N. Beijnes
023-246224 of
02507-31239
M. Smits
N. Castien
M.J. Castien
J. Gatsonides
Q. Niemöller
T. Retra
M. Wiltenburg
M. v.d. Bos
P. den Boer
D. Meyerink
T. v.d. Werff
S.Blom

Meisjes A1
11-tal
Coach
H. v. Gameren
02507-16815
S. Faber
R. Willigers(res)
L. Korper
C. Koenekoop
M. Granetia
N. Tump
K. v. Gameren
N. Vermolen
M. Bluijs
Z. de Kuijer
E. de Muinck
A. v.d. Haak

Jongens C1
11-tal
Coaches
N. Gatsonides
023-246224
G.J. Cense
02507-18204
Justin Dekker
Toine Berendsen
Niek Berendsen
Simon Korper
Robert Faase
Eric Gerrits
Jorrit Willigers
Toep Zuidweg
Robert Schuiten
Kahled Idmalek
Jeff Groot
Niels Bakker

Meisjes C1
11-tal
Coaches
K. de Ridder
02507-17064
D. Molenaar
02507-16990
N. v. Bergen
N. de Kuijer
K. Molenaar
M. Retra
J. de Ridder
L. v.d. Mije
P. v. Duijen
L. Keur
M. Keesman
M. Beugel
J. Hulshof

Jongens D1
11-tal
Coaches
Dhr. Verhoef
02507-14087
Dhr. de Wolff
02507-17423
Remco de Wolff
Mark Paardekoper
Martijn de Wolff
Martijn Aarens
Jaap Baan
Maarten Koolstra
Stefan Verhoef
F.Zaadnoordijk
M. Zaadnoordijk
Thomas v. Gameren
Stefan Groot
Nick Goode

Meisjes D1
Coach
B. v. Bergen
023-242407
Anne v. Bergen
Lara de Kuijer
Eileen van Oene
Raja Idmalek
Rosalie Rückert
Ilse Teunissen
Joni Bais
Intan Samsuria
H. v.d. Sluis
Deborah v. Densen
Mariska Boukes

Gemengd E1
Coach
Dhr. Goode
02507-18647
Erwin Aarsen
Mike Heule
Jeffrey Jodhabier
Martin Goode
R.J.Kreuger
Nick Verhoef
Ilja Noltee
F.Scipio Blüme

Jongens F1
Coach
Dhr. de Jong
02507-18637
Bas de Jong
K.Miezenbeek
Remco Derr
D.J. Heidebrink
Daan Deenik
Gijs W. Vlasman
David Jansen

Gemengd F1
Coach
Dhr. Meyer
02507-17924
Suno Yu
Peter Koolstra
Grace Meyer
S. Zaadnoordijk
Merel Paardekoper
Evelien Jongert

KAMPIOENEN

ZANDVOORT MEISJES D

WE ZIJN KAMPIOEN!
Daar mag je als coach trots op zijn. Eerst waren we nog 8-tal (vóór de winter) en daarna een echt 11-tal (zoiets als Ajax dus!)
Niemand dacht dat we op een héél veld ook zo goed zouden spelen; nou dat was dus wel zo. Alle wedstrijden gewonnen, nog géén gelijkspel gehad.
We hebben van die razendsnelle vleugelspeelsters (Raja, Rosalie) die flitsend langs het lijntje gaan.
Daartussen onze supergevaarlijke spits Lara.
Het middenveld hebben we altijd in ons bezit met Anne, Deborah, Henriëtte en Joni.
Onze achterhoede heeft helaas weinig te doen maar ze zijn iedereen te vlug af (Mariska, Gigi, Intan, Eileen).
En een keep van wereldklasse: onze Ilse.
Kortom het gaat als een trein.
De hoogste tijd voor een hogere klasse en die komt vanzelf.

Proficiat meiden. Coach Bart.

FEEST

1 april
echt waar
aanvang 20.00 uur

clubhuis
de
"STERRENBURG"

Oudere junioren
en Senioren

A C D E F NIEUWS

De eerste kampioen is binnen.
Meisjes D is ongeslagen kampioen geworden.
Meiden, jullie trainer Bart heeft uitstekend werk verricht dus hulde aan jullie beiden.
Jongens D werd helaas tweede na een zeer spannende wedstrijd tegen de Reigers. Jullie verloren nipt met 1-0.
Jongens A en meisjes A wonnen hun wedstrijden keurig tegen Spire (6-2) en Overbos (4-0). Beide teams staan nu bovenaan, dus wellicht nog meer kampioenen.
Jongens C doet het ook nog erg goed, zij wonnen moeizaam bij Xenios met 2-1. Jullie staan ook bovenaan dus winnen blijven!!!
Meisjes C wonnen met 6-0 van Hurley. Het gaat iedere week beter, ga zo door.

VOLGENDE WEEK JONGENS D JONGENS D

30 maart om 17.00 uur spelen jongens D een wedstrijd tegen de Hall School uit Engeland. Veel succes en ik verwacht een heleboel ouders langs de lijn.

ATTENTIE

Volgend jaar kunnen we nog goed een aantal kinderen gebruiken voor de diverse teams. Vraag eens een vriend of vriendin mee om te hockeyen.
Het verplicht tot niets.
(dit geldt ook voor de A en B leeftijd).

LEES OOK GOED DE VOORLICHTINGS BLADZIJDEN VAN DE KNHB.

Meisjes D. vrij zaterdag 25 maart
dus ook geen rijders nodig

Pinoké D3 Zandvoort D1

Het was zaterdagmorgen en we stonden klaar om te vertrekken. Toen we daar aan kwamen dachten we o dat winnen we wel.
Maar de wedstrijd. In de eerste helft bleef het 0 tegen 0. Eigenlijk één nul voor ons maar die werd afgekeurd. De tweede helft scoorde Pinoké. Eigenlijk moest die ook afgekeurd moeten worden. Maar dat komt omdat de scheids partijdig was.
Dus één nul voor hun.

Doei van Maarten.

jongens f1
we speelde te-gen hbs
eerste helft hebben we 1-0 gewonnen
dirk-jan heeft het doel punt ge-maakt
er was een harde wind maar droog
de tweede helft hebben we 3-0 gewonnen
daan heeft er 1 en remco heeft er 2 ge-maakt
om dat er 7 spellers [illegible] waren
moesten we steeds waselen
en kevin stond op doel.
remco, kevin, bas, dirk-jan, gijs, daan, david.



KNHB

Beschermheer Z.K.H. Prins Bernhard

CURSUSOVERZICHT

MODULE BEGELEIDING uit de cursus JONGSTE JEUGD
(4 avonden Kosten *f* 60,00 exclusief literatuur)

ZH	Alphen a/d Rijn	voorjaar 1995
NN	Sneek	voorjaar 1995
MN	Leerdam	voorjaar 1995
MN	Zeist	20 maart 1995
ZN	Valkenburg	20 maart 1995

MODULE TRAINING GEVEN uit de cursus JONGSTE JEUGD
(6 avonden Kosten *f* 90,00 exclusief literatuur)

ZN	Goes	voorjaar 1995
NN	Hoogeveen	voorjaar 1995
MN	Leusden	voorjaar 1995
MN	Leerdam	8 maart 1995
MN	Dordrecht	9 maart 1995
ZH	Leiden	najaar 1995

EXPERIMENT TRAINING GEVEN DOOR OUDERE JEUGD
(4 avonden Kosten *f* 60,00)

MN	Loenen	voorjaar 1995

TRAINER/BEGELEIDER JONGSTE JEUGD
(8 avonden Kosten *f* 120,00 exclusief literatuur)

NN	Bedum	voorjaar 1995

JEUGD HOCKEYTRAINER
(16 avonden Kosten *f* 350,00 exclusief literatuur)

ZN	Oosterhout	voorjaar 1995
ZN	Venray	voorjaar 1995
ON	Zutphen	voorjaar 1995
ON	Nijmegen/ZOW	voorjaar 1995
ZH	Delft/Ring Pass	13 maart 1995

TRAINER/COACH A
(24 avonden Kosten *f* 1.000,00 exclusief literatuur, zonder vooropleiding *f* 1.100,00)

ZN Belangstelling omgeving 's-Hertogenbosch

TRAINER/COACH B
(50 avonden Kosten *f* 2.000,00 exclusief literatuur)

ZH Amstelveen(omgeving) voorjaar 1995

Organisatie van trainersopleiding bij verenigingen
Verenigingen die gastvrijheid willen verlenen op hun accommodatie aan een trainersopleiding kunnen zich hiervoor aanmelden bij het bondsbureau, afd. Dienstverlening. De verenigingen in de omgeving worden schriftelijk geïnformeerd over de te organiseren cursus. De Contactpersoon Opleidingen ontvangt de namen en telefoonnummers van de aangeschreven verenigingen en kan zelf contact met hen opnemen om deelname te stimuleren. Aanmelding kan direct bij het bondsbureau, 03405-70444, Hélène van Soest.

Koninklijke Nederlandse Hockey Bond
Postbus 1250 - 3980 DE Bunnik
Runnenburg 12 - 3981 AZ Bunnik
Telefoon 03405 - 70444 - Fax 03405 - 64485
ING Bank Bunnik 65.80.33.999

KNHB

Beschermheer Z.K.H. Prins Bernhard

CLUBBLADARTIKEL

MAART 1995

CONDITIETRAINING

De 2e helft van de competitie is voor iedereen weer begonnen. Iedereen denkt natuurlijk: "Had ik nu toch maar een paar keer getraind.." Dit artikel kan je misschien helpen om je uithoudingsvermogen weer op peil te brengen en misschien zelfs iets te verbeteren.

Trainingsfrequentie
Ten aanzien van de trainingsfrequentie per week en de duur per keer gelden de volgende richtlijnen:

- het aantal malen dat men loopt is belangrijker voor het prestatievermogen dan de duur per looptraining. Met andere woorden: vier maal per week 15 minuten lopen levert meer effect op dan eenmaal per week 60 minuten in een zelfde tempo lopen.
- het is raadzaam om drie- à vier maal per week te trainen waarbij de duur kan variëren van 15 minuten tot één uur.

Intensiteit
Een belangrijke vraag vormt de intensiteit van de belasting, met andere woorden: hoe hard moet men nu lopen?
Dit moet duidelijk boven de gemiddelde belasting van alledag liggen, die overeenkomt met ongeveer 30% van het maximale zuurstofopnamevermogen.
Wil men nu een trainingsaanpassing van het hart- en bloedvatenstelsel, dan zal men moeten lopen op een intensiteit welke ligt tussen de 50% en 85% van het maximale zuurstofopnamevermogen.
Dit zijn voor een loper, die in loopkleding gestoken de deur achter zich dichttrekt gegevens waar hij niet veel mee kan. De hartslagfrequentie is dan een gemakkelijk te hanteren uitgangspunt om de intensiteit van lopen vast te stellen.
De hartslag is namelijk direct gerelateerd aan de conditie van de hartspier, de pomp die het bloed rondstuwt. Hoe meer slagen het hart per minuut slaat, hoe meer arbeid de hartspier verricht.
En dat staat weer in relatie tot de hoeveelheid zuurstof die tijdens inspanning wordt opgenomen.
De hartslagfrequentie kan dus als een redelijke graadmeter worden beschouwd voor het duurprestatievermogen.

De maximale hartslagfrequentie heeft gemiddeld een waarde van 220 minus de leeftijd van de desbetreffende persoon. Zij kan echter sterk verschillen van persoon tot persoon. Ook in rust heeft niet iedereen dezelfde hartslagfrequentie.
Naast factoren als aanleg, geslacht en leeftijd spelen vooral het meer of minder goed getraind zijn een grote rol. Gevolg van het een en ander is, dat bij goed getrainde personen ook bij arbeid de hartslagfrequentie aanzienlijk lager zal zijn dan bij personen die niet getraind zijn.
Door regelmatig te lopen kan men zijn hartslagfrequentie in rust (= de rustpols) maar ook tijdens inspanning aanzienlijk verlagen, mits dit lopen geschiedt met een optimale hartslagfrequentie.

De optimale hartslagfrequentie is afhankelijk van de leeftijd en de conditie, maar men zal steeds moeten uitgaan van zo'n 75-85% van de maximale hartslagfrequentie; deze wordt naarmate men ouder wordt geleidelijk aan minder.
Men kan de hartslag tellen bij de pols de hartslagader of direct bij het hart. Het is aan te raden om dit 10 seconden lang te doen en dan met zes te vermenigvuldigen (bijvoorbeeld 6 x 25 = 150 slagen per minuut).

De training
Lopen is in. Steeds meer mensen duiken in hun vrije tijd de bossen in.
Het is zeer stimulerend om met elkaar te lopen, samen af te spreken en elkaar aan die afspraak laten houden. Echter het tempo wordt niet bepaald door de sterksten. Iedereen moet zijn eigen tempo durven te bepalen. Spreek maar af waar je elkaar na afloop weer ziet.

Vormen van training voor de beginner

- De minutenlopen: al naar gelang men meer of minder goed getraind is loopt men een bepaald aantal minuten of een bepaalde afstand gevolgd door een wandelpauze. Ten aanzien van het tempo is er een praktische tip: je moet rustig, zonder te hijgen, met elkaar kunnen blijven praten. Deze vorm komt overeen met het overbekende joggen.
- De duurloop: onafgebroken een bepaalde tijd lopen.

Koninklijke Nederlandse Hockey Bond
Postbus 1250 - 3980 DE Bunnik
Runnenburg 12 - 3981 AZ Bunnik
Telefoon 03405 - 70444 - Fax 03405 - 64485
ING Bank Bunnik 65.80.33.999

Wanneer men wat vaker gelopen heeft en men heeft een goede conditie dan zijn de volgende vormen aan te raden:

- De duurloop waarbij de intensiteit wordt bepaald door uit te gaan van de maximaal te bereiken intensiteit van zo'n 180-200 slagen per minuut.
- Intervaltraining: hierbij wisselt men snelle stukken van 200 tot 400 meter en soms langer, af met draf- of wandelpauzes. Tijdens de snelle stukken loopt de hartslag op tot zo'n 180 slagen per minuut, en tijdens de draf- en wandelpauzes loopt deze terug tot ongeveer 120 slagen per minuut.
  Karakteristiek voor de intervaltrainingsmethode is het principe van de zogenaamde "lonende pauze", dat wil zeggen: men herstelt na iedere loop niet volledig, maar slechts in die mate die noodzakelijk is om de volgende loop uit te voeren. Intervaltraining is vooral een training van het hart.

Bij intervaltraining zijn de volgende punten van belang:

- Maak zo'n 10 tot 15 herhalingen van een bepaalde afstand.
- Voor men aan de volgende herhalingsoefening begint, moet de hartslag terug zijn op zo'n 120-130 slagen per minuut.
- Men kan gelijke of variabele afstanden lopen, bijvoorbeeld: 10 x 200 meter, of 3 x 300 meter, 2 x 200 meter en 3 x 100 meter.
- Zeer belangrijk is de tijd waarin men de afstand aflegt. Afhankelijk van de getraindheid dient men zo'n 25 tot 33% bij zijn beste tijd op te tellen. Bijvoorbeeld de beste tijd over een bepaald traject is 60 seconden; 25% = 15 seconden; 33% = 20 seconden. De tijd bij de intervaltraining zou dan moeten liggen tussen de 75 en de 80 seconden. Dit geldt uiteraard voor gevorderde lopers.
- Naarmate men beter getraind raakt kan het aantal herhalingen worden opgevoerd, de snelheid per herhaling hoger worden en het herstel tussen de herhalingen korter worden.

Naar gelang men meer of minder goed getraind is, kan de hartslagfrequentie respectievelijk hoger of lager dan dit niveau zijn. Men dient echter binnen de bovenste en onderste limiet te blijven, welke bij elke leeftijd staat aangegeven. Een persoon met een minder goede conditie moet de bovenste limiet met tenminste 10% verminderen en dat gedurende een vrij lange periode.

Men kan de hartslag tellen bij de pols, de halsslagader of direct bij het hart. Het is aan te raden om dit 10 seconden lang te doen en dan met 6 te vermenigvuldigen (bijvoorbeeld 6 x 28 = 168 slagen per minuut).

Vormen van training voor de gevorderde loper

- De duurloop: bij gevorderde lopers vervagen de grenzen van de hartslagfrequenties en kan men bij het bepalen van de duurloopintensiteit uitgaan van de maximaal te bereiken waarden van zo'n 180-200 slagen per minuut. Men maakt onderscheid in:
  - De extensieve duurloop: deze wordt gelopen met een frequentie van 130/155 slagen per minuut. De duur bedraagt zo'n 1 tot 2 uur en dit soort lopen heeft vooral invloed op een toename van de vetstofwisseling (afvallen!). Bovendien zal het hart-longensysteem beter gaan functioneren.
  - De intensieve duurloop: deze wordt gelopen met een harslagfrequentie van 160-185 slagen per minuut. De duur bedraagt een kwartier tot een uur en dit soort duurlopen heeft vooral invloed op de kool-hydraatstofwisseling en ook het hart-longensysteem zal beter gaan functioneren.
- Intervaltraining: zie bij **"Vormen van training voor de beginner"**.

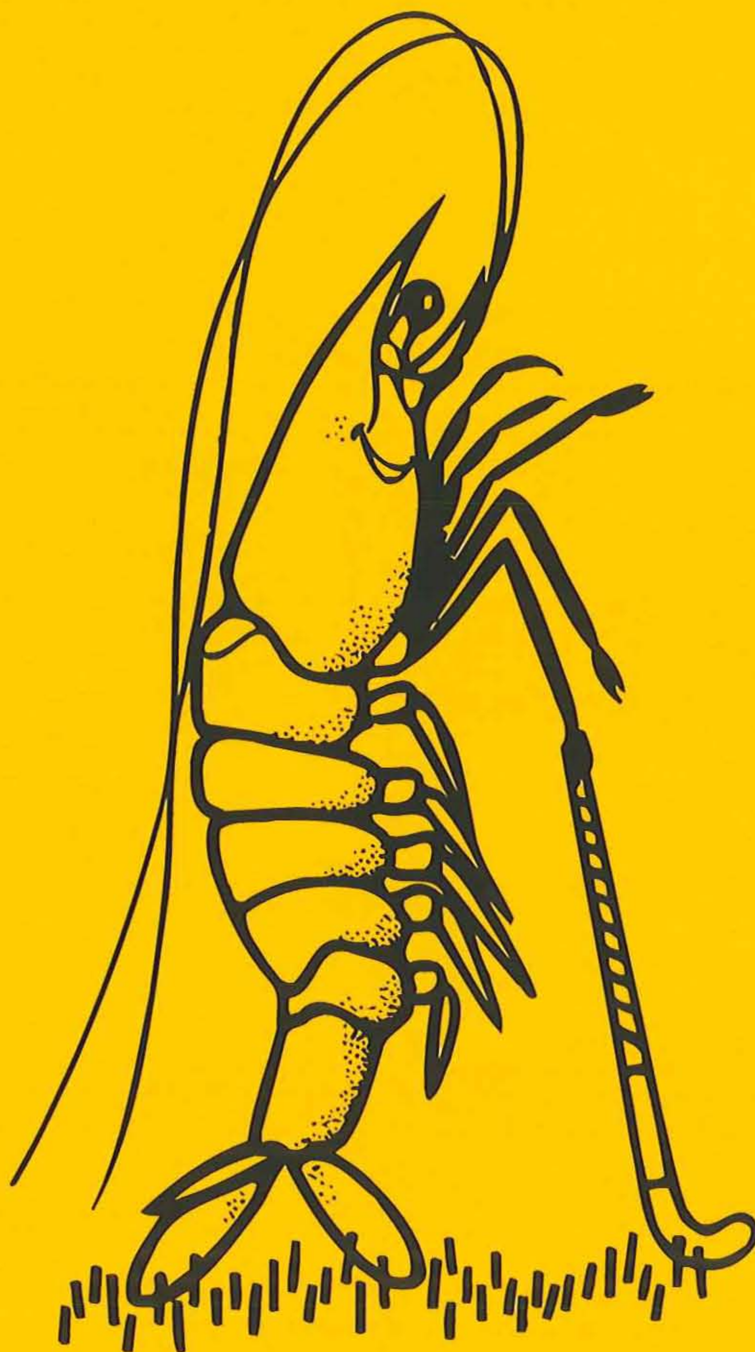
Tot slot, willen wij u graag nog wijzen op het belang van de warming-up. Hoe deze uitgevoerd moet worden kunt u vinden in de brochure "Het oog op ..... sportblessures". Deze brochure is in het bezit van de vereniging en kan desgewenst aangevraagd worden bij de KNHB.

Voor dit artikel is gebruik gemaakt van de KNAU-uitgave "De hardloopbrochure".



23/94-95

„DE GARNAEL"



clubblad
van de zandvoortsche
hockey club


SPORT
S

DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

COÖRDINEREND VOORZITTER
J.Kreuger
Van Lennepweg 65/29
2041 LC ZANDVOORT
02507 30012

HOCKEY

VOORZITTER: J.van der Werff
Johan Wagenaarlaan 55
2102 GB HEEMSTEDE
023 287103

VICE-VOORZITTER: R.Williger
Van Lennepweg 2/11
2041 LG ZANDVOORT
02507 16414

SECRETARIS: T.van de Brink
De Schelp 82
2042 DW ZANDVOORT
02507 31111

PENNINGMEESTER: F.Goezinne
J.van Campenstraat 55
2101 VK Heemstede
023 293062

RABOBANK: rek.nr.32 63 49 650
POSTBANK: rek.nr.33 67 60
t.n.v. Penningmeester Z.H.C.

TELEFOON CLUBHUIS:
02507 15767

P.R. FUNCTIONARIS: J.Verhoef
C.v.d.Lindenstraat 22
2042 CB ZANDVOORT
02507 14087

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

SENIOREN: R. Roodhart
Keesomstraat 189
2041 XH ZANDVOORT
02507 16253

JUNIOREN A-B-C: J. Goezinne
V. Lennepweg 65/1
2041LC ZANDVOORT
02507 31239

ASPIRANTEN & MINI'S:
H.van Gameren
Dr.J.G. Mezgerstraat 56
2041 HC ZANDVOORT
02507 16815

ALG. LEIDING JEUGD:
R. Willigers
Van Lennepweg 2 / 11
2041 LG ZANDVOORT
02507 16414

REDAKTEUR: L. de Kuijer
Regentesseweg 7
2042 NX ZANDVOORT
02507 19627

GOLF

VOORZITTER:

SECRETARIS:

PENNINGMEESTER:

ABN AMRO BANK:
rek. nr. 40 84 48 288
Giro nr. van de bank: 82 83

HEREN 2	HEREN 3	VETERANEN B	DAMES 2
M.Landman 02507 15612	N.Beijnes 02507 15701	IJ.Kleijhorst 02507 17344	J.Krijgsman 02507 30581
M.Smits	D.Molenaar	F.v.d.Haak	M.Fransen
P.Stuyfzand	G.J.Bos	J.Gerrits	N.Welling
O.van Ekeren	G.J.Cense	B.Schelvis	A.Amende
H.de Jong	P.v.d.Mije	G.Taylor	H.Jansen
H.Deinum	J.Bal	Ch.de Muinck	M.v.d.Meulen
J.Fransen	I.Mollerus	R.Swart	C.Koops
D.Bruining	Fl. v.d.Mije	B.Cornet	B.Verburg
	G.Rabius	B.Goll	L.Taylor
T.Gatsonides	P.Roy	T.Oostwoud	L.Gerrits
E.Weigert	P.Koenekoop	O.Kaagman	P.Brugman
R.Roodhart jr.	M.Vreeburg	J.P.v.d.Werff	C.Oostergetel
W.Slotemaker	F.Veenstra	G.J.Noordzij	J.Bouman
V.Woters		T.Kosterman	
	D.Taylor	B.Molendijk	

HEREN 1	VETERANEN A	DAMES 1	
	T.Gatsonides 023 246224	M.Bastiaanse	
E.van Berkel	R.Molenaar	J.Swart	
M.v.d.Kooy	G.v.Leenders	H.Plantenga	
W.Kolk	J.Berendsen	M.Gielen	
N.Gatsonides	B.v.Bergen	W.Gielen	
J.Bouman	D.v.d.Brink	T.v.d.Brink	
R.Paap	C.Polman	M.Dekker	
R.Hiemstra	R.van Leeuwen		
M.Stoopman	D.Roodhart	M.Schilpzand	
R.Blom	J.W.Tuininga	J.Van Gog	
J.H.Kolk	E.Warns	R.Willigers	
N.Castien	J.Vis	S.Bruijn	
J.Voogt	J.van Hemert		
F.Goezinne(coach) 023 293062	J.Krot	Y.Ovaa(coach) 02507 15075	

Zondag 2 april

H/D	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS
H	Kraaien	ZHC 1	14.30	KG	T.Peters & E.Zampetti
H	Alliance 5	ZHC 2	11.00	KG	
H	Alkmaar 6	ZHC 3	14.15	KG	
H	Vet. A	Overbos A	14.30	KG	B.Balledux & M.Meijer
H	Vet. B	Mijdrecht B	16.00	KG	R.van Leeuwen & C.Polman !!!
D	ZHC 1	Kikkers	12.45	KG	G.van Leenders & J.Goezinne
D	ZHC 2	FIT 4	11.00	KG	J.van Hemert & Tom Gatsoni-des
Lid van dienst: E.van Berkel			Tel: 023 246929		

Wedstrijdformulieren inleveren bij dHr J.Meijer
Quarles van Uffordlaan 41 Zandvoort Tel.: 02507 14929
gaarne voor 18.00 uur i.v.m. ter post bezorging.

THUISSPELENDE TEAMS ZORGEN VOOR HULP ACHTER DE BAR, NA HUN WEDSTRIJD !

UITSLAGEN vorige zondag

Heren 1 - Castricum	4-2
Qui Vive - Heren 2	0-1
Heren 3 - HBS 7	3-2
Terriërs Vet. B	niet gesp.
Reigers - Dames 1	5-0
Dames 2 - Hurley 11	2-0

TE KOOP

Hockey-schoenen maat: 33/34
merk: Dita
prijs: 15,=
tel.: 18736

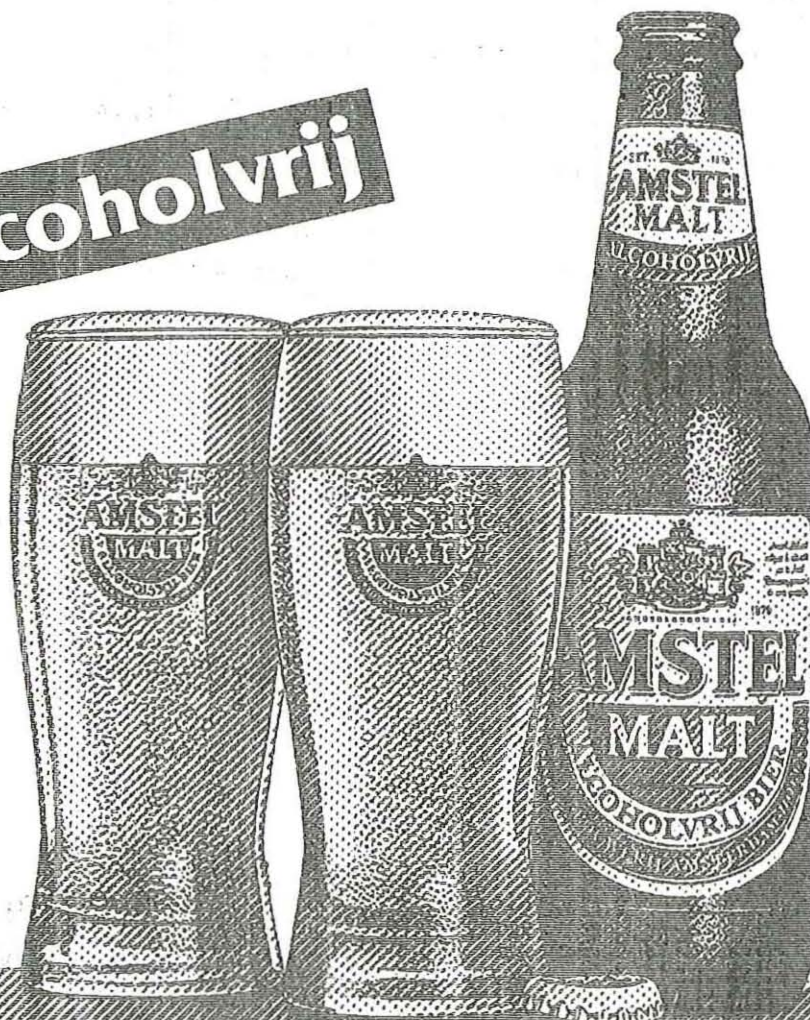
BAR 2 april

10.00 - 13.00 uur	Golf ???
13.00 - 16.00 uur	Marjorie
16.00 - einde uur	Anne Miek



Scheidsrechters, *kijk verder in dit nummer of er nog werk is tijdens de jeugdwedstrijden met de Engelse teams en/of tijdens de toernooien.*

Zo lust ik er nog wel een.



Amstel Malt. Als je er meer dan een lust.

ZATERDAG 1 APRIL 1995

OPENING VAN HET LUSTRUM

MET EEN **FEEST** VOOR DE SENIOREN EN

OUDERE JUNIOREN !!

- Geen speciale vereisten qua kleding.
- Geen toegangsprijs.
- Gratis borrelhap.
- Rustige muziek !!!
- Gewoon een gezellig feest.
- Introducees toegestaan.

Vanaf 20.00 uur in ons clubhuis "de Sterrenburg".

Wij hopen dat een ieder naar dit eerste feest in jaren van de Z.H.C. zal komen.

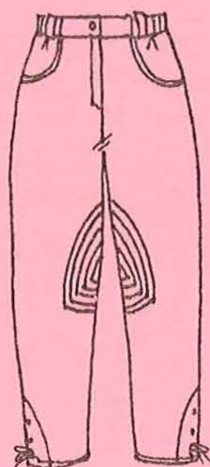
N.B. Het is geen grap het feest gaat echt door!!!!



KLEDINGBEURS DUINTJESVELD



In- en verkoop van gedragen dames- en kinder-kleding





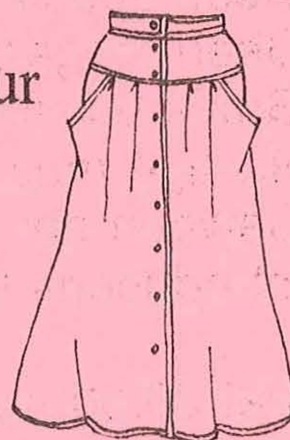




Inbreng

donderdag 6 april
van 9.00 tot 16.00 uur







Verkoop

vrijdag 7 april
van 9.00 tot 14.00 uur





Wij accepteren alleen schone en in goede staat verkerende kleding.
Van de opbrengst is 30% voor Z.H.C.
Bij inschrijving wordt Hfl. 2,50 administratiekosten in rekening gebracht.
informatie: Mevr. Castien telefoon: 02507 16828

De beurs wordt gehouden in het clubhuis

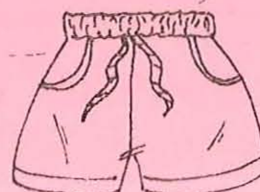
van

De Zandvoortsche Hockeyclub



Duintjesveldweg







Bardienst schema Paastoernooi



Vrijdag : 14 - april - 1995

20.00 - sluiten	Marco Vreeburg
	Timo Gatsonides
	Niki Gatsonides
	Rolant Paap
	Norbert Beijnes
Kassa dienst	Annemiek Bijlsma

Zaterdag : 15 - april - 1995

09.30 - 11.00	Helen Plantenga
	Kreuger
	Willemijn Gielen
11.00 - 13.00	J.Koops
	Dhr. Groot
	Nicole/Kim/Sharon
13.00 - 15.00	Nicole
	Kim
	Sharon
15.00 - 1700	Charles de Muinck
	Joop Berendsen
	Kristel Loosen
17.00 - 20.00	Ruud Willigers
	Henk van Gameren
	Els Willigers
	Gonny van Gameren
20.00 - sluiten	Marco Vreeburg
	Timo Gatsonides
	Niki Gatsonides
	Rolant Paap
	Norbert Beijnes

Kassa dienst:	15-apr-95
09.30 - 12.00	Yvon Swart
12.00 - 17.00	Jennifer Plantenga
17.00 - 20.00	Ruud / Els
20.00- sluiten	Linda + vaste ploeg

Zondag : 16 - april - 1995

10.00 - 12.00	K. Koenekoop
	C. Koenekoop
	Helen Plantenga
12.00 - 14.00	B.v.d. Bergen
	M.v.d.Brink
	Nicole
14.00 - 16.00	F.v.d.Haak
	P.Castien
	A.Korper
16.00 - 18.00	Kristel Loosen
	Gijs Sterrenburg
	Gert Jan Cense
18.00 - 20.00	Nicolien Welling
	Joor Dekker
	Y.Ovaa
20.00 - sluiten	Marco Vreeburg
	Timo Gatsonides
	Niki Gatsonides
	Rolant Paap
	Norbert Beijnes

Kassa dienst:	16-apr-95
09.30 - 12.00	Miranda Kleijhorst
12.00 - 17.00	M.Castien
17.00 - 20.00	Linda
20.00- sluiten	Annemiek Bijlsma





Voor informatie en eventuele opmerkingen kunt u terecht bij M.C.Meyer (tel nr 15303).

TOERNOOIEN D E F *rijschema*

datum	**team**	**vertrektijd**	**HEEN** coach + ouder van	**TERUG** coach + ouder van
8 april naar Strawberries	Jongens F	1 uur voor aanvang toern.	D.Jansen	K.Miezenbeek
8 april naar Strawberries	gemengd F	1 uur voor aanvang toern.	S.Yu	M.Paardekoper
20 mei naar Myra	gemengd E	5 kwartier voor aanvang toern.	E.Aarens	R.J.Kreuger
15 april naar Reigers	Jongens D	5 kwartier voor aanvang toern.	S.Groot & M.de Wolf	M.Zaadnoordijk & M.Aarens
15 april naar Reigers	Meisjes D	5 kwartier voor aanvang toern.	R.Rückert & L.de Kuijer	H.v.d.Sluis & M.Boukes
22 april naar HIC	Jongens D	1½ uur voor aanvang toern.	J.Wendelgest & M.Koolstra	R.de Wolf & M.Paardekoper
22 april naar Overbos	Meisjes D	5 kwartier voor aanvang toern.	E.van Oenen & J.Bais	H.v.d.Sluis & M.Boukes

overzicht SCHEIDSRECHTERS bij buitenlandse JEUGD-TEAMS

Donderdag 30 maart 17.00 uur Jongens **D** - Hall School
N.Castien & T.Retra

Woensdag 12 april 16.30 uur Meisjes **C** - .Mount St. Jozeph
B.Balledux & M.Wiltenburg

17.45 uur Meisjes **A** - Dorothy Stringers
M.Smits & N.Castien

Donderdag 13 april 16.45 uur Jongens **C** - Dorothy Stringers
T.Retra & B.Balledux

17.30 uur Jongens **A** - Dorothy Stringers
M.Meijer & V.Woters

Donderdag 20 april 17.00 uur Meisjes **D** - Eggbuckland C
B.Balledux & T.Retra

Jaargang 61 01 april 1995 nr. 23

a c d e f jeugd

Wedstrijdprogramma ZATERDAG 01 APRIL 1995

J/M	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS	vertrek/aanwezig
J	Pinoke A2	ZHC A1	16.00	K		15.00
M	Bloemendaal A3	ZHC A1	16.00	K2		15.15
J	ZHC C1	Castricum C1	13.00	K	B. Balledux & R. Willigers	12.30
M	ZHC C1	Kraaien C1	14.30	K	J. Gerritse & F. v.d. Mije	14.30
J	ZHC D1	Pinoke D3	11.30	K	V. Woters & J. Goezinne	11.00
M	ZHC D1	Rood Wit D4	10.00	K	D. Molenaar & P. Koenekoop	09.30
J/M	ZHC E1	Purmerend E1	09.00	K		08.30
J	ZHC F1	Bloemendaal F1	09.00	K		08.30
J/M	Haarlem F1	ZHC F1	09.30	K		08.45

WEDSTRIJDFORMULIEREN A B C D INLEVEREN BIJ J. Goezinne
Van Lennepweg 65/1 Zandvoort
E F INLEVEREN BIJ H. van Gameren
Dr. J.G. Mezgerstraat 56 Zandvoort
(of groene bus in clubgebouw)

SCHEIDSRECHTERS: Indien nodig gaarne zelf voor vervanging zorgen!!!
Een lijst van de scheidsrechters hangt in het clubhuis met de desbetreffende telefoonnummers.

BARDIENST ZATERDAG 01 APRIL
KASSA : Aarens

van/tot ouders van:

08.30/09.30 Aarens/Scipio Blüme
09.30/11.00 v. Oenen/v. Densen
11.00/12.30 v. Gameren/Goode
12.30/14.00 Idmalek/Willigers
14.00/einde Beugel/Hulshof

RIJDERS ZATERDAG 01 APRIL

ouders van:

coach/Jongert
coach/Bluys/v.d. Haak
coach/Castien/Retra

HET TEAM WAT ALS LAATSTE GESPEELD HEEFT MOET DE VLAGGEN BINNENHALEN EN HET CLUBHUIS AANVEGEN!!!!!!!!!!

Jongens A1
11-tal
Coaches
N. Gatsonides/
J. Goezinne/
N. Beijnes
023-246224 of
02507-31239
M. Smits
N. Castien
M.J. Castien
J. Gatsonides
Q. Niemöller
T. Retra
M. Wiltenburg
M. v.d. Bos
P. den Boer
D. Meyerink
T. v.d. Werff
S.Blom

Meisjes A1
11-tal
Coach
H. v. Gameren
02507-16815
S. Faber
R. Willigers(res)
L. Korper
C. Koenekoop
M. Granetia
N. Tump
K. v. Gameren
N. Vermolen
M. Bluijs
Z. de Kuijer
E. de Muinck
A. v.d. Haak

Jongens C1
11-tal
Coaches
N. Gatsonides
023-246224
G.J. Cense
02507-18204
Justin Dekker
Toine Berendsen
Niek Berendsen
Simon Korper
Robert Faase
Eric Gerrits
Jorrit Willigers
Toep Zuidweg
Robert Schuiten
Khalid Idmalek
Jeff Groot
Niels Bakker

Meisjes C1
11-tal
Coaches
K. de Ridder
02507-17064
D. Molenaar
02507-16990
N. v. Bergen
N. de Kuijer
K. Molenaar
M. Retra
J. de Ridder
L. v.d. Mije
P. v. Duijen
L. Keur
M. Keesman
M. Beugel
J. Hulshof

Jongens D1
11-tal
Coaches
Dhr. Verhoef
02507-14087
Dhr. de Wolff
02507-17423
Remco de Wolff
Mark Paardekoper
Martijn de Wolff
Martijn Aarens
Jaap Baan
Maarten Koolstra
Stefan Verhoef
F.Zaadnoordijk
M. Zaadnoordijk
Thomas v. Gameren
Stefan Groot
Nick Goode

Meisjes D1
Coach
B. v. Bergen
023-242407
Anne v. Bergen
Lara de Kuijer
Eileen van Oene
Raja Idmalek
Rosalie Rückert
Ilse Teunissen
Joni Bais
Intan Samsuria
H. v.d. Sluis
Deborah v. Densen
Mariska Boukes

Gemengd E1
Coach
Dhr. Goode
02507-18647
Erwin Aarsen
Mike Heule
Jeffrey Jodhabier
Martin Goode
R.J.Kreuger
Nick Verhoef
Ilja Noltee
F.Scipio Blüme

Jongens F1
Coach
Dhr. de Jong
02507-18637
Bas de Jong
K.Miezenbeek
Remco Derr
D.J. Heidebrink
Daan Deenik
Gijs W. Vlasman
David Jansen

Gemengd F1
Coach
Dhr. Meyer
02507-17924
Suno Yu
Peter Koolstra
Grace Meyer
S. Zaadnoordijk
Merel Paardekoper
Evelien Jongert

ZANDVOORT A1 - HURLEY A3
========================

Het was mooi weer, maar daar is al het goede mee gezegd.
Ik als invaller zal maar een stukje schrijven, want de rest zit zonder inspiratie. Henk heeft de tactiek goed doorgenomen. Binnen 5 minuten stond het al 1-0. Balen! Flink wat gemopper hier en daar. Snel in de aanval en Boem, 1-1.
Ondanks vele aanvallen en strafcorners van Zandvoort bleef het 1-1.
Lara vond de wedstrijd knudde. Dank je, Lara! Leuk dat je gekeken hebt.
De andere toeschouwers ook bedankt.
Nicole mooi gedoken op die bal, jammer dat ie net onder je doorrolde.
Lorene bedankt dat je dat balletje van de lijn hebt gehouden.
Volgende keer gaan we weer winnen.

Liefs Meisjes A +
anonieme invalster.

P.S. Mondje dicht volgende keer, hè?!

Jongens F
=========

We speelden tegen Qui Vive.
Het was een spannende wetstrijd.
De eerste helft 1-1.
We hebben heel erg goed o-ver-gespeeld.
2d helft speelden we wat minder.
Verloren met 3-4.

Dirk-Jan, Bes, David, Daan, Kevin, Remco.

ZOMAAR EVEN EEN BERICHTJE
=========================

Het is niet dat ik de meest toegewijde hockeyaanhangster ben en overal mee naar toe ga en hartstikke vaak bardienst heb, maar afspraak is afspraak en dus in het rijdersschema opgenomen voor afgelopen zaterdag, Xenios Sloten.
Eigenlijk wilde ik alleen maar zeggen dat ik waardering heb voor Nick, coach van Jongens C. Dat hij al zoveel verantwoordelijksbesef heeft om in de laatste minuten voor het vertrek een oplossing te vinden voor de jongens om hun wedstrijd te spelen.
En die aardige meneer (Jeroen, hoorde ik van een meerijdende speler) die zich dan meteen bereid verklaart om de jongens te brengen. Dat verwarmt dan je hart, die inzet van Nick, die zijn vrije tijd besteedt aan de begeleiding van jongere jongens in de hockeysport.
Nogmaals hulde en dank,

H. Jansen.

Dit is het verslag van Grace Meijer.
====================================

We moesten tegen rood-wit.
Het was heel leuk en een jongetje die ging huilen. Merel stond op kiep.
Peter had een doelpunt gemaakt en toen stond het 1-0. Daar mee hadden we gewonnen.
De zon scheen lekker.

Grace Meijer, F1 gemengd.

JONGENS D
=========

We moesten afgelopen zaterdag tegen Xenios en toen ze aankwamen begon de wedstrijd gelijk.
Wij mochten uit nemen en binnen 10 seconden scoorde Nick Goode al 1-0 dus. Zo bleef de stand tot rust. Toen we weer aan het spelen waren kregen de tegenstanders een mooie kans maar Steven Verhoef maakte een mooie sliding op de bal. Toen scoorde Steven Groot nog een keer en was het 2-0.
Het was een leuke wedstrijd.

Frank.

ZANDVOORT C1 - HURLEY C
========================

Hoi Guys,

Hier weer een keer een verslag van ons.
Want we hebben gewonnen!!
En niet zo'n beetje ook, met 6-0!! Goed hè??
Ilse bedankt voor het hele goede keepen!!!
En Niels voor het coachen en voor de tactische tips in de rust.
Het weer was heel slecht voorspeld, maar het was onwijs lekker weer.
Dus we zijn allemaal vrolijk, want we hebben gewonnen en het wordt bijna LENTE!!
Hé Thijs, dat drinken krijgen we nog wel een keer van je.

Doei, van meisjes C!!!

(dit verslag was vorige week helaas te laat bij de redaktie binnen gekomen)



A C D E F EXTRA

A.s. **donderdag 30** maart **Jongens D** tegen Hall school uit Engeland. Aanvang: **17.00** uur.

Woensdag 12 april Meisjes A en C
Donderdag 13 april Jongens A en C
Donderdag 20 april Meisjes D

Nieuwe spelers

Nogmaals een oproep om vrienden en vriendinnen uit te nodigen om eens een partijtje te hockeyen.
We zijn nog op zoek naar versterking voor volgend jaar. Als je vragen hebt,wat dit betreft, kun je altijd terecht bij Henk van Gameren en Ruud Willigers.

Langs de lijn

Jongens A heeft het eindelijk voor elkaar, een kratje bier.
Jeroen was het slachtoffer na een uitstekende 12-1 overwinning afgelopen zaterdag.
Als jullie kampioen worden volgt er misschien nog wel eentje.
Meisjes A speelde 1-1 gelijk tegen Hurley en heeft alles nog in eigen hand. De laatste twee uit-wedstrijden zullen zwaar worden tegen Amsterdam A2 en Bloemendaal A3.
Veel Sterkte!!!
Jongens C speelde een slechte uit-wedstrijd tegen Amsterdam, maar toch wonnen ze met 2-1.
Van Meisjes C weet ik helaas geen uitslag.

OPROEP

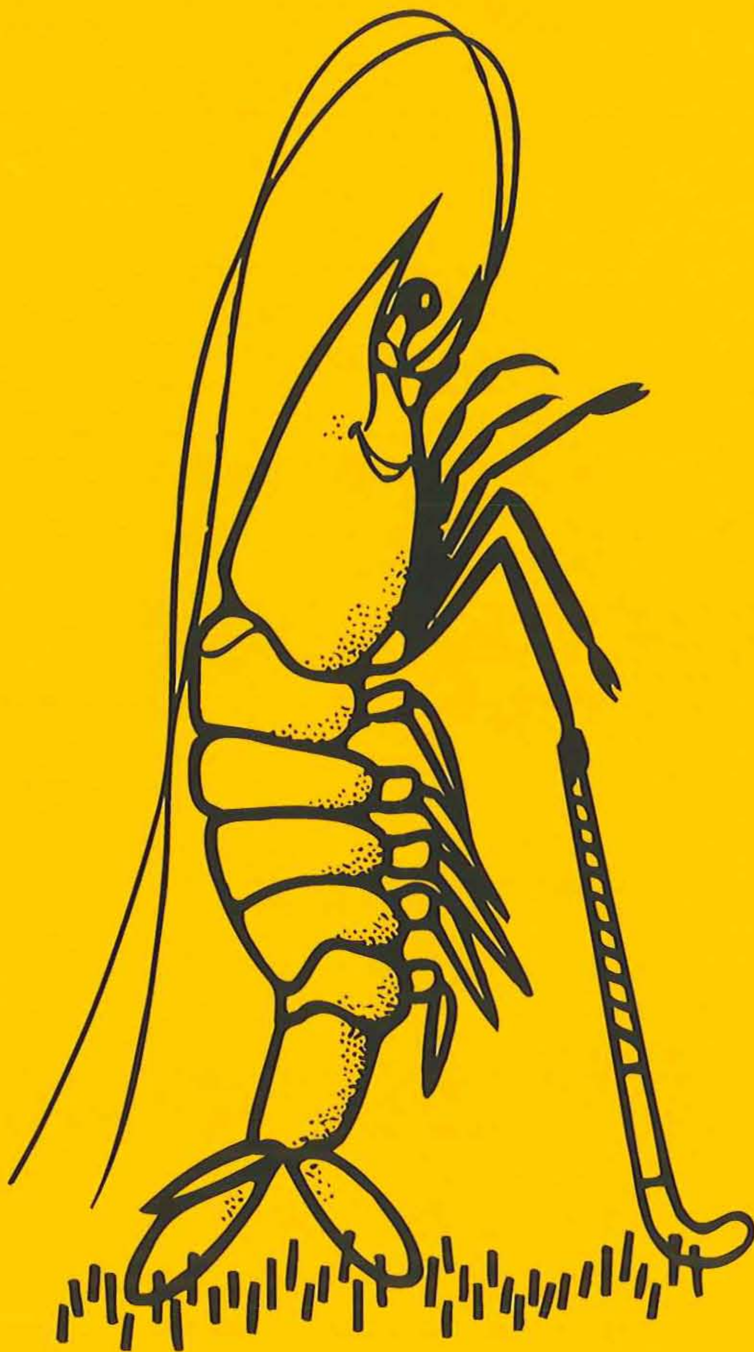
Door omstandigheden hebben huidige **Meisjes C** volgend jaar **geen COACH** meer.
Wie wil volgend jaar deze leuke en vrolijke meiden gaan coachen.
Laat U, (dus een ouder type of minimaal een jonge senior) deze kans niet voorbij gaan !!!!!!!!!!!!!!!!!
opgeven bij Ruud Willigers.
P.S. DAMES haast U, want bij de jeugd zijn het "slechts de heren ,die coach zijn".

Wist U/je, dat

we nog steeds oude kranten sparen.
de voorbereidingen voor het PAAS-toernooi in volle gang zijn.
het A-toernooi bijna vol is.
het C-toernooi en FEEST op 20 mei door gaat met 16 teams.
de KLEDINGBEURS er volgende week weer is.

24/94-95

„DE GARNAEL"



**clubblad
van de zandvoortsche
hockey club**


SPORT
S

DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

COÖRDINEREND VOORZITTER
J.Kreuger
Van Lennepweg 65/29
2041 LC ZANDVOORT
02507 30012

HOCKEY

VOORZITTER: J.van der Werff
Johan Wagenaarlaan 55
2102 GB HEEMSTEDE
023 287108

VICE-VOORZITTER: R.Williges
Van Lennepweg 2/11
2041 LG ZANDVOORT
02507 16414

SECRETARIS: T.van de Brink
De Schelp 82
2042 DW ZANDVOORT
02507 31111

PENNINGMEESTER: F.Goezinne
J.van Campenstraat 55
2101 VK Heemstede
023 293062

RABOBANK: rek.nr.32 63 49 650
POSTBANK: rek.nr.33 67 60
t.n.v. Penningmeester Z.H.C.

TELEFOON CLUBHUIS:
02507 15767

P.R. FUNCTIONARIS: J.Verhoef
C.v.d.Lindenstraat 22
2042 CB ZANDVOORT
02507 14087

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

SENIOREN: R. Roodhart
Keesomstraat 189
2041 XH ZANDVOORT
02507 16253

JUNIOREN A-B-C: J. Goezinne
V. Lennepweg 65/1
2041LC ZANDVOORT
02507 31239

ASPIRANTEN & MINI'S:
H.van Gameren
Dr.J.G. Mezgerstraat 56
2041 HC ZANDVOORT
02507 16815

ALG. LEIDING JEUGD:
R. Williges
Van Lennepweg 2 / 11
2041 LG ZANDVOORT
02507 16414

REDAKTEUR: L. de Kuijer
Regentesseweg 7
2042 NX ZANDVOORT
02507 19627

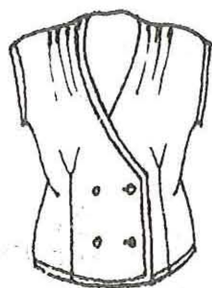
GOLF

VOORZITTER:

SECRETARIS:

PENNINGMEESTER:

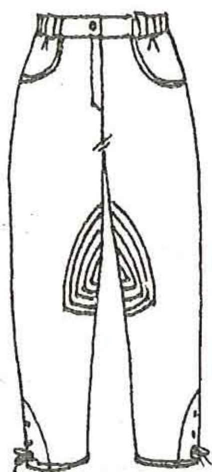
ABN AMRO BANK:
rek. nr. 40 84 48 288
Giro nr. van de bank: 82 83

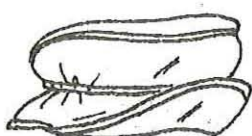


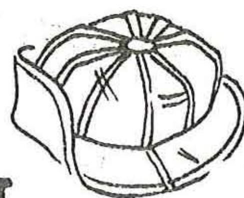
KLEDINGBEURS DUINTJESVELD

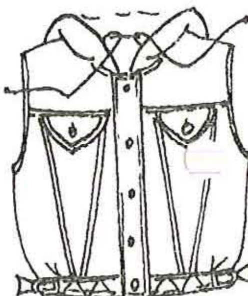


In- en verkoop van gedragen dames- en kinder-kleding



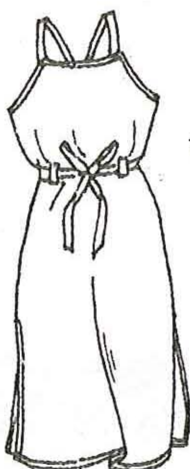


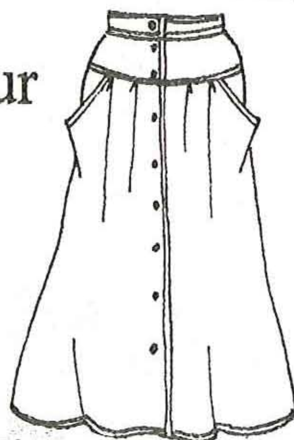




Inbreng

donderdag 6 april
van 9.00 tot 16.00 uur







Verkoop

vrijdag 7 april
van 9.00 tot 14.00 uur





Wij accepteren alleen schone en in goede staat verkerende kleding.
Van de opbrengst is 30% voor Z.H.C.
Bij inschrijving wordt Hfl. 2,50 administratiekosten in rekening gebracht.
informatie: Mevr. Castien telefoon: 02507 16828

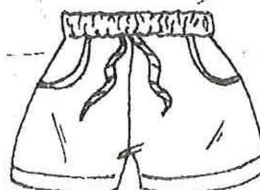
De beurs wordt gehouden in het clubhuis
van

De Zandvoortsche Hockeyclub

Duintjesveldweg







Zondag 9 april

H/D	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS
H	ZHC 1	Groen Geel	14.30	KG	H.Sjouwerman & H.Lokhorst
H	ZHC 2	Haarlem 2	12.45	KG	B.Balledux &
H	Kikkers	ZHC 3	12.00	G	
H	HBS A	Vet. A	13.00	G	
H	Vet. B	Bloemendaal F	11.00	KG	R.Hiemstra & Timo Gatsonides
D	AMVJ	ZHC 1	12.45	KG	
D	HIC 13	ZHC 2	11.45	G	
Lid van dienst:	R.Willigers		Tel.: 02507 16414		

Wedstrijdformulieren inleveren bij dHr J.Meijer
Quarles van Uffordlaan 41 Zandvoort Tel.: 02507 14929
gaarne voor 18.00 uur i.v.m. ter post bezorging.

Thuisspelende teams zorgen voor Hulp achter de BAR, na hun wedstrijd !

UITSLAGEN vorige zondag

Kraaien - Heren 1	4-3
Alliance - Heren 2	3-5
Alkmaar - Heren 3	2-1
Vet.A - Overbos	1-2
Vet.B - Mijdrecht	3-0
Dames 1 - Kikkers	0-1
Dames 2 - FIT	0-7

NIEUW LID

A. Cecca (020 6237986)
Vinkenstraat 11 B
1013 JL Amsterdam

"GARNAEL"

De volgende uitgave van deze krant is volgende week (10 april) en moet gevuld worden voor *twee weken*. Daarna volgt nog een uitgave op **24 april** welke misschien de **laatste** is van het seizoen. Maar zonodig kan dat veranderen. Houd er a.u.b. wel rekening mee. Geef op tijd al uw informatie door.
Onze vriendelijke dank nu reeds voor uw medewerking !

BAR ZONDAG 9 april

10.00 - 13.00 uur	Golf
13.00 - 16.00 uur	Marjorie
16.00 - sluiten	Anne Miek

Barcommissie verwacht een schema met namen van mensen die achter de bar staan namens hun team. Dus coaches en aanvoerders "aan de slag".
Dit behoort ook vermeld te worden in de "Garnael" en gaarne op tijd.

HEREN 2	HEREN 3	VETERANEN B	DAMES 2
M.Landman 02507 15612	N.Beijnes 02507 15701	IJ.Kleijhorst 02507 17344	J.Krijgsman 02507 30581
M.Smits	D.Molenaar	F.v.d.Haak	M.Fransen
P.Stuyfzand	G.J.Bos	J.Gerrits	N.Welling
O.van Ekeren	G.J.Cense	B.Schelvis	A.Amende
H.de Jong	P.v.d.Mije	G.Taylor	H.Jansen
H.Deinum	J.Bal	Ch.de Muinck	M.v.d.Meulen
J.Fransen	I.Mollerus	R.Swart	C.Koops
D.Bruining	Fl. v.d.Mije	B.Cornet	B.Verburg
	G.Rabius	B.Goll	L.Taylor
T.Gatsonides	P.Roy	T.Oostwoud	L.Gerrits
E.Weigert	P.Koenekoop	O.Kaagman	P.Brugman
R.Roodhart jr.	M.Vreeburg	J.P.v.d.Werff	C.Oostergetel
W.Slotemaker	F.Veenstra	G.J.Noordzij	J.Bouman
V.Woters		T.Kosterman	
M.Smits	D.Taylor	B.Molendijk	

HEREN 1	VETERANEN A	DAMES 1	
	T.Gatsonides 023 246224		
E.van Berkel	R.Molenaar	J.Swart	
M.v.d.Kooy	G.v.Leenders	H.Plantenga	
W.Kolk	J.Berendsen	M.Gielen	
N.Gatsonides	B.v.Bergen	W.Gielen	
J.Bouman	D.v.d.Brink	T.v.d.Brink	
R.Paap	C.Polman	M.Dekker	
R.Hiemstra	R.van Leeuwen	A.Cecca	
M.Stoopman	D.Roodhart	M.Schilpzand	
R.Blom	J.W.Tuininga	J.Van Gog	
J.H.Kolk	E.Warns	R.Willigers	
N.Castien	J.Vis	S.Bruijn	
J.Voogt	J.van Hemert		
F.Goezinne(coach) 023 293062	J.Krot	Y.Ovaa(coach) 02507 15075	

2 APRIL DAMES 2 - FIT 4
0 - 7

Henny had het erg druk op de vroege morgen, hier was geen houden aan. 't Was lekker weer, wel een beetje vroeg, maar er waren gelukkig een paar dames zo aardig toch op te staan. Zeven om precies te zijn. Als ik me niet vergis (zou kunnen, 't is nog steeds vroeg voor de zondag) speel je hockey met z'n elven. En Fit wist dat. Dus die waren ± met twee keer zoveel, vandaar dus die 7-0.
Wil was nog zo aardig bij ons de warming up te doen zodat 't met de rust nog maar 2-0 stond. Na de rust was het gewoon ECHT NIET LEKKER MEER !!!
Wij vinden het niet erg te verliezen (nou ja....), maar op deze manier kunnen we beter met z'n allen op dammen gaan.
Niet helemaal in "de stijl" van dames 2, maar Jacq Bouman verzoeken wij hierbij vriendelijk niet meer mee te spelen met ons. Al zijn we dames 1 niet, afbellen is in elk elftal regel nummer 1. Brenda; op tijd afbellen zou handig zijn; dan kunnen we nog een invalster regelen. Marco; we hebben je gemist > succes met je tentamens! Lisette; beterschap, we hebben je nodig volgende keer. ((regel jij de shirts voor het paastoernooi nog ?))
Het was trouwens gezellig 1 april, 't feestje!

Naat , *namens Dames 2*

Nog een woord aan Dames 1:

We vinden het erg leuk dat jullie ons aanmoedigen aan de zijlijn; nog leuker zou het zijn om een stick op te pakken en ons van een ondergang te redden. We zijn toch **1** (een) vereniging of zie ik dat verkeerd?
namens Dames 2 :boze Jack

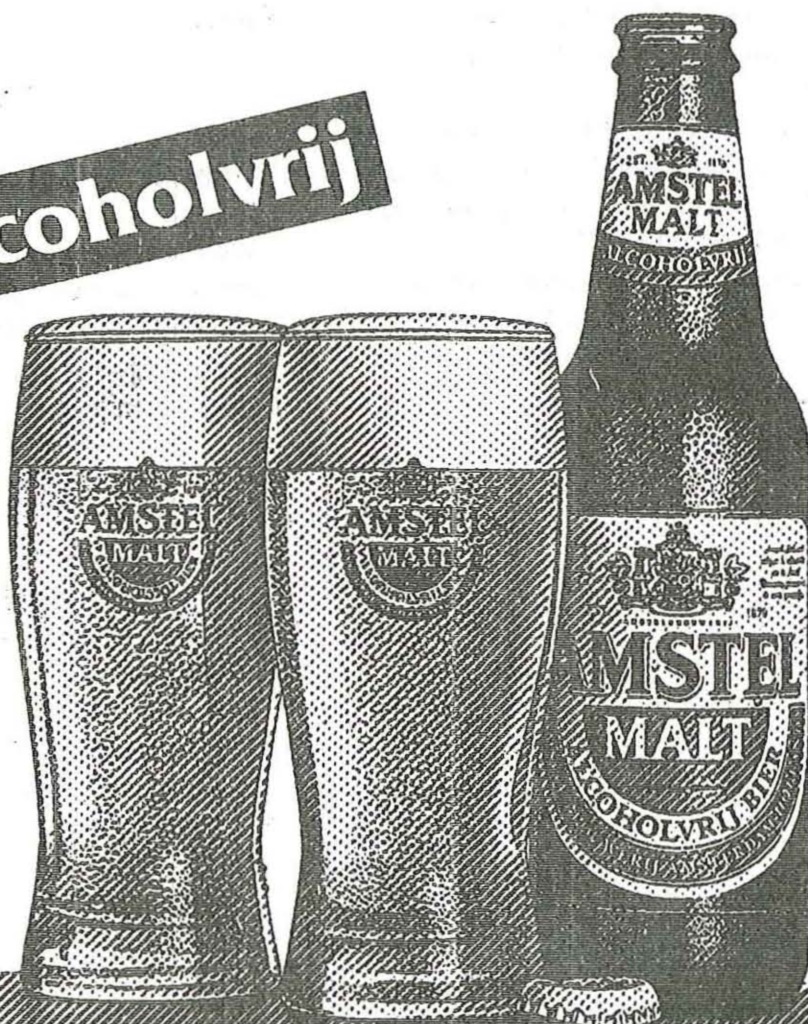
Meisjes C verslag

Eerst even dit.
Vorige week stond er in het krantje dezelfde tijd voor het aanwezig zijn en het spelen van de wedstrijd. Degene, die dus te laat kwamen kregen de wind van voren op zo'n manier dat ze dan beter weg konden blijven en dat ze toch niet konden hockeyen. Nou ja, waar zijn we dan mee bezig? Als iedereen even bij zichzelf nagaat,en zeker ook de coach, dat zulke uitlatingen niet kunnen. Op deze manier is er volgend seizoen geen coach nodig omdat op deze manier de lol er wel af is om hier te blijven spelen.

Nu verder over de wedstrijd tegen de Kraaien. Vorige week waren we al gewaarschuwd, dat ze erg sterk waren. Maar omdat we al twee wedstrijden achter elkaar hadden gewonnen en het mooi weer was, gingen we er tegen aan en kwamen op een voorsprong.
De tweede helft ging ook goed, maar we stonden nog net met 3-2 voor. De coach van de tegenpartij riep: "nog drie minuten". We hadden de derde overwinning in een rij.

Niko




Zo lust ik er nog wel een.
Alcoholvrij
AMSTEL MALT
AMSTEL MALT
AMSTEL MALT
AMSTEL MALT
ALCOHOLVRIJ BIER
Amstel Malt. Als je er meer dan een lust.



Bardienst schema Paastoernooi



Vrijdag : 14 - april - 1995

20.00 - sluiten	Marco Vreeburg
	Timo Gatsonides
	Niki Gatsonides
	Rolant Paap
	Norbert Beijnes
Kassa dienst	Annemiek Bijlsma

Zaterdag : 15 - april - 1995

09.30 - 11.00	Helen Plantenga
	Kreuger
	Willemijn Gielen
11.00 - 13.00	J.Koops
	Dhr. Groot
	Nicole/Kim/Sharon
13.00 - 15.00	Nicole
	Kim
	Sharon
15.00 - 1700	Charles de Muinck
	Joop Berendsen
	Kristel Loosen
17.00 - 20.00	Ruud Willigers
	Henk van Gameren
	Els Willigers
	Gonny van Gameren
20.00 - sluiten	Marco Vreeburg
	Timo Gatsonides
	Niki Gatsonides
	Rolant Paap
	Norbert Beijnes

Kassa dienst:	15-apr-95
09.30 - 12.00	Yvon Swart
12.00 - 17.00	Jennifer Plantenga
17.00 - 20.00	Ruud / Els
20.00- sluiten	Linda + vaste ploeg

Zondag : 16 - april - 1995

10.00 - 12.00	K. Koenekoop
	C. Koenekoop
	Helen Plantenga
12.00 - 14.00	B.v.d. Bergen
	M.v.d.Brink
	Nicole
14.00 - 16.00	F.v.d.Haak
	P.Castien
	A.Korper
16.00 - 18.00	Kristel Loosen
	Gijs Sterrenburg
	Gert Jan Cense
18.00 - 20.00	Nicolien Welling
	Joor Dekker
	Y.Ovaa
20.00 - sluiten	Marco Vreeburg
	Timo Gatsonides
	Niki Gatsonides
	Rolant Paap
	Norbert Beijnes

Kassa dienst:	16-apr-95
09.30 - 12.00	Miranda Kleijhorst
12.00 - 17.00	M.Castien
17.00 - 20.00	Linda
20.00- sluiten	Annemiek Bijlsma





Voor informatie en eventuele opmerkingen kunt u terecht bij M.C.Meyer (tel nr 15303).

LANGS DE LIJN.

Jongens A Is kampioen geworden dit weekend. Proficiat namens het bestuur en Een ieder die jullie een warm hart toedragen.
Tevens zijn jullie coaches (Jeroen,Norbert en Niki) ook van harte gefeliciteerd met dit prima resultaat. Dit team is een mix van wat ervaren jongens en jongens die pas net op dit niveau hockeyen. Volgend jaar gaan een aantal van jullie naar de senioren en wij verwachten dat jullie daar ook zo enthousiast blijven spelen. Komende zaterdag hebben jullie een feest bij henk samen met meisjes A die ook nog in de race zijn voor het kampioenschap. Jongens A Won trouwens met 2-0 bij pinoke en meisjes a won uitstekend met 2-1 bij Bloemendaal A3. Komende zaterdag valt de beslissing, dan moeten jullie uit tegen amsterdam a2. Veel sukses!!
Jongens c greep net naast het kampioenschap. Het verloor thuis met 3-2 van Castricum C1. Het is nog niet geheel verloren want jullie staan nog samen met Castricum bovenaan. Zaterdag tegen Overbos een heleboel doelpunten maken want het doelsaldo zal wel beslissend worden. Ook jullie sukses.

En dan meisjes C. Dit team spelend in de hoogste categorie van de 2e klasse doet het uitstekend. Na de winterstop werd bijna geen punt meer verspeeld. Nu werd ook weer keurig ruim gewonnen van de kraaien. Wij hopen dat jullie toch zoveel mogelijk volgend jaar bijeen blijven, want het gaat met de week beter.
Volgende week ook voor jullie de laatste wedstrijd van de competitie en als jullie winnen kunnen jullie ook nog hoog eindigen in jullie poule.

LET OP
WOENSDAG 12 April om 16.30 uur Zandvoort meisjes C tegen Moumt st. Joseph
WOENSDAG 12 April om 17.45 uur zandvoort meisjes A tegen Dorothy Stringers.

DONDERDAG 13 April om 16.15 uur Zandvoort jongens C tegen Dorothy Stringers.
DONDERDAG 13 April om 17.30 uur Zandvoort Jongens A tegen Eggbuckland C.



Jaargang 61 3 april 1995 nr 24

A C D E F JEUGD

Zaterdag 8 april

J/M	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS VERTREK-AANWEZIG
J	Abcoude A1	ZHC A	14.00	KG	12.30
M	Amsterdam A2	ZHC A	13.00	KG	12.00
J	ZHC C	Overbos C1	13.00	KG	B.Balledux & R.Willigers 12.30
M	ZHC C	Xenios C1	14.30	KG	Ch. de Muinck & M.Meijer 14.00
J	Strawberries F	ZHC F	09.00		8.15
J/M	Strawberries F	ZHC F	09.00		8.15

WEDSTRIJDFORMULIEREN **A C D inleveren bij:** J.Goezinne
v. Lennepweg 65/1 Zandvoort
E F H.van Gameren
Dr.J.G.Metzgerstraat 56 Z'vrt

Scheidsrechters: Indien nodig gaarne zelf voor vervanging zorgen.
Een lijst van de scheidsrechters met telefoonnummers hangt in het clubhuis of zie het jaarboek.

BARDIENST ZATERDAG 8 APRIL

Kassa ophalen bij: Marijke Kleijhorst
Flemingstr. 12 Zandvoort.

VAN - TOT **OUDER VAN:**
12.30 - 14.00 Schuiten & Berendsen (kas)
14.00 - einde v.Bergen & Keesman

RIJDERS ZATERDAG 8 APRIL
OUDERS VAN:
Wiltenburg & Blom + Coach
De Kuijer & Tump + Coach

Het team wat als laatstegespeeld heeft moet de vlaggen binnenhalen en het clubhuis aanvegen.

D E F jeugd

Afgelopen zaterdag zijn de laatste wedstrijden van het seizoen gespeeld (op de toernooien na). Terugkijkend op de afgelopen competitie heeft de D E F jeugd het goed gedaan.
Meisjes D zijn "ongeslagen" **kampioen** geworden, wat een hele goede prestatie is, omdat ze net als **elftal** zijn gaan spelen.
Jongens D zijn jammergenoeg net geen kampioen geworden (ze kwamen 1 puntje te kort). Maar **tweede** worden in zo'n zware poule is ook een prima resultaat.
De E-jeugd met hun technische staf Knabbel & Babbel hebben ook een uitstekend seizoen achter de rug. Jammer alleen is, dat ze nog niet als achttal mochten gaan spelen.
De jongens F en gemengd F hebben het

laatste deel van de competitie als zestal gespeeld. Dat is hun spel ten goede gekomen, want er werd niet verloren. Wat rest zijn nog de diverse toernooien en daarna is het seizoen ten einde.

Voor de volledigheid: De trainingen gaan voorlopig gewoon door.
Voor de D jeugd geldt, dat het hockeydiploma behaalt moet worden.

Het vertrek voor de *F spelendag* bij Strawberries is 8.15 uur. Het einde is gesteld op ongeveer 13.15 uur.
Het vertrek voor de *E spelendag* bij Haarlem is 8.30 uur. Het einde is gesteld op ongeveer 13.45 uur.

MEISJES A

Het kan nog, kampioen worden, na de overwinning op Bloemendaal afgelopen zaterdag. Weliswaar was het een nipte overwinning, maar zeker in de eerste helft was Zandvoort een klasse beter. Jammergenoeg kon Zandvoort geen grotere score realiseren dan 2-0. In de tweede helft speelde Bloemendaal stukken beter en kwamen toch een paar keer gevaarlijk dicht bij Nicole. Het komt nu aan op de laatste wedstrijd tegen Amsterdam (uit). Of de dames kampioen worden hangt af van de laatste wedstrijd van Qui Vive. Op dit moment staat Qui Vive op de eeste plaats met een beter doelsaldo van +2 met een gelijk aantal punten.
Tenslotte nog dit dames; Als het wat minder gaat in de wedstrijd, **niet gaan praten! Met praten scoor je geen doelpunten!**

De Coach

P.S.
Voor deze belangrijke wedstrijd rekenen wij op een grote supporterschare.

KOMT ALLEN !!!

rijschema D E F toernooien

datum	**team**	**vertrektijd**	**HEEN** coach + ouder van	**TERUG** coach + ouder van
8 april naar Strawberries	jongens F	1 uur voor aanvang toern.	D.Jansen	K.Miezenbeek
8 april naar Strawberries	gemengd F	1 uur voor aanvang toern.	S.Yu	M.Paardekoper
20 mei naar Myra	gemengd E	5 kwartier voor aanvang toern.	E.Aarens	R.J.Kreuger
15 april naar Reigers	Jongens D	5 kwartier voor aanvang toern.	S.Groot & M.de Wolf	M.Zaadnoordijk & M.Aarens
15 april naar Reigers	Meisjes D	5 kwartier voor aanvang toern.	R.Rückert & L.de Kuijer	H.v.d.Sluis & M.Boukes
22 april naar HIC	Jongens D	1½ uur voor aanvang toern.	J.Wendelgest & M.Koolstra	R.de Wolf & M.Paardekoper
22 april naar Overbos	Meisjes D	5 kwartier voor aanvang toern.	E.van Oenen & J.Bais	H.v.d.Sluis & M.Boukes

jongens d

We moesten donderdag 30 maart tegen Engeland.
We waren nog geen minuut begonnen of Marc P.scoorde 1-0.
Het duurde niet lang of Marc P.maakte 2-0 en later ook 3-0
Toen scoorden we nog 5 goals , en voor rust was het 8-0
Toen hadden we een opdracht gekregen,we moesten de hele
tijd overspelen.Voor sommige was dat een probleem
De einduitslag was 13-0. Het was een leuke wedstrijd.

Marc Z



we hebben met 6-4 gewonnen. het was heel leuk. we moesten tegen haarlem. de doelpunten zyn gemaakt door. peter, merel, eveline van peter koolstra



jongens f

we speelde tegen bloemendaal
bloemendaal kwam met 1-0 voor
en zandvoort maakte 1-1 door remco
en we gingen met 2-1 voor de rust in
met 2-1 achter
en dirk-jan maakte 2-2
en dirk-jan maakte 3-2
en 3-3 was de eind stand
remco, bas daan
david kleerin dirk-jan [illegible]

Jongens A1
11-tal
Coaches
N. Gatsonides/
J. Goezinne/
N. Beijnes
023-246224 of
02507-31239
M. Smits
N. Castien
M.J. Castien
J. Gatsonides
Q. Niemöller
T. Retra
M. Wiltenburg
M. v.d. Bos
P. den Boer
D. Meyerink
T. v.d. Werff
S.Blom

Meisjes A1
11-tal
Coach
H. v. Gameren
02507-16815
S. Faber
R. Willigers(res)
L. Korper
C. Koenekoop
M. Granetia
N. Tump
K. v. Gameren
N. Vermolen
M. Bluijs
Z. de Kuijer
E. de Muinck
A. v.d. Haak

Jongens C1
11-tal
Coaches
N. Gatsonides
023-246224
G.J. Cense
02507-18204
Justin Dekker
Toine Berendsen
Niek Berendsen
Simon Korper
Robert Faase
Eric Gerrits
Jorrit Willigers
Toep Zuidweg
Robert Schuiten
Khalid Idmalek
Jeff Groot
Niels Bakker

Meisjes C1
11-tal
Coaches
K. de Ridder
02507-17064
D. Molenaar
02507-16990
N. v. Bergen
N. de Kuijer
K. Molenaar
M. Retra
J. de Ridder
L. v.d. Mije
P. v. Duijen
L. Keur
M. Keesman
M. Beugel
J. Hulshof

Jongens D1
11-tal
Coaches
Dhr. Verhoef
02507-14087
Dhr. de Wolff
02507-17423
Remco de Wolff
Mark Paardekoper
Martijn de Wolff
Martijn Aarens
Jaap Baan
Maarten Koolstra
Stefan Verhoef
F.Zaadnoordijk
M. Zaadnoordijk
Thomas v. Gameren
Stefan Groot
Nick Goode

Meisjes D1
Coach
B. v. Bergen
023-242407
Anne v. Bergen
Lara de Kuijer
Eileen van Oene
Raja Idmalek
Rosalie Rückert
Ilse Teunissen
Joni Bais
Intan Samsuria
H. v.d. Sluis
Deborah v. Densen
Mariska Boukes

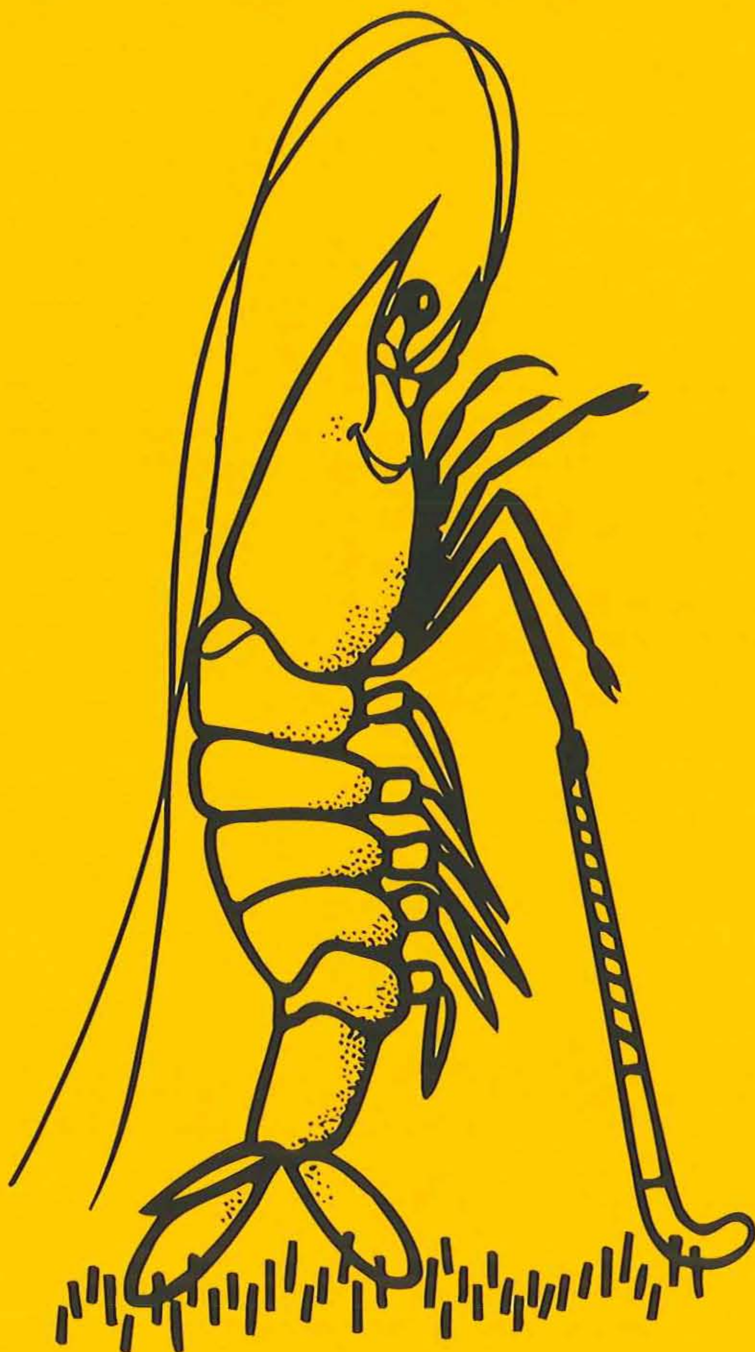
Gemengd E1
Coach
Dhr. Goode
02507-18647
Erwin Aarsen
Mike Heule
Jeffrey Jodhabier
Martin Goode
R.J.Kreuger
Nick Verhoef
Ilja Noltee
F.Scipio Blüme

Jongens F1
Coach
Dhr. de Jong
02507-18637
Bas de Jong
K.Miezenbeek
Remco Derr
D.J. Heidebrink
Daan Deenik
Gijs W. Vlasman
David Jansen

Gemengd F1
Coach
Dhr. Meyer
02507-17924
Suno Yu
Peter Koolstra
Grace Meyer
S. Zaadnoordijk
Merel Paardekoper
Evelien Jongert

,,DE GARNAEL"

25+26/ 94-95



clubblad
van de zandvoortsche
hockey club

DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

COÖRDINEREND VOORZITTER
J.Kreuger
Van Lennepweg 65/29
2041 LC ZANDVOORT
02507 30012

HOCKEY

VOORZITTER: J.van der Werff
Johan Wagenaarlaan 55
2102 GB HEEMSTEDE
023 287108

VICE-VOORZITTER: R.Willigers
Van Lennepweg 2/11
2041 LG ZANDVOORT
02507 16414

SECRETARIS: T.van de Brink
De Schelp 82
2042 DW ZANDVOORT
02507 31111

PENNINGMEESTER: F.Goezinne
J.van Campenstraat 55
2101 VK Heemstede
023 293062

RABOBANK: rek.nr.32 63 49 650
POSTBANK: rek.nr.33 67 60
t.n.v. Penningmeester Z.H.C.

TELEFOON CLUBHUIS:
02507 15767

P.R. FUNCTIONARIS: J.Verhoef
C.v.d.Lindenstraat 22
2042 CB ZANDVOORT
02507 14087

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

SENIOREN: R. Roodhart
Keesomstraat 189
2041 XH ZANDVOORT
02507 16253

JUNIOREN A-B-C: J. Goezinne
V. Lennepweg 65/1
2041LC ZANDVOORT
02507 31239

ASPIRANTEN & MINI'S:
H.van Gameren
Dr.J.G. Mezgerstraat 56
2041 HC ZANDVOORT
02507 16815

ALG. LEIDING JEUGD:
R. Willigers
Van Lennepweg 2 / 11
2041 LG ZANDVOORT
02507 16414

REDAKTEUR: L. de Kuijer
Regentesseweg 7
2042 NX ZANDVOORT
02507 19627

GOLF

VOORZITTER:

SECRETARIS:

PENNINGMEESTER:

ABN AMRO BANK:
rek. nr. 40 84 48 288
Giro nr. van de bank: 82 83

HEREN 2	HEREN 3	VETERANEN B	DAMES 2
	N.Beijnes 02507 15701	IJ.Kleijhorst 02507 17344	J.Krijgsman 02507 30581
M.Landman	D.Molenaar	F.v.d.Haak	M.Fransen
P.Stuyfzand	G.J.Bos	J.Gerrits	N.Welling
O.van Ekeren	G.J.Cense	B.Schelvis	A.Amende
H.de Jong	P.v.d.Mije	G.Taylor	H.Jansen
H.Deinum	J.Bal	Ch.de Muinck	M.v.d.Meulen
J.Fransen	I.Mollerus	R.Swart	C.Koops
D.Bruining	Fl. v.d.Mije	B.Cornet	B.Verburg
N.Castien	G.Rabius	B.Goll	L.Taylor
T.Gatsonides	P.Roy	T.Oostwoud	L.Gerrits
E.Weigert	P.Koenekoop	O.Kaagman	P.Brugman
R.Roodhart jr.	M.Vreeburg	J.P.v.d.Werff	C.Oostergetel
V.Woters	F.Veenstra	G.J.Noordzij	
M.Smits	D.Taylor	T.Kosterman	
		B.Molendijk	

HEREN 1	VETERANEN A	DAMES 1	
F.Goezinne 023 293062	T.Gatsonides 023 246224	M.Bastiaanse	
E.van Berkel	R.Molenaar	J.Swart	
M.v.d.Kooy	G.v.Leenders	H.Plantenga	
W.Kolk	J.Berendsen	M.Gielen	
N.Gatsonides	B.v.Bergen	W.Gielen	
J.Bouman	D.v.d.Brink	T.v.d.Brink	
N.Castien	C.Polman	M.Dekker	
R.Hiemstra	R.van Leeuwen	A.Cecca	
M.Stoopman	D.Roodhart	M.Schilpzand	
R.Blom	J.W.Tuininga	J.Van Gog	
J.H.Kolk	E.Warns	R.Willigers	
R.Paap	J.Vis	S.Bruijn	
J.Voogt	J.van Hemert		
	J.Krot	Y.Ovaa(coach) 02507 15075	



Zondag 23 april

H/D	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS
H	Haarlem	ZHC 1	14.30	KG	
H	HIC 12	ZHC 2	13.00	KG	
H		Bloemend. 11	12.45	KG	
H	Bloemendaal C	Vet. A	16.00	KG	
H	VVV A	Vet. B	13.00	KG	
D	Xenios	ZHC 1	12.45	KG	
D		AMVJ 5	11.00	KG	
Lid van dienst: Y.Ovaa			tel.: 02507 15075		

Inhaal zondag 30 april

H	Terriërs C	Vet. B			

Wedstrijdformulieren inleveren bij dHr J.Meijer
Quarles van Uffordlaan 41 Zandvoort Tel.: 02507 14929
gaarne voor 18.00 uur i.v.m. ter post bezorging.

Thuisspelende teams zorgen voor *Hulp* achter de *BAR*, na hun wedstrijd !

UITSLAGEN vorige speelzondag

Heren 1 - Groen Geel	2-2
Heren 2 - Haarlem	2-3
Kikkers - Heren 3	0-4
HBS A - Vet. A	
Vet. B - Bloemendaal F	5-1
AMVJ - Dames 1	4-0
HIC - Dames 2	0-1

BAR 23 april

Golf	10.00-13.00 uur
Norbert	13.00-sluiten
Lida	

Verslag Dames 2

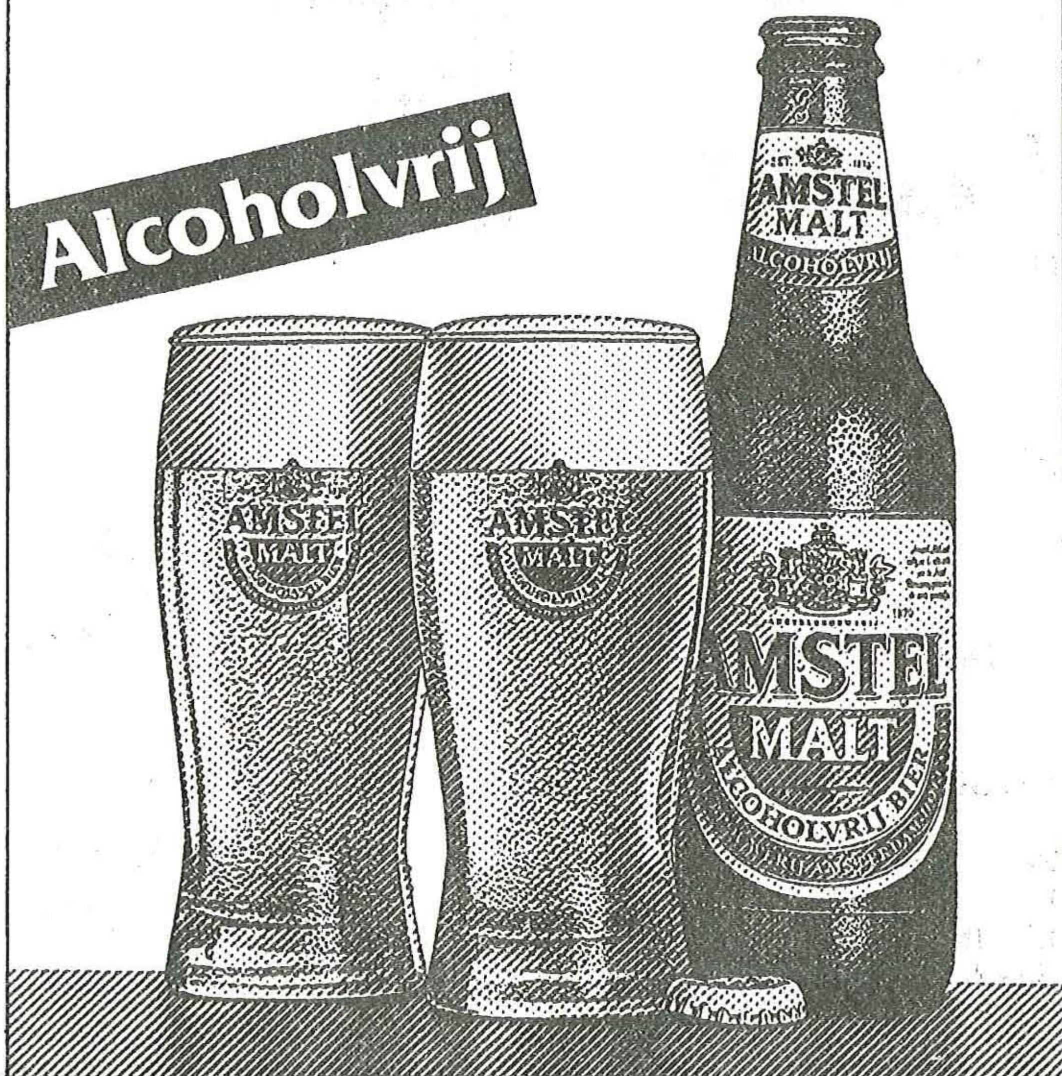
De eerste helft zullen we maar overslaan. Alhoewel, de laatste tien minuten ging het lekker. Op gras spelen kost elke keer wat tijd om erin te komen.
De tweede helft ging echt lekker. Gewoon lange ballen naar voren toe. Brim nam haar kans waar en scoorde een heel mooi goal (links in de hoek)!!! Nou staat Jack nog maar eentje voor.

Samengevat: **1 - 0** *gewonnen!*

Dames 2

~~~~~~~~~~~~~~~
~~~~~~~~~~~~~~~

Zo lust ik er nog wel een.

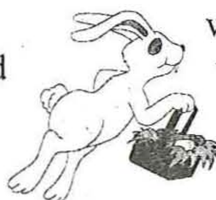


Amstel Malt. Als je er meer dan een lust.

Paastoernooi 1995

Aankomend weekend 14,15 en 16 april wordt voor de 27e keer het Dik Muller schelpenkartoernooi of kortweg Paastoernooi gespeeld.

Het programma begint op vrijdagavond met een feest waar we de deelnemende teams verwelkomen.
Dit jaar spelen in totaal 21 teams mee, waarvan 10 dames en 11 heren teams.
Uit Nederland komen Bergen op Zoom, VVV, MYRA, Kerkrade, HBS, Kikkers, Lochem en de Zandvoort teams.
Uit het buitenland good old Winchester, Umist, Brittania Naval College en Barcelona.



Zaterdag ochtend beginnen de wedstrijden. Na afloop van de wedstrijden wordt er een maaltijd verzorgd, welke gemaakt is door onze eigen Chef kok....?. De avond wordt voortgezet met een feest (disco).

Zondag ochtend na het ontbijt is er een mogelijkheid tot een gezamenlijke warming-up onder leiding van een aerobics lerares, waarna de wedstrijden worden voortgezet, onderbroken door de lunch.
Tevens zijn er op zondag weer heerlijke hamburgers te verkrijgen.



Na de prijsuitreiking wordt met een grandioze fare well party het einde van het toernooi gevierd.

Wij van de paastoernooi commissie hopen ten eerste op mooi weer en ten tweede dat u komt kijken naar de wedstrijden, en verder willen wij de mensen die hun hulp hebben aangeboden en bardienst willen doen hiervoor alvast bedanken.

De paascommissie.

Helen Willemijn
Norbert Floris
Linda Marc



Bardienst schema Paastoernooi



Vrijdag : 14 - april - 1995

20.00 - sluiten	*Marco Vreeburg*
	Timo Gatsonides
	Niki Gatsonides
	Rolant Paap
	Norbert Beijnes
Kassa dienst	*Annemiek Bijlsma*

Zaterdag : 15 - april - 1995

09.30 - 11.00	*Helen Plantenga*
	Kreuger
	Willemijn Gielen
11.00 - 13.00	*J.Koops*
	Dhr. Groot
	Nicole/Kim/Sharon
13.00 - 15.00	*Nicole*
	Kim
	Sharon
15.00 - 1700	*Charles de Muinck*
	Joop Berendsen
	Kristel Loosen
17.00 - 20.00	*Ruud Willigers*
	Henk van Gameren
	Els Willigers
	Gonny van Gameren
20.00 - sluiten	*Marco Vreeburg*
	Timo Gatsonides
	Niki Gatsonides
	Rolant Paap
	Norbert Beijnes

Kassa dienst:	*15-apr-95*
09.30 - 12.00	*Yvon Swart*
12.00 - 17.00	*Jennifer Plantenga*
17.00 - 20.00	*Ruud / Els*
20.00- sluiten	*Linda + vaste ploeg*

Zondag : 16 - april - 1995

10.00 - 12.00	*K. Koenekoop*
	C. Koenekoop
	Helen Plantenga
12.00 - 14.00	*B.v.d. Bergen*
	M.v.d.Brink
	Nicole
14.00 - 16.00	*F.v.d.Haak*
	P.Castien
	A.Korper
16.00 - 18.00	*Kristel Loosen*
	Gijs Sterrenburg
	Gert Jan Cense
18.00 - 20.00	*Nicolien Welling*
	Joor Dekker
	Muis Gielen
20.00 - sluiten	*Marco Vreeburg*
	Timo Gatsonides
	Niki Gatsonides
	Rolant Paap
	Norbert Beijnes

Kassa dienst:	*16-apr-95*
09.30 - 12.00	*Miranda Kleijhorst*
12.00 - 17.00	*M.Castien*
17.00 - 20.00	*Linda*
20.00- sluiten	*Annemiek Bijlsma*





Voor informatie en eventuele opmerkingen kunt u terecht bij M.C.Meyer (tel nr 15303).

PROMOTIE-COMMISSIE

Er is weer nieuw nieuws; *een Promotie Commissie.*

Onder begeleiding van Sportservice Noord Holland wordt de interne en externe communicatie onder de loep genomen en proberen ze dit in een promotieplan vast te leggen.

Dat klinkt duur, maar het betekent eigenlijk niets anders dan dat ze een plan en richtlijnen gaan ontwikkelen om de vereniging Z.H.C. zo optimaal mogelijk te laten functioneren.

Dat de hockeyclub als vereniging in belangstelling en in ledenaantal fors zal groeien.

Dat bestaande leden en haar familie graag blijven komen en zich willen blijven inzetten voor de hockeyclub als vereniging, waar eenieder graag komt.

Practisch betekent dit een zestal bijeenkomsten waarin de commissie diverse werkopdrachten zal uitvoeren en bereid is om een promotieplan in de vereniging op te starten en een rol te willen spelen bij de uitwerking daarvan.

De commissie wordt gevormd door een zevental "vaste" leden:

tel.:15887 Mevr. M. Baan
16815 Dhr. H. van Gameren
30995 Mevr. M. Koolstra
19503 Dhr. F. van Loenen Martinet
16182 Dhr. T. Retra
14087 Dhr J. Verhoef
19443 Mevr. M. Zaadnoordijk

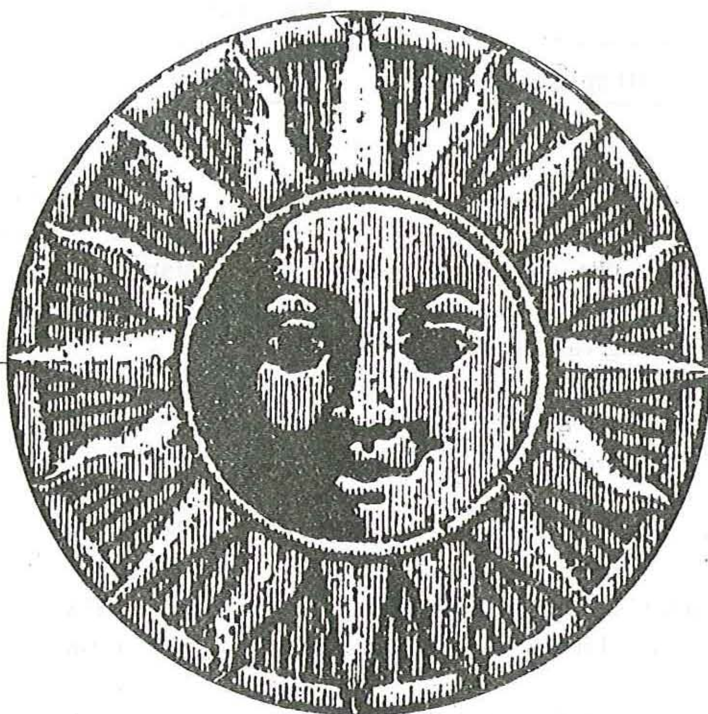
Eenieder is echter welkom!

Suggesties vanuit de vereniging naar ons of via de ideeënbus zijn niet alleen wenselijk, maar eigenlijk ook een noodzaak om een goed promotie-plan te kunnen opstellen.

F. van Loenen Martinet, namens de promotiecommissie.

rijschema D E toernooien

datum	**team**	**vertrektijd**	**HEEN** coach + ouder van	**TERUG** coach + ouder van
15 april naar Reigers	Jongens D	5 kwartier voor aanvang toern.	S.Groot & M.de Wolf	M.Zaadnoordijk & M.Aarens
15 april naar Reigers	Meisjes D	5 kwartier voor aanvang toern.	R.Rückert & L.de Kuijer	H.v.d.Sluis & M.Boukes
22 april naar HIC	Jongens D	1½ uur voor aanvang toern.	J.Wendelgest & M.Koolstra	R.de Wolf & M.Paardekoper
22 april naar Overbos	Meisjes D	5 kwartier voor aanvang toern.	E.van Oenen & J.Bais	H.v.d.Sluis & M.Boukes
20 mei naar Myra	Gemengd E	5 kwartier voor aanvang toern.	E.Aarens	R.J.Kreuger



A C D E F NIEUWS A C D E F NIEUWS A C D E F NIEUWS A C D E F NIEUWS
****

Langs de lijn
=============

Meisjes A en Jongens C zijn net geen kampioen geworden van hun poule. Meisjes A speelde een goede wedstrijd tegen Amsterdam A2 maar verloren echter met 2-0. Het feest samen met de kampioenen (Jongens A), maakte weer veel goed.
Jongens C moest zijn meerdere erkennen in Overbos en verloor verdient met 3-1. Meisjes C speelt weer een uitstekende wedstrijd en won weer. Prima gedaan meiden!!!!!
Komende weken zijn er vriendschappelijke wedstrijden tegen de Engelse teams. Voorts komen er nog twee toernooien voor de A- en C-jeugd.

Thuis:
20 mei C-jeugd en feest.
3 en 4 juni A-jeugd en feest

Uit:
C-jeugd:
10 en 11 juni uit naar Oisterwijk (bij Tilburg)
A-jeugd:
vrijdagavond 23 juni t/m zondag 25 juni naar Helden.
(waar ligt dat? tussen Venlo en Eindhoven).

TOT ZIENS BIJ HET PAASTOERNOOI!!!!

MEISJES A

Afgelopen zaterdag was het erop of eronder. Om kampioen te worden moest met forse cijfers gewonnen worden van Amsterdam A2. Een half uur voor vertrek naar Amsterdam hebben we elkaar nogeens toegesproken en elkaar diep in de ogen gekeken om iedereen voor de belangrijke wedstrijd op scherp te zetten. Met een extra auto voor supporters (bedankt Pep) gingen we op weg naar Amsterdam. Iedereen begon geconcentreerd aan de wedstrijd en Zandvoort ging direkt in de aanval. Door het goede en snelle combinatiespel kwam Zandvoort in de beginfase al gevaarlijk dichtbij het doel van Amsterdam, alleen het eerste doelpunt bleef uit. Amsterdam kon niet echt een vuist maken dus dacht ik; het eerste doelpunt is een kwestie van tijd. Helaas kwamen ik en de supporters bedrogen uit. Amsterdam kwam via één van de schaarse uitvallen op voorsprong. De tweede helft was gelijk aan de eerste helft dus werd het uiteindelijk 2-0 voor Amsterdam. Het verlies was vooral zuur omdat Zandvoort driekwart van de wedstrijd op de helft van de tegenpartij speelde, alleen de kansen niet om konden zetten in doelpunten omdat net dat kleine beetje geluk ontbrak. Voor mij persoonlijk heeft deze wedstrijd toch winst gebracht, want ondanks het feit dat Zandvoort op achterstand kwam bleven de dames goed en gedisciplineerd spelen zonder van de 'kook' te raken. Zelfs de scheidsrechters (van Amsterdam) maakten een compliment vanwege het tactische spel. Dit alles is natuurlijk een schrale troost. Persoonlijk heb ik weer een gezellig seizoen met de dames achter de rug en ik hoop dat het volgende seizoen weer minstens zo gezellig wordt. Wat ons nog rest zijn uiteraard nog ons eigen a-toernooi en het a-toernooi in Helden waar ik mij weer op verheug.

De coach.

Nieuw Adres: Lieske Keur (tel. 19596)
Grote Krocht 12a
2042 GP Zandvoort

OPROEP!!!!!!

Weer zit er bijna een hockeyjaar op.
Weer gaan een paar trouwe lopers ons verlaten.
Heel jammer!
Peter, fijn dat je zo spontaan de wijk van Darwin hebt overgenomen.
Martijn Wiltenburg gaat ons ook verlaten en wie deze wijk over gaat nemen, is nog niet helemaal zeker.
In het dorp is ook nog een wijk vrij.
Wie wil inspringen?
Meiden, waar blijven jullie?
Niko en Lara zijn alleen tussen 11 heren!!!!

Marijke Kleijhorst
Telefoon: 17344

het toernooi

We hebben het heel leuk gehad, bij het toernooi. en we hebben ook nog gewonnen. de eerste wedstrijd hebben we 5-0 gespeeld. [illegible] 7-0 gespeeld. en de [illegible] 2-2 gespeeld

marlies   gemengd F

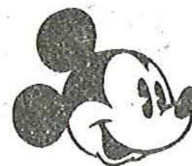
D E F NIEUWS
****

De E- en F-jeugd hebben afgelopen zaterdag de traditionele spelendag bezocht. De beide F-teams moesten naar Strawberries. De E-jeugd moest naar Haarlem. Voor alle drie de teams was het een geslaagde en succesvolle dag.
Voor de F-jeugd was dit het einde van het seizoen, maar er wordt nog wel gewoon getraind.
Voor de E-jeugd is er nog een toernooi op 20 mei bij Myra.

De D-jeugd speelt komende zaterdag een toernooi bij de Reigers.
Het vertrek is 09.00 uur.
De prijsuitreiking is om ± 16.30 uur.

Tenslotte voor de D-E- en F-jeugd geldt: let de komende weken op de brievenbus want de postbode komt voor jullie een verrassing brengen.

Henk van Gameren.



WEDSTRIJDSCHEMA JEUGD & BUITENLANDSE GASTEN
+ scheidsrechters

Woensdag 12 april 16.30 uur **Meisjes C** - .Mount St. Jozeph
B.Balledux & M.Wiltenburg
17.45 uur **Meisjes A** - Dorothy Stringers
M.Smits & N.Castien
Donderdag 13 april 16.45 uur **Jongens C** - Dorothy Stringers
T.Retra & B.Balledux
17.30 uur **Jongens A** - Dorothy Stringers
M.Meijer & V.Woters
Donderdag 20 april 17.00 uur **Meisjes D** - Eggbuckland C
B.Balledux & T.Retra

Kom A.U.B. op tijd en wees een gastvrouw of gastheer ten opzichte van deze bezoekers.

Hier zou Uw verslag geplaatst kunnen zijn!

WAAR IS T IE DAN?

94 95



PAASTOERNOOI 1995

ZANDVOORTSE HOCKEY CLUB

Inleiding

Beste sportvrienden en vriendinnen,

Een periode van ruim een jaar is versterken sinds ons laatste paastournooi. Door velen aangemerkt als het gezelligste sinds jaren. Dit ondanks de scheve verhouding tussen heren–en damesteams. Dit jaar hebben wij echter het genoegen om naast maar liefst 12 herenelftallen 10 dameselftallen te mogen begroeten. In het bijzonder zijn wij blij dat er zoveel nieuwe gezichten bij ons tournooi aanwezig zullen zijn. Naast uiteraard de teams die al vele jaren onze velden bezoeken. Wij verwachten dat ook dit jaar ons tournooi gaat uitgroeien tot een gezellige happening in het decor van de badplaats Zandvoort en in het bijzonder ons complex "Duintjesveld". Gezien de inspanningen van de tournooicommissie weten wij dat zulks wel zal lukken.
De "Schelpenkarren" welke al vele jaren als trofee voor de winnaars van het tournooi de prijzenkasten mochten sieren worden dit jaar opnieuw inzet voor een spannend en sportief evenement.

Wij wensen jullie een plezierig tournooi toe.

* * * * *

Introduction

Dear hockey friends,

More than one year ago we held our last Eastertournament. We get messages from everywhere that it has been the best tournament organized by the Zandvoortsche Hockeyclub in years. This time we are glad to present no less then 12 mensteams and 10 womenteams with a lot of new names on our participantslist. Also we welcome our "old" participants who join the tournament for years. We expect this year also a pleasent and sportif event. If we see what effort has been made by the tournament-committee we know that it wil succeed.
We hope that you, this year, will win our beautifull trophy "De Schelpenkar", so you have to come back next year.

We hope you enjoy this tournament.

Zo lust ik er nog wel een.



Amstel Malt. Als je er meer dan een lust.

Programma paastournooi 1995 | Programme easter tournament 1995

Vrijdagavond 14 april 1995 | **Fridaynight 14 th of April 1995**

18.00 uur	Clubhuis open voor kennismaking met deelnemers en disco.
18.00 hrs.	Clubhouse open for informal getting to know one another and disco. (Opzetten van de tenten achter veld 2/ Put your tent behind pitch 2)

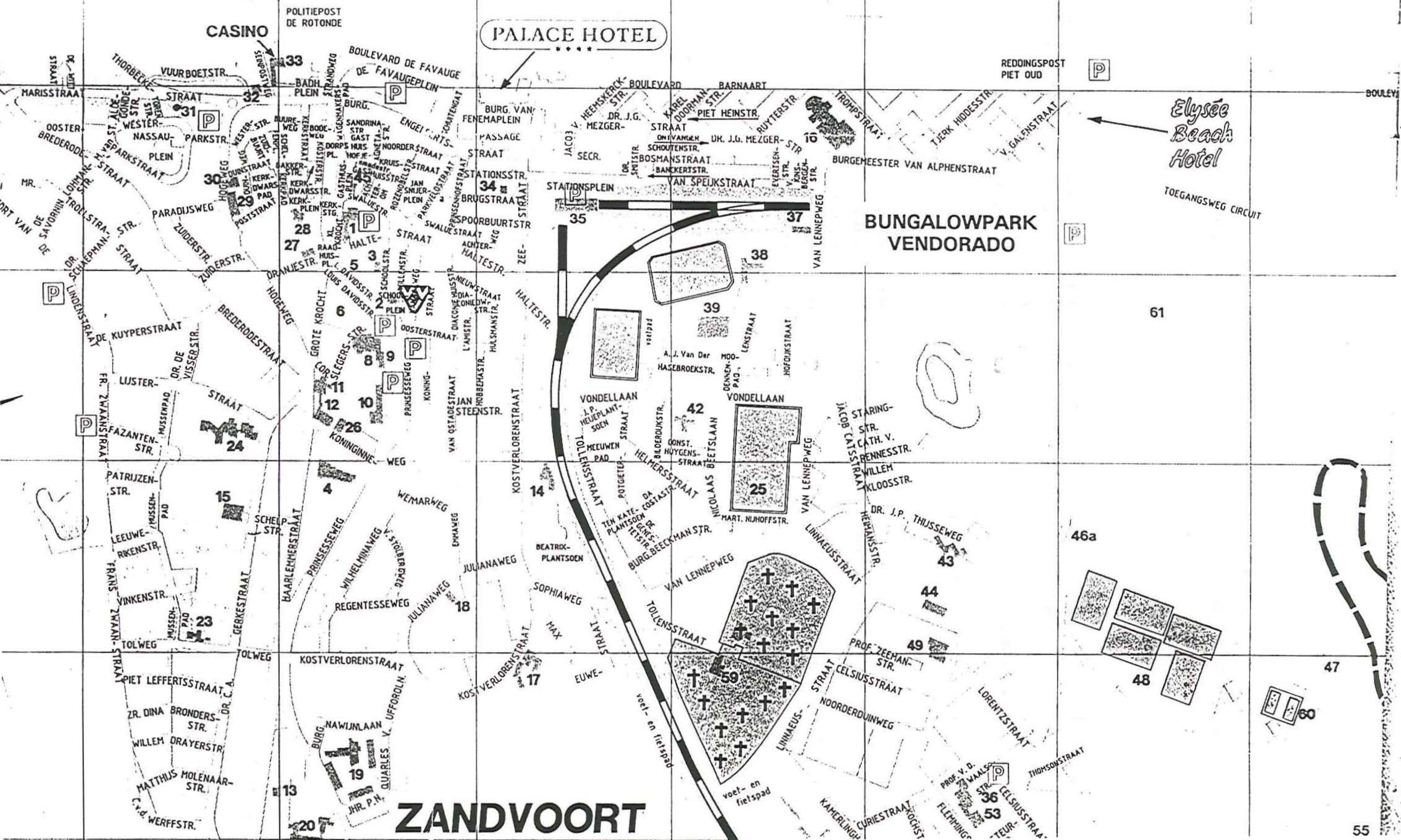
Zaterdag 15 april 1995 | **Saturday 15 th of April 1995**

09.00 - 10.30	Ontbijt voor de tentslapers. Breakfast for those camping on our grounds.
11.00 uur/hrs.	Ontvangst van de gasten en opening van het tournooi. Reception guests and opening tournament.
11.30 uur/hrs.	Aanvang van de wedstrijden eerste dag. Hitt-off games first day.
18.15 uur/hrs.	Diner; toon uw tournooikaart. Diner; please show your tournament ticket. (Oproep per team, t.o. ingang kunstgrasveld) (Wait for your call, opposite of the entry of the artificial gras)
20.00 - 02.00	Disco

Programma paastournooi 1995	Programme easter tournament 1995
Eerste paasdag	**Easter sunday**

10.00 - 11.00	Ontbijt voor de tentslapers. Breakfast for those camping on our grounds.
10.45 - 11.15	Warming up/ Aerobics.
11.30 uur/hrs.	Aanvang van de wedstrijden tweede dag. Hitt-of games second day.
13.00 - 14.00	Lunch is geserveerd; Toon uw tournooikaart. Lunch is served ; Please show your tournament ticket.
16.45 uur/hrs.	Ladies final.
17.20 uur/hrs.	Mens final.
18.00 uur/hrs.	Uitreiking van de "Schelpenkar." Presentation of the "Schelpenkar".
19.00 uur/hrs	Afscheidsfeest. Disco farewell party. (Hamburgers verkrijgbaar/Hamburgers are available)

NOORDZEE



POLITIEPOST
DE ROTONDE
CASINO
PALACE HOTEL
BOULEVARD DE FAVAUGE
DE FAVAUGEPLEIN
BADH. PLEIN
BOULEVARD BARNAART
REDDINGSPOST
PIET OUD
Elysée Beach Hotel
THORBECKESTRAAT
VUURBOETSTR.
MARISSTRAAT
OOSTER-
WESTER-
NASSAU-
PARKSTR.
PLEIN
BREDERODESTRAAT
PARKSTRAAT
KERKSTRAAT
HOGEWEG
DORPSPLEIN
GAST HUIS HOFJE
NOORDERSTRAAT
ENGELMANSTRAAT
BURG. VAN FENEMAPLEIN
PASSAGE
STRAAT
STATIONSSTR.
BRUGSTRAAT
SPOORBUURTSTR
STATIONSPLEIN
DR. J.G. MEZGER-
KAREL DOORMAN-STR.
PIET HEINSTR.
RUYTERSTR.
TROMPSTRAAT
TJERK HIDDESSTR.
V. GALENSTRAAT
DR. J.G. MEZGER-STR
SCHOUTENSTR.
BOSMANSTRAAT
BANCKERTSTR.
VAN SPEIJKSTRAAT
SECR.
BURGEMEESTER VAN ALPHENSTRAAT
TOEGANGSWEG CIRCUIT
BUNGALOWPARK
VENDORADO
PARADIJSWEG
ZUIDERSTR.
POSTSTRAAT
ORANJESTR.
HALTESTRAAT
SCHOOLSTR.
LOUIS DAVIDSSTR.
OOSTERSTRAAT
HALTESTR.
ZEESTRAAT
DE KUYPERSTRAAT
LINDENSTRAAT
DR. DE VISSER STR.
LIJSTER-
STRAAT
FR. ZWAANSTRAAT
FAZANTEN-STR.
GROTE KROCHT
KONINGINNEWEG
PRINSESSEWEG
HOBBEMASTRAAT
VAN OSTADESTRAAT
JAN STEENSTR.
KOSTVERLORENSTRAAT
VONDELLAAN
HASEBROEKSTR.
BILDERDIJKSTR.
CONST. HUYGENSSTRAAT
NICOLAAS BEETSLAAN
VAN LENNEPWEG
JACOB CATSSTRAAT
STARINGSTR.
CATH. V. RENNESSTR.
WILLEM KLOOSSTR.
DR. J.P. THIJSSEWEG
TOLLENSSTRAAT
HELMERSSTRAAT
MEEUWEN PAD
POTGIETERSTR.
DA COSTASTR.
TEN KATE-PLANTSOEN
MART. NIJHOFFSTR.
BURG. BEECKMAN STR.
LINNAEUSSTRAAT
HEIMANSSTR.
PATRIJZEN-STR.
WEMARWEG
SCHELPSTR.
HAARLEMMERSTRAAT
LEEUWERIKENSTR.
WILHELMINAWEG
JULIANAWEG
BEATRIX-PLANTSOEN
SOPHIAWEG
REGENTESSEWEG
VINKENSTR.
GEBKESTRAAT
TOLWEG
KOSTVERLORENSTRAAT
MAX EUWE-STRAAT
voet- en fietspad
PROF. ZEEMAN-STR.
CELSIUSSTRAAT
NOORDERDUINWEG
LORENTZSTRAAT
PIET LEFFERTSSTRAAT
ZR. DINA BRONDERS-STR.
WILLEM DRAYERSTR.
MATTHIJS MOLENAAR-STR.
C.v.d. WERFFSTR.
BURG. NAWIJNLAAN
QUARLES V. UFFORDLN.
JHR. P.N.
ZANDVOORT
THOMSONSTRAAT
PROF. V. D. WAALSSTR.
CURIESTRAAT
KAMERLINGH
CELSIUSSTRAAT
1
2
3
4
5
6
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
42
43
44
46a
47
48
49
53
59
60
61

55

DEELNEMERS

PARTICIPANTS

Heren / Men

A1	Zandvoort
A2	Lochem
A3	V.V.V.
A4	Winchester
A5	H.B.S.
A6	Gamba(Heren III)

B1	Garnael
B2	Bergen op Zoom
B3	Kikkers
B4	Umist
B5	Barcelona
B6	British Naval College

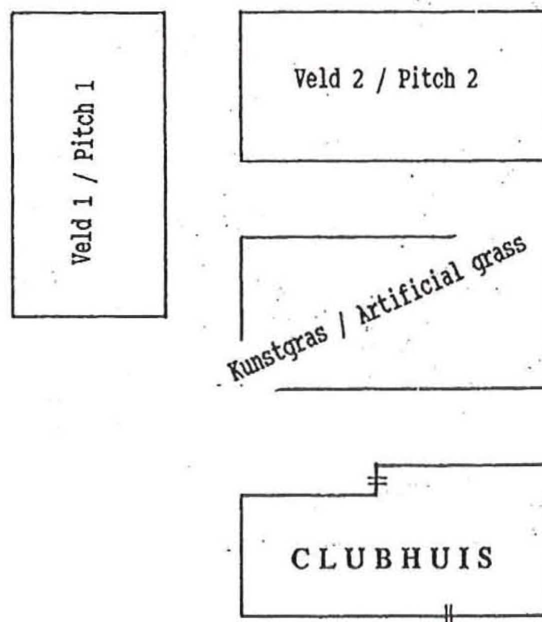
Dames / Ladies

C1	Zandvoort
C2	Winchester
C3	Kerkrade
C4	Lochem
C5	V.V.V.

D1	Garnael
D2	Kikkers
D3	British Naval College
D4	Myra
D5	H.B.S.

Heren / Men = (H)
Dames / Ladies = (D)

Te gebruiken velden
Pitches in use



Paastournooi Zandvoortsche Hockeyclub

Wedstrijdschema Zaterdag 15 april 1995

Ronde	Tijden	Kunst gras		Vel d 1		Vel d 2	
1	11.30 - 12.00	Zandvoort(H)	Lochem(H)	V.V.V.(H)	Winchester(H)	H.B.S.(H)	Gamba(H)
2	12.05 - 12.35	Garnael(H)	Bergen op Zoom(H)	Kikkers(H)	Umist(H)	Barcelona(H)	Br. Naval College(H)
3	12.40 - 13.10	Kerkrade(D)	Lochem(D)	Zandvoort(D)	Winchester(D)	Garnael(D)	Kikkers(D)
4	13.15 - 13.45	Br. Naval College(D)	Myra(D)	Zandvoort(H)	V.V.V.(H)	Lochem(H)	H.B.S.(H)
5	13.50 - 14.20	Zandvoort(D)	V.V.V.(D)	H.B.S.(D)	Br. Naval College(D)	Garnael(H)	Kikkers(H)
6	14.25 - 14.55	Winchester(H)	Gamba(H)	Umist(H)	Br. Naval College(H)	Bergen op Zoom(H)	Barcelona(H)
7	15.00 - 15.30	Garnael(D)	Myra(D)	Zandvoort(D)	Lochem(D)	Kikkers(D)	H.B.S.(D)
8	15.35 - 16.05	Umist(H)	Barcelona(H)	Winchester(D)	V.V.V.(D)	Zandvoort(H)	Gamba(H)
9	16.10 - 16.40	Bergen op Zoom(H)	Kikkers(H)	Lochem(H)	V.V.V.(H)	Garnael(H)	Br. Naval College(H)
10	16.45 - 17.15	Winchester(D)	Lochem(D)	Winchester(H)	H.B.S.(H)	Kikkers(D)	Myra(D)
11	17.20 - 17.50	Garnael(D)	H.B.S.(D)	Kerkrade(D)	V.V.V.(D)		

Paastournooi Zandvoortsche Hockeyclub

Wedstrijdschema Zondag 16 april 1995

Ronde	Tijden	Kunst gras		Veld 1		Veld 2	
1	11.30 - 12.00	Kikkers(D)	Br. Naval College(D)	Winchester(D)	Kerkrade(D)	Zandvoort(H)	Winchester(H)
2	12.05 - 12.35	Lochem(D)	V.V.V.(D)	Bergen op Zoom(H)	Umist(H)	Garnael(H)	Barcelona(H)
3	12.40 - 13.10	Kikkers(H)	Br. Naval College(H)	Lochem(H)	Gamba(H)	V.V.V.(H)	H.B.S.(H)
4	13.15 - 13.45	Garnael(D)	Br. Naval College(D)	Myra(D)	H.B.S.(D)	Zandvoort(D)	Kerkrade(D)
5	13.50 - 14.20	Zandvoort(H)	H.B.S.(H)	Kikkers(H)	Barcelona(H)	Lochem(H)	Winchester(H)
6	14.25 - 14.55	V.V.V.(H)	Gamba(H)	Garnael(H)	Umist(H)	Bergen op Zoom(H)	Br. Naval College(H)
7	15.00 - 15.30	1e C	2e D	2e C	1e D	3e C	4e D
8	15.35 - 16.05	4e C	3e D	5e C	5e D	6e A	6e B
9	16.10 - 16.40	3e A	3e B	4e A	4e B	5e A	5e B
10	16.45 - 17.15	**Finale Dames**		3e/ 4e plaats Dames		5e/6e plaats Dames	Zandvoort(D)
11	17.20 - 17.50	**Finale Heren**	2e A	2e B	7e / 8e plaats Dames		

Overzicht scheidsrechters zaterdag 15 april 1995.

TIJD	KUNSTGRAS	VELD 1	VELD 2
1 11.30 - 12.00	R.Swart R.Leffelaar	V.v.Saase E.v.Riessen	T.Retra B.Balledux
2 12.05 - 12.35	R.Wiegman L.Bekkers	H.Turk J.Goezinne	M.Swart A.Pols
3 12.40 - 13.10	R.Swart Q.Niemoller	R.Leffelaar V.v.Saase	E.v.Riessen B.Balledux
4 13.15 - 13.45	T.Retra M.Swart	J.Goezinne R.Wiegman	H.Turk A.Pols
5 13.50 - 14.20	B.Balledux E.v.Riessen	Q.Niemoller V.v.Saase	R.Leffelaar L.Bekkers
6 14.25 - 14.55	A.Pols R.Wiegman	R.Swart T.Retra	M.Swart H.Turk
7 15.00 - 15.30	Q.Niemoller J.Goezinne	L.Bekkers B.Balledux	E.v.Riessen V.v.Saase
8 15.35 - 16.05	R.Leffelaar M.Swart	Q.Niemoller T.Retra	R.Wiegman H.Turk
9 16.10 - 16.40	V.v.Saase A.Pols	R.Swart E.v.Riessen	L.Bekkers J.Goezinne
10 16.45 - 17.15	H.Turk B.Balledux	R.Leffelaar R.Wiegman	M.Swart T.Retra
11 17.20 - 17.50	R.Swart L.Bekkers	Q.Niemoller A.Pols	

Overzicht scheidsrechters zondag 16 april 1995.

TIJD	KUNSTGRAS	VELD 1	VELD 2
1 11.30 - 12.00	Q.Niemoller H.Fens	T.Retra B.Balledux	R.Wiegman H.Turk
2 12.05 - 12.35	V.v.Saase R.Swart	A.Pols E.v.Riessen	L.Bekkers Q.Niemoller
3 12.40 - 13.10	R.Wiegman H.Turk	B.Balledux H.Fens	T.Retra J.Goezinne
(D) 4 13.15 - 13.45	~~O.Cliteur~~ E.v.Riessen	R.Wiegman L.Bekkers	V.v.Saase Q.Niemoller
5 13.50 - 14.20	A.Pols J.Goezinne	R.Swart B.Balledux	H.Turk H.Fens
6 14.25 - 14.55	T.Retra L.Bekkers	~~O.Cliteur~~ J.Goezinne V.v.Saase	E.v.Riessen A.Pols
7 15.00 - 15.30	R.Swart H.Fens	Q.Niemoller O.Cliteur	H.Turk E.v.Riessen
8 15.35 - 16.05	B.Balledux V.v.Saase	A.Pols T.Retra	J.Goezinne L.Bekkers
(H) 9 16.10 - 16.40	H.Turk H.Fens	J.Goezinne R.Swart	E.v.Riessen ~~O.Cliteur~~
10 16.45 - 17.15	V.v.Saase A.Pols	B.Balledux L.Bekkers	Q.Niemoller T.Retra
11 17.20 - 17.50	E.v.Riessen J.Goezinne	~~R.Swart~~ L.Bekkers ~~O.Cliteur~~	V.v.Saase H.Turk

TOURNOOIREGELEMENT *** TOURNAMENT RULES

1. De wedstrijden duren tweemaal 15 minuten zonder rust.
The duration of the games is two times 15 minutes without break.

2. Er wordt centraal gefloten voor begin en einde van de wedstrijden. Bij langdurige onderbrekingen mogen de scheidsrechters maximaal 5 minuten bijtrekken.
Start and end of the games will be indicated by the steward. If necassary - e.g. due interruptions- the umpires may decide to prolong the game to a max. of 5 minutes.

3. De puntentelling is als volgt:
Winst 6 punten, gelijkspel 3 punten, verlies geen punten. Voorts levert elk gemaakte doelpunt 1 punt op met een maximum van 3 punten.
The points awarded shall be as follows:
A win 6 points, a draw 3 point an no points when losing.
A point each scored goal with a maximum of 3 points.

4. Ieder team moet 5 minuten voor de aanvangstijd op het betreffende speelveld gereed staan.
All teams should ensure to be present and ready to play at the proper pitch 5 minutes before the official starting time.

5. Als een ploeg meer dan 10 minuten te laat op het speelveld verschijnt, verliest het de wedstrijd met 3 - 0.
Any team not on the pitch ten minutes after the official starting time lose the game by 3 - 0.

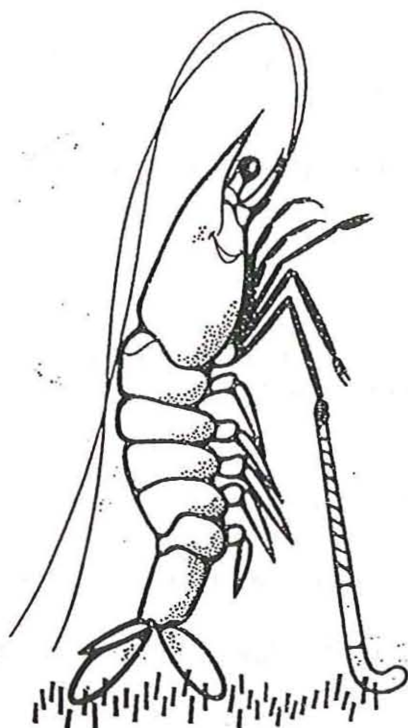
6. Indien twee teams gelijk eindigen in de poules of in de finalewedstrijden, dan wordt de winnaar bepaald door het nemen van **shoot-outs.**
When two teams end equal in selections or in final games a **shoot out competition** shall decide the winner.

7. Verder zijn de internationale hockeyregels van toepassing. (e.e.a. ter beoordeling van de scheidsrechter)
The tournament will be played with due of international hockeyrules. (Respect the decision of the umpire)

8. Protesten tegen scheidsrechters en/of wedstrijdleiding zijn niet toegestaan en hebben geen zin.
Protest against any decision of umpires and/or steward will not be awarded and have no use.

International

PAASTOERNOOI
van de zandvoortsche
hockey club







Enkele algemene aanwijzingen en mededelingen

* De leden van de tournooicommissie zijn herkenbaar aan de afwijkende kleding. Zij beantwoorden uw vragen en geven aanwijzingen. Indien nodig, volgt u deze op.

  Members of the Eastercommittee are dressed different. Please ask them for your questions. They can give instructions, please give attention to that.

* Laat absoluut geen waardevolle spullen achter in kleedkamers en tenten.

  Don't leave any belongings of value in the dressing rooms or tents.

* Bestellingen van de bar worden van te voren aan de kassa afgerekend of door middel van de diverse in omloop zijnde kaarten. Laat de ruimte rond de kassa vrij!

  Consumptions have to be paid in advance at the cash or use consumption cards.

Naam: ....

ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB

ƒ 10 KAART

Belangrijke telefoonnummers		Important phonenumbers
* Clubhuis/Clubhouse	:	02507 - 15767
* Alarmnummer	:	06 - 11
* Tournooicommissie	:	023 - 293062

Middels deze weg bedanken wij:

* De barcommissie en de barbezettingen.
* De omroepers en wedstrijdleiders.
* De scheidsrechters ((z)onder leiding van Jeroen)
* Disco "The Godfather" (onder leiding van Norbert)
* Marijke en IJsbrand.
* De sponsors.
* En de vele die we zijn vergeten................

De paastournooicommissie

- Marc.
- Willemijn.
- Hellen.
- Linda.
- Norbert.
- Floris.

„DE GARNAEL"

27+28+29 / 94-95



clubblad
van de zandvoortsche
hockey club

DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

COÖRDINEREND VOORZITTER
J.Kreuger
Van Lennepweg 65/29
2041 LC ZANDVOORT
02507 30012

HOCKEY

VOORZITTER: J.van der Werff
Johan Wagenaarlaan 55
2102 GB HEEMSTEDE
023 287108

VICE-VOORZITTER: R.Willigers
Van Lennepweg 2/11
2041 LG ZANDVOORT
02507 16414

SECRETARIS: T.van de Brink
De Schelp 82
2042 DW ZANDVOORT
02507 31111

PENNINGMEESTER: F.Goezinne
J.van Campenstraat 55
2101 VK Heemstede
023 293062

RABOBANK: rek.nr.32 63 49 650
POSTBANK: rek.nr.33 67 60
t.n.v. Penningmeester Z.H.C.

TELEFOON CLUBHUIS:
02507 15767

P.R. FUNCTIONARIS: J.Verhoef
C.v.d.Lindenstraat 22
2042 CB ZANDVOORT
02507 14087

WEDSTRIJDSECRETARIATEN

SENIOREN: R. Roodhart
Keesomstraat 189
2041 XH ZANDVOORT
02507 16253

JUNIOREN A-B-C: J. Goezinne
V. Lennepweg 65/1
2041LC ZANDVOORT
02507 31239

ASPIRANTEN & MINI'S:
H.van Gameren
Dr.J.G. Mezgerstraat 56
2041 HC ZANDVOORT
02507 16815

ALG. LEIDING JEUGD:
R. Willigers
Van Lennepweg 2 / 11
2041 LG ZANDVOORT
02507 16414

REDAKTEUR: L. de Kuijer
Regentesseweg 7
2042 NX ZANDVOORT
02507 19627

GOLF

VOORZITTER: Erna Meijer
Swaluestraat 26a
2042 KB Zandvoort
02507 14546

SECRETARIS: Marian v.d. Stoop
Heimansstraat 7
2041 BN Zandvoort
02507 16793

PENNINGMEESTER:
Nico Zonneveld
Burg. van Alphenstraat 57/18
2041 KD Zandvoort
02507 14988

ABN AMRO BANK:
rek. nr. 40 84 48 288
Giro nr. van de bank: 82 83

HEREN 2	HEREN 3	VETERANEN B	DAMES 2
	N.Beijnes 02507 15701	IJ.Kleijhorst 02507 17344	J.Krijgsman 02507 30581
M.Landman	D.Molenaar	F.v.d.Haak	M.Fransen
P.Stuyfzand	G.J.Bos	J.Gerrits	N.Welling
O.van Ekeren	G.J.Cense	B.Schelvis	A.Amende
H.de Jong	P.v.d.Mije	G.Taylor	H.Jansen
H.Deinum	J.Bal	Ch.de Muinck	M.v.d.Meulen
J.Fransen	I.Mollerus	R.Swart	C.Koops
D.Bruining	Fl. v.d.Mije	B.Cornet	B.Verburg
N.Castien	G.Rabius	B.Goll	L.Taylor
T.Gatsonides	P.Roy	T.Oostwoud	L.Gerrits
E.Weigert	P.Koenekoop	O.Kaagman	P.Brugman
R.Roodhart jr.	M.Vreeburg	J.P.v.d.Werff	C.Oostergetel
V.Woters	F.Veenstra	G.J.Noordzij	
M.Smits	D.Taylor	T.Kosterman	
		B.Molendijk	

HEREN 1	VETERANEN A	DAMES 1	
F.Goezinne 023 293062	T.Gatsonides 023 246224	M.Bastiaanse	
E.van Berkel	R.Molenaar	J.Swart	
M.v.d.Kooy	G.v.Leenders	H.Plantenga	
W.Kolk	J.Berendsen	M.Gielen	
N.Gatsonides	B.v.Bergen	W.Gielen	
J.Bouman	D.v.d.Brink	T.v.d.Brink	
N.Castien	C.Polman	M.Dekker	
R.Hiemstra	R.van Leeuwen	A.Cecca	
M.Stoopman	D.Roodhart	M.Schilpzand	
R.Blom	J.W.Tuininga	J.Van Gog	
J.H.Kolk	E.Warns	R.Willigers	
R.Faap	J.Vis	S.Bruijn	
J.Voogt	J.van Hemert		
	J.Krot	Y.Ovaa(coach) 02507 15075	



Zondag 30 april

H/D	THUIS	UIT	TIJD	K/G	SCHEIDSRECHTERS
H	Terriërs C	Vet. B			
Lid van dienst:			tel.:		

Zondag 7 mei

H	ZHC 1	Terriërs	14.30	KG	
H	Vet. A	Terriërs	16.00	KG	
D	ZHC 1	Castricum	12.45	KG	
Lid van dienst: H.Jansen			tel.: 023 359812		

Zondag 14 mei

H	VVV	ZHC 1	14.30	KG	
H	Strawberries	Vet. A			
D	Myra	ZHC 1	12.45	KG	
Lid van dienst: E.van Berkel			tel.: 023 246929		

Wedstrijdformulieren inleveren bij dHr. J.Meijer
Quarles van Uffordlaan 41 Zandvoort Tel.: 02507 14929
gaarne voor 18.00 uur i.v.m. ter post bezorging.

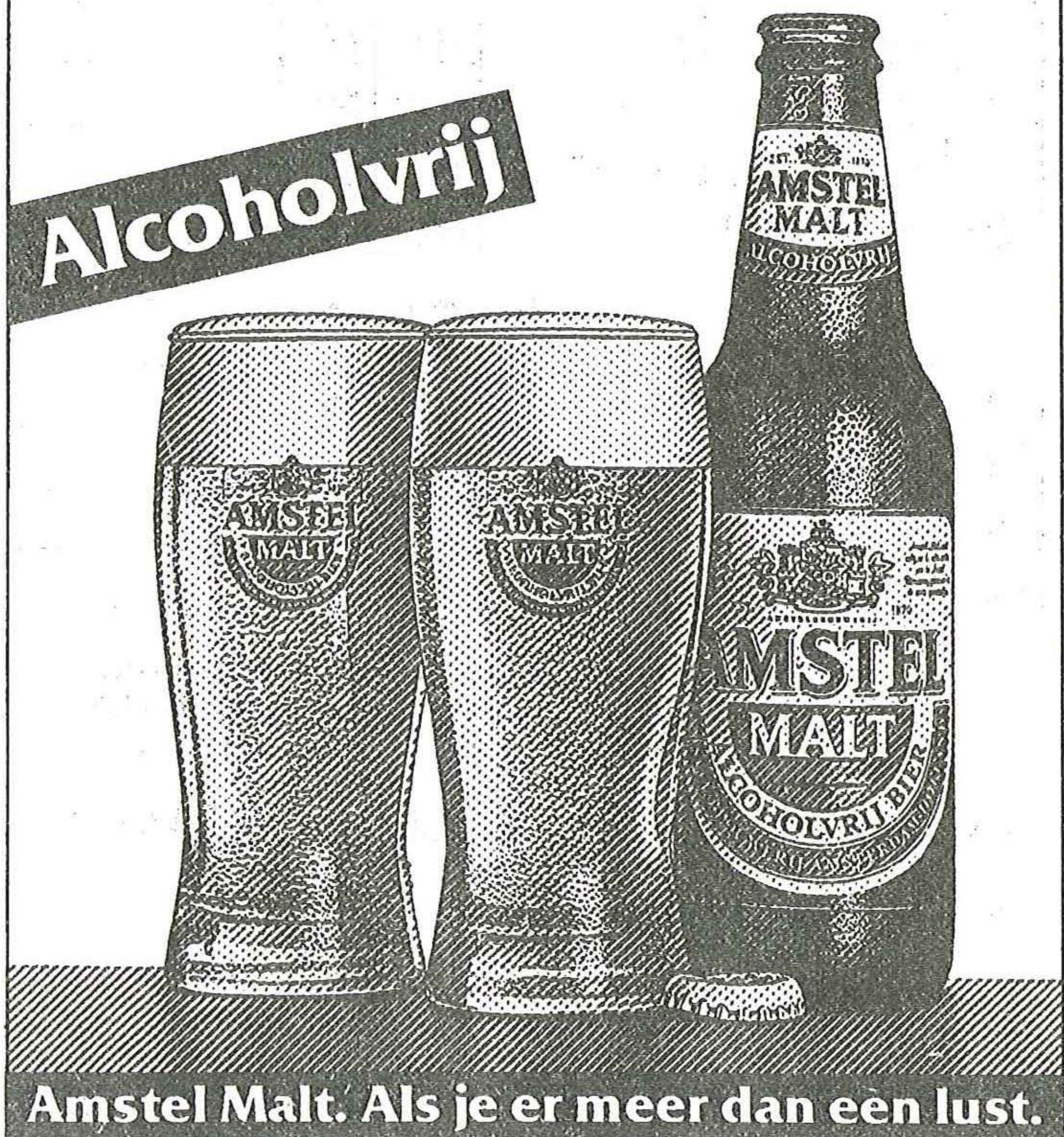
Thuisspelende teams zorgen voor Hulp achter de BAR, na hun wedstrijd !

Uitslagen zondag 23 april

Haarlem - Heren 1	1-1
Heren 3 - Bloemend.11	2-2
Xenios - Dames 1	2-2
Dames 2 - AMVJ	3-0



Zo lust ik er nog wel een.



Jaargang 61 24 april 1995 nr 27/28/29

PROMOTIE-COMMISSIE

Er is weer nieuw nieuws; *een Promotie Commissie.*
Onder begeleiding van Sportservice Noord Holland wordt de interne en externe communicatie onder de loep genomen en proberen ze dit in een promotieplan vast te leggen.
Dat klinkt duur, maar het betekent eigenlijk niets anders dan dat ze een plan en richtlijnen gaan ontwikkelen om de vereniging Z.H.C. zo optimaal mogelijk te laten functioneren.

Dat de hockeyclub als vereniging in belangstelling en in ledenaantal fors zal groeien.
Dat bestaande leden en haar familie graag blijven komen en zich willen blijven inzetten voor de hockeyclub als vereniging, waar eenieder graag komt.

Practisch betekent dit een zestal bijeenkomsten waarin de commissie diverse werkopdrachten zal uitvoeren en bereid is om een promotieplan in de vereniging op te starten en een rol te willen spelen bij de uitwerking daarvan.



De commissie wordt ge vormd door een zevental "vaste" leden:

tel.:15887 Mevr. M. Baan
16815 Dhr. H. van Gameren
30995 Mevr. M. Koolstra
19503 Dhr. F. van Loenen Martinet
16182 Dhr. T. Retra
14087 Dhr J. Verhoef
19443 Mevr. M. Zaadnoordijk

Eenieder is echter welkom!
Suggesties vanuit de vereniging naar ons of via de ideeënbus zijn niet alleen wenselijk, maar eigenlijk ook een noodzaak om een goed promotie-plan te kunnen opstellen.

F. van Loenen Martinet, namens de promotiecommissie.



Jaargang 61 24 april 1995 nr 27/28/29

KLEDINGBEURS

Donderdag 6 april s'morgens clubhuis zandvoortsche hockeyclub.Je geloofde je ogen niet. Midden in 't clubhuis stonden tafels met computers. Achter deze computers drie dames en achter die dames allemaal (toen nog) lege kleding rekken.
Ik denk dat een professionele beurs (wat voor soort dan ook) zou watertanden.
Peter had een prima programma ontwikkeld en alles verliep gesmeerd.
Lang wachten was er dit keer niet bij en een ieder roemde over de professionaliteit waarmee alles werd afgehandeld.



Volgende dag Verkoop.
Ook nu was er de computer. Men kreeg een heuse nota mee en kon daarop controleren of het gekochte ook werkelijk in de zak zat. We werden vergeleken met C&A alleen de kwaliteit was beter. En zoals altijd waren er veel handen die het werk, wat toch blijft, hebben verricht.
De opbrengst was verhoudingsgewijs goed en ieder ging na een heerlijke gezamelijke maaltijd en een presentje van 't bestuur, dit keer niet eens zo laat naar huis.

Dames en heer bedankt en tot de volgende beurs.
Ps.Onze dank gaat ook uit naar de leden van de golf die ervoor gezorgd hebben dat we de hangers nu zonder gevaar voor onze nek konden opbergen in 't materiaalhok

HEERLIJK

Zandvoort Dames 2 - AMVJ 5
3 0

Na een paar biertjes is de inspiratie 'n beetje weg.
>>>> We gaan toch een korte samenvatting maken: Mooi weer
- 12 (!) dames + coach aanwwezig
- iedereen in bloedvorm.

Heel vervelend voor Jacq ; Brim maakte een waanzinnige snijder in de linker bovenhoek; dus samen op de topscoorderslijst. Naat maakte 2-0 (heel subtiel) en Lisette ramde de derde erin. Lot & Amber houden er volgend jaar mee op; Bedankt voor 't meespelen & jullie gezelligheid. Verder bleek dus dat doorgaan: Brim, Carlijne, Henny, Nico, Mariëlle, Brenda, Lisette, Lisa, Jacq B, Jacq K en Naat

Wensen jullie een mooie zomer
Tot volgend jaar !
(of tot Antwerpen)

Norbert, Marco >>>>>>>> Thank you for the BBQ

Niet allemaal stiekem naar een andere club gaan dus !!!

P.S. Marco: geen *overgewicht*, maar *overwicht*..... volgend seizoen.

P.P.S. Dames 2, ik heb helaas maar een half seizoen meegedraaid, maar toch bere-gezellig. Volgend jaar een **heel** seizoen.

P.P.P.S. Dankzij ondergetekende (die volgend jaar nog niet naar Saxenburg gaat) worden we in 1996 KAMPIOEN

Henny, we houden je er aan. Jij laat dus *geen* bal door He.

Voor het eerst ben ik gaan hockeyen. Ik heb de kans gekregen het spel een beetje te leren + veel bier te drinken.

Lisa

D 11 Nieuws.

Een betere afsluiting van het seizoen konden wij ons met het tournooi bij H.I.C. in Amstelveen niet wensen.
Zaterdagmorgen om 8.00 uur vertrokken wij compleet met onze 12 spelers, trainer Niels, coach Jan en de medische staf o.l.v. Peter Paardekoper vol goede moed naar Amstelveen.
Na eerst nog wat spatjes op de voorruit verscheen al snel een waterig zonnetje, zodat we over het weer niet te klagen hadden.
Niels, aanwezig als officiële scheidsrechter, kon nu zelf zien dat al zijn trainings-uurtjes niet voor niets zijn geweest.
Er waren 12 jongens- en 12 meisjesteams ingedeeld, waaronder bekende namen als Hurley, Magnus, Pinoke en Myra.
In de voorrondes hebben wij van de 5 wedstrijden er notabene 4 op normaal gras moeten spelen ... Dat was nog eens werken !
Maar door de enorme inzet en karakter stonden wij toch na deze gespeelde wed-strijden met kop en schouders bovenaan onze poule.
Door regelmatig rouleren heeft iedereen zijn steentje bijgedragen aan ons succes.
In de finale moesten wij uiteindelijk tegen Purmerend dat de hele dag ook erg sterk gespeeld had.
Ondanks dat Zandvoort tijdens de hele finale zeer veel druk uitoefende op het Purmerendse doel, zijn deze rakkers er toch in geslaagd ons uiteindelijk via een ijzersterke counter op een 1-0 acherstand te trakteren.
Jammer, dat wij door dat ene puntje net geen kampioen zijn geworden. Maar een tweede plaats bij een tournooi met 12 teams is een prestatie waar wij allemaal trots op mogen zijn. Nogmaals gefeliciteerd jongens !!
Moe maar tevreden keerden wij om 4.00 uur huiswaarts inhet bezit van onze vaan-tjes en de welverdiende trofee.

een trotse coach.

Jaargang 61 24 april 1995 nr 27/28/29

verslag eerste bijeenkomst promotiecommissie

Datum: 12 april 1995
Plaats: clubhuis
Aanwezig: Margeret Baan, Henk van Gameren, Marion Kooistra, Frits van Loenen, Thijs Retra, Jan Verhoef en Marion Zaadnoordijk (allen Zandvoortsche Hockey Club), Hugo Nelissen (Sportservice Noord-Holland)

Na de inleiding werd vastgesteld dat we tijdens deze eerste bijeenkomst in ieder geval de volgende zaken zouden behandelen.

A - afbakenen werkgebied
B - formuleren doelstellingen
C - completeren werkplan
D - data afspreken drie volgende bijeenkomsten
E - huiswerk

A - We hebben afgesproken ons in principe tot vier zaken te beperken:
1 het maken van een profielschets
2 het opstellen van een jeugdwervingsplan
3 plan, gedachtenformulering betreft het behoud van leden
4 verbetering van kwaliteit van het kader

B - Een en ander zal concreet gestalte krijgen in een rapportage aan het bestuur, tijdens de vijfde bijeenkomst, en wel in de vorm van een jeugdwervingsplan. In dit plan worden ook gedachten, adviezen en suggesties opgenomen over ledenbehoud en kwaliteitsverbetering van het kader. Het stuk zal zo gecomponeerd worden dat het als een handboek ieder jaar uit de kast getrokken kan worden. daarmee is vastgesteld dat het niet strikt van een periode of een bepaalde groep mensen afhankelijk is.

C - We zullen tijdens deze eerste bijeenkomst een zo scherp mogelijk beeld vormen van de routing en het tijdspad, zodat het werkplan dat als leidraad zal dienen, zo volledig mogelijk kan worden ingevuld. Zie bijlage.

D - We kwamen er uit dat het verstandig was de drie volgende bijeenkomsten te plannen. We spraken af:

tweede bijeenkomst	24 april	20.00 uur
derde bijeenkomst	15 mei	20.00 uur
vierde bijeenkomst	12 juni	20.00 uur

Alle bijeenkomsten worden in principe in het clubhuis gehouden. Bewust werd er een iets langere periode tussen de derde en vierde bijeenkomst gekozen, aangezien we tijdens die vierde sessie onze plannen in concept-vorm klaar willen hebben.
Daarbij kan opgemerkt worden dat het bepaald niet ondenkbaar is dat er tussentijds door de commissieleden vergaderd wordt.

E - Het huiswerk bestaat uit het samenstellen van een lijst waarop acties vermeld staan die het aantrekken van jeugdleden tot doel hebben. Daarbij wordt vermeld hoe deze acties opgezet dienen te worden, door wie, voor wie, waar en wat -grofweg- de kosten zijn.



werkplan zandvoortsche hockey club

eerste bijeenkomst 12 april

- introductie, afbakenen van gebieden
- doelstellingen formuleren
- uitzetten tijdspad, completeren werkplan
- huiswerk

tweede bijeenkomst 24 april

- inventariseren huiswerk
- vaststellen acties voor en samenstellen van wervingsplan
- promotiemateriaal
- huiswerk

derde bijeenkomst 15 mei

- bespreken huiswerk
- vervolmaken en completeren wervingsplan
- toetsen aan eigen doelstellingen en verwachtingen
- lijst van toevoegingen samenstellen en afstemmen in tijdspad
- huiswerk

vierde bijeenkomst 12 juni

- bespreken huiswerk
- afronding jeugdwervingsplan
- bespreken verdere stappen
- voorbereiding seizoen '95/'96

Van

Marc P.

Toernooi er waren 12 jongens pools we begonnen de eerste wedstrijd met onze trainer Niels we hadden gewonnen me 0-[illegible] ,en de derde wedstrijd was gelijk spel 0-0. Wij zit-ten in pool c en daar waren wij dus kampioen van, toen moesten we tegen pool d en de laatste wedstrijd had de keeper van ons zijn eerste bal door gelaten. M uiteindelijk zijn we dus tweede geworden.

Jaargang 61 24 april 1995 **nr 27/28/29**

DEF jeugd

De afgelopen twee zaterdagen hebben zowel de meisjes D als de jongens D twee toernooien gespeeld.
Op het door de Reigers georganiseerde toernooi zijn de D vierde (van 16 !) geworden en de meisjes D zijn tweede geworden. Een uitstekende prestatie, met name van de meisjes, die ingedeeld waren in de tweede categorie.

Afgelopen zaterdag was het jaarlijkse "Bondstoernooi".
Voor de meisjes was dit bij Overbos, waar zij in een sterk bezet toernooi vijfde zijn geworden.
De jongens speelden bij HIC en moesten **in de finale** hun meerdere erkennen in Purmerend, die met 1-0 won. Dat was tevens het enige (tegen)doelpunt.
Al met al waren het voor de D-teams twee leuke en sportieve zaterdagen met prima resultaten.

Het enige team dat nog een **toernooi** moet spelen is het **E-team.** Dat is op **20 mei**.

*De trainingen gaan voorlopig gewoon door; met name voor de D-jeugd ter afronding van het D **diploma.***

Henk van Gameren

Rijders op 20 mei: heen: 'n ouder van E. Aarens & Coach
terug: 'n ouder van R.J. Kreuger & Coach



Jaargang 61 24 april 1995 **nr 27/28/29**

A.B.C.D.E.F.NIEUWS

De competitie is voor dit seizoen weer afgelopen.
De resultaten waren best goed voor een kleine vereniging als Zandvoort. Jongens A en meisjes D kampioen. Voorts twee tweede plaatsen en de rest heeft ook prima zijn best gedaan.
De TRAININGEN GAAN VOORLOPIG GEWOON DOOR!!!
Zoals jullie weten zijn we nog steeds opzoek naar nieuwe leden. Neem vriend of vriendin mee naar de training en laat ze zien hoe gezellig hockey is. de eerste nieuwe aanmeldingen zijn er al weer.
De samenstelling van de nieuwe teams voor volgend seizoen dienen alweer in juni a.s. opgegeven te worden aan de bond. Wij verwachten als jeugdcommissie, dat jullie allemaal weer beschikbaar zijn!!!
De toernooien dienen jullie goed te onthouden want er komt niet iedere week meer een krant uit.

20 mei JONGENS C EN MEISJES C toernooi.
Na het toernooi is er een **groot feest** voor jullie . Vraag of vriend of vriendin ook komt feesten.
De leden kunnen de nacht onder begeleiding doorbrengen in het clubhuis!!!!

10 en 11 juni gaan we naar Roermond met de **C jeugd** als afsluiting van het seizoen.
Alle bijzonderheden hoor je nog, maar noteer het alvast in je agenda en zeg het tegen je ouders !!!!!!
We gaan een nachtje *kamperen* op een camping in de buurt van Roermond.

Voor de A jeugd hebben we ook twee toernooien georganiseerd nl. Pinksterweekend 3 en 4 juni, het Jo van Pagee-toernooi.

Er komen 15 jongens en meisjes teams!
Dus vast wel gezellig.
Daarna gaan we op 23, 24 en 25 juni naar Helden.
Alle informatie krijgen jullie nog, maar noteer het alvast in je agenda. We rekenen erop dat jullie allemaal meegaan.
Veel plezier de komende tijd en kom trainen.
Heb je nog vragen bel dan met: Henk van Gameren of Ruud Willigers.

Jongens D1

We gingen om acht uur weg. Want we moesten een toernooi spelen bij h.i.c in Amsterdam. We moesten tegen 12 teams spelen. En we zijn uiteindelijk 2e geworden. Steven. G

HIER IS RUIMTE VOOR UW BOODSCHAP OF ZOIETS

IEDEREEN, DIE AFGELOPEN SEIZOEN MEEGEWERKT HEEFT AAN " DE GARNAEL", OP WELKE MANIER DAN OOK, WORDT WEER HEEL HARTELIJK BEDANKT NAMENS BESTUUR EN REDAKTIE EN LEZERS